

AREA PROGETTO STUDENTI

I destinatari del **Progetto Gaia**, sviluppato dall'associazione di promozione sociale **"Villaggio Globale"** e sostenuto dal **Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali**, sono studenti di scuole di ogni ordine e grado. I dati nazionali relativi all' **"abbandono scolastico"**, al **"bullismo"**, alla **"differenza di genere"** e alla **"violenza fisica e psicologica"** evidenziano un reale problema le cui radici devono essere ricercate nelle situazioni di malessere sociale ed economico di una società in rapida globalizzazione. Questo malessere si riflette sui bambini e sui giovani di ambo i sessi generando stress, disagio psicosomatico, aggressività, isolamento e depressione; disturbi che l'OMS ha definito come le **"malattie del nostro tempo"**.

Il Progetto Gaia si è sviluppato per contribuire alla risoluzione di questi grandi problemi dei bambini e dei giovani in età scolastica, e per **"fornire strumenti teorici ed esperienziali agli studenti di ogni età al fine di sviluppare competenze che permettano la realizzazione di una società globale" etica, pacifica e sostenibile**. Il Progetto Gaia, che prevede l'applicazione del **"Protocollo PMP"**, è formato da **12 incontri con cadenza settimanale organizzati in moduli tematici**. Il protocollo può essere adattato alle differenti situazioni e necessità dei docenti e degli allievi. Gli obiettivi del progetto Gaia, monitorati negli scorsi anni su oltre 14.000 studenti in scuole di ogni ordine e grado di tutto il territorio nazionale, sono: 1. Sviluppare una maggiore autoconsapevolezza 2. Migliorare il benessere psicofisico 3. Migliorare il rendimento scolastico aumentando l'attenzione e riducendo l'aggressività 4. Gestire le emozioni e contenere la reattività 5. Migliorare il clima e la cooperazione del gruppo classe 6. Offrire informazioni etiche, scientifiche e culturali per una cittadinanza globale.

Il corso si attuerà nell'anno scolastico 2017-2018 nelle scuole della regione Calabria, con la possibilità di inserire il progetto nel PON. Per ulteriori informazioni visitare il sito www.progettogaia.eu.

AREA FORMAZIONE DOCENTI

Nell'ambito del Progetto Gaia sono previsti i seguenti incontri di formazione teorica e pratica per docenti per un totale di 44 ore formative:

Video Corso Online gratuito (14 ore): 30 video-lezioni di 25 minuti ciascuna da poter seguire online per apprendere le basi teoriche e pratiche del Progetto Gaia.

Corso Intensivo di tre giorni (30 ore): formazione obbligatoria per apprendere il 1° livello del **"Protocollo Gaia"**, ossia gli elementi essenziali e utili per la conduzione degli **"Incontri del Progetto Gaia"** come la presentazione, le pratiche dei primi incontri, gli avanzamenti, la conclusione, le basi dell'Intelligenza Emotiva e della gestione delle emozioni attraverso il **"disegno interiore"** e la scrittura. Al termine del corso di formazione i docenti avranno acquisito le competenze teoriche, le esperienze pratiche e tecniche per poter promuovere e condurre gli **"Incontri del Progetto Gaia"** con la giusta modalità ed efficacia. Al termine del corso di formazione verrà rilasciato ai docenti uno specifico **"Certificato di Formazione per la conduzione del Progetto Gaia"**. Il corso di formazione verrà erogato in autunno 2017.

AREA PROGETTO ADULTI

Il **"Progetto Benessere Globale"**, sviluppato e promosso dall'associazione di promozione sociale **"Villaggio Globale"** e sostenuto e finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, è un **programma di educazione alla consapevolezza globale di sé stessi e alla salute psicofisica**, orientato a promuovere una migliore integrazione sociale e fornire nuovi strumenti umani e culturali per trasmettere conoscenze e pratiche che possano sviluppare una differente percezione di sé stessi e della relazione con gli altri portando benessere e consapevolezza anche nell'ambiente di lavoro.

Il Progetto Benessere Globale si conforma alle direttive internazionali dell'OMS che definisce la salute come **"lo stato emotivo, mentale, fisico, sociale e spirituale di benessere, che consente alle persone di raggiungere e mantenere il proprio potenziale personale nella società"**.

Il Progetto Benessere Globale prevede **un percorso di sei incontri** dove lo scopo pratico è **"promuovere il benessere psicofisico e la riduzione di ansia, stress e depressione"**, attraverso pratiche di **"Consapevolezza Psicosomatica"** di provata efficacia clinica e documentate da oltre 2500 ricerche scientifiche internazionali. Le tecniche di consapevolezza psicosomatica operano per il miglioramento e il mantenimento del benessere che consente agli individui di **"raggiungere e mantenere il loro potenziale personale"** anche in ambito lavorativo.

Queste tecniche **"dolci"** che agiscono stimolando le risorse naturali insite nella persona, possono essere praticate da tutti e non hanno effetti collaterali. Il corso si attuerà a Cosenza nell'anno 2017-2018. Per ulteriori informazioni visitare il sito www.benessereglobale.org.

CHI SIAMO

Spazio Zen è un progetto di Oloservices s.r.l.s., un'azienda di servizi per la promozione Culturale e Sociale del Benessere e della Salute Umana e Ambientale.

Spazio Zen realizza corsi individuali e di gruppo per la crescita personale e formazione nell'ambito del Lavoro e delle Organizzazioni. Registrandosi gratuitamente al Portale si potrà ricevere informazioni sulle attività sopraelencate: www.spaziozen.com.

I professionisti del **"Progetto Gaia-Benessere Globale"** sono **Miryam Blasco** Counselor Olistico ad approccio corporeo, fondatrice Oloservices e responsabile regionale settore discipline olistiche della UISP e **Deepa Sara Marinari** Counselor olistico esperta in Mindfulness Psicosomatica, Coordinatrice Nazionale del Progetto Gaia-Benessere Globale e presidente Associazione Olocounseling.

CONTATTI

Deepa Sara Marinari: +39 348 924 4230

Miryam Blasco: +39 328 425 7458

Mail: comunicazione@oloservices.com