

⇒ **Alle Società di Nuoto UISP Calabria**
e p. c. ⇒ **Al Coordinatore Reg.le GAN-Calabria**

LL. SS.

OGGETTO: I° Tappa Circuito Regionale Nuoto UISP 2017

L' UISP Calabria Nuoto organizza la I° tappa del circuito regionale UISP di Nuoto, manifestazione riservata agli atleti regolarmente tesserati UISP e alle Società in regola con l'affiliazione per il 2016/2017. La gara si svolgerà **il 26 Marzo 2017** presso la **piscina da 25 metri Cosenza – Loc. Campagnano**

Programma Gare AGONISMO:

ESORDIENTI C F: 2009 - 2013 | M: 2008-2013 50 DORSO 50 FARFALLA
ESORDIENTI B F: 2007 - 2008 | M: 2006-2007 50 DORSO 50 FARFALLA 100 MISTI
ESORDIENTI A F: 2005 - 2006 | M: 2004-2005 100 FARFALLA 100 MISTI
RAGAZZI F: 2003 - 2004 | M: 2001-2003 100 FARFALLA 100 MISTI
JUNIORES F: 2001 - 2002 | M: 1999-2000 100 MISTI 100 FARFALLA
ASSOLUTI F: <2000 | M: <1998 100 MISTI 100 FARFALLA
STAFFETTE: STAFFETTA 4X50 MISTA – MASCHILE E FEMMINILE – TUTTE LE CATEGORIE

Programma Gare SCUOLA NUOTO:

ESORDIENTI C F: 2009 - 2013 | M: 2008-2013 25 DORSO 25 FARFALLA
ESORDIENTI B F: 2007 - 2008 | M: 2006-2007 50 DORSO 50 FARFALLA
ESORDIENTI A F: 2005 - 2006 | M: 2004-2005 50 DORSO 50 FARFALLA
ASSOLUTI F: 1971 - 2004 | M: 1971-2003 50 DORSO 50 FARFALLA

Alla manifestazione possono partecipare tutti i giovani di ambo i sessi in possesso del **certificato medico** per l'attività del nuoto suddivisi nelle suddette categorie.

Gli allievi delle scuole nuoto potranno prendere parte alla manifestazione, inquadrati come NON AGONISTI, potranno disputare le 2 gare riservate al loro programma e saranno suddivisi in Esordienti (femmine nate 2004 e seguenti – Maschi nati 2003 e seguenti) e Assoluti (Femmine nate prima del 2004, Maschi nati prima del 2003). Per questa categoria è sufficiente presentare il certificato medico ordinario.

COSTUMI CONSENTITI:

Femmine: costume olimpionico con braccia e cosce scoperte
Maschi: Slip

PREMIAZIONI: Medaglie ai primi tre classificati e medaglia ricordo a tutti i partecipanti.

ISCRIZIONI: La procedura di iscrizione avviene **ESCLUSIVAMENTE ONLINE** sul portale per le società disponibile all'indirizzo <http://nuotosprint.it> e dovrà concludersi entro Giovedì 23 Marzo 2017.

Per assistenza tecnica in questa procedura è possibile contattare il relativo responsabile, Marco Capone Braga, al numero 340.3929718 o all'indirizzo email info@isprint.it.

Tassa-gara di € 3,50 per atleta-gara (€ 8 per ciascuna staffetta). Il corrispettivo dovuto va effettuato sul CC Bancario intestato a UISP Comitato Regionale Calabria **IBAN : IT02H0335901600100000015960** –

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare. I migliori tempi registrati nelle gare saranno inseriti in una graduatoria e saranno considerati validi per le manifestazioni nazionali.

Riscaldamento pre gara dalle ore 8.30 alle 8.45 femmine, dalle ore 8.45 alle ore 9.00 maschi.

Le gare avranno inizio alle ore 9.00. si svolgeranno solo nella mattinata