

**CORSO DI FORMAZIONE
 OPERATORE SPORTIVO DI ATLETICA LEGGERA
 METODICA DEL CAMMINO – COD. ID ATL07**

PROGRAMMA

ARGOMENTO	DATA/GIORNI ORARI/SEDE	DOCENTE
Il concetto di: “Accompagnatore”. Il ruolo dell'accompagnatore nei Gruppi di Cammino” 1 ORA	LUNEDÌ - 11 OTTOBRE 2021 Dalle 18.30 alle 19.30 <i>Video conferenza</i>	<i>Ermanno Pizzoglio</i>
La comunicazione: dal singolo al gruppo. La comunicazione prima durante e dopo le camminate 1 ORA	Dalle 19.30 alle 20.30 <i>Video conferenza</i>	<i>Ermanno Pizzoglio</i>
Composizione e tipologie di gruppo, gestione del gruppo 1 ORA	MERCOLEDÌ - 13 OTTOBRE 2021 Dalle 18.30 alle 19.30 <i>Video conferenza</i>	<i>Ermanno Pizzoglio</i>
Simulazioni sulle dinamiche di gruppo 1 ORA	Dalle 19.30 alle 20.30 <i>Video conferenza</i>	<i>Ermanno Pizzoglio</i>
Benefici psicofisici del cammino; conoscenza del proprio corpo nel cammino 3 ORE	VENERDÌ - 15 OTTOBRE 2021 Dalle 18.30 alle 21.30 <i>Video conferenza</i>	<i>Antonio Gradilone</i>
Tecnica di cammino: i passi e movimenti in pianura/salita/discesa 2 ORE	LUNEDÌ - 18 OTTOBRE 2021 Dalle 18.30 alle 20.30 <i>Video conferenza</i>	<i>Umberto Grella</i>
A. A. A.: Alimentazione, Attrezzatura e Abbigliamento 3 ORE	MERCOLEDÌ - 20 OTTOBRE 2021 Dalle 18.30 alle 21.30 <i>Video conferenza</i>	<i>Ermanno Pizzoglio</i>
Il cammino nelle diverse condizioni metereologiche 2 ORE	VENERDÌ - 22 OTTOBRE 2021 Dalle 18.30 alle 20.30 <i>Video conferenza</i>	<i>Ermanno Pizzoglio</i>

Pianificazione pratica e gestione logistica di un'escursione 2 ORE	LUNEDÌ - 25 OTTOBRE 2021 Dalle 18.30 alle 20.30 <i>Video conferenza</i>	<i>Ermanno Pizzoglio</i>
Orientamento 2 ORE	MERCOLEDÌ - 27 OTTOBRE 2021 Dalle 18.30 alle 20.30 <i>Video conferenza</i>	<i>Gianni Cailotto</i>
Progettazione, organizzazione e gestione di percorsi – elementi 2 ORE	VENERDÌ - 29 OTTOBRE 2021 Dalle 18.30 alle 20.30 <i>Video conferenza</i>	<i>Ermanno Pizzoglio</i>
Sicurezza e conoscenza del territorio: l'ambiente naturale e luoghi di interesse rispetto e salvaguardia dell'ambiente 3 ORE	MERCOLEDÌ – 03 NOVEMBRE 2021 Dalle 18.30 alle 21.30 <i>Video conferenza</i>	<i>Ermanno Pizzoglio</i>
Esercitazione (all'aperto) sull'orientamento 2 ORE	SABATO – 06 NOVEMBRE 2021 Dalle 15.00 alle 17.00	<i>Giovanni Cugnetto</i>
Escursione con valutazione e verifica del lavoro svolto 6 ORE	DOMENICA – 07 NOVEMBRE 2021 Dalle 15.00 alle 17.00	<i>Giovanni Cugnetto</i>
Esercitazioni sulle tecniche di cammino 2 ORE	SABATO – 13 NOVEMBRE 2021 Dalle 15.00 alle 17.00	<i>Giovanni Cugnetto</i>