

Ai Presidente UISP Regionale Campania
Ai Comitati Territoriali UISP
Al Responsabile GAN
Alle Società affiliate

L'UISP Lega Nuoto Campania indice e la **ASD AN.PA. 2000 NOVANANTES** in collaborazione con il Lido "IL VELIERO", lungomare di Vindicio (via Vindicio, Formia), **organizza:**

TRAVERSATA DEL GOLFO 2018

Vindicio, Sabato 9 Giugno 2018





REQUISITI

Potranno prendere parte alla tappa dei campionati regionali UISP di nuoto di fondo e mezzofondo, tutti gli atleti regolarmente tesserati UISP per l'anno 2017 – 2018 e in regola con le vigenti normative sportive sanitarie nazionali.

CATEGORIE

- Agonisti maschi e femmine: esordienti C, B, A, Ragazzi, Junior, Unica.
- Master maschi e femmine: U20, M20, M25, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85

DISTANZE GARA

-  Metri 200 per la categoria esordienti C (percorso "a bastone");
-  Metri 400 per le categorie esordienti B;
-  Metri 800 per le categorie es. A, Ragazzi, Juniores, Unica, Master e Agonisti (Esclusi gli Esordienti C, B)
-  Mezzofondo m. 1500 per cat. es. A, Ragazzi, Juniores, Unica, Master e Agonisti (Esclusi gli Esordienti C, B).



ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro il 7 giugno 2018 tramite il portale UISP all'indirizzo <http://www.uisp.it/campania2/pagina/iscrizioni-online> oppure tramite e-mail a enzo.lamanna@libero.it e per conoscenza a mcorcione77@gmail.com compilando in ogni sua parte il modulo allegato al bando gara, scaricabile dal sito ufficiale <http://www.uisp.it/campania2/nuoto> .

TASSA GARA

La tassa gara è di Euro 15,00 (quindici/00) per i master e di euro 10 (dieci/00) per tutte le altre categorie da versare alla segreteria sul campo gara.

La tassa non sarà restituita in caso di assenza o mancata partecipazione.

In caso di annullamento della Manifestazione a causa d'avverse condizioni meteo marine, sarà restituito il 50% della quota versata, la restante somma sarà trattenuta dal Comitato Organizzatore per le spese comunque sostenute.

RESPONSABILI info:

Enzo Lamanna Tel: 334 505 6604; **Mario Corcione** 338 979 2046

ORARIO

Ore 8.30 Apertura Segreteria, accredito società e atleti e assegnazione numero gara.

Ore 10.00 m. 200, termine accredito ore 9.30 (Es. C).

Ore 10.30 m. 400, termine accredito ore 10,00 (Es. B).

Ore 11.00 m. 800, termine accredito ore 10,30 (Cat. es. A, Ragazzi, Juniores, Unica e Master).

Ore 11.30 m.1500 termine accredito ore 10,30 (Cat. es. A, Ragazzi, Juniores, Unica e Master)

A seguire saranno effettuate le premiazioni e sarà offerto un buffet a tutti i partecipanti.

PUNTEGGI

Il punteggio sarà attribuito ai primi 8 atleti per categoria e sesso così come appresso riportato:

10 al primo, **8** al secondo, **6** al terzo, **5** al quarto, **4** al quinto, **3** al sesto, **2** al settimo e **1** all'ottavo.

PREMIAZIONI

- 1) Medaglia ai primi tre atleti classificati maschi e femmine per ogni categoria;
- 2) atleti primi classificati in assoluto maschili e femminili;
- 3) premio nuotatore più giovane (maschile e femminile);



- 4) premio nuotatore più esperto (maschile e femminile);
- 5) premio speciale Fair Play “Filippo Calvino”.

RISULTATI

I risultati della Manifestazione saranno pubblicati sui siti: <http://www.uisp.it/campania2/nuoto>

SVOLGIMENTO DELLA GARA

Gara sui m. 200: dopo la partenza dalla spiaggia del lido “Il Veliero”, si attraversa lo spazio acqueo antistante, si nuota in un percorso a bastone di 100m andata e ritorno parallelamente alla spiaggia.

Gara sui m. 400: dopo la partenza dalla spiaggia del lido “Il Veliero”, si attraversa lo spazio acqueo antistante, si nuota attorno alle boe in un percorso a triangolo, con boa a sinistra con arrivo parallelo alla spiaggia.

Gara sui m. 800: dopo la partenza dalla spiaggia del lido “Il Veliero”, si attraversa lo spazio acqueo antistante, si nuota attorno alle boe in un percorso a triangolo, con boa a sinistra con arrivo parallelo alla spiaggia.

Gara sui m.1500: dopo la partenza, che avverrà dallo spazio acqueo antistante al lido, si superano in successione le boe a vista di grandi dimensioni, sempre con boa a sinistra, in un percorso a triangolo da ripetere due volte e si raggiunge la boa posta presso lo stabilimento Il Veliero con arrivo parallelo alla spiaggia. Si arriva al traguardo posto in prossimità del bagnasciuga.

Partenza e arrivo sono situati in zone vicine, ma fisicamente separate. Il traguardo è identificato da uno striscione sospeso a 50 cm. dall’acqua e delimitato da due corsie sistemate a forma d’imbuto. Il concorrente dovrà toccare lo striscione o tabellone d’arrivo, passarci sotto e gridare il proprio numero ai Giudici.

IDENTIFICAZIONE e COMPORTAMENTO DELL'ATLETA

Al momento dell’accredito i concorrenti riceveranno un numero d’identificazione che sarà loro apposto sulla cuffia o su entrambe le braccia con colore indelebile.

Circa lo svolgimento della gara, gli atleti si atterranno alle disposizioni impartite loro dal Giudice Arbitro prima della partenza, che farà riferimento al Regolamento Nazionale UISP di Nuoto in Acque Libere. È consentito qualsiasi stile di nuotata. Il nuotatore non deve venire in contatto con altro nuotatore né deve nuotare nella scia di chi lo precede o in quella delle barche appoggio.

Non è consentito appoggiarsi alle barche al seguito né farsi trainare dalle stesse.

L’arrivo secondo le condizioni del mare e la tipologia delle località, saranno validi o toccando un molo o pontile d’arrivo, oppure sfilando a nuoto tra due pali ove sia collocato lo striscione d’arrivo.

Non sono previsti tempi massimi per tutte le gare



ABBIGLIAMENTO

È ammesso l'uso di occhialini, cuffia, slip per gli uomini e costume intero classico per le donne o costumi di nuoto integrale per entrambi i sessi.

Non è consentito l'utilizzo di mute, utilizzare boccagli, respiratori o strumenti che facilitino la nuotata (palette, pinne, galleggianti, ecc.)

Non è consentito indossare braccialetti, anelli e gioielleria in genere, o quant'altro possa causare danni in un eventuale contatto con altri atleti.

NOTE GENERALI

Art.1 Durante i Campionati Regionali sarà insediata una Commissione Giudicante (costituita dal Comitato Tecnico) con il compito di esaminare eventuali ricorsi ai deliberati del Giudice Arbitro, e le questioni relative agli aspetti non di competenza dei Giudici di gara.

Art.2 Ogni ricorso, formalmente presentato alla Commissione, comporta il versamento di una tassa di € 50,00 restituibili in caso di accoglimento dello stesso.

Art.3 I deliberati della Commissione Giudicante sono inappellabili. La composizione della Commissione e i modi d'invio dei reclami/ricorsi saranno comunicate alle società all'inizio dei Campionati.

Art.4 L'organizzazione, per quanto attiene all'aspetto tecnico-agonistico, è di competenza del GAN Regionale (salvo quanto disposto all'art. 9 del Regolamento Organico della Lega Nuoto), mentre per gli aspetti complessivi si svolge sotto la conduzione e la responsabilità dell'esecutivo Regionale della Lega Nuoto.

Art.5 In caso d'interruzione o non effettuazione della gara per cause di forza maggiore (condizioni climatiche avverse o altro grave impedimento), le gare non saranno recuperate in altre date e luoghi.

Art.6 Tutte le gare si svolgeranno per categorie di concorrenti senza disputa di finali e il piazzamento sarà determinato in base all'ordine di arrivo, relativo alla propria categoria e sesso.

Art.7 Per quanto non espressamente previsto dal presente Regolamento, vigono i Regolamenti Nazionali della Lega Nuoto Nazionale UISP.

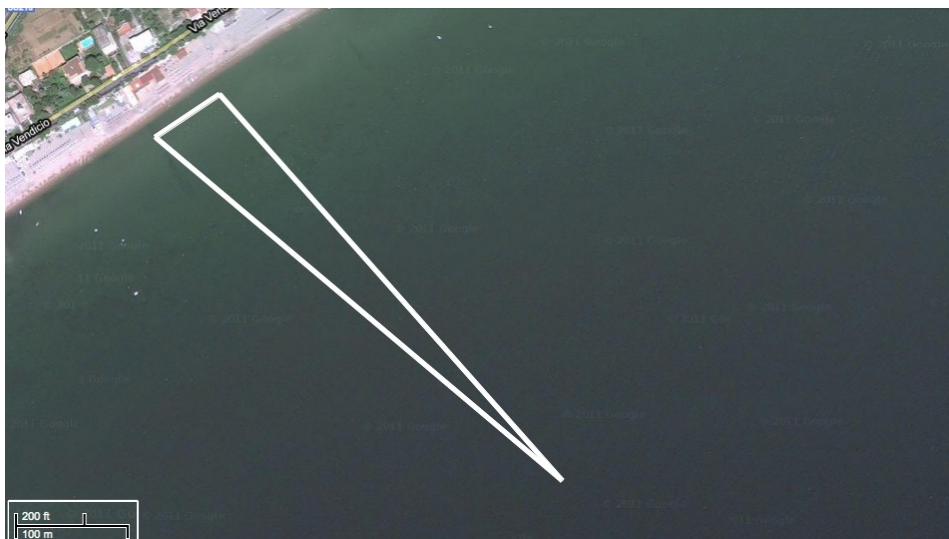
Art.8- RESPONSABILITA '

La Società Organizzatrice e la Lega Nuoto UISP Campania declinano ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima, durante e dopo le gare ad atleti/e e/o terzi, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa garantita dalla tessera UISP.

Art.9- Per quant'altro non citato nel bando si fa riferimento al Regolamento del Trofeo in possesso delle società.



Prospetto del percorso dei 1500 considerando la partenza dalla spiaggia con boa a sinistra.



A tutti i partecipanti menu' convenzionato in loco
(previo prenotazione presso il lido "Il Veliero" info:3381013606)

COME RAGGIUNGERCI

In auto:

Dall'Autostrada A1 Roma-Napoli (ambedue le direzioni) uscita Cassino, proseguire in direzione Formia (SS630 Ausonia). Proseguire sulla via S.S. Appia (SS 7var). Uscita Formia, proseguire in direzione Gaeta percorrendo il Lungomare della Repubblica e successivamente Viale Unità d'Italia (SS213), seguire le indicazioni per Vindicio (via Vindicio).

Da Roma è possibile percorrere la S.S. Pontina giungendo a Gaeta e proseguendo per Formia (seguire le indicazioni per Vindicio).

Da Napoli percorrere la strada Domiziana e la superstrada direzione Roma. Uscita Formia, proseguire in direzione Gaeta percorrendo il Lungomare della Repubblica e successivamente Viale Unità d'Italia (SS213), seguire le indicazioni per Vindicio (via Vindicio).

In treno:

Stazione di Formia-Gaeta: (Formia, piazza IV Novembre 5) le principali stazioni della direttrice ferroviaria Roma-Napoli sono collegate regolarmente (*mediamente un treno ogni 40 minuti circa*) con l'area del Golfo di Gaeta tramite lo scalo di Formia. Dalla stazione ferroviaria si raggiunge Formia mediante gli autobus di linea del consorzio regionale COTRAL.

