LABORATORIO COREOGRAFICO

SDA PATTINAGGIO

La SdA Pattinaggio UISP Campania APS  organizza il Laboratorio Coreografico

aperto ad istruttori e allievi.

Il Laboratorio si svolgerà online dal 19 gennaio 2022 e sarà condotto da Paola Fraschini (Campionessa Mondiale di Pattinaggio a rotelle ed Art Director, Mental Coach e Choreographer).

Questo progetto, messo in campo per la prima volta dalla  SdA Pattinaggio UISP Campania, intende dare l’opportunità ai partecipanti di ampliare il bagaglio di conoscenze coreografiche, di imparare la gestione delle emozioni prima di un’ esibizione o di un allenamento.

Aprire quindi la disciplina di pattinaggio a tematiche "trasversali" non legate soltanto ad un gesto tecnico.

Le lezioni saranno 6 dalla durata di 1h e 30 minuti con incontro 1 volta a settimana ogni mercoledì dalle ore 20:00 alle ore 21:30

|  |  |
| --- | --- |
| LEZIONE | ARGOMENTI |
| 3 lezioni da 1/30 | Allenamento mentale |
| 3 lezioni da 1/30 | Coreografia |

Modulo d’iscrizione al Laboratorio Coreografico

SdA Pattinaggio – 19 gennaio 2022

**NOME \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ COGNOME \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**INDIRIZZO \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ N. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**(via/piazza/corso) (n. civico)**

**CITTÀ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(\_\_\_\_) C.A.P. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**TELEFONO \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ EMAIL \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**C.F. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ N° TESSERA UISP \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **(numero tessera anno sportivo in corso)**

**Quota partecipazione corso euro 50,00**

**Bonificare sul conto corrente**

**UISP Comitato Campania**

**IBAN IT53K0306909606100000016112**

**Causale: Laboratorio Coreografico SdA Pattinaggio**

**Allegare al presente modulo copia bonifico bancario emesso**

**Da inviare a** campania@uisp.it