

Al Presidente UISP Regionale Campania

Ai Comitati Territoriali UISP

Al Responsabile del GAN Campania

Alle Società affiliate

Campionato Regionale H2O UISP Campania 2015

AGROPOLI 7 Giugno 2015

La UISP Lega Nuoto Campania indice e l'Asd Campania Sport, con il patrocinio del Comune di Agropoli, in collaborazione con la Lega Navale Italiana sez. di Agropoli e il lido Il Raggio verde, organizzano la

“Agropoli Swimming Marathon”

REQUISITI

Potranno prendere parte alla prima tappa del circuito regionali UISP H2O di nuoto di fondo e mezzofondo, tutti gli atleti regolarmente tesserati UISP per l'anno 2014 – 2015 e in regola con le vigenti normative sportive sanitarie nazionali.

CATEGORIE

- ✚ Agonisti maschi e femmine: esordienti C, B, A, Ragazzi, Juniores, Assoluti.
- ✚ Master maschi e femmine: U20, M20, M25, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90

DISTANZE GARA

- ✚ Metri 200 per la categoria esordienti C (percorso a bastone);
- ✚ Metri 400 per le categorie esordienti B;
- ✚ Metri 800 per le categorie es. A, Ragazzi, Juniores, Assoluti, Master e Agonisti (Esclusi gli Esordienti C, B);
- ✚ Mezzofondo m. 1500 per cat. es. A, Ragazzi, Juniores, Assoluti, Master e Agonisti (Esclusi gli Esordienti C, B);

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre **mercoledì 3 giugno 2015** a mezzo e-mail, compilando in ogni sua parte il modulo allegato al bando gara e scaricabile dal sito www.uisp.it/campania2 e dovranno essere indirizzate a alberto.capriolo@alice.it e per conoscenza amedeopaduan@alice.it

TASSA GARA

La tassa d'iscrizione per ciascun atleta, è di € 15,00 per i Master e di €. 10,00 per le altre categorie da versare alla segreteria sul campo gara;

La tassa non sarà restituita in caso di assenza o mancata partecipazione.

In caso di annullamento della Manifestazione a causa d'avverse condizioni meteo marine, sarà restituito il 50% della quota versata, la restante somma sarà trattenuta dal Comitato Organizzatore per le spese comunque sostenute.

RESPONSABILI

Manifestazione: **Amedeo Paduano – 328/8584378 – 334/2960287**
Francesco Silipo 389/0465808

ORARIO

Ore 10;00 Apertura Segreteria, accredito società e atleti e assegnazione numero gara.

Ore 11,00 m. 200, termine accredito ore 10.30 (Es. C).

Ore 11,30 m. 400, termine accredito ore 11,00 (Es. B).

Ore 12,30 m. 800, termine accredito ore 11,30 (Cat. es. A, Ragazzi, Juniores, Assoluti e Master).

Ore 13,00 m. 1500, termine accredito ore 11,30 (Cat. es. A, Ragazzi, Juniores, Assoluti e Master).

A seguire premiazioni

PUNTEGGI

Il punteggio sarà attribuito ai primi otto atleti per ogni categoria e sesso con le seguenti modalità:

15 - 10 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1, dall'ottavo in poi sarà attribuito 1 punto a tutti;

Nessun punteggio per i non partiti, gli squalificati ed i ritirati.

PREMIAZIONI

1) Medaglia ai primi tre atleti classificati maschi e femmine per ogni categoria;

2) Saranno premiati i primi in assoluto maschili e femminili;

3) Premio al nuotatore più giovane (maschile e femminile);

4) Premio al nuotatore più anziano (maschile e femminile);

Gadget di partecipazione a tutti i classificati.

RISULTATI

I risultati della Manifestazione saranno pubblicati sui siti: www.uisp.it/campania2

SVOLGIMENTO DELLA GARA

Gara sui m. 200: dopo la partenza dalla spiaggia del lido "Il Raggio Verde", si attraversa lo spazio acquatico antistante, si nuota attorno alle boe e al termine di questo percorso si raggiunge l'arrivo nuotando internamente alla stessa.

Gara sui m. 400: dopo la partenza dalla spiaggia del lido "Il Raggio Verde", si attraversa lo spazio acquatico antistante, si nuota attorno alle boe e al termine di questo percorso si raggiunge l'arrivo nuotando internamente alla stessa.

Gara sui m. 800: dopo la partenza dalla spiaggia del lido "Il Raggio Verde", si attraversa lo spazio acquatico antistante, si nuota attorno alle boe eseguendo un percorso a triangolo e al termine di questo percorso si raggiunge l'arrivo nuotando internamente alla stessa.

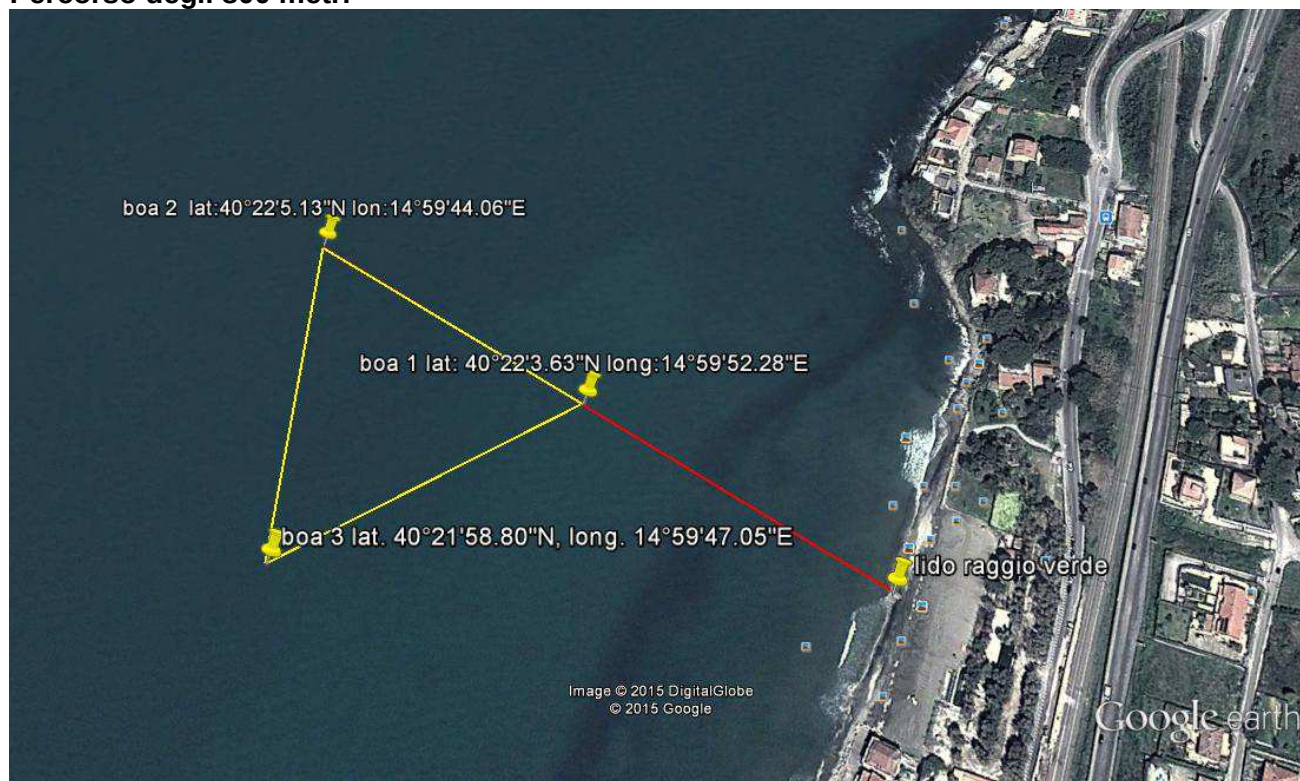
Gara sui m. 1500: dopo la partenza, che avverrà dallo spazio acquatico antistante al lido "Il Raggio Verde", si superano in successione le boe a vista di grandi dimensioni e si raggiunge la boa posta presso lo Stabilimento balneare. Si arriva al traguardo posto in prossimità del bagnasciuga si raggiunge l'arrivo nuotando internamente alla stessa.

Partenza e arrivo sono situati in zone vicine, ma fisicamente separate. Il traguardo è identificato da uno striscione sospeso a 50 cm. dall'acqua e delimitato da due corsie sistemate a forma d'imbuto. Il concorrente dovrà toccare lo striscione, passarci sotto e gridare il proprio numero ai Giudici. (Vedi foto allegate)

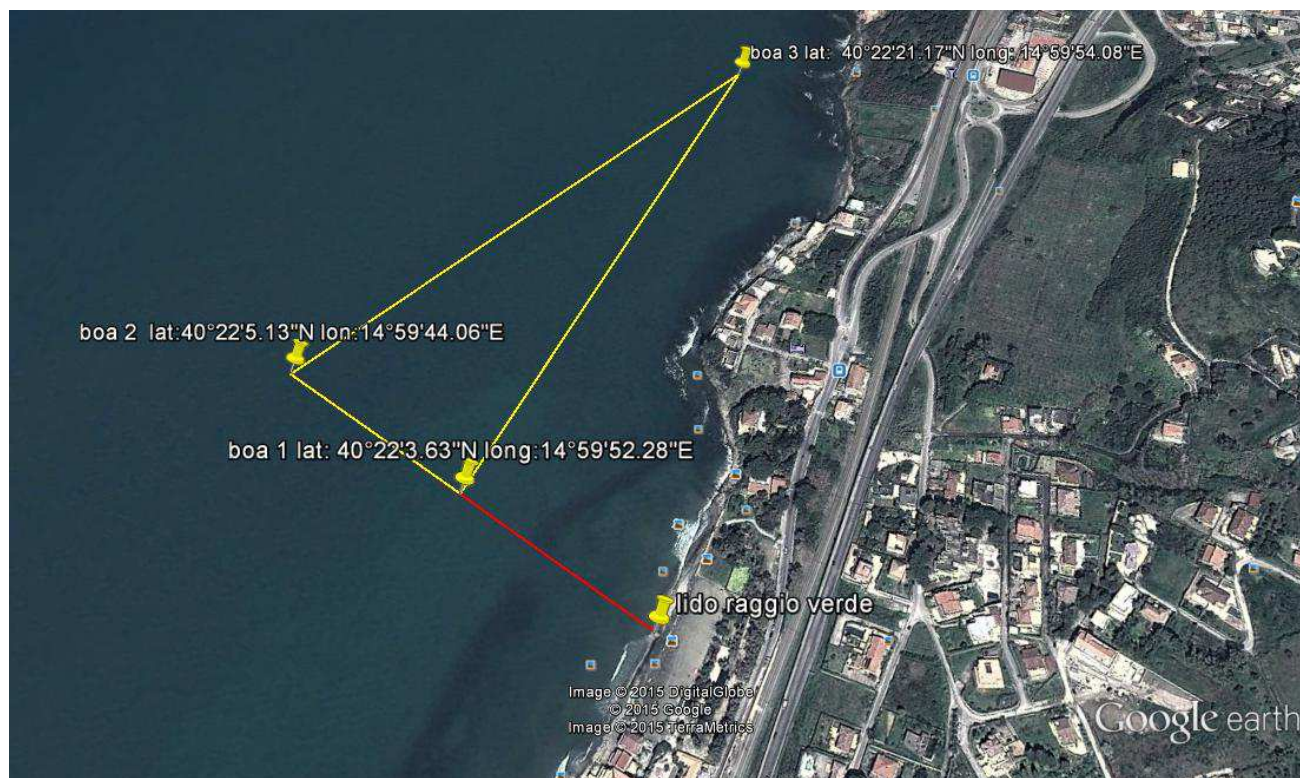
Percorso dei 200 e 400 metri



Percorso degli 800 metri



Percorso dei 1500 metri



IDENTIFICAZIONE E COMPORTAMENTO DELL'ATLETA

Al momento dell'accredito i concorrenti riceveranno un numero di identificazione che sarà loro apposto sulla cuffia o su entrambe le braccia con colore indelebile;

Gli atleti si atterranno alle disposizioni impartite loro dal Giudice Arbitro prima della partenza, che farà riferimento al Regolamento Nazionale UISP di Nuoto in Acque Libere;

Viene consentito qualsiasi stile di nuotata;

Il nuotatore non deve venire in contatto con altro nuotatore né deve nuotare nella scia di chi lo precede o in quella delle barche appoggio;

Non è consentito appoggiarsi alle barche al seguito né farsi trainare dalle stesse;

Gli arrivi secondo le condizioni del mare e la tipologia delle località, saranno validi o toccando un molo o pontile d'arrivo, oppure sfilando a nuoto tra due pali ove sia collocato lo striscione di arrivo;

Non sono previsti tempi massimi per tutte le gare.

ABBIGLIAMENTO

Viene ammesso l'uso di occhialini, cuffia, slip per gli uomini e costume intero classico per le donne o costumi di nuoto integrali per entrambi i sessi.

Non è consentito l'utilizzo di mute, utilizzare boccagli, respiratori o strumenti che facilitino la nuotata (palette, pinne, galleggianti, etc.)

Non è consentito indossare braccialetti, anelli e gioielleria in genere, o quant'altro possa causare danni possa recare danno in un eventuale contatto con altri atleti.

NOTE GENERALI

Art.1 Lo spirito promozionale del nostro Ente prevede più spazio per tutti, per cui si dovrà evitare che un atleta possa acquisire contemporaneamente i titoli di campione regionale nelle due distanze (non si possono iscrivere gli stessi atleti a due gare).

Art.2 Per quanto sopra, ferma restando la possibilità di nuotare qualsivoglia distanza, nell'iscrizione dovrà comparire su quale distanza s'intende concorrere, in difetto sarà presa in considerazione la distanza più lunga: m. 1.500.

Art.3 **Ogni atleta potrà scegliere una sola tra le distanze degli 800 e 1500 m in modo da dare, la possibilità ad altri di competere nell'altra distanza;**
Solo in tale distanza entrerà in classifica.

Art.4 Durante il Trofeo H2O sarà insediata una Commissione Giudicante (costituita dal Comitato Tecnico) con il compito di esaminare eventuali ricorsi ai deliberati del Giudice Arbitro, nonché le questioni relative agli aspetti non di competenza dei Giudici di gara.

Art.5 Ogni ricorso, formalmente presentato alla Commissione, comporta il versamento di una tassa di € 50,00 restituibili in caso di accoglimento dello stesso.

Art.6 I deliberati della Commissione Giudicante sono inappellabili. La composizione della Commissione e i modi d'inoltro dei reclami/ricorsi saranno comunicate alle società all'inizio dei Campionati.

Art.7 L'organizzazione, per quanto attiene all'aspetto tecnico-agonistico, è di competenza del GAN Regionale (salvo quanto disposto all'art. 9 del Regolamento Organico della Lega Nuoto),

mentre per gli aspetti complessivi si svolge sotto la conduzione e la responsabilità dell'esecutivo Regionale della Lega Nuoto.

Art.8 In caso d'interruzione o non effettuazione della gara per cause di forza maggiore (condizioni climatiche avverse o altro grave impedimento), le gare non saranno recuperate in altre date e luoghi.

Art.9 Tutte le gare si svolgeranno per categorie di concorrenti senza disputa di finali e il piazzamento sarà determinato in base all'ordine di arrivo, relativo alla propria categoria e sesso.

Art.10 Per quanto non espressamente previsto dal presente Regolamento, vigono i Regolamenti Nazionali della Lega Nuoto Nazionale UISP.

Art.11 **RESPONSABILITA'**

La Società organizzatrice e la Lega Nuoto UISP Campania declinano ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima, durante e dopo le gare ad atleti/e e/o terzi, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa garantita dalla tessera UISP.

Art.12 Per quant'altro non citato nel bando si fa riferimento al Regolamento del Trofeo in possesso delle società.

Lega Nuoto UISP Campania

Asd Campania Sport

Il Lido Raggio Verde si trova a 200 metri dall'uscita Agropoli Nord della S.S. 18, principale via di collegamento da tutte le direzioni e verso tutti i punti di interesse, e a circa 1 km dalla stazione, ben collegata al Lungomare San Marco, anche dalla navetta cittadina.

