

Al Presidente UISP Regionale Campania

Ai Comitati Territoriali UISP

Al Responsabile del GAN Campania

Alle Società affiliate

## Campionato Regionale H2O UISP Campania 2015

*Pioppi (Sa) - Domenica 21 Giugno 2015*

La Lega Nuoto UISP Campania indice e il **Lido Karibù** di Pioppi organizzano la:

### 3<sup>a</sup> NUOTATA nella BANDIERA BLU 2015

#### REQUISITI

Potranno prendere parte alla prima tappa del circuito regionali UISP H2O di nuoto di fondo e mezzofondo, tutti gli atleti regolarmente tesserati UISP per l'anno 2014 – 2015 e in regola con le vigenti normative sportive sanitarie nazionali.

#### CATEGORIE

- + Agonisti maschi e femmine: esordienti C, B, A, Ragazzi, Juniores, Assoluti.
- + Master maschi e femmine: U20, M20, M25, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90

#### DISTANZE GARA

- + Metri 200 per la categoria esordienti C (percorso a bastone);
- + Metri 400 per le categorie esordienti B;
- + Metri 800 per le categorie es. A, Ragazzi, Juniores, Assoluti, Master e Agonisti (Esclusi gli Esordienti C, B);
- + Mezzofondo m. 1500/3000 per cat. es. A, Ragazzi, Juniores, Assoluti, Master e Agonisti (Esclusi gli Esordienti C, B e i 3000 esclusi gli esordienti A);

#### ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre **Giovedì 18 giugno 2015** a mezzo e-mail, compilando in ogni sua parte il modulo allegato al bando gara e scaricabile dal sito [www.uisp.it/campania2](http://www.uisp.it/campania2) e dovranno essere indirizzate a [alberto.capriolo@alice.it](mailto:alberto.capriolo@alice.it) e per conoscenza a [ferdinando.palomba1@gmail.com](mailto:ferdinando.palomba1@gmail.com)

## TASSA GARA

La tassa d'iscrizione per ciascun atleta, è di € 15,00 per i Master e di €. 10,00 per le altre categorie da versare alla segreteria sul campo gara;

La tassa non sarà restituita in caso di assenza o mancata partecipazione.

In caso di annullamento della Manifestazione a causa d'avverse condizioni meteo marine, sarà restituito il 50% della quota versata, la restante somma sarà trattenuta dal Comitato Organizzatore per le spese comunque sostenute.

## RESPONSABILI

**Ferdinando Palomba** recapito mobile **329-0659355**

## ORARIO

Ore 9;00 Apertura Segreteria, accredito società e atleti e assegnazione numero gara.

Ore 10,00 m. 3000, categoria Ragazzi, Junior, Assoluti e Master termine accredito ore 09.45

Ore 11,00 m. 200, termine accredito ore 10,30 (Es. C).

Ore 11,30 m. 400, termine accredito ore 11,00 (Cat. Es.B).

Ore 12,30 m. 800, termine accredito ore 12,00 (Cat. Es. A, Ragazzi, Juniores, Assoluti e Master).

Ore 13,30 m. 1500, termine accredito ore 13,00 (Cat. Es. A, Ragazzi, Juniores, Assoluti e Master).

A seguire premiazioni

## PUNTEGGI

Il punteggio sarà attribuito ai primi otto atleti per ogni categoria e sesso con le seguenti modalità:

**15 – 10 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1**, dall'ottavo posto in poi sarà attribuito 1 punto a tutti;

**Nessun punteggio per i non partiti, gli squalificati ed i ritirati.**

## PREMIAZIONI

- 1) Medaglia ai primi tre atleti classificati maschi e femmine per ogni categoria;
- 2) Saranno premiati i primi in assoluto maschili e femminili;
- 3) Premio al nuotatore più giovane (maschile e femminile);
- 4) Premio al nuotatore più anziano (maschile e femminile);

Gadget di partecipazione a tutti i classificati.

## RISULTATI

I risultati della Manifestazione saranno pubblicati sui siti: [www.uisp.it/campania2](http://www.uisp.it/campania2)

## SVOLGIMENTO DELLA GARA

Gara sui m.200: dopo la partenza dalla spiaggia del lido karibù, si attraversa lo spazio acquo antistante, si nuota girando alle boe e al termine di questo percorso si raggiunge l'arrivo nuotando internamente alla stessa.

Gara sui m.400: dopo la partenza dalla spiaggia del lido karibù, si attraversa lo spazio acquo antistante, si nuota attorno alle boe e al termine di questo percorso si raggiunge l'arrivo nuotando internamente alla stessa.

Gara sui m.800: dopo la partenza dalla spiaggia del lido karibù, si attraversa lo spazio acquo antistante, si nuota per due volte attorno alle boe e al termine di questo percorso si raggiunge l'arrivo nuotando internamente alla stessa.

Gara sui m.1500: dopo la partenza, che avverrà dallo spazio acquo antistante al lido, si superano in successione le boe a vista di grandi dimensioni e si raggiunge la boa posta presso lo stabilimento karibù. Si arriva al traguardo posto in prossimità del bagnasciuga si raggiunge l'arrivo nuotando internamente alla stessa.

Partenza e arrivo sono situati in zone vicine, ma fisicamente separate. Il traguardo è identificato da uno striscione sospeso a 50cm. dall'acqua e delimitato da due corsie sistemate a forma di imbuto. Il concorrente dovrà toccare lo striscione, passarci sotto e gridare il proprio numero ai giudici.



### **PIOPPI (SA)**

Situato all'interno del Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano. Lo scalo aeroportuale più vicino è quello di Capodichino (NA), dal quale dista circa 135Km, facilmente raggiungibile in auto, autobus o treno.

Pioppi non è servita da scalo ferroviario per cui bisogna utilizzare lo scalo di Vallo della Lucania-Castelnuovo a 20Km da Ascea Marina.

Come ci si arriva:

autostrada Salerno-Reggio Calabria (A3), uscita Battipaglia direzione fascia costiera

da Agropoli a Palinuro;

S.s. 18 Tirrena inferiore (da Agropoli a Policastro);

s.s. 267 del Cilento direzione da Agropoli a Velia;

In alternativa:

Autostrada A3 uscita Eboli proseguire in direzione Agropoli-Vallo della Lucania, prendere la ss 18 e proseguire fino all'uscita Vallo Scalo, seguendo per Marina di Casalvelino, e infine per Pioppi;

## IDENTIFICAZIONE E COMPORTAMENTO DELL'ATLETA

**Al momento dell'accredito** i concorrenti riceveranno un numero di identificazione che sarà loro apposto sulla cuffia o su entrambe le braccia con colore indelebile;

**Gli atleti** si atterranno alle disposizioni impartite loro dal Giudice Arbitro prima della partenza, che farà riferimento al Regolamento Nazionale UISP di Nuoto in Acque Libere;

**Viene consentito** qualsiasi stile di nuotata;

**Il nuotatore non** deve venire in contatto con altro nuotatore né deve nuotare nella scia di chi lo precede o in quella delle barche appoggio;

**Non è consentito** appoggiarsi alle barche al seguito né farsi trainare dalle stesse;

**Gli arrivi secondo** le condizioni del mare e la tipologia delle località, saranno validi o toccando un molo o pontile d'arrivo, oppure sfilando a nuoto tra due pali ove sia collocato lo striscione di arrivo;

**Non sono previsti** tempi massimi per tutte le gare.

## ABBIGLIAMENTO

Viene ammesso l'uso di occhialini, cuffia, slip per gli uomini e costume intero classico per le donne o costumi di nuoto integrali per entrambi i sessi.

Non è consentito l'utilizzo di mute, utilizzare boccagli, respiratori o strumenti che facilitino la nuotata (palette, pinne, galleggianti, etc.)

Non è consentito indossare braccialetti, anelli e gioielleria in genere, o quant'altro possa causare danni possa recare danno in un eventuale contatto con altri atleti.

## NOTE GENERALI

Art.1 Lo spirito promozionale del nostro Ente prevede più spazio per tutti, per cui si dovrà evitare che un atleta possa acquisire contemporaneamente i titoli di campione regionale nelle due distanze (non si possono iscrivere gli stessi atleti a due gare).

Art.2 Per quanto sopra, ferma restando la possibilità di nuotare qualsivoglia distanza, nell'iscrizione dovrà comparire su quale distanza s'intende concorrere, in difetto sarà presa in considerazione la distanza più lunga: m. 1.500.

Art.3 **Ogni atleta potrà scegliere una sola tra le distanze degli 800m e 1500m in modo da dare, la possibilità ad altri di competere nell'altra distanza ma potrà partecipare anche a quella dei 3000 mt che non farà classifica;  
Solo in tale distanza entrerà in classifica.**

Art.4 Durante il Trofeo H2O sarà insediata una Commissione Giudicante (costituita dal Comitato Tecnico) con il compito di esaminare eventuali ricorsi ai deliberati del Giudice Arbitro, nonché le questioni relative agli aspetti non di competenza dei Giudici di gara.

Art.5 Ogni ricorso, formalmente presentato alla Commissione, comporta il versamento di una tassa di € 50,00 restituibili in caso di accoglimento dello stesso.

Art.6 I deliberati della Commissione Giudicante sono inappellabili. La composizione della Commissione e i modi d'inoltro dei reclami/ricorsi saranno comunicate alle società all'inizio dei Campionati.

Art.7 L'organizzazione, per quanto attiene all'aspetto tecnico-agonistico, è di competenza del GAN Regionale (salvo quanto disposto all'art. 9 del Regolamento Organico della Lega Nuoto),

mentre per gli aspetti complessivi si svolge sotto la conduzione e la responsabilità dell'esecutivo Regionale della Lega Nuoto.

Art.8 In caso d'interruzione o non effettuazione della gara per cause di forza maggiore (condizioni climatiche avverse o altro grave impedimento), le gare non saranno recuperate in altre date e luoghi.

Art.9 Tutte le gare si svolgeranno per categorie di concorrenti senza disputa di finali e il piazzamento sarà determinato in base all'ordine di arrivo, relativo alla propria categoria e sesso.

Art.10 Per quanto non espressamente previsto dal presente Regolamento, vigono i Regolamenti Nazionali della Lega Nuoto Nazionale UISP.

Art.11 **RESPONSABILITA'**

**La Società organizzatrice e la Lega Nuoto UISP Campania declinano ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima, durante e dopo le gare ad atleti/e e/o terzi, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa garantita dalla tessera UISP.**

Art.12 Per quant'altro non citato nel bando si fa riferimento al Regolamento del Trofeo in possesso delle società.

**Lega Nuoto UISP Campania**

**Lido Karibù**