



Comitato Regionale
Campania



ASD Forever Swim



Provincia di Salerno



Comune di Cetara

Al Presidente UISP Regionale Campania
Ai Comitati Territoriali UISP
Al Responsabile del GAN Campania
Alle Società affiliate

La Lega Nuoto UISP Campania indice e organizza, con il supporto logistico dell'A.S.D. Forever Swim, il

I° TROFEO DI NUOTO IN ACQUE LIBERE COSTA D'AMALFI UISP

**valida come seconda tappa del circuito regionale UISP H2O
di nuoto di fondo e mezzofondo 2015/2016**

la manifestazione è inserita nella **Festa del Mare UISP 2016** indetta dal comitato UISP Campania e organizzata dal Comitato Territoriale UISP Salerno

Sabato 28 maggio 2016 - Spiaggia libera di Cetara (SA)

Potranno prendere parte alla seconda tappa del circuito regionali UISP H2O di nuoto di fondo e mezzofondo, tutti gli atleti regolarmente tesserati UISP per l'anno 2015/2016 e agli atleti non tesserati UISP in regola con le vigenti normative sportive sanitarie nazionali.

CATEGORIE

- ❖ Agonisti maschi e femmine: esordienti C, B, A, Ragazzi, Junior, Assoluti;
- ❖ Master maschi e femmine: U20, M20, M25, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90.

DISTANZA GARA

- ❖ Metri 200 per la categoria esordienti C (percorso a bastone);
- ❖ Metri 400 per le categorie esordienti B;
- ❖ Metri 800 per le categorie es. A, Ragazzi, Juniores, Assoluti, Master e Agonisti (Esclusi gli Esordienti C, B);
- ❖ Mezzofondo m. 1500 per cat. es. A, Ragazzi, Juniores, Assoluti, Master e Agonisti (Esclusi gli Esordienti C, B).

ISCRIZIONI ATLETI UISP

Le iscrizioni vanno effettuate entro e non oltre **Mercoledì 25 Maggio 2016** con la **Procedura ONLINE**.

ISCRIZIONI ATLETI NON UISP

Gli atleti non tesserati UISP potranno partecipare previa presentazione della copia di regolare certificato medico agonistico al momento delle iscrizioni presso la segreteria della manifestazione.

TASSA GARA

Per gli atleti UISP: La tassa d'iscrizione per ciascun atleta, è di € 10,00 (dieci) per i Master e di €. 8,00 (otto) per le altre categorie da versare alla segreteria sul campo gara.

La tassa d'iscrizione per ciascun atleta dovrà essere versata a mezzo Bonifico Bancario intestato a: LEGA NUOTO UISP CAMPANIA (IBAN IT56N0335901600100000074493)

La tassa non sarà restituita in caso di assenza o mancata partecipazione.

Per gli atleti non UISP: La tassa d'iscrizione per ciascun atleta è di € 15,00 (quindici) per i Master e le altre categorie da versare alla segreteria sul campo gara. Per gli atleti non UISP la partecipazione comporta l'accettazione integrale dei Regolamenti Nazionali della Lega Nuoto Nazionale UISP.

La sospensione/annullamento della gara non comporterà da parte dell'organizzazione la restituzione della tassa d'iscrizione.

MAGGIORI INFORMAZIONI

Giuseppe Settembre 340-7578041 – Arturo Granato 333-7545040

ORARIO

Ore 09.00 Apertura Segreteria, accredito società e atleti e assegnazione numero gara;

Ore 10.00 m. 200, termine accredito ore 9.30 (Es. C);

Ore 10.30 m. 400, termine accredito ore 10,00 (Es. B);

Ore 11.30 m. 800, termine accredito ore 10,30 (Cat. es. A, Ragazzi, Juniores, Assoluti e Master);

Ore 12.00 m. 1500, termine accredito ore 10,30 (Cat. es. A, Ragazzi, Juniores, Assoluti e Master).

A seguire premiazioni

N.B. Nel caso di un numero elevato di partecipanti si procederà a sfalsare la partenza degli atleti maschili e femminili ritardando la partenza di questi ultimi.

PUNTEGGI

Il punteggio sarà attribuito ai primi otto atleti per ogni categoria e sesso con le seguenti modalità: 15 - 10 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1, dall'ottavo in poi sarà attribuito 1 punto a tutti. Nessun punteggio per i non partiti, gli squalificati ed i ritirati.

PREMIAZIONI

Le premiazioni potranno avere luogo solo dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente e sulla base delle classifiche consegnate dal G.A. alla segreteria dell'Organizzatore che stilerà la classifica finale d'arrivo. Inoltre l'organizzazione consegnerà:

1. Medaglia ai primi tre atleti classificati maschi e femmine per ogni categoria;
2. Saranno premiati i primi in assoluto maschili e femminili;
3. Il 1° Trofeo di Nuoto in Acque Libere Costa D'Amalfi UISP sarà assegnato alla squadra che avrà accumulato il maggior punteggio (master + agonisti).

Gadget di partecipazione a tutti i classificati.

RISULTATI DELLA MANIFESTAZIONE

I risultati della manifestazione saranno pubblicati sul sito web <http://www.uisp.it/campania2>

IDENTIFICAZIONE E COMPORTAMENTO DELL'ATLETA

Al momento dell'accredito, come da regolamento UISP, ogni atleta dovrà essere munito di tesserino UISP. I concorrenti riceveranno un numero di identificazione che sarà loro apposto su entrambe le braccia con colore indelebile. Gli atleti si atterranno alle disposizioni impartite loro dal Giudice Arbitro prima della partenza, che farà riferimento al Regolamento Nazionale UISP di nuoto in Acque Libere. Viene consentito qualsiasi stile di nuotata.

Il nuotatore non deve venire in contatto con altro nuotatore né deve nuotare nella scia di chi lo precede o in quella delle barche di appoggio. Non è consentito appoggiarsi alle barche al seguito né farsi trainare dalle stesse.

Gli arrivi secondo le condizioni del mare e la tipologia delle località, saranno validi o toccando un molo o pontile d'arrivo, oppure sfilando a nuoto tra due pali ove sia collocato lo striscione di arrivo. Non sono previsti tempi massimi per tutte le gare.

ABBIGLIAMENTO

Viene ammesso l'uso di occhialini, cuffia, pinza stringi - naso, tamponi per le orecchie, slip per gli uomini e costume intero classico per le donne o costumi di nuoto integrali per entrambi i sessi in tessuto od omologati, secondo le normative FINA per le acque libere. L'Organizzatore può ammettere in gara atleti con l'uso di mute o costumi non regolamentari, ma non verranno inseriti nella classifica di giornata.

Non è consentito l'utilizzo di boccagli, respiratori o strumenti che facilitano la nuotata (palette, pinne, galleggianti, etc.).

Non è consentito indossare braccialetti, anelli e gioielleria in genere, o quant'altro possa causare danni in un eventuale contatto con gli altri atleti.

NORMATIVA SANITARIA

Per la tutela sanitaria valgono le disposizioni per gli atleti master riportate nelle Circolari Normativa Generale UISP.

Prima della partenza i concorrenti, sotto la propria responsabilità, devono dichiarare al medico di gara tutti i farmaci assunti nelle 24 ore precedenti e/o quelli che intendono assumere durante la gara stessa e la propria incompatibilità a farmaci specifici, ciò per eventuali interventi di pronto soccorso.

NOTE GENERALI

Art. 1 L'organizzazione declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima, durante e dopo le gare ad atleti/e e/o terzi, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa garantita dalla tessera UISP.

Art. 2 In caso di condizioni meteo – marine, climatiche avverse o di scarsa sicurezza in acqua, si riunirà un'apposita commissione (composta da: Membro della Capitaneria o della Polizia Provinciale; Giudice Arbitro; Organizzatore) che potrà, in base alle proprie competenze, decidere sull'opportunità o meno di sospendere la gara.

Art. 3 Lo spirito promozionale del nostro Ente prevede più spazio per tutti, per cui si dovrà evitare che un atleta possa acquisire contemporaneamente i titoli di campione regionale nelle due distanze (non si possono iscrivere gli stessi atleti a due gare).

Art. 4 Per quanto sopra, ferma restando la possibilità di nuotare qualsivoglia distanza, nell'iscrizione dovrà comparire su quale distanza s'intende concorrere, in difetto sarà presa in considerazione la distanza più lunga: m. 1.500.

Art. 5 Ogni atleta potrà scegliere una sola tra le distanze degli 800 e 1500 m in modo da dare, la possibilità ad altri di competere nell'altra distanza;

Art. 6 Durante il Trofeo H2O sarà insediata una Commissione Giudicante (costituita dal Comitato Tecnico) con il compito di esaminare eventuali ricorsi ai deliberati del Giudice Arbitro, nonché le questioni relative agli aspetti non di competenza dei Giudici di gara.

Art. 7 Ogni ricorso, formalmente presentato alla Commissione, comporta il versamento di una tassa di € 50,00 restituibili in caso di accoglimento dello stesso.

- Art. 8** I deliberati della Commissione Giudicante sono inappellabili. La composizione della Commissione e i modi d'inoltro dei reclami/ricorsi saranno comunicate alle società all'inizio dei Campionati.
- Art. 9** L'organizzazione, per quanto attiene all'aspetto tecnico-agonistico, è di competenza del GAN Regionale (salvo quanto disposto all'art. 11 del Regolamento Organico della Lega Nuoto), mentre per gli aspetti complessivi si svolge sotto la conduzione e la responsabilità dell'esecutivo Regionale della Lega Nuoto.
- Art. 10** In caso d'interruzione o non effettuazione della gara per cause di forza maggiore (condizioni climatiche avverse o altro grave impedimento), le gare non saranno recuperate in altre date e luoghi.
- Art. 11** Tutte le gare si svolgeranno per categorie di concorrenti senza disputa di finali e il piazzamento sarà determinato in base all'ordine di arrivo, relativo alla propria categoria e sesso.
- Art. 12** Per quanto non espressamente previsto dal presente Regolamento, vigono i Regolamenti Nazionali della Lega Nuoto Nazionale UISP.
- Art. 13** RESPONSABILITA' La Lega Nuoto UISP Campania declinano ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima, durante e dopo le gare ad atleti/e e/o terzi, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa garantita dalla tessera UISP.
- Art. 14** Per quant'altro non citato nel bando si fa riferimento al Regolamento del Trofeo in possesso delle società.

SVOLGIMENTO GARA



Dopo la partenza che avverrà dallo spazio acque antistante la spiaggia libera di Cetara, si nuoterà fino alla boa N°3, tenendo quest'ultima sulla destra bisognerà puntare al traguardo posizionato in prossimità della spiaggia e delimitato in acqua dall'imbuto d'arrivo.

Percorso gara 400 metri



Dopo la partenza che avverrà dallo spazio acque antistante la spiaggia libera di Cetara, si nuoterà fino alla boa N°2, tenendo quest'ultima sulla destra, bisognerà puntare al traguardo posizionato in prossimità della spiaggia e delimitato in acqua dall'imbuto d'arrivo

Percorso gara 800 metri



Dopo la partenza che avverrà dallo spazio acque antistante la spiaggia libera di Cetara, si nuoterà costeggiando fino alla boa N°1, da tenere sulla destra. Successivamente si dovrà affrontare le restanti due boe tenendole rigorosamente a destra. Giunti alla boa N°3 bisognerà puntare al traguardo posizionato in prossimità della spiaggia e delimitato in acqua dall'imbuto d'arrivo.

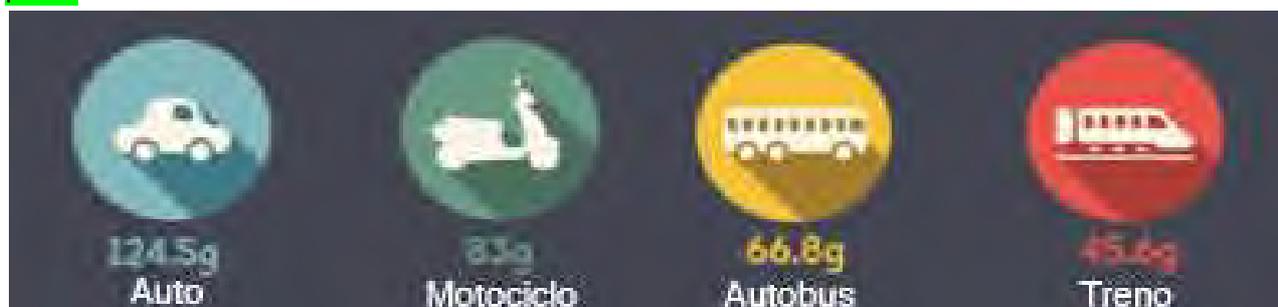
Percorso gara 1500 metri



Dopo la partenza che avverrà dallo spazio acque antistante la spiaggia libera di Cetara, si nuoterà costeggiando fino alla boa N° 1, da tenere rigorosamente sulla destra. Successivamente bisognerà affrontare le restanti due boe (N° 2 e N°3) tenendole rigorosamente a destra. Dopo la boa N°3 gli atleti inizieranno un altro giro del percorso ritornando alla boa N° 1. Giunti nuovamente alla boa N°3 tenendola sulla destra si dovrà puntare al traguardo posizionato in prossimità della spiaggia e delimitato in acqua dall'imbuto d'arrivo.

COME ARRIVARE

Scegli il giusto mezzo di trasporto, tenendo conto anche delle emissioni di CO₂. In figura sono riportati i dati relativi alle emissioni di CO₂ per Km dei diversi mezzi di trasporto. Nuota forte e emetti poco.



Trasporto pubblico:

Da Salerno con autolinea SITA SUD Amalfi - Maiori – Salerno per consultare gli orari visita il sito web <http://www.sitasudtrasporti.it/>

Dalla stazione FS di Vietri sul Mare autolinea SITA SUD Amalfi - Maiori – Salerno per consultare gli orari visita il sito web <http://www.sitasudtrasporti.it/>

Autobus privati:

Si consiglia per comitive numerose, al fine di evitare problemi di parcheggio, di raggiungere la località che ospita la gara con autobus privati.

Auto e Motociclo:

Per chi proviene da Sud (A3 Salerno-Reggio Calabria oppure Raccordo Autostradale Salerno-Avellino): dopo la galleria del Seminario prendere Uscita Salerno Centro e girare subito a sinistra Direzione Costiera Amalfitana; attraversare Viadotto Gatto e seguire indicazioni Costiera Amalfitana fino all'arrivo di Vietri sul Mare, seguire le indicazioni per Amalfi.

Per chi proviene da Nord (Autostrada Napoli-Salerno): Uscita Vietri sul Mare, seguire le indicazioni per Amalfi.

PARCHEGGIO**Motociclo:**

Per chi raggiunge Cetara con la moto va segnalato che è vietato parcheggiare non solo le auto ma anche le moto lungo la statale 163 amalfitana ed i vigili sono attenti a far rispettare il divieto. Inoltre vi è il divieto per le moto di accedere alla Marina di Cetara. Tariffa € 1,00 all' ora e € 5,00 per l'intera giornata.

Auto:

Il parcheggio zona porto gestito dal comune. Dalle ore 07.00 alle 02.00, tariffa € 2,50 per ora o frazione di ora.

Parcheggio convenzionato in località Erchie con servizio navetta, tariffa agevolata per i partecipanti alla gara per l'intera giornata tariffa € 8.