

CODICE ID CORSO: MON 03 – ARRAMPICATA SPORTIVA –
FASE 1: STRUTTURE ARTIFICIALI - BOULDER (27M) –FASE 2: SITI NATURALI (27B)
TOTALE MONTE ORE CORSO: 34 + 20 TIROCINIO

DATA	ARGOMENTO	FORMATORE	V=VIDEOCONFERENZA P=PRESENZA	ORE
19/07/ 2024 Orario 16:00/20:00	Unita' Didattica Normativa della Disciplina Realizzazione Eventi e progetti formativi UISP Parte Didattico Progettuale: Ruolo e responsabilità dell'operatore UISP Didattica con utilizzazione del metodo globale e del metodo analitico. Progettazione e didattica di un evento formativo di arrampicata sportiva	STEFANO DATI SEBASTIANO LOPEZ	VIDEOCONFERENZA	4
UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO DELLA DISCIPLINA				
20/07/ 2024 Orario 16:00/20:00	Aspetti mentali e psicologici per la disciplina. <ul style="list-style-type: none"> • “Gestione della Paura” • Problematiche dell'insegnamento con particolare riferimento all'età • Bambini in UISP: il gioco e l'arrampicata. Gioco e socializzazione. Giochi di simulazione. Uso dei grandi attrezzi per la didattica dell'arrampicata. • Dinamiche di gruppo 	ANNARITA ANATRIELLO STEFANO DATI	VIDEOCONFERENZA	4
21/07 2024 Orario 16:00/20:00	Equilibri <ul style="list-style-type: none"> • Allenamento con minori e fasce deboli. • Sviluppo e preparazione fisica in età evolutiva, • Principi e metodologie della preparazione fisica generale e allenamento in arrampicata. • Traumatologia e patologia da sforzo 	STEFANO DATI SEBASTIANO LOPEZ ANTONIO LAMPITELLA	VIDEOCONFERENZA	4
25/07 2024 Orario 10:00/18:00	La Struttura artificiale arrampicata <ul style="list-style-type: none"> • La progressione tecnica nell'utilizzo degli eventi formativi • Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica e dell'allenamento • Strutture artificiali con corda indoor ed outdoor; Normative, regolamentazione, didattica, gestione della responsabilità. Cordologia applicata alle strutture artificiali. Cenni sui Sistemi di accesso con fune. Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno. Tecniche di assicurazione. • Elementi di tracciatura itinerari in riferimento alla didattica 	STEFANO DATI SEBASTIANO LOPEZ	PRESENZA	8
26/07/ 2024	TEST VERIFICA FINALE FASE 1 (27M)	STEFANO DATI	PRESENZA	

27/07/2024 Orario 10:00/12:00 Orario 13:00/17:00	Siti Naturali per l'arrampicata Ordinamento, Equipaggiamento Manutenzione Bouldering: Tecniche Sicurezza Ambiente Outdoor/ Indoor Abbigliamento, calzature, attrezzature di protezione e di progressione: descrizione di uso e manutenzione Problematiche ambientali, norme di comportamento per la salvaguardia ambientale Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno Tecniche di assicurazione Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica.	STEFANO DATI SEBASTIANO LOPEZ	PRESENZA	6
28/07/2024 Orario 10:00/18:00	Siti Naturali di arrampicata Elementi di tracciatura itinerari in riferimento alla didattica	STEFANO DATI SEBASTIANO LOPEZ	PRESENZA	8
29/07/2024	TEST VERIFICA FINALE FASE 2 (27B)	STEFANO DATI	PRESENZA	
TOTALE ORE 34 (10 ORE UDB) + 20 Tirocinio in Comitati e/o ASD UISP				

Requisiti per accedere al corso (Test di idoneità che precede il Corso stesso):

- capacità di superare a vista una via su diverse strutture naturali e artificiali con difficoltà classificata 5c/6a.
- conoscenza e adeguato uso di abbigliamento, calzature e sistemi di protezione
- principali nodi di uso comune in arrampicata sportiva.
- capacità di utilizzo dei vari sistemi di freno per assicurazione presenti sul mercato e loro chiavi di bloccaggio
- capacità di trattenere una caduta / Ottima conoscenza e praticità delle tecniche di
- assicurazione
- capacità di gestione di una calata in moulinette ed in corda doppia Passaggio della corda in catena su anello chiuso
- attitudine ad operare con diversamente abili e BES (bisogni educativi speciali) L'età minima per accedere al corso è 18 anni.

TIROCINO CERTIFICATO: **20 ore**

VERIFICA: SI (scritta, orale, prova pratica)

Il Corso si svolgerà in due fasi: Fase 1 (Arrampicata su siti artificiali – 27M) – **Fase 2:** arrampicata su siti naturali (27B)

Unità didattica normativa della disciplina: COMUNE alle due fasi (4 ore)

FASE 1: Unità didattica di apprendimento della disciplina – strutture artificiali (16 ore + **verifica finale fase 1**)

FASE 2: Unità didattica di apprendimento della disciplina – strutture naturali (14 ore + **verifica finale fase 2**)

Direttore del Corso: Stefano Dati (Formatore Nazionale UISP)

Tecnici Istruttori: Dott.ssa Annarita Anatriello Sebastiano Lopez Antonio Lampitella

**CODICE ID CORSO: MONS 01 – SPECIALIZZAZIONE: TECNICO DI DISCIPLINA GIOCHI IN VERTICALE
TOTALE MONTE ORE 18**

DATA	ARGOMENTO	FORMATORE	V=VIDEOCONFERENZA P=PRESENZA	ORE
30/07/2024	Tipologia dei giochi in verticale Utilizzo dei DPI (dispositivi protezione individuale) sportivi e da lavoro Il soccorritore, procedure di salvataggio ed evacuazione	NICASTRO GIUSEPPE STEFANO DATI	PRESENZA	4
31/07/2024	UNITA' DIDATTICA NORMATIVA DELLA DISCIPLINA I giochi verticali nel contesto dei parchi L'idea UISP e i Giochi in Verticale Attività Sostenibile e innovazione dei percorsi didattici Educational La competizione nel tree climbing (arrampicata su albero)	NICASTRO GIUSEPPE STEFANO DATI	VIDEOCONFERENZA	4
01/08/2024	Cenni Normativi D.Lgs 81/08 e D. Lgs 106/09 Cenni normativa UNI/UIAA di riferimento ai percorsi acrobatici Mansione e responsabilità del Tecnico di percorsi acrobatici Risk Management dell'impianto percorsi acrobatici giochi in verticale	NICASTRO GIUSEPPE STEFANO DATI	VIDEOCONFERENZA	6
02/08/2024	La progettazione di percorsi di Giochi in Verticale Il ruolo del tecnico "giochi in verticale" La sostenibilità di un parco, villa, giardino, bosco per i giochi in verticale Basso impatto e alto impatto infrastrutturale Le strutture naturali, le infrastrutture artificiali e il loro utilizzo	NICASTRO GIUSEPPE STEFANO DATI	VIDEOCONFERENZA	4
03/08/2024	TEST DI VERIFICA	NICASTRO GIUSEPPE STEFANO DATI	PRESENZA	8

VERIFICA: SI (scritta, orale, prova pratica)

Il corso si svolgerà in modalità di videoconferenza ore 10, in presenza ore 8

L'obiettivo è quello di formare tecnici con competenze utili per potere gestire, condurre, co-progettare i giochi in verticale.

La denominazione di Giochi in Verticale nasce dalla formazione di un background di Politiche Ambientali dell'UISP Nazionale che predilige e divulga le attività indotte in ambiente, per questo il SdA Montagna, fautore di molte iniziative ambientali, propone attraverso il settore delle Politiche Innovative l'attivazione del percorso di Giochi in Verticale con l'obiettivo di creare nuove figure di tecnici.

Inoltre, la gestione di percorsi di Giochi in Verticale offre una reale opportunità di incremento, opportunità di svago reale e formativo per scuole, università.

Requisiti per accedere al corso

Essere in possesso del titolo UISP di:

Tecnico Arrampicata Sportiva su strutture artificiali e siti naturali

Tecnico di Alpinismo

Tecnico di torrentismo

Tecnico di Speleologia

Possono essere ammessi al percorso formativo i possessori di titoli Federativi, Enti accreditati CONI, Associazioni specifiche del settore (Parchi Avventura – Edilizia Acrobatica), istruttori di Alpinismo del CAI (IA – INA), istruttori di arrampicata libera CAI (IAL). Il cui titolo è stato equiparato UISP.

Obbligo tessera UISP valida per l'anno sportivo in corso.

Per accedere al corso si svolgerà un test di ingresso e verifica finale.