

**CODICE ID CORSO: MON 03 – ARRAMPICATA SPORTIVA SITI NATURALI (27B) - STRUTTURE ARTIFICIALI - BOULDER (27M) TOTALE MONTE ORE 34 + 20 TIROCINIO**

DATA	ARGOMENTO	FORMATORE	V=VIDEOCONFERENZA P=PRESENZA	ORE
03/11/2022  Orario 16:00/20:00	<b>Unita' Didattica Normativa Della Disciplina</b> Realizzazione Eventi e progetti formativi UISP Parte Didattico Progettuale: Ruolo e responsabilità dell'operatore UISP Didattica con utilizzazione del metodo globale e del metodo analitico. Progettazione e didattica di un evento formativo di arrampicata sportiva	<b>Saluti</b> Antonio Marciano Patrizia Alfano  Prof. Stefano Dati  Ermanno Pizzoglio  Sebastiano Lopez	VIDEOCONFERENZA	4
<b>UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO DELLA DISCIPLINA</b>				
04/11/2022  Orario 10:00/12:00  Orario 13:00/17:00	<b>Siti Naturali per l'arrampicata</b> Ordinamento, Equipaggiamento Manutenzione <b>Bouldering: Tecniche Sicurezza Ambiente Outdoor/ Indoor</b> Abbigliamento, calzature, attrezzature di protezione e di progressione: descrizione di uso e manutenzione Problematiche ambientali, norme di comportamento per la salvaguardia ambientale Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno Tecniche di assicurazione Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica.	Prof. Stefano Dati	PRESENZA	2  4
05/11/2022  Orario 10:00/18:00	<b>La Struttura artificiale arrampicata</b> • La progressione tecnica nell'utilizzo degli eventi formativi • Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica e dell'allenamento • Strutture artificiali con corda indoor ed outdoor; Normative, regolamentazione, didattica, gestione della responsabilità. Cordologia applicata alle strutture artificiali. Cenni sui Sistemi di accesso con fune. Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno. Tecniche di assicurazione. • Elementi di tracciatura itinerari in riferimento alla didattica	Prof. Stefano Dati  Dott. Antonio Lampitella  Marco Del Regno	PRESENZA	8
06/11/2022  Orario	<b>Siti Naturali di arrampicata</b> Elementi di tracciatura itinerari in riferimento alla didattica	Prof. Stefano Dati	PRESENZA	8

10:00/18:00				
12/11/2022 Orario 10:00/14:00	<b>Aspetti mentali e psicologici per la disciplina.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• “Gestione della Paura”</li> <li>• Problematiche dell'insegnamento con particolare riferimento all'età • Bambini in UISP: il gioco e l'arrampicata. Gioco e socializzazione. Giochi di simulazione. Uso dei grandi attrezzi per la didattica dell'arrampicata.</li> <li>• Dinamiche di gruppo</li> </ul>	Dott.ssa Annarita Anatriello Prof. Stefano Dati	VIDEOCONFERENZA	4
13/11/2022 Orario 10:00/14:00	<b>Equilibri</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Allenamento con minori e fasce deboli.</li> <li>• Sviluppo e preparazione fisica in età evolutiva,</li> <li>• Principi e metodologie della preparazione fisica generale e allenamento in arrampicata.</li> <li>• Traumatologia e patologia da sforzo</li> </ul>	Prof. Dati Stefano  Dott. Antonio Lampitella	VIDEOCONFERENZA	4
03/12/2022	<b>TEST VERIFICA FINALE scritto/pratico</b>	Prof. Dati Stefano  Dott. Antonio Lampitella	PRESENZA	
TOTALE ORE 34 (10 ORE UDB) + 20 Tirocinio in Comitati e/o ASD UISP				