

NOME DELLA MATERIA TRATTATA		Totale ore	on line	in presenza
Unità didattiche di base		12	a cura del comitato di appartenenza	
A	Normativa della disciplina; ruolo e compiti del Coordinatore di attività di ciclismo; cenni di regolamento tecnico della disciplina	2	X	
		2	X	
B	Aspetti educativi e psicologici nelle diverse fasce di età (giovani e adulti)	1	X	
		1		
C	Modalità operative Attività con i giovani e adulti: modalità organizzative di lezioni, (codice della strada, norme di comportamento, sicurezza stradale) campus sportivi, gioco avventura alla riscoperta dell'ambiente, insegnamento all'uso della bicicletta ed allenamento.	2	X	
		1	X	
		1	X	
D	Tecnica di guida e muoversi in sicurezza	8		X
		2		
E	Laboratorio meccanico	2		X
F	Elementi base di cartografia, lettura dei percorsi, strumentazioni di supporto	2	x	
G	Equipaggiamento al seguito in allenamento, gara e escursione, nelle diverse stagioni o condizioni meteo	1	X	
		1		X
H	Cenni su Alimentazione in allenamento, in gara e escursione, nelle diverse stagioni o condizioni meteo	2	X	
I	La gestione dell'evento sportivo, promozionale e/o amatoriale	1	x	
		1	x	
L	Tecnica di guida e muoversi in sicurezza	4		X
TOTALE		46		