CODICE ID CORSO: CIC06

QUALIFICA: ISTRUTTORE TECNICO DI CICLISMO con specializzazione off road MODULI E MATERIE OGGETTO DI INSEGNAMENTO PER QUESTA QUALIFICA

	NOME DELLA MATERIA TRATTATA	Totale ore	on line	in presenz	Data orari sede del corso	Nome e cognome docente (in allegato il curriculum di ognuno)				
	Unità didattiche di base	**10**				**Docente in presenza Gr. 1 Rosignano S 11-12/03/2023**	**Docente in presenza Gr. 2 Pesaro 18-19/03/2023**	**Docente in presenza Gr. 3 Parma 25-26/03/2023**	**Docente in presenza Gr. 3 Torino 01-02/04/2023**	**Docente in presenza Gr. 4 Lanusei NU 22-23/04/2023**
A	Normativa della disciplina; ruolo e compiti del Coordinatore di attività di ciclismo; cenni di regolamento tecnico della disciplina	**2**	**X**		**20/02/2023 21:00-23:00**					
		2	**X**		**27/02/2023 21:00-23:00**					
B	Aspetti educativi e psicologici nelle diverse fasce di età (giovani e adulti)	1	**X**		**20-02-2023 20:00-21:00**					
		1			**27/02/2023 20:00-21:00**					
C	Modalità operative Attività con i giovani e adulti: modalità organizzative di lezioni, (codice della strada, norme di comportamento, sicurezza stradale) on road e off road	2	**X**		**22/02/2023 20:00-22:00**					
		1	**X**		**22/02/2023 22:00-23:00**					
	campus sportivi, gioco avventura alla riscoperta dell'ambiente, insegnamento all'uso della bicicletta ed allenamento.	1	**X**		**24/02/2023 22:00-23:00**					
D	Tecnica di guida e muoversi in sicurezza	8		**X**	**8:30-13:00 14:30-17:30**	**11-03-2023**	**18-03-2023**	**25-03-2023**	**01-04-2023**	**22-04-2023**
		2			**8:00-10:00**	**12-03-2023**	**19-03-2023**	**26-03-2023**	**02-04-2023**	**23-04-2023**
E	Laboratorio meccanico	2		**X**	**18:30-20:30**	**11-03-2023**	**18-03-2023**	**25-03-2023**	**01-04-2023**	**22-04-2023**
F	Elementi base di cartografia, lettura dei percorsi, strumentazioni di supporto	2	**X**		**24/02/2023 20:00-22:00**					
G	Equipaggiamento al seguito in allenamento, gara e escursione, nelle diverse stagioni o condizioni meteo	1	**X**		**01/03/2023 20:00-21:00**					
		1		**X**	**17:30-18:30**	**12-03-2023**	**19-03-2023**	**26-03-2023**	**02-04-2023**	**23-04-2023**
H	Cenni su Alimentazione in allenamento, in gara e escursione, nelle diverse stagioni o condizioni meteo	2	**X**		**01/03/2023 21:00-23:00**					
I	La gestione dell'evento sportivo, promozionale e/o amatoriale	1	**x**		**03/0432023 20:00-21:00**					
		1	**x**		**03/03/2023 21:00-22:00**					
L	Tecnica di guida e muoversi in sicurezza	4		**X**	**10:00-13:00 15:30-16:30**	**12-03-2023**	**19-03-2023**	**26-03-2023**	**02-04-2023**	**23-04-2023**
	TOTALE	44								