

DESCRIZIONE DELLA GARA

Dopo la partenza da Piazza Navarro, i bikers saliranno per circa 3 km su strada asfaltata, dopo si continua ancora per un tratto pianeggiante per poi prendere la strada sterrata, che porterà fino al Parco Avventura; dove si potranno ammirare le bellezze naturalistiche e paesaggistiche del territorio e una ricca vegetazione boschiva di varia natura morfologica.

A seguire si percorrerà un sentiero che porterà a prendere di nuovo la strada asfaltata. Si scenderà per circa 1 Km per poi di nuovo immettersi su un'antica strada mulattiera. Dopo aver percorso questo tratto si salirà fino ad arrivare sulla montagna al punto più alto della gara a quota 880 slm. Da qui in poi si scenderà a valle, la maggior parte del percorso sarà tutta in discesa tra una ricca vegetazione e un panorama incantevole con vari single-track fino ad arrivare nella zona artigianale per poi immettersi sulla vecchia Ferrovia Calabro Lucana, attraversando una prima galleria tutta illuminata unica nel suo genere.

La Mediofondi uscirà dalla ferrovia, al casello di Santamaria, Mentre la Granfondi continuerà per circa 4 Km dove verranno attraversate altre 4 gallerie. Uscito dalla ferrovia un'antica mulattiera ci porterà all'antico borgo di Laino Castello. Da qui si scenderà per una scalinata che porterà verso l'arrivo, attraversando il ponte in ferro sul fiume Lao si arriverà all'arrivo in Piazza Navarro.