



PATROCINIO  
REGIONE DEL VENETO



# A.S.D. ciclclub ESTENSE

Con il



Patrocino di :Provincia di Rovigo- Comune Ariano nel Polesine -Coni regionale-Coni di Rovigo--Ente Parco del Delta- Caffè Krifi – UISP Veneto-UISP ROVIGO

**Organizzano**

## “CRONO A COPPIE +LEI-LUI

## 13° Gran CRITERIUM European Cup OPEN

**Criterium crono coppie per Amatori”**

gara ciclistica a cronometro a coppie ,aperto a UISP+FCI+ACSI+Enti riconosciuti dal CONI e Federazioni ed Enti stranieri per amatori e donne aperta a tutti

# SABATO 11 GIUGNO 2022

programma



**RITROVO: RIVA’ di Ariano nel Polesine (Ro)** presso sede Bar circolo Acli in via Romea Vecchia dalle ore 10,30. **Quota di Iscrizione : 40 euro .**

**PERCORSO** : sull’argine Sinistra Po dal Ponte del fiume Po ad Ariano nel Polesine fino all’attracco di Cà Vendramin sempre sulla sinistra Po “Arrivo” di km 18 circa .Percorso ciclabile riservato solo alle bici .

**PARTENZE** : ore 14,30 con Lei-Lui,F4,F3,F2,F1 a seguire ogni 1 minuti poi coppie con sole bici da strada : BS Lei-Lui,BS Lei-Lei,BS 2(101anni in poi),BS1(38-100anni)

**PARTENZA** : da Ariano nel Polesine „sotto al Ponte del Po sull’argine del PO

Info : 337 590623 - 338 9906284 – email: [ciclclub@ciclclubestense.it](mailto:ciclclub@ciclclubestense.it) –sito:[www.ciclclubestense.it](http://www.ciclclubestense.it)

**PREMIAZIONI** : al termine di ogni categoria con salumi, ceste, prodotti alimentari alle prime 5 coppie dell’EUROPEAN CUP con maglie ai primi di categoria ; prime 3 coppie delle categorie bici da strada

**NORME da osservare IMPORTANTI** : si accede al ritiro numeri di gara , alla partenza e zona partenza , zona arrivo e zona premiazione con l’uso della mascherina e rispettando il distanziamento.

**ATTENZIONE** iscrivendosi alla crono si autorizza il controllo meccanico della bici

**CATEGORIE**: sono ammesse coppie miste di diversi Enti o Fci : Lei-Lui unica-F4(136anni ed oltre)-F3 (111-135anni)-F2 (91-110anni)- F1(36-90anni) . **PROVA CRONOMEN d’ORO 2022 .**

La manifestazione è assicurata in rct con UNIPOL SAI;vige regolamento uisp .Numeri ben visibili e casco rigido

**ISCRIZIONE** : da inviare alla mail [ciclclub@ciclclubestense.it](mailto:ciclclub@ciclclubestense.it) con la scheda iscrizione e pagamento taxa gara con bonifico bancario (vedere scheda di iscrizione per le modalità) . Punzonatura ,consegna numeri e verifica tessere dalle ore 10,30 alle 15. Orario di partenza : sul sito comparirà l’ora di partenza .

Info 337 590623 – 338 9906284 . [www.ciclclubestense.it](http://www.ciclclubestense.it) – Seguici su facebook



# A.s.d. cicloclub ESTENSE



## SCHEDA di PARTECIPAZIONE



Sono ad iscrivermi alla CRONOMETRO a COPPIE in programma a RIVA' (Ro)

Siamo la coppia : \_\_\_\_\_ nato il \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ nato il \_\_\_\_\_

tel. \_\_\_\_\_ fax \_\_\_\_\_

cell \_\_\_\_\_ email \_\_\_\_\_

tesserato per il G.C. \_\_\_\_\_ di \_\_\_\_\_

tesserato per il G.C. \_\_\_\_\_ di \_\_\_\_\_

e Tesserato : UISP – UCI - ACSI – FCI – CSAIN - ACLI – CSI – altri \_\_\_\_\_

**MI iscrivo per EUROPEAN CUP \_\_\_\_\_ crono -- oppure con BICI da Strada \_\_\_\_\_**

Firmando questa scheda di iscrizione si certifica di essere in regola con la certificazione medico sportiva e con il tesseramento . Autorizzo l'uso dei miei dati per info e classifiche .

**Consegnerò, al ritiro del pettorale, il documento che certifica di essere in regola con il covid-19**

**ATTENZIONE** iscrivendosi alla crono si autorizza il controllo meccanico della bici

data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Iscrizione da effettuare tramite versamento su c/c Bancario 7995/0 della BPER agenzia di Porotto con IBAN IT 06 V 05387 13068 0000000 7995, intestato ad Asd cicloclub Estense

**ATTENZIONE:** l'iscrizione va inviata , con la ricevuta di pagamento

Alla mail [cicloclub@cicloclubestense.it](mailto:cicloclub@cicloclubestense.it) – Info 348 1115210 – 337 590623



## AUTODICHIARAZIONE COVID 19

**il/ la sottoscritto/a (genitore/tutore legale dell' atleta in caso di minore):**

<i>cognome</i>		<i>nome</i>	
<i>Nato/a</i>		<i>il</i>	
<i>Residente in</i>		<i>Via e n.</i>	
<i>ella sua qualità di(*)</i>			
<i>Cellulare</i> _____ <i>mail</i> _____			

(\*)specificare : es. *Atleta Tecnico, Insegnante, Allenatore, Operatore, Collaboratore.*

### DICHIARA

**che non ha avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19 e che negli ultimi 14 giorni, inoltre:**

	Si	NO
• è stato in contatto stretto con persone affette da Covid-19?		
• è stato in contatto stretto con casi sospetti o ad alto rischio?		
• è stato in contatto stretto con familiari di casi sospetti?		
• ha avuto nelle ultime due settimane sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 (tra i quali temperatura corporea superiore a 37,5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto)?		
• manifesta attualmente sintomi riferibili all' infezione da Covid-19 (tra i quali temperatura corporea superiore a 37,5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto).		

- **Dichiara** di impegnarsi a comunicare prima di ogni ingresso nel sito sportivo eventuali variazioni di quanto sopra dichiarato, compreso l' insorgenza di sintomi riferibili all'infezione da Covid-19, tra i quali temperatura corporea (che andrà preventivamente rilevata) superiore a 37,5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto.

**il/la sottoscritto/a attesta sotto la propria responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all' interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività sportive agonistiche (art. 46 D.P.R. n. 445/2000).**

Autorizza, inoltre ASD CICLOCLUB ESTENSE (*indicare la denominazione dell'associazione/società sportiva*) al trattamento dei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. Eu 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

**Luogo e data .....**

**Firma dell' atleta o del genitore/tutore legale per minorenni**

\_\_\_\_\_

## **LINEE GUIDA di Sicurezza COVID : CRONOMETRO INDIVIDUALI**

Quattro sono i punti importanti:

- SEGRETERIA - PARTENZA - ARRIVO - PREMIAZIONI

### **SEGRETERIA**

Le iscrizioni si fanno tutte online con mail o sms o per telefono .

L'ordine di partenza si fissa 24 ore prima e tale orario di partenza non si modifica piu' per i non presenti si lascia il buco .

Ritiro pettorali e consegna scheda di autodichiarazione , con g.d.gel oppure no .

Tutto il personale della segreteria opera dietro a paratie di plastica , porta la mascherina e si deterge le mani con gel alcolico ;

Gli atleti si presentano con mascherina , con autocertificazione , e si detergono le mani con gel prima di contattare il personale della segreteria ; tra loro restano distanziati di almeno 1 mt

Il punto della segreteria è segnalata con corsia di ingresso e corsia di uscita con cartelli e frecce , oppure corsia di entrata e uscita , con dispenser e/o gel per sanificazione .

Queste fasi sono controllate e gestite da personale dell'organizzazione incaricato, con mascherina e guanti

### **PARTENZA**

Autonomamente i ciclisti si recano alla partenza , parcheggiando in aree apposite e in bici con mascherina si recano alla partenza per categoria e per ordine di partenza . partono ogni minuto .

Partenza con piede a terra per non venire a contatto con nessun sostegno o appoggio , con mascherina , a 10 secondi dal via si toglie le mascherina e prende il via .

Il personale tecnico (giudici, cronometristi) alla partenza sono dotati di mascherine e igienizzanti e separati dal ciclista che è al via

### **PERCORSO**

Il personale per la regolazione traffico e chiusura strade e personale di controllo sono tutti dotati di mascherina e gel igienizzante

Per evitare problemi non si ammettono mezzi al seguito .

### **ARRIVO**

Il personale tecnico (giudici e cronometristi) e personale arrivo con mascherina ed igienizzante, il ciclista dopo l'arrivo deve indossare la mascherina ed allontanarsi

### **PREMIAZIONI**

Si fanno per categoria e per ogni fine categoria (sono 5 di cat) con confezione chiusa in ordine di classifica che uno alla volta ricevono il premio da personale con mascherina e guanti, mantenendo sempre il distanziamento ; i premiati si presentano con mascherina ed igienizzano le mani con gel alcolici e ricevono il premio se ne vanno .