



REGOLAMENTO

CRITERIUM TRICOLORE GRAN FONDO CICLOTURISTICHE 2023 UISP

Il Criterium Tricolore Nazionale si articola in più prove di “Gran Fondo” cicloturistiche con più percorsi non competitivi (nel rispetto del Codice della Strada) aperte alla partecipazione di tutti i tesserati UISP, FCI ed ENTI riconosciuti dal CONI che hanno stipulato l'accordo di convenzione con la FCI, sono ammesse qualsiasi tipo di biciclette, da strada, gravel bike, e-bike e da fuori strada.

- 1) Vi possono partecipare uomini e donne come sotto specificato:
 - Per percorsi non superiori a **70 km** (con ammessa una tolleranza del **10%**); possono partecipare possessori di tessera da Cicloturista (con idoneità medica non agonistica); **non sono** ammessi tratti agonistici, dovrà essere mantenuta un'andatura complessivamente non superiore ai **25 km/h**; il dislivello totale non potrà essere superiore all'**1%** della **distanza complessiva**; la pendenza massima nei tratti in salita non dovrà essere superiore al **5%**; a questi percorsi possono partecipare anche le ragazze ed i ragazzi dai **15 anni** se **dichiaratamente accompagnati** da adulti.
 - Dai 70 km in poi, tutti i percorsi successivi (fondo, medio fondo, granfondo) sono riservati ai tesserati uomini e donne (dai 18 anni in poi) con idoneità medica sportiva agonistica competitiva.
- 2) Ogni prova prevede, oltre al percorso “**Corto (70 km)**”, uno “**Medio**” di circa **100 km**, un percorso “**Lungo**” oltre i **100 km** (in alcuni casi può essere previsto un quarto percorso definito “**Gran Fondo**”); tutti i percorsi dovranno svolgersi ad andatura turistica non competitiva nel **rispetto del Codice della Strada**, fermandosi ai punti di controllo previsti dalla organizzazione per la verifica dei passaggi.
- 3) Riassumendo ogni manifestazione Cicloturistica del Criterium nazionale deve prevedere due o più percorsi così definiti:

Percorso Corto: lunghezza fino ad un massimo di km. 70 per ciclisti/e con idoneità medica non agonistica;

Percorso Medio: da 80 a 100 km circa riservato a ciclisti/e maggiorenni in possesso di tessera con idoneità medica sportiva agonistica;

Percorso Lungo e Gran Fondo: oltre 120 km riservato a ciclisti/e maggiorenni in possesso di tessera con idoneità medica sportiva agonistica;

Autogestiti: con tessera cicloturistica, possono essere previsti percorsi e iscrizioni di “autogestiti” a concentrazione.

- 4) Per ciascuna prova, ogni **40 km** circa, deve essere previsto un punto di **ristoro e controllo** che potrà essere rilevato mediante timbratura manuale o con sistema informatico rilevazione dei passaggi.
- 5) Ciascun percorso va opportunamente segnalato con apposite e ben visibili frecce e cartelli che evidenziano i punti di controllo ed eventuali deviazioni dei vari percorsi.
- 6) La quota massima di iscrizione è stabilita **€ 20,00** (è data facoltà agli organizzatori di accettare le iscrizioni anche la stessa giornata in cui sarà organizzata la Gran Fondo con una maggiorazione della quota di iscrizione).
- 7) Premiazione per ogni singola Gran Fondo a carico della società organizzatrice. Dovranno essere premiate almeno le prime **10 Società classificate** con almeno **cinque** partecipanti per ogni singola manifestazione con coppe, targhe, prodotti alimentari, salumi, materiale sportivo.

8) Il Circuito "Criterium Tricolore" di cicloturismo prevede due classifiche finali:

a) **Per società:** questa classifica è data dalla somma di punti acquisiti su tutte le prove previste dal Criterium ; **si assegnano per i vari percorsi i seguenti punteggi :**

- ai partecipanti Autogestito o concentrazione saranno dati **punti 1** ;
- ai partecipanti al percorso Corto **punti 2**;
- al personale tesserato di servizio appartenente alla struttura organizzativa **punti 2**;
- ai partecipanti al percorso Medio **punti 3**;
- ai partecipanti al percorso Lungo e o Gran Fondo **punti 4**;

b) **Individuale:** questa classifica terrà conto dei percorsi che ogni singolo partecipante farà .

9) E' compito di ogni **singola società** organizzatrice inviare la classifica di società e individuale (kilometraggio di ogni singolo partecipante) entro le **48 ore il termine** della manifestazione a:

UISP CICLISMO SERVIZIO CLASSIFICHE

Telefono 348 1115210 - e-mail l.menegatti@uisp.it

10) **Premiazione finale:** sarà compito della UISP ciclismo nazionale organizzare una apposita serata (sarà resa nota la data entro Ottobre 2023) dove saranno premiate:

- Le **prime 10 Società** della classifica finale, attenzione saranno classificate tutte le società che avranno partecipa a metà + 1 prova delle prove disputate ; alla **1° Società** classificata sarà consegnata lo scudetto Tricolore di "Campione Criterium Tricolore Gran Fondo Cicloturismo UISP 2023" Tutte le Società fino alla **10^a** saranno premiate con materiale tecnico, coppe, medaglie e prodotti alimentari, salumi , materiale sportivo
- **Premiazione individuale :** a tutti coloro che parteciperanno a tutte le prove , indipendentemente dal tipo di percorso , in caso di pari prove , si terrà conto dei km percorsi , sarà premiato con maglia Criterium GF turistiche 2023

11) Per quanto non contemplato vige il regolamento UISP nazionale ciclismo , norme per l'attività cicloturistica.

12) Tassa gara nazionale : ogni società organizzatrice deve versare la tassa gara nazionale nel momento della adesione al circuito .

Classifiche e programmi su www.uisp.it/ciclismo per i singoli programmi cliccare sui programmi delle singole prove .

Il Calendario delle GranFondo cicloturistiche UISP sono pubblicate nel calendario nazionale del ciclismo uisp 2023 – Criterium Nazionale GF cicloturistiche 2023

FAENZA - Ra GF Avis Faenza	1 ^a	23.4.2023	Manaresi Bruno	329 8704767	bruno.manaresi@gmail.com
BOLOGNA -GF dell'Appennino	2 ^a	14.5.2023	Rangoni Romano	339 2617337	info@bitone.org
MUGELLO - Fi GF del Mugello	3 ^a	25.6.2023	Vonci Marco	320 2654989	mugellotoscanabike@libero.it
CALCINAIA -Pi GF del Gatto	4 ^a	9.7.2023	vannozi	348 3006344	overserr@yahoo.it ; fabio.donati1@tin.it
PARMA - GF Parmigiano Reggiano	5 ^a	16.7.2023	Dallovo Giovanni	338 8424949	g.dallovo@gmail.com
MONTERONI d'Arbia-Si GF Crete Senesi	6 ^a	3.9.2023	Fusi Luciano	347 6434341	info@ciclisticavaldarbia.it
SPILAMBERTO -Mo GF Cimone	7 ^a	10.9.2023	Venturelli Aldo	324 9224861	aldoventurelli68@gmail.com
PORTOMAGGIORE -Fe GF Valli di Comacchio	8 ^a	24.9.2023	Villani Fausto	331 1245870	favillani@libero.it
PIEVE di CORIANO - Mn GF del Tartufo	9 ^a	8.10.2023	Zucchi Virna	331 6784021	virnazucchi@gmail.com
LUGO -Ra GF Baracca	10 ^a	22.10.2023	Morandi Andrea	366 3415385	andreamorandi.casa@libero.it