



REGOLAMENTO VIVICITTA' 2024

La Uisp - Comitato Territoriale di Civitavecchia organizza la 40a edizione del Vivicit , manifestazione podistica competitiva internazionale a circuiti compensati di 10 Km in contemporanea con moltissime citt  in Italia e nel mondo, con abbinata una passeggiata ludico - motoria di 3 km.

ORARI: Ore 7:00 ritrovo in Viale Garibaldi (Piazzale degli Eroi);
Ore 9:00 chiusura iscrizioni corsa competitiva e camminata ludico - motoria;
Ore 9:30 partenza corsa competitiva da Viale Garibaldi;
Ore 9:30 partenza NON Competitiva da Piazza della Vita.

ISCRIZIONI: L'iscrizione alla corsa competitiva di 10 Km   aperta a tutti i tesserati Uisp, Fidal e altri EPS in regola con le norme sanitarie. Con l'iscrizione alla gara i partecipanti dichiarano di conoscere e accettare tutti gli articoli del presente regolamento e di sollevare l'organizzazione da ogni e qualsiasi responsabilit  per qualsiasi incidente che possa loro capitare prima, durante e dopo la manifestazione. Le iscrizioni possono essere effettuate via mail all'indirizzo civitavecchia@uisp.it. Le societ  dovranno obbligatoriamente effettuare la pre-iscrizione.

SCADENZA ISCRIZIONI: Per le societ  entro le ore 12:00 del 13 aprile
Per gli individuali entro le ore 9:00 del 14/04

QUOTE DI ISCRIZIONE: Competitiva   10,00 comprensiva di gadget entro il 13/04
Competitiva   12,00 la mattina della gara
NON-Competitiva   5,00 con gadget.

IBAN: IT 71H 03069 096061 0000 0015766

CLASSIFICHE: il cronometraggio sar  effettuato con i chip. Al termine della corsa competitiva si svolgeranno le premiazioni degli assoluti e delle categorie.

I premi verranno consegnati solo all'atto della premiazione e non potranno essere ritirati successivamente. Il C.O. si riserva di modificare la dotazione dei premi in palio.

Lo svolgimento della manifestazione è subordinata alle condizioni di sicurezza stabilite dai competenti organi statali e amministrativi periferici.

Al termine della camminata NON-Competitiva presso Piazza della Vita ampio spazio ad altre attività sportive come vela per bambini, Zumba Fitness, Ginnastica per tutti e vela.

Art. 1 L'UISP APS e il Settore di Attività Atletica Leggera, organizzano - una manifestazione podistica a carattere competitivo sulla distanza di chilometri 10; - una camminata ludico-motoria su una distanza non superiore ai 5 chilometri; - ove possibile e previsto si avranno manifestazioni per il settore giovanile con distanze adeguate alle categorie di appartenenza. Analoga manifestazione di km 10 è organizzata in contemporanea in alcune città estere. Per uniformare i risultati delle varie gare competitive che si svolgono in città diverse vengono calcolati e attribuiti ai percorsi dei coefficienti di compensazione (positivi o negativi) in relazione al profilo altimetrico. Verrà quindi stilata una classifica nazionale M e F, unica a tempi compensati.

Art. 2 La manifestazione avrà luogo nelle varie città previste il 14 aprile con partenza alle ore 9.30.

Art. 3 Le iscrizioni alla 10 km competitiva si ricevono, accompagnate dalle quote di iscrizione individuali di € 10,00 per gli adulti e di € 5,00 per le categorie giovanili presso i Comitati Territoriali Organizzatori locali e presso ogni punto individuato dai Comitati Territoriali Organizzatori locali. Sarà possibile iscriversi sul posto prima di ogni partenza per la camminata ludico-motoria, mentre per la prova competitiva ogni Comitato Territoriale Organizzatore darà dettagliate indicazioni in virtù del sistema di elaborazione classifiche e cronometraggio utilizzati.

Art. 4 La quota di iscrizione comprende: pettorale, presidio percorso, ristori, assistenza medica, assicurazione; altro da definire localmente.

Art. 5 Possono partecipare alla gara competitiva di km 10 tutti i tesserati UISP APS, Fidal, Runcard (Standard ed EPS), ed altri EPS, di età superiore ad anni 16, in possesso di certificato medico per attività sportiva agonistica per atletica leggera in corso di validità alla data del 14 aprile.

Art.6 Per quanto riguarda la camminata ludico-motoria, si deve fare riferimento alla delibera del Consiglio Nazionale UISP del 15 maggio 2021, relativa alla "Tutela sanitaria", punto 2b), partecipanti non tesserati, rispetto ai quali non è necessario acquisire il relativo certificato medico.

Art. 7 Il tempo massimo è fissato in 2 ore per la prova competitiva di 10 km e 90 minuti per la camminata ludico-motoria di 3 km. Trascorsi i tempi indicati l'organizzazione non garantisce il servizio di presidio del percorso che, per la parte residua, i partecipanti dovranno affrontare nel pieno rispetto del Codice della Strada.

Art. 8 Sono esclusi e non previsti premi in denaro o equivalenti.

Art. 9 Eventuali reclami dovranno essere presentati ai giudici entro 30 minuti dall'ufficializzazione delle classifiche versando una tassa reclamo di euro 30, restituita in caso di accoglimento.

Art. 10 Assistenza Medica: per la gara competitiva è necessario garantire la presenza di (minimo) n. 1 ambulanza con medico, per la camminata ludico motoria è necessario garantire la presenza di (minimo) 1 ambulanza

Art. 11 Per quanto non previsto vige il regolamento UISP APS – Sda Atletica Leggera.