



*Pro Loco Gravedona in collaborazione con
Associazione Culturale So'ham e Movimenti di coscienza
Comune Gravedona ed Uniti, ,
Comunità Montana Valli del Lario e del Ceresio
Visit Gravedona ed Uniti Rete operatori Turistici
UISP (Unione Italiana Sport per Tutti)*



Gravedona Harmony Festival Giugno 2015

GRAVEDONA 8 / 11 Aspettando il festival

12-13-14 Festival Palazzo Gallio

Tema: In ARMONIA con la TERRA: la vita dentro e fuori di noi.

Nutrire il corpo di buon cibo, il cuore di ridenti emozioni, la mente di chiari pensieri. Esplorare , condividere, sperimentare e riflettere nei luoghi in cui la Terra ha creato bellezza , ispirato arte e nutrito la spiritualità.

Gravedona Harmony Festival è una manifestazione culturale che ha luogo nello splendido scenario del lago di Como: un appuntamento annuale di approfondimento, pratico e teorico, di tematiche legate al benessere

dell'individuo, in armonia con gli elementi e l'ambiente circostante. La seconda edizione del Festival - arricchita di proposte ed eventi - si svilupperà nell'intera settimana **da lunedì 8 a giovedì 11 giugno** con la rassegna **“Aspettando il festival”**, dislocata nei luoghi più caratteristici del territorio con incontri, attività culturali, intrattenimenti e cucina tipica a Km. zero. La rassegna sarà articolata in quattro filoni: Onorare la Terra, i Frutti della Terra, Radici antiche e Giocando con gli elementi, che introdurranno il tema del Festival. Il festival vero e proprio GRAVEDONA HARMONY FESTIVAL si apre il venerdì 12 giugno fino alla domenica 14 giugno a Palazzo Gallio.

Lo splendido Palazzo storico diverrà sede di eventi e conferenze e ospiterà espositori e relatori, terapeuti del benessere. Numerose le pratiche olistiche: Yoga, Ayurveda, Spiritualità, Meditazione, Chi Qong e Tai Chi Chuan, Shiatsu, Tecniche energetiche, Astrologia, Tarocchi, Arteterapia, Bioenergetica, Campane tibetane e Gong, Musica, Poesia, Canto, Danza, Mostre, Cucina naturale, Alimentazione, Erbe e Tè, Agricoltura, Laboratori Creativi. Un intero piano di Palazzo Gallio sarà adibito a spazio espositivo di prodotti selezionati in accordo con il contenuto culturale del Festival, con manufatti originali, prodotti naturali- Bio e artigianato ecologico.

Una rassegna dedicata al pianeta dal titolo **SALVARE LA TERRA SALVARE SE STESSI** che prevede un nutrito programma di Incontri e Conferenze con esperti di fama, tra cui il **filosofo Luciano Valle** Presidente del Centro di etica ambientale della Regione Lombardia, **Roberto Schellino** un vero contadino attivo per la tutela dei coltivatori, **Franco Del Moro** fondatore delle edizioni Ellin Sela, **arch. Francesco Rossena** esperto di Feng Shui, **Matteo Luteriani** esperto di cultura orientale e fondatore della prestigiosa casa editrice Luni, **Chiara Codetta** appassionata conoscitrice della cultura giapponese, l'artista **Debra Dolinski** che porterà la Land Art al festival e la mostra di Pittura dell'artista **LA VITA DEI COLORI**. Dipinti dell'artista Traversi Guerra che si inaugurerà venerdì 12 alle 18 presso il Palazzo Gallio.

Esperienze sportive all'aperto ad impatto zero grazie alla collaborazione di **UISP (Unione Italiana Sport per Tutti)**: nel parco del Palazzo dimostrazioni e prove di Tiro con l'arco dinamico e storico (con gli arcieri “Il Draghetto” a cura di René) e sul lago con la proposta “*La terra vista dal lago*” programma creativo in barca a Vela (a cura di Francesco Tenti Vela Uisp e Avala CDV Alto Lario) e Canoe polinesiane (a cura di Fabio Calvino-Tourincanoa).

Gli spettacoli di alto livello arricchiranno il profilo culturale dell'evento:
martedì 9 giugno ore 21 *La Carovana della fantasia*: giocoleria e spettacolo finale sul lungo-lago di Gravedona a cura del gruppo *Va per strada* (Asd UISP),
giovedì 11 ore 21.30 *Geosounds: Suoni di terra fra materia e sogno* presso il suggestivo Chiostro Di S. Maria Delle Grazie performance sonoro vibrazionale con oggetti della natura e Gong con gli artisti Mariolina Zitta e Fausto Radaelli ;
venerdì 12 giugno ore 21 *“Il sospiro della Terra”* musica indiana con bansura (flauti indiani) e tabla col Maestro Luca Russo, Stefano Audisio, Riccardo Ferri, Andrea Quattrini ; **sabato 13 giugno alle 21 *Anima Mundi*** spettacolo con regia e recitazione di Tommaso Iorco, rappresentazione sul tema spirituale della Madre Terra che vedrà la partecipazione di artisti di eccezione come Gaia Scuderi danzatrice e coreografa, Marta Fumagalli mezzosoprano, Marco Testori pianoforte .
Chiara Codetta e Tobia Galimberti (Associazione Taiko di Lecco) introdurranno con i ritmi dei Taiko (i grandi tamburi giapponesi) la spettacolare dimostrazione finale curata dalla UISP , i migliori maestri di Arti marziali saluteranno il pubblico del festival con le loro performance d'eccezione.

Programma e informazioni: www.gravedonaharmonyfestival.com e Ufficio turistico Gravedona

