

Regolamento Esordienti

- Si gioca 5vs5, con canestri regolamentari (3,05 mt) e pallone da minibasket (misura 5).
- A referto è possibile iscrivere fino a 15 giocatori ed è obbligatoria la lista gara elettronica tramite il gestionale Uisp al link <https://gestionalepallacanestro.uisp.it/lariano>
- Si giocano 4 tempi da 10 minuti, il cronometro si ferma ogni volta che la palla non è in gioco (rimesse, tiri liberi, ecc...).
- Il punteggio resta progressivo durante tutta la partita.
- Il tiro da 3 punti è concesso, mentre non ci sarà la regola dei 24 secondi e l'infrazione di campo.
- Un time out concesso ad ogni quarto a ciascuna squadra.
- Palla contesa si salta solo all'inizio della partita poi si effettuano rimesse alternate
- Bonus falli per tiri liberi a 5 falli di squadra
- Obbligo di fare giocare tutti i giocatori a referto, nei primi due quarti, poi nei successivi due quarti cambi liberi, facendo giocare tutti in maniera ragionevole da parte degli istruttori.**
- Tutti gli atleti, i tecnici e i dirigenti dovranno essere muniti di tesseramento Uisp 2026/2027, chi non è tesserato NON potrà giocare e NON potrà essere inserito in lista gara. L'Asd/Ssd si assume la responsabilità di raccolta e archivio dei certificati medici.**
- Obbligo come da legge presenza defibrillatore (con batteria carica e piastre compatibili e non scadute) in ogni palestra dove si disputeranno le partite e della presenza della persona munita di certificazione e abilitazione all'uso del defibrillatore da inserire in lista e a referto nell'apposito spazio Responsabile DAE. In caso di mancata presenza del defibrillatore la partita NON deve essere disputata. La Uisp si riserva di emettere eventuali sanzioni amministrative a carico di chi ne fosse sprovvisto.**