

Bologna, 29 Marzo 2026

Alle Società di KARATE
Alle Segreterie Reg.li UISP D.O.

Campionato Nazionale di Karate 2026

KATA: Sabato 30 Maggio 2026 - KUMITE: Domenica 31 Maggio 2026

Presso Palazzetto dello Sport, Palasport Guidonia,
Club sportivo in Guidonia Montecelio, RM

Via Antonio De Curtis,

00012 Guidonia Montecelio (RM)

KATA

Programma:

KATA CINTURE NERE	<i>maschile e femminile tutte le categorie</i>
KATA CINTURE GIALLE/ARANCIO	“ “ “
KATA CINTURE VERDI/BLU	“ “ “
KATA CINTURE MARRONI	“ “ “
KATA A SQUADRE SUDDIVISE IN:	
SERIE “ A “	<i>maschile e femminile</i>
SERIE “ B “	“ “
SERIE GIOVANILI	“ “
AMATORI	“ “ <i>individuale e squadre</i>

Ore 14.00	Controllo presenze CATEGORIE CINTURE NERE – gara a seguire
Ore 14.30	Controllo presenze CINTURE GIALLE/ARANCIO – gara a seguire.
Ore 16.00	Controllo presenze CINTURE VERDI/BLU, MARRONI – gara a seguire.
Ore 17.00	Controllo presenze SQUADRE KATA SERIE A, SQUADRE KATA SERIE B, GIOVANILI. CATEGORIA AMATORI, individuale e Squadre – gara a seguire.

GLI ACCESSI DALLE REGIONI SARANNO LIBERI - SI RACCOMANDA LA MASSIMA PUNTUALITÀ

KUMITE

Programma:

KUMITE: Maschile- tutte le categorie: (Cd peso minimo 50 Kg. / Sp-Ju-Sen peso minimo 55 Kg.)
Femminile-tutte le categorie: (Cd peso minimo 40 Kg./ Sp-Ju-Sen peso minimo 45 Kg.)
Tolleranza di 1Kg per le categorie maschili e 1,5 Kg per le femminili
KUMITE A SQUADRE: Maschile e Femminile

- Ore 9.30 Controllo presenze **KUMITE ESORDIENTI** – gara a seguire
Ore 10.00 Controllo presenze **KUMITE INDIVIDUALE e SQUADRE Femminile** - gara a seguire
Ore 11.00 Controllo presenze **KUMITE INDIVIDUALE Maschile** - gara a seguire
Ore 14.00 Controllo presenze **SQUADRE Maschili** - gara a seguire

GLI ACCESSI DALLE REGIONI SARANNO LIBERI

SI RACCOMANDA LA MASSIMA PUNTUALITÀ

Iscrizioni: dovranno pervenire **entro e non oltre il 15 MAGGIO 2026** a **MINIO Cristina**, Tel 368 3951991;
Email: mpedrali@unive.it

- **Quote iscrizione: € 15** per atleta; **€ 20** per squadra.

Le iscrizioni dovranno essere comunicate dai **Comitati Regionali**; gli stessi dovranno effettuare il versamento delle quote d'iscrizione con le seguenti modalità:

- 1) Tramite c/c bancario, si riporta di seguito l'IBAN:
 - Conto Corrente, IBAN : **IT27N030690960610000065684**
 - Intestato a : **UISP DISTACC. AMM.VO BOLOGNA**
- 2) indicare nella causale di pagamento: "Campionato Naz.le di Karate 2026" (portare copia del bonifico in sede di gara).

Ricordiamo agli atleti che dovranno essere in possesso della Tessera Associativa UISP per l'anno sportivo in corso, 2026, e, del Libretto Tecnico Personale, Budopass, in regola con foto, (in caso contrario serve un documento di identità), e senza manomissioni evidenti né a penna né con cancellazioni di alcun genere. Le CN dovranno essere in possesso del Cartellino Tecnico, (anche per quest'anno farà fede la ricevuta rilasciata dal proprio territoriale). Non saranno ammesse iscrizioni durante il campionato a causa di dimenticanze varie, verranno accettate solo le iscrizioni inviate dai Regionali. Saranno ammesse solo iscrizioni corrette o con errori veniali ad esempio: errori di nome o sesso (del tipo Daniele invece di Daniela) o errori evidenti di colore di cintura.

Si ricorda che:

- Le **tabelle di kata**, alle quali ogni atleta dovrà attenersi in base alla categoria d'appartenenza. Per ulteriori informazioni, consultare il regolamento sul sito Internet www.uisp.it/discorientali/pagina/regolamenti-1-2-3
- Gli incontri delle categorie **Esordienti, Gialle/Arancio e Verdi/Blu** dureranno **90** secondi di tempo effettivo senza ripescaggi.
- **TUTTE** le **categorie maschili e femminili** dovranno indossare, durante gli incontri di Kumite, **il corpetto protettivo** che deve coprire il basso ventre.
- Atleti "fuori peso": **Come da Regolamento per i maschi ci sarà una tolleranza solo di 1 Kg. (1,5 Kg. per le femmine) rispetto alla categoria di peso in cui sono stati iscritti dai regionali, ove tale discrepanza fosse maggiore l'atleta NON verrà ammesso alla competizione individuale**

- Le **tabelle di kumite**, alle quali ogni atleta dovrà attenersi in base alla categoria d'appartenenza. Per ulteriori informazioni, consultare il regolamento sul sito Internet www.uisp.it/discorientali/pagina/regolamenti-1-2-3

Gli atleti cinture nere classificatisi nel precedente Campionato al 1°, 2° e 3° posto individuale e 1° e 2° a squadre, parteciperanno di diritto al Campionato Nazionale previa conferma entro il 15 Maggio, pena l'esclusione. Per usufruire di tale possibilità gli atleti dovranno rientrare nella stessa categoria di età dell'ultimo campionato.

INDICAZIONI ALBERGHIERE:



I costi evidenziati sono per camera doppia (conferma questa da Comitato Regionale Lazio).

1. Hotel Tivoli : [Via Nazionale Tiburtina, 340, 00019 Tivoli Terme RM](#) - Telefono: [0774 356121](#)
2. Hotel la Maison delle terme : Via Cecco Angiolieri, 00011 Tivoli Terme, RM - Telefono: [0774 379336](#)
3. Hotel le Rose : Via Tiburtina 256, 00011 Tivoli Terme, RM - Telefono: [0774 357930](#)
4. Victoria Terme Hotel : Via Tiburtina Valeria, Km 22,700, 00011 Tivoli Terme, RM - Telefono: [0774 4088](#)

Cordiali saluti

Il Resp.le Naz.le D.O.
Michele CHENDI

Il Resp.le Naz.le Settore Karate
Franco BIAVATI