

Bologna 18 Febbraio 2025

Alle Società di JUDO DO  
Ai Com.ti Reg.li UISP DO

## “STAGE NAZIONALE TECNICO/AGONISTICO di JUDO”

RICCIONE - 29 e 30 Marzo 2025

La **UISP Discipline Orientali Nazionale** propone, per l'anno sportivo in corso, lo Stage Nazionale che è un importante momento associativo e di formazione tecnica, aperto a tutti i nostri praticanti di Judo di ogni età e grado.

Lo Stage si terrà, presso le strutture: Pattinodromo in Viale Carpi e la Palestra Comunale di Viale Bergamo, 5 (sede della ASD KIAI di Riccione); la parte tecnica sarà diretta dalla Commissione Tecnica Nazionale, coadiuvata dai tecnici JAF; la parte Agonistica sarà diretta dalla Commissione Agonistica Nazionale.

Quest'anno, dirigerà alcune lezioni un nostro **graditissimo ospite: il M° Sameshima Motonari**, docente del Kodokan di Tokyo.

Lo Stage **avrà inizio, per tutti, alle ore 10,30 del sabato e terminerà, la domenica, alle ore 12,00**; nel primo pomeriggio della dominica avranno luogo gli esami di passaggio di grado.

Il Ritrovo per tutti, per ‘accreditamento’:

- presso Hotel Little  
Viale Alfredo Catalani n.1  
47838 Riccione (RN)

**Sabato 29 Marzo dalle ore 8,30 alle ore 9,45.**

Per motivi organizzativi, i partecipanti sono pregati di non protrarre l'arrivo oltre l'orario indicato.

**Quota Stage:** intero Stage, sia Tecnico che Agonistico € 40,00,  
singola giornata e/o lezione € 30,00.

Gli **esami** di grado, 3° e 4° DAN, si svolgeranno domenica, a partire dalle ore 14,30.

Gli esaminandi dovranno essere in possesso del Cartellino Tecnico CN o della CARD Formazione.

**Quota Esame:** intero esame € 50,00,  
singola materia € 10,00.

**Adesioni:** utilizzando l'apposita scheda allegata, dovranno pervenire entro e non oltre il 22 marzo p.v., tramite e-mail, presso la Segreteria Nazionale Discipline Orientali, all'indirizzo mail: [disciplineorientali@uisp.it](mailto:disciplineorientali@uisp.it)

### Programma Tecnico e Agonistico:

	Stage Tecnico		Stage Agonistico	
<b>Sabato</b>	10.30		<b>Apertura</b>	
	11.00/		<b>Nage Waza</b>	
	12.30		M° Sameshima	
			<b>Pausa pranzo</b>	
		<b>Fino a 1° Dan</b>	<b>Da 2° Dan in su</b>	
	15.00/	<b>Te Waza e difese</b>	<b>Kaeshi Waza in Ashi Waza</b>	15.00/16.00
	16.00	E.M. Mourad F. Deserventi	M° L. Moscato - L. Poggiali - L. Del Rosso <b>Tecniche di controllo in Tachi Waza</b> M° M. Casu - S. Martino	16.00/17.00
	16.15/		<b>Ju no Kata</b>	17.00/17.45
	18.15		M° Sameshima	
	<b>18.30/1 9.30</b>	<b>Pattinodromo: Conferenza con il M° Sameshima “ Cos’è il Kodokan Judo”</b>		
<b>Domenica</b>		<b>Fino a 1° Dan</b>	<b>Da 2° Dan in su</b>	
	9.00/	<b>Osae Waza e difese</b>	<b>Principi della leva in Nage Waza</b>	9.00/10.15
	10.00	M. Ramacciotti R. Baroni	M° E. Franzoni - S. Lucarini <b>Hairi Kata con transizioni da Tachi Waza</b> M° R. Venturini S. Trevisi	
	10.00/	<b>Renraku e Kaeshi di Nage Waza</b>	<b>Juji Gatame: sviluppi e approfondimenti</b>	10.15/11.30
	11.00	M. Zoffoli - C. Gaudino	M° C. Bufalini - C. Cilia <b>L’atteggiamento nel Randori</b> M° M. Bisi - M. Ganassi	
	11.15/		<b>Katame Waza</b>	11.30/12.15
	12.45		M° Sameshima	
		<b>Cerimonia di chiusura</b>		

Ore 14.30 Esami al Pattinodromo

**Modalità di pagamento:** Tramite c/c bancario, riportiamo di seguito, per il bonifico, il codice IBAN : IT 27 N 03069 09606 1000 00065684; indicare quale causale di pagamento: “Stage Tec./Ago. Judo 2025”; (allegare copia del bonifico effettuato al momento dell’iscrizione).

**Sistemazione alberghiera:** la Segreteria Nazionale si occuperà soltamente della sistemazione alberghiera dei docenti dello stage, che saranno alloggiati presso: l'**Hotel Little** di Viale A. Catalani, 1 - Riccione 0541 647740, oppure presso altri Hotel, a propria discrezione; di seguito gli hotel in convenzione: 'UISP DO-STAGE NAZ.LE JUDO 2025', (si consiglia al momento della prenotazione di comunicare proprio la dicitura 'UISP DO-STAGE NAZ.LE JUDO 2025'):

**HOTEL LITTLE PREZZO FAMIGLIE / ATLETI**

55€ a persona mezza pensione CAMERA DOPPIA

50€ a persona mezza pensione CAMERA TRIPLA / QUADRUPLA

70€ a persona mezza pensione CAMERA DOPPIA USO SINGOLO

[little@littlehotel.it](mailto:little@littlehotel.it)

**HOTEL LE VELE PREZZO FAMIGLIE / ATLETI**

45€ a persona mezza pensione CAMERA DOPPIA

40€ a persona mezza pensione CAMERA TRIPLA / QUADRUPLA

60€ a persona mezza pensione CAMERA DOPPIA USO SINGOLO

[info@levelericcione.it](mailto:info@levelericcione.it)

**HOTEL BRIG PREZZO FAMIGLIE / ATLETI**

50€ a persona mezza pensione CAMERA DOPPIA

45€ a persona mezza pensione CAMERA TRIPLA / QUADRUPLA

65€ a persona mezza pensione CAMERA DOPPIA USO SINGOLO

[info@brighotel.com](mailto:info@brighotel.com)

**Eventuali pasti aggiuntivi hanno un supplemento di 15€.**

**Nella mezza pensione è inclusa l'acqua, bibite e vino sono escluse dai preventivi.**

*Cordiali saluti*

*Claudio Bufalini*  
Resp.le Naz.le Settore JUDO

*Michele Chendi*  
Resp.le Naz.le UISP DO

*Franco Biavati*  
Resp. Naz.le Attività UISP DO