

Bologna 18 Febbraio 2025

**Alle Società di JUDO DO
Ai Com.ti Reg.li UISP DO**

“STAGE NAZIONALE TECNICO/AGONISTICO di JUDO”

RICCIONE - 29 e 30 Marzo 2025

La **UISP Discipline Orientali Nazionale** propone, per l'anno sportivo in corso, lo Stage Nazionale che è un importante momento associativo e di formazione tecnica, aperto a tutti i nostri praticanti di Judo di ogni età e grado.

Lo Stage si terrà, presso le strutture: Pattinodromo in Viale Carpi e la Palestra Comunale di Viale Bergamo, 5 (sede della ASD KIAI di Riccione); la parte tecnica sarà diretto dalla Commissione Tecnica Nazionale, coadiuvata dai tecnici JAF; la parte Agonistica sarà diretto dalla Commissione Agonistica Nazionale.

Quest'anno, dirigerà alcune lezioni un nostro **graditissimo ospite: il M° Sameshima Motonari**, docente del Kodokan di Tokyo.

lo Stage **avrà inizio, per tutti, alle ore 10,30 del sabato e terminerà, la domenica, alle ore 12,00**; nel primo pomeriggio della domenica avranno luogo gli esami di passaggio di grado.

Il Ritrovo per tutti, per 'accreditamento':

- presso Hotel Little
Viale Alfredo Catalani n.1
47838 Riccione (RN)

Sabato 29 Marzo dalle ore 8,30 alle ore 9,45.

Per motivi organizzativi, i partecipanti sono pregati di non protrarre l'arrivo oltre l'orario indicato.

Quota Stage: intero Stage, sia Tecnico che Agonistico € 40,00,
singola giornata e/o lezione € 30,00.

Gli **esami** di grado, 3° e 4° DAN, si svolgeranno domenica, a partire dalle ore 14,30.

Gli esaminandi dovranno essere in possesso del Cartellino Tecnico CN o della CARD Formazione.

Quota Esame: intero esame € 50,00,
singola materia € 10,00.

Adesioni: utilizzando l'apposita scheda allegata, dovranno pervenire entro e non oltre il 22 marzo p.v., tramite e-mail, presso la Segreteria Nazionale Discipline Orientali, all'indirizzo mail: disciplineorientali@uisp.it

Programma Tecnico e Agonistico:

	Stage Tecnico			Stage Agonistico	
S a b b a t o	10.30	Apertura			
	11.00/ 12.30	Nage Waza M° Sameshima			
		Pausa pranzo			
		Fino a 1° Dan	Da 2° Dan in su		
	15.00/ 16.00	Te Waza e difese E.M. Mourad F. Deserventi	Kaeshi Waza in Ashi Waza M° L. Moscato - L. Poggiali - L. Del Rosso Tecniche di controllo in Tachi Waza M° M. Casu - S. Martino	15.00/16.00	Tachi waza G. Verona
				16.00/17.00	Opportunità e Kumikata C. Cilia
16.15/ 18.15	Ju no Kata M° Sameshima		17.00/17.45	Randori	
	18.30/1 9.30	Pattinodromo: Conferenza con il M° Sameshima “ Cos'è il Kodokan Judo”			
D o m e n i c a		Fino a 1° Dan	Da 2° Dan in su		
	9.00/ 10.00	Osae Waza e difese M. Ramacciotti R. Baroni	Principi della leva in Nage Waza M° E. Franzoni - S. Lucarini Hairi Kata con transizioni da Tachi Waza M° R. Venturini S. Trevisi	9.00/10.15	Hairi Kata A. Mochi
	10.00/ 11.00	Renraku e Kaeshi di Nage Waza M. Zoffoli - C. Gaudino	Juji Gatame: sviluppi e approfondimenti M° C. Bufalini - C. Cilia L'atteggiamento nel Randori M° M. Bisi - M. Ganassi	10.15/11.30	Transizioni Tachi Waza/Ne Waza G. Verona C. Cilia
	11.15/ 12.45	Katame Waza M° Sameshima		11.30/12.15	Randori
	Cerimonia di chiusura				

Ore 14.30 Esami al Pattinodromo

Modalità di pagamento: Tramite c/c bancario, riportiamo di seguito, per il bonifico, il codice IBAN : IT 27 N 03069 09606 1000 00065684; indicare quale causale di pagamento: “Stage Tec./Ago. Judo 2025”; (allegare copia del bonifico effettuato al momento dell'iscrizione).

Sistemazione alberghiera: la Segreteria Nazionale si occuperà solamente della sistemazione alberghiera dei docenti dello stage, che saranno alloggiati presso: l'**Hotel Little di Viale A. Catalani, 1 - Riccione 0541 647740**, oppure presso altri Hotel, a propria discrezione; di seguito gli hotel in convenzione: 'UISP DO-STAGE NAZ.LE JUDO 2025', (si consiglia al momento della prenotazione di comunicare proprio la dicitura 'UISP DO-STAGE NAZ.LE JUDO 2025'):

HOTEL LITTLE PREZZO FAMIGLIE / ATLETI

55€ a persona mezza pensione CAMERA DOPPIA

50€ a persona mezza pensione CAMERA TRIPLA / QUADRUPLA

70€ a persona mezza pensione CAMERA DOPPIA USO SINGOLO

little@littlehotel.it

HOTEL LE VELE PREZZO FAMIGLIE / ATLETI

45€ a persona mezza pensione CAMERA DOPPIA

40€ a persona mezza pensione CAMERA TRIPLA / QUADRUPLA

60€ a persona mezza pensione CAMERA DOPPIA USO SINGOLO

info@levelericcione.it

HOTEL BRIG PREZZO FAMIGLIE / ATLETI

50€ a persona mezza pensione CAMERA DOPPIA

45€ a persona mezza pensione CAMERA TRIPLA / QUADRUPLA

65€ a persona mezza pensione CAMERA DOPPIA USO SINGOLO

info@brighotel.com

Eventuali pasti aggiuntivi hanno un supplemento di 15€.

Nella mezza pensione è inclusa l'acqua, bibite e vino sono escluse dai preventivi.

Cordiali saluti

Claudio Bufalini
Resp.le Naz.le Settore JUDO

Michele Chendi
Resp.le Naz.le UISP DO

Franco Biavati
Resp. Naz.le Attività UISP DO