

**Coordinamento Karate Shotokan Tradizionale**

Circolare 13-17/0 Imola 10 Agosto 2017

A tutte le Società

# STAGE NAZIONALE 2017 MODENA

**Palestra Palamadiba Via Canaletto, 110b**

**Aggiornamento Tecnico ed Esami di Grado e Qualifiche**

## PROGRAMMA:

**Sabato 21 ottobre 2017 ( cinture nere, tecnici, arbitri, agonisti)**

**Ritrovo ore 15.00**

ORARIO	PROGRAMMA	CINTURE NERE	
16.00-16.45	KUMITE	GUIDETTI BASE 1-2 DAN	SEDIOLI SEN 3-4-5-6 DAN
16.45-17.30	TOKUI KATA	GABRIELLI EMPI; CRISTOFORI JITTE; SEDIOLI SOCIN; MUNARI NIJUSHIO; GUIDETTI UNSU	
17.30-18.15	ARBITRAGGIO	SEDIOLI nuovi arbitri	FABBRI dal livello D in poi
18,15	ESAMI per ARBITRI e TECNICI		

**Domenica 22 ottobre 2017 ( dalla cintura gialla in poi)**

**Ritrovo ore 9.00**

ORARIO	PROGRAMMA	C. GIA-ARA-VER	C. BLU-MARR	C NERE 1-2- dan	C.N. 3,4,5,6 dan
9.30-10.20	KIHON	FABBRI	SEDIOLI	GUIDETTI	MUNARI
10.30-11.20	KUMITE	MARTINELLI	GUIDETTI	MUNARI	SEDIOLI
11.30-12.30	KATA	CRISTOFORI	MUNARI	SEDIOLI	GUIDETTI
12.30	ESAMI DI GRADO dal 1 DAN in poi				

**Iscrizioni sul posto sul modulo allegato da parte di un responsabile della palestra.**

1. Iscrizioni Stage del 21 € 15.00
2. Iscrizione Stage del 22 € 15.00
3. Iscrizione Stage del 21 e 22 € 25.00
4. Iscrizione per Qualifica di arbitro ( per tutti i livelli €30.00)
5. Iscrizione per Qualifica di tecnico (D €30.00; C €50.00; B,A €70.00 )
6. Iscrizioni per esami di dan: (1dan €30.00; 2dan €50.00; 3dan in poi €70.00 )

Con i più cordiali saluti

**La Coordinatrice KST ADO**

*Paola Lanzon*