



F5

AUTODIFESA RESPONSABILE

Rivolto alle forze dell'ordine e agli operatori della sicurezza

Nei contesti urbani siamo sempre meno sicuri; cittadini sempre più affamati di sicurezza, operatori nel campo della sicurezza (pubblica e privata) chiamati a svolgere un ruolo sempre più difficile, complicato, con una preparazione spesso inadeguata o insufficiente. Lo scopo di questi corsi è di dare loro strumenti utili per gestire queste situazioni complesse, rispetto alla prevenzione, alla negoziazione, alla protezione, alla difesa, mettendo il meno possibile a rischio se stessi, le persone che si vogliono tutelare e gli aggressori stessi, attivando azioni di dissuasione e/o contenimento delle azioni offensive, modulando l'intensità della difesa attiva in relazione alla pericolosità dell'aggressione stessa.

Capacità valutativa ed interattiva (h 8/14)

- LA COMUNICAZIONE
- LA NEGOZIAZIONE
- IL LINGUAGGIO DEL CORPO (NON VERBALE)
- LA GESTIONE DELLO STRESS

Tecniche operative (h 10/20)

- IL SERVIZIO AUTOMONTATO, POSTI DI CONTROLLO, ANALISI DEL RISCHIO, REGOLE DI SICUREZZA, MANOVRE PERICOLOSE
- DISPOSITIVI DI AUTODIFESA DEL PERSONALE ED USO CONSAPEVOLE E LEGITTIMO DELLA FORZA
- TECNICHE DI INTERVENTO OPERATIVO: CONTROLLO
- UTILIZZO DI STRUMENTI DI ORDINANZA
- UTILIZZO SPRAY O.C (OLEORESIN CAPSICUM)

Uso dell'arma (h 4/6)

- PROTEZIONE E RITENZIONE DELL'ARMA DI ORDINANZA
- PORTO DELL'ARMA, TIPOLOGIA DI PORTO E BUFFETTERIA
- RESPIRAZIONE STRATEGICA O TATTICA E FUNZIONI MOTORIE E COGNITIVE SOTTO STRESS
- USO DELLA TORCIA

Prove in bianco: armi finte didattiche (h 8/14)

- ESTRAZIONE / POSIZIONI DA ASSUMERE
- PASSAGGIO DA VARIE POSIZIONI, GINOCCHIO/SEDUTO/SDRAIATO
- MOVIMENTI FRONTALI, LATERALI, OBLIQUI, CORSA
- TIRO CON UNA MANO
- ROTAZIONE SUL POSTO, TIRO IN VARIE DIREZIONI
- TIRO DA RIPARO