



Età

21/04/2010

Su di me

Non mi arrendo facilmente, sogno di essere un campione di karate e nella vita, sono gentile e coraggioso e non smetterò di rincorrere i miei sogni/obiettivi

Battimelli Francesco

Kumite Athlete

Sports gatherings

17-18 GENNAIO 2026 | SAINT-OYEN (AO)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

“grazie ai compagni che mi hanno sostenuto, soprattutto quando stavo per crollare, hanno reso questa esperienza stupenda e meno faticosa” Alessandro F.

“ogni singolo momento mi sono sentito a casa, la squadra è veramente unita” Francesco B.

18-19 OTTOBRE 2025 | ROMA (RM)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

L'allenamento tenutosi a Roma è stato un momento di apprendimento e miglioramento tecnico-atletico dove i ragazzi hanno avuto modo di confrontarsi con atleti nuovi, cosa che ha permesso loro di affinare strategie differenti

20-21 SETTEMBRE 2025 | CASTIGLIONE OLONA (VA)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

Il raduno che si è tenuto a Castiglione Olona è stato determinante per definire la squadra che rappresenterà l'Italia ai Campionati Mondiali FSKA e FSKAW 2025.

“gli atleti hanno affrontato sessioni di allenamento ad alta intensità, focalizzate non solo sul perfezionamento delle abilità tecnico-tattiche, ma anche sulla costruzione di uno spirito di gruppo solido e coeso”



Età

15/12/2009

Su di me

Sono oramai 10 anni che faccio karate, mi ha sempre aiutato a temperare il mio carattere molto iperattivo, mi ha portato una determinazione notevole in tutti gli ambiti. Sono sempre stato molto determinato sui miei obiettivi e attualmente si iniziano a vedere i risultati con la mia entrata nella squadra nazionale. Non pongo limiti sui miei obiettivi ma punterò a raggiungerli un passo alla volta con il massimo dell'impegno e rispetto. Sono una persona molto gentile, solare e coraggiosa che non si blocca davanti ad un ostacolo indipendentemente dalla sua grandezza

Bertolino Federico

Kumite Athlete

Sports gatherings

01 FEBBRAIO 2026 | MODENA (MO)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

Allenamento intenso e altamente partecipato per il gruppo, con una sessione orientata alla preparazione atletica e tecnica, ma soprattutto al rafforzamento della coesione di squadra. Sul tatami di Modena il lavoro fisico si è intrecciato con momenti di confronto e collaborazione, fondamentali per consolidare l'identità del gruppo. Un appuntamento breve ma significativo, che ha messo al centro ritmo, condivisione e spirito di squadra

17-18 GENNAIO 2026 | SAINT-OYEN (AO)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

"grazie ai compagni che mi hanno sostenuto, soprattutto quando stavo per crollare, hanno reso questa esperienza stupenda e meno faticosa" Alessandro F.

"ogni singolo momento mi sono sentito a casa, la squadra è veramente unita" Francesco B.

18-19 OTTOBRE 2025 | ROMA (RM)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

L'allenamento tenutosi a Roma è stato un momento di apprendimento e miglioramento tecnico-atletico dove i ragazzi hanno avuto modo di confrontarsi con atleti nuovi, cosa che ha permesso loro di affinare strategie differenti

20-21 SETTEMBRE 2025 | CASTIGLIONE OLONA (VA)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

Il raduno che si è tenuto a Castiglione Olona è stato determinante per definire la squadra che rappresenterà l'Italia ai Campionati Mondiali FSKA e FSKAW 2025.

"gli atleti hanno affrontato sessioni di allenamento ad alta intensità, focalizzate non solo sul perfezionamento delle abilità tecnico-tattiche, ma anche sulla costruzione di uno spirito di gruppo solido e coeso"



Età

19/02/2009

Su di me

L'obiettivo che ho è arrivare più in alto che posso col karate. come punti forza nel kumite penso siano esplosività e resistenza. sulla personalità diciamo che sono un po' chiuso ma quando prendo un po' di confidenza mi apro abbastanza

Bonan Matteo

Kumite & Kata Athlete

Sports gatherings

01 FEBBRAIO 2026 | MODENA (MO)

Allenamento della rosa nazionale di kata UISP

Allenamento particolarmente intenso e improntato al perfezionamento tecnico. L'attenzione si è concentrata soprattutto sui kata Gojūshiho Dai, Unsu e Kanku Sho, affrontati in modo analitico, curando ritmo, precisione, transizioni e qualità esecutiva. Una sessione di alto livello, pensata per affinare i dettagli e consolidare automatismi tecnici in vista dei prossimi appuntamenti agonistici.

17-18 GENNAIO 2026 | SAINT-OYEN (AO)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

“grazie ai compagni che mi hanno sostenuto, soprattutto quando stavo per crollare, hanno reso questa esperienza stupenda e meno faticosa” Alessandro F.

“ogni singolo momento mi sono sentito a casa, la squadra è veramente unita” Francesco B.

18-19 OTTOBRE 2025 | ROMA (RM)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

L'allenamento tenutosi a Roma è stato un momento di apprendimento e miglioramento tecnico-atletico dove i ragazzi hanno avuto modo di confrontarsi con atleti nuovi, cosa che ha permesso loro di affinare strategie differenti

20-21 SETTEMBRE 2025 | CASTIGLIONE OLONA (VA)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

Il raduno che si è tenuto a Castiglione Olona è stato determinante per definire la squadra che rappresenterà l'Italia ai Campionati Mondiali FSKA e FSKAW 2025.

“gli atleti hanno affrontato sessioni di allenamento ad alta intensità, focalizzate non solo sul perfezionamento delle abilità tecnico-tattiche, ma anche sulla costruzione di uno spirito di gruppo solido e coeso”



Età

09/10/1993

Su di me

Essendo il più anziano della rosa, i punti di forza sono definiti dall'esperienza, che si evidenziano dalla gestione emotiva degli incontri e dall'aspetto strategico dimostrato sul tatami. Un ulteriore punto di forza è la resilienza nel tempo, dimostrando di apprendere da ogni incontro per affinarsi tecnicamente in quelli successivi. Infine, temprato da vittorie e sconfitte, risulta un esempio di costanza e determinazione per tutti i compagni di squadra. Invogliare le nuove generazioni a seguire il mio percorso da atleta, dal punto di vista della costanza e dell'impegno negli anni, dimostrando a livello di palestra, UISP regionale e Nazionale, che non c'è età, impegni lavorativi o personali che possano fermare la via del karate. Calma, prima della tempesta. Dimostra all'apparenza quiete e tranquillità, ma dentro di lui governa una personalità esplosiva, che si accende ogni volta che sale sul tatami o che affronta una situazione a lui cara. Da docente ed istruttore, vede nei ragazzi il futuro e investe il suo tempo nel creare gruppo, supportare gli atleti in difficoltà e fornisce nuova linfa ed energia per nuovi traguardi

Brotto Gioele

Kumite Athlete

Sports results: World Championships

2025 | CAMPIONATI MONDIALI FSKA (PORTOGALLO)

- 1° posto nella specialità del kumite a squadre
- 1° posto nella specialità del kumite individuale

2025 | CAMPIONATI MONDIALI (SARDEGNA)

- 1° posto nella specialità del kumite a Squadre
- 1° posto nella specialità del kumite singolo di categoria
- 3° posto nella specialità del kumite singolo open

Sports gatherings

01 FEBBRAIO 2026 | MODENA (MO)

Allenamento della rosa nazionale di kata UISP

Allenamento particolarmente intenso e improntato al perfezionamento tecnico. L'attenzione si è concentrata soprattutto sui kata Gojūshiho Dai, Unsu e Kanku Sho, affrontati in modo analitico, curando ritmo, precisione, transizioni e qualità esecutiva. Una sessione di alto livello, pensata per affinare i dettagli e consolidare automatismi tecnici in vista dei prossimi appuntamenti agonistici.

17-18 GENNAIO 2026 | SAINT-OYEN (AO)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

“grazie ai compagni che mi hanno sostenuto, soprattutto quando stavo per crollare, hanno reso questa esperienza stupenda e meno faticosa” Alessandro F.

“ogni singolo momento mi sono sentito a casa, la squadra è veramente unita” Francesco B.

18-19 OTTOBRE 2025 | ROMA (RM)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

L'allenamento tenutosi a Roma è stato un momento di apprendimento e miglioramento tecnico-atletico dove i ragazzi hanno avuto modo di confrontarsi con atleti nuovi, cosa che ha permesso loro di affinare strategie differenti



Età

30/03/2010

Su di me

Il karate è una delle cose che mi diverte di più in assoluto. In generale adoro allenarmi perché mi libera la mente, anche quando fisicamente sono esausto. Sono molto determinato, competitivo e cerco di fare di tutto per raggiungere i miei obiettivi. Inizialmente, salire sul tatami prima di combattere mi provocava una forte ansia. Mi facevo sopraffare dalle emozioni, spesso dall'ansia. Ho imparato a controllarla, ma a volte la rabbia mi condiziona ancora, impedendomi di ragionare in modo lucido mentre combatto. Il mio obiettivo più grande, perciò, è proprio quello di riuscire a controllare la mia mente, prima ancora del mio corpo. Penso che praticare un'arte marziale sia stata una delle attività che ha formato di più la persona che sono adesso e che sarò. Quindi devo moltissimo al karate, praticamente tutta la mia vita, e sono veramente riconoscente per questo

D'Agostino Michele

Kumite Athlete

Sports gatherings

01 FEBBRAIO 2026 | MODENA (MO)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

Allenamento intenso e altamente partecipato per il gruppo, con una sessione orientata alla preparazione atletica e tecnica, ma soprattutto al rafforzamento della coesione di squadra. Sul tatami di Modena il lavoro fisico si è intrecciato con momenti di confronto e collaborazione, fondamentali per consolidare l'identità del gruppo. Un appuntamento breve ma significativo, che ha messo al centro ritmo, condivisione e spirito di squadra

17-18 GENNAIO 2026 | SAINT-OYEN (AO)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

"grazie ai compagni che mi hanno sostenuto, soprattutto quando stavo per crollare, hanno reso questa esperienza stupenda e meno faticosa" Alessandro F.

"ogni singolo momento mi sono sentito a casa, la squadra è veramente unita" Francesco B.

18-19 OTTOBRE 2025 | ROMA (RM)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

L'allenamento tenutosi a Roma è stato un momento di apprendimento e miglioramento tecnico-atletico dove i ragazzi hanno avuto modo di confrontarsi con atleti nuovi, cosa che ha permesso loro di affinare strategie differenti

20-21 SETTEMBRE 2025 | CASTIGLIONE OLONA (VA)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

Il raduno che si è tenuto a Castiglione Olona è stato determinante per definire la squadra che rappresenterà l'Italia ai Campionati Mondiali FSKA e FSKAW 2025.

"gli atleti hanno affrontato sessioni di allenamento ad alta intensità, focalizzate non solo sul perfezionamento delle abilità tecnico-tattiche, ma anche sulla costruzione di uno spirito di gruppo solido e coeso"



Età

07/02/1996

Su di me

I miei punti di forza come atleta sono sicuramente l'approfondita conoscenza muscolare, che mi permette di avere piena coscienza sui fasci muscolari coinvolti in ogni movimento, l'elevato grado di concentrazione e di analisi consapevole di ogni situazione, e la mia resilienza.

Il mio obiettivo come atleta è sentire di aver dato tutto in ogni contesto, che sia un allenamento o una competizione, ma soprattutto il riuscire a trasmettere qualcosa a chi mi sta vicino, fare al fine di insegnare qualcosa.

La mia personalità come atleta è sicuramente riflessiva e analitica, ma soprattutto caparbia e perfezionista

Di Nunno Francesco

Kumite Athlete

Sports gatherings

17-18 GENNAIO 2026 | SAINT-OYEN (AO)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

“grazie ai compagni che mi hanno sostenuto, soprattutto quando stavo per crollare, hanno reso questa esperienza stupenda e meno faticosa” Alessandro F.

“ogni singolo momento mi sono sentito a casa, la squadra è veramente unita” Francesco B.

18-19 OTTOBRE 2025 | ROMA (RM)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

L'allenamento tenutosi a Roma è stato un momento di apprendimento e miglioramento tecnico-atletico dove i ragazzi hanno avuto modo di confrontarsi con atleti nuovi, cosa che ha permesso loro di affinare strategie differenti

20-21 SETTEMBRE 2025 | CASTIGLIONE OLONA (VA)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

Il raduno che si è tenuto a Castiglione Olona è stato determinante per definire la squadra che rappresenterà l'Italia ai Campionati Mondiali FSKA e FSKAW 2025.

“gli atleti hanno affrontato sessioni di allenamento ad alta intensità, focalizzate non solo sul perfezionamento delle abilità tecnico-tattiche, ma anche sulla costruzione di uno spirito di gruppo solido e coeso”



Età

23/08/2005

Su di me

Penso che i miei punti di forza siano di essere abbastanza veloce ed esplosivo e riuscire a gestire bene l'ansia in modo ottimale. Ambisco a diventare un grande campione, conosciuto ma soprattutto apprezzato da tutti. Infine, penso di essere una persona che prende molto sul personale ciò che fa e ciò che deve portare a termine ad esempio come un kumite, e ovviamente se non ci riesco ci si riprova alla prossima senza mai mollare

Dipasquale Giuseppe

Kumite & Kata Athlete

Sports results: World Championships

2025 | CAMPIONATI MONDIALI FSKA (PORTOGALLO)

- 1° posto nella specialità del kumite a squadre
- 1° posto nella specialità del kata singolo
- 2° posto nella specialità del kumite individuale

Sports gatherings

01 FEBBRAIO 2026 | MODENA (MO)

Allenamento della rosa nazionale di kata UISP

Allenamento particolarmente intenso e improntato al perfezionamento tecnico. L'attenzione si è concentrata soprattutto sui kata Gojūshiho Dai, Unsu e Kanku Sho, affrontati in modo analitico, curando ritmo, precisione, transizioni e qualità esecutiva. Una sessione di alto livello, pensata per affinare i dettagli e consolidare automatismi tecnici in vista dei prossimi appuntamenti agonistici.

17-18 GENNAIO 2026 | SAINT-OYEN (AO)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

“grazie ai compagni che mi hanno sostenuto, soprattutto quando stavo per crollare, hanno reso questa esperienza stupenda e meno faticosa” Alessandro F.

“ogni singolo momento mi sono sentito a casa, la squadra è veramente unita” Francesco B.

18-19 OTTOBRE 2025 | ROMA (RM)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

L'allenamento tenutosi a Roma è stato un momento di apprendimento e miglioramento tecnico-atletico dove i ragazzi hanno avuto modo di confrontarsi con atleti nuovi, cosa che ha permesso loro di affinare strategie differenti

20-21 SETTEMBRE 2025 | CASTIGLIONE OLONA (VA)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

Il raduno che si è tenuto a Castiglione Olona è stato determinante per definire la squadra che rappresenterà l'Italia ai Campionati Mondiali FSKA e FSKAW 2025.

“gli atleti hanno affrontato sessioni di allenamento ad alta intensità, focalizzate non solo sul perfezionamento delle abilità tecnico-tattiche, ma anche sulla costruzione di uno spirito di gruppo solido e coeso”



Età

10/07/2008

Su di me

Sono un atleta di karate determinato e disciplinato, con una forte mentalità competitiva e grande rispetto per i valori di questo sport. I miei punti di forza sono la costanza negli allenamenti, la concentrazione sotto pressione e la capacità di trasformare le difficoltà in motivazione. Lavoro continuamente su tecnica, velocità e controllo, senza mai trascurare l'aspetto mentale. Il mio obiettivo è migliorarmi ogni giorno, raggiungere risultati sempre più importanti in gara e rappresentare la mia passione con impegno e serietà, dentro e fuori dal tatami. A livello personale mi distingo per determinazione, umiltà e spirito sportivo, con la voglia costante di mettermi alla prova e crescere come atleta e come persona

Durante Daniele

Kumite Athlete

Sports results: World Championships

2025 | CAMPIONATI MONDIALI FSKA (PORTOGALLO)

- 1° posto nella specialità del kumite a squadre
- 2° posto nella specialità del kumite a squadre

Sports gatherings

01 FEBBRAIO 2026 | MODENA (MO)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

Allenamento intenso e altamente partecipato per il gruppo, con una sessione orientata alla preparazione atletica e tecnica, ma soprattutto al rafforzamento della coesione di squadra. Sul tatami di Modena il lavoro fisico si è intrecciato con momenti di confronto e collaborazione, fondamentali per consolidare l'identità del gruppo. Un appuntamento breve ma significativo, che ha messo al centro ritmo, condivisione e spirito di squadra

17-18 GENNAIO 2026 | SAINT-OYEN (AO)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

“grazie ai compagni che mi hanno sostenuto, soprattutto quando stavo per crollare, hanno reso questa esperienza stupenda e meno faticosa” Alessandro F.

“ogni singolo momento mi sono sentito a casa, la squadra è veramente unita” Francesco B.

18-19 OTTOBRE 2025 | ROMA (RM)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

L'allenamento tenutosi a Roma è stato un momento di apprendimento e miglioramento tecnico-atletico dove i ragazzi hanno avuto modo di confrontarsi con atleti nuovi, cosa che ha permesso loro di affinare strategie differenti

20-21 SETTEMBRE 2025 | CASTIGLIONE OLONA (VA)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

Il raduno che si è tenuto a Castiglione Olona è stato determinante per definire la squadra che rappresenterà l'Italia ai Campionati Mondiali FSKA e FSKAW 2025.

“gli atleti hanno affrontato sessioni di allenamento ad alta intensità, focalizzate non solo sul perfezionamento delle abilità tecnico-tattiche, ma anche sulla costruzione di uno spirito di gruppo solido e coeso”



Età

24/03/2008

Su di me

Mi sono innamorato di questo sport fin dal primo allenamento. Da subito ho sentito che il karate non era solo disciplina e tecnica, ma un modo per esprimere me stesso e staccare completamente la testa da pensieri e problemi al di fuori. Sono determinato e sempre alla ricerca di un miglioramento continuo. I miei punti di forza sono proprio la voglia costante di crescere e la grinta che metto in ogni allenamento.

Il mio obiettivo più grande è riuscire a partecipare a un Campionato del Mondo insieme ai miei compagni di squadra, condividendo con loro il frutto di sacrifici e impegno

Federico Davide

Kumite Athlete

Sports gatherings

01 FEBBRAIO 2026 | MODENA (MO)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

Allenamento intenso e altamente partecipato per il gruppo, con una sessione orientata alla preparazione atletica e tecnica, ma soprattutto al rafforzamento della coesione di squadra. Sul tatami di Modena il lavoro fisico si è intrecciato con momenti di confronto e collaborazione, fondamentali per consolidare l'identità del gruppo. Un appuntamento breve ma significativo, che ha messo al centro ritmo, condivisione e spirito di squadra

18-19 OTTOBRE 2025 | ROMA (RM)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

L'allenamento tenutosi a Roma è stato un momento di apprendimento e miglioramento tecnico-atletico dove i ragazzi hanno avuto modo di confrontarsi con atleti nuovi, cosa che ha permesso loro di affinare strategie differenti



Età

04/03/2003

Su di me

Ho una buona resilienza mentale e fisicamente sono prestante, rapido, testardo.

Arrivare più in alto possibile sia nel karate in singolo e in squadra e poi anche lavorativamente parlando, questi sono i miei obiettivi. Infine, sono un tenerone dentro e maschio alpha fuori, timido ma non creo muri, cosa più importante educato e altruista

Fontana Alessandro

Kumite & Kata Athlete

Sports results: World Championships

2025 | CAMPIONATI MONDIALI FSKA (PORTOGALLO)

- 1° posto nella specialità del kumite a squadre

Sports gatherings

01 FEBBRAIO 2026 | MODENA (MO)

Allenamento della rosa nazionale di kata UISP

Allenamento particolarmente intenso e improntato al perfezionamento tecnico. L'attenzione si è concentrata soprattutto sui kata Gojūshiho Dai, Unsu e Kanku Sho, affrontati in modo analitico, curando ritmo, precisione, transizioni e qualità esecutiva. Una sessione di alto livello, pensata per affinare i dettagli e consolidare automatismi tecnici in vista dei prossimi appuntamenti agonistici.

17-18 GENNAIO 2026 | SAINT-OYEN (AO)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

“grazie ai compagni che mi hanno sostenuto, soprattutto quando stavo per crollare, hanno reso questa esperienza stupenda e meno faticosa” Alessandro F.

“ogni singolo momento mi sono sentito a casa, la squadra è veramente unita” Francesco B.

18-19 OTTOBRE 2025 | ROMA (RM)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

L'allenamento tenutosi a Roma è stato un momento di apprendimento e miglioramento tecnico-atletico dove i ragazzi hanno avuto modo di confrontarsi con atleti nuovi, cosa che ha permesso loro di affinare strategie differenti

20-21 SETTEMBRE 2025 | CASTIGLIONE OLONA (VA)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

Il raduno che si è tenuto a Castiglione Olona è stato determinante per definire la squadra che rappresenterà l'Italia ai Campionati Mondiali FSKA e FSKAW 2025.

“gli atleti hanno affrontato sessioni di allenamento ad alta intensità, focalizzate non solo sul perfezionamento delle abilità tecnico-tattiche, ma anche sulla costruzione di uno spirito di gruppo solido e coeso”



Età

20/04/2001

Su di me

Sono una ragazza determinata, mi piace mettermi in gioco per raggiungere i miei obiettivi personali e soprattutto di squadra. Nel karate vorrei migliorare la forma e la precisione delle tecniche

Manfrin Rachele

Kumite & Kata Athlete

Sports gatherings

01 FEBBRAIO 2026 | MODENA (MO)

Allenamento della rosa nazionale di kata UISP

Allenamento particolarmente intenso e improntato al perfezionamento tecnico. L'attenzione si è concentrata soprattutto sui kata Gojūshiho Dai, Unsu e Kanku Sho, affrontati in modo analitico, curando ritmo, precisione, transizioni e qualità esecutiva. Una sessione di alto livello, pensata per affinare i dettagli e consolidare automatismi tecnici in vista dei prossimi appuntamenti agonistici.

17-18 GENNAIO 2026 | SAINT-OYEN (AO)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

“grazie ai compagni che mi hanno sostenuto, soprattutto quando stavo per crollare, hanno reso questa esperienza stupenda e meno faticosa” Alessandro F.

“ogni singolo momento mi sono sentito a casa, la squadra è veramente unita” Francesco B.

18-19 OTTOBRE 2025 | ROMA (RM)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

L'allenamento tenutosi a Roma è stato un momento di apprendimento e miglioramento tecnico-atletico dove i ragazzi hanno avuto modo di confrontarsi con atleti nuovi, cosa che ha permesso loro di affinare strategie differenti

20-21 SETTEMBRE 2025 | CASTIGLIONE OLONA (VA)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

Il raduno che si è tenuto a Castiglione Olona è stato determinante per definire la squadra che rappresenterà l'Italia ai Campionati Mondiali FSKA e FSKAW 2025.

“gli atleti hanno affrontato sessioni di allenamento ad alta intensità, focalizzate non solo sul perfezionamento delle abilità tecnico-tattiche, ma anche sulla costruzione di uno spirito di gruppo solido e coeso”



Età

07/05/2000

Su di me

Credo che la cosa principale sia creare un buon gruppo solido e coeso in modo da crescere insieme verso un obiettivo comune. Cercherò costantemente di crescere e di far crescere i miei compagni

Marota Luca

Kumite Athlete

Sports results: World Championships

2025 | CAMPIONATI MONDIALI FSKA (PORTOGALLO)

- 1° posto nella specialità del kumite a squadre
- 3° posto nella specialità del kumite individuale

2025 | CAMPIONATI MONDIALI (SARDEGNA)

- 1° posto nella specialità del kumite a Squadre
- 1° posto nella specialità del kumite singolo open
- 2° posto nella specialità del kumite singolo di categoria

2023 | WORLD SPORTS GAME CSIT (CESENATICO)

2° posto nella specialità del kumite a individuale

Sports gatherings

01 FEBBRAIO 2026 | MODENA (MO)

Allenamento della rosa nazionale di kata UISP

Allenamento particolarmente intenso e improntato al perfezionamento tecnico. L'attenzione si è concentrata soprattutto sui kata Gojūshiho Dai, Unsu e Kanku Sho, affrontati in modo analitico, curando ritmo, precisione, transizioni e qualità esecutiva. Una sessione di alto livello, pensata per affinare i dettagli e consolidare automatismi tecnici in vista dei prossimi appuntamenti agonistici.

17-18 GENNAIO 2026 | SAINT-OYEN (AO)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

“grazie ai compagni che mi hanno sostenuto, soprattutto quando stavo per crollare, hanno reso questa esperienza stupenda e meno faticosa” Alessandro F.

“ogni singolo momento mi sono sentito a casa, la squadra è veramente unita” Francesco B.

18-19 OTTOBRE 2025 | ROMA (RM)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

L'allenamento tenutosi a Roma è stato un momento di apprendimento e miglioramento tecnico-atletico dove i ragazzi hanno avuto modo di confrontarsi con atleti nuovi, cosa che ha permesso loro di affinare strategie differenti



Età

16/05/1975

Su di me

Pratico karate da quando avevo 4 anni.. sono, ahimè, il veterano del gruppo. Purtroppo, o per fortuna, crescendo non ho perso quella voglia di divertirmi, di mettermi in gioco e di sperimentare esperienze nuove. Credo nell'agonismo, quello vero e sano. Cos'è per me lo sport? citando un pensiero che condivido : "Lo sport ripete in piccolo quello che è la vita di ogni giorno: si vince, si perde, ci si esalta, ci si abbatte, si lotta, si desiste, si fatica e si recupera". Cosa voglio ricordare ai miei compagni di squadra? "Allenatevi finché la mente dimentica, e il corpo ricorda.."

Micchi Alberto

Kumite Athlete

Sports results: World Championships

2025 | CAMPIONATI MONDIALI (SARDEGNA)

- 1° posto nella specialità del kumite a Squadre
- 3° posto nella specialità del kumite singolo di categoria

Sports gatherings

01 FEBBRAIO 2026 | MODENA (MO)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

Allenamento intenso e altamente partecipato per il gruppo, con una sessione orientata alla preparazione atletica e tecnica, ma soprattutto al rafforzamento della coesione di squadra. Sul tatami di Modena il lavoro fisico si è intrecciato con momenti di confronto e collaborazione, fondamentali per consolidare l'identità del gruppo. Un appuntamento breve ma significativo, che ha messo al centro ritmo, condivisione e spirito di squadra

17-18 GENNAIO 2026 | SAINT-OYEN (AO)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

"grazie ai compagni che mi hanno sostenuto, soprattutto quando stavo per crollare, hanno reso questa esperienza stupenda e meno faticosa" Alessandro F.

"ogni singolo momento mi sono sentito a casa, la squadra è veramente unita" Francesco B.

18-19 OTTOBRE 2025 | ROMA (RM)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

L'allenamento tenutosi a Roma è stato un momento di apprendimento e miglioramento tecnico-atletico dove i ragazzi hanno avuto modo di confrontarsi con atleti nuovi, cosa che ha permesso loro di affinare strategie differenti

20-21 SETTEMBRE 2025 | CASTIGLIONE OLONA (VA)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

Il raduno che si è tenuto a Castiglione Olona è stato determinante per definire la squadra che rappresenterà l'Italia ai Campionati Mondiali FSKA e FSKAW 2025.

"gli atleti hanno affrontato sessioni di allenamento ad alta intensità, focalizzate non solo sul perfezionamento delle abilità tecnico-tattiche, ma anche sulla costruzione di uno spirito di gruppo solido e coeso"



Età

17/11/2008

Su di me

Sono un'atleta che mette il cuore nello sport: per me stare in palestra e allenarmi è fondamentale. Mi reputo molto caparbia, con molta voglia di crescere a livello agonistico e approfondire i vari aspetti delle tecniche senza dimenticare l'aspetto filosofico-culturale del karate. Mi piace molto lavorare in gruppo e fare squadra con i miei compagni, ormai famiglia!

Trasmettere questa mia passione agli atleti più piccoli aiutandoli nel loro percorso è uno degli aspetti migliori

Minà Zoe Margherita

Kumite Athlete

Sports gatherings

21 GIUGNO 2025 | CASTIGLIONE OLONA (VA)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

Raduno intenso e strategico per il gruppo, con una doppia direttrice ben definita: consolidare la struttura tecnico-atletica e rafforzare l'identità collettiva. Sul tatami di Castiglione Olona gli atleti hanno affrontato sessioni mirate di preparazione fisica e tecnica, alternando lavoro ad alta intensità a momenti di confronto e costruzione del gruppo.

Particolarmente significativo l'inserimento di nuove figure atletiche, integrate gradualmente all'interno della squadra attraverso esercitazioni condivise e dinamiche collaborative. Un passaggio importante per ampliare la rosa mantenendo saldo lo spirito che contraddistingue il team: coesione, disciplina e visione comune.

6 APRILE 2025 | MODENA (MO)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

Giornata improntata sulla tenuta fisica e sulla gestione dello sforzo per gli atleti impegnati nell'allenamento svolto a Modena. Il lavoro si è concentrato su circuiti ad alta intensità, resistenza specifica e mantenimento della lucidità sotto carico, elementi fondamentali nella preparazione agonistica.

A chiudere la giornata, una gara interna che ha permesso agli atleti di mettere in pratica quanto allenato, testando ritmo, strategia e capacità di adattamento. Un confronto sano e competitivo, utile per stimolare crescita individuale e rafforzare ulteriormente lo spirito di squadra.



Età

23/03/2008

Su di me

Sono un atleta che ha voglia di vincere e di migliorare. Il mio punto di forza è la testardaggine nel voler arrivare a raggiungere i miei obiettivi. Come obiettivo principale che mi sono imposto da raggiungere in questo periodo è quello di migliorare il mio atteggiamento sul tatami, in quanto per colpa della mia mancanza di freddezza sul tatami ho finito per perdere vari incontri. Per quanto riguarda la mia personalità mi vedo come una persona a tratti estroversa e disposta ad apprendere ed ascoltare chiunque sia disposto a darmi dei consigli

Mocchi Giacomo

Kumite & Kata Athlete

Sports gatherings

01 FEBBRAIO 2026 | MODENA (MO)

Allenamento della rosa nazionale di kata UISP

Allenamento particolarmente intenso e improntato al perfezionamento tecnico. L'attenzione si è concentrata soprattutto sui kata Gojūshiho Dai, Unsu e Kanku Sho, affrontati in modo analitico, curando ritmo, precisione, transizioni e qualità esecutiva. Una sessione di alto livello, pensata per affinare i dettagli e consolidare automatismi tecnici in vista dei prossimi appuntamenti agonistici.

17-18 GENNAIO 2026 | SAINT-OYEN (AO)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

“grazie ai compagni che mi hanno sostenuto, soprattutto quando stavo per crollare, hanno reso questa esperienza stupenda e meno faticosa” Alessandro F.

“ogni singolo momento mi sono sentito a casa, la squadra è veramente unita” Francesco B.

18-19 OTTOBRE 2025 | ROMA (RM)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

L'allenamento tenutosi a Roma è stato un momento di apprendimento e miglioramento tecnico-atletico dove i ragazzi hanno avuto modo di confrontarsi con atleti nuovi, cosa che ha permesso loro di affinare strategie differenti

20-21 SETTEMBRE 2025 | CASTIGLIONE OLONA (VA)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

Il raduno che si è tenuto a Castiglione Olona è stato determinante per definire la squadra che rappresenterà l'Italia ai Campionati Mondiali FSKA e FSKAW 2025.

“gli atleti hanno affrontato sessioni di allenamento ad alta intensità, focalizzate non solo sul perfezionamento delle abilità tecnico-tattiche, ma anche sulla costruzione di uno spirito di gruppo solido e coeso”



Età

10/04/2002

Su di me

Ciò che mi valorizza è il divertirmi come un bambino mentre combatto, e penso di avere una fisicità ottimale per il kumite

Morando Fabrizio

Kumite Athlete

Sports gatherings

01 FEBBRAIO 2026 | MODENA (MO)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

Allenamento intenso e altamente partecipato per il gruppo, con una sessione orientata alla preparazione atletica e tecnica, ma soprattutto al rafforzamento della coesione di squadra. Sul tatami di Modena il lavoro fisico si è intrecciato con momenti di confronto e collaborazione, fondamentali per consolidare l'identità del gruppo. Un appuntamento breve ma significativo, che ha messo al centro ritmo, condivisione e spirito di squadra

17-18 GENNAIO 2026 | SAINT-OYEN (AO)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

“grazie ai compagni che mi hanno sostenuto, soprattutto quando stavo per crollare, hanno reso questa esperienza stupenda e meno faticosa” Alessandro F.

“ogni singolo momento mi sono sentito a casa, la squadra è veramente unita” Francesco B.

18-19 OTTOBRE 2025 | ROMA (RM)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

L'allenamento tenutosi a Roma è stato un momento di apprendimento e miglioramento tecnico-atletico dove i ragazzi hanno avuto modo di confrontarsi con atleti nuovi, cosa che ha permesso loro di affinare strategie differenti

20-21 SETTEMBRE 2025 | CASTIGLIONE OLONA (VA)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

Il raduno che si è tenuto a Castiglione Olona è stato determinante per definire la squadra che rappresenterà l'Italia ai Campionati Mondiali FSKA e FSKAW 2025.

“gli atleti hanno affrontato sessioni di allenamento ad alta intensità, focalizzate non solo sul perfezionamento delle abilità tecnico-tattiche, ma anche sulla costruzione di uno spirito di gruppo solido e coeso”



Età

26/11/2006

Su di me

Karateka con un solo mindset: niente scuse, solo risultati. Non mi arrendo mai perché so quanto valgono i miei sogni. Cerco di essere la versione migliore di me stesso ogni giorno, sfruttando la grinta che mi dona questa disciplina nella vita

Petrilli Stefano

Kumite & Kata Athlete

Sports gatherings

01 FEBBRAIO 2026 | MODENA (MO)

Allenamento della rosa nazionale di kata UISP

Allenamento particolarmente intenso e improntato al perfezionamento tecnico. L'attenzione si è concentrata soprattutto sui kata Gojūshiho Dai, Unsu e Kanku Sho, affrontati in modo analitico, curando ritmo, precisione, transizioni e qualità esecutiva. Una sessione di alto livello, pensata per affinare i dettagli e consolidare automatismi tecnici in vista dei prossimi appuntamenti agonistici.

17-18 GENNAIO 2026 | SAINT-OYEN (AO)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

“grazie ai compagni che mi hanno sostenuto, soprattutto quando stavo per crollare, hanno reso questa esperienza stupenda e meno faticosa” Alessandro F.

“ogni singolo momento mi sono sentito a casa, la squadra è veramente unita” Francesco B.

18-19 OTTOBRE 2025 | ROMA (RM)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

L'allenamento tenutosi a Roma è stato un momento di apprendimento e miglioramento tecnico-atletico dove i ragazzi hanno avuto modo di confrontarsi con atleti nuovi, cosa che ha permesso loro di affinare strategie differenti

20-21 SETTEMBRE 2025 | CASTIGLIONE OLONA (VA)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

Il raduno che si è tenuto a Castiglione Olona è stato determinante per definire la squadra che rappresenterà l'Italia ai Campionati Mondiali FSKA e FSKAW 2025.

“gli atleti hanno affrontato sessioni di allenamento ad alta intensità, focalizzate non solo sul perfezionamento delle abilità tecnico-tattiche, ma anche sulla costruzione di uno spirito di gruppo solido e coeso”



Età

27/05/2008

Su di me

Con il karate è stato amore a prima vista: sono salito sul tatami a 4 anni e non sono mai più sceso; è l'unico sport che ho praticato e che voglio praticare. I miei punti di forza sono sicuramente la grinta, la tenacia, l'ostinazione oltre alla tecnica in sé, mentre il mio obiettivo principale è partecipare ad un mondiale con la squadra e possibilmente vincerlo

Pisano Matteo

Kumite Athlete

Sports gatherings

01 FEBBRAIO 2026 | MODENA (MO)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

Allenamento intenso e altamente partecipato per il gruppo, con una sessione orientata alla preparazione atletica e tecnica, ma soprattutto al rafforzamento della coesione di squadra. Sul tatami di Modena il lavoro fisico si è intrecciato con momenti di confronto e collaborazione, fondamentali per consolidare l'identità del gruppo. Un appuntamento breve ma significativo, che ha messo al centro ritmo, condivisione e spirito di squadra

17-18 GENNAIO 2026 | SAINT-OYEN (AO)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

“grazie ai compagni che mi hanno sostenuto, soprattutto quando stavo per crollare, hanno reso questa esperienza stupenda e meno faticosa” Alessandro F.

“ogni singolo momento mi sono sentito a casa, la squadra è veramente unita” Francesco B.

18-19 OTTOBRE 2025 | ROMA (RM)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

L'allenamento tenutosi a Roma è stato un momento di apprendimento e miglioramento tecnico-atletico dove i ragazzi hanno avuto modo di confrontarsi con atleti nuovi, cosa che ha permesso loro di affinare strategie differenti

20-21 SETTEMBRE 2025 | CASTIGLIONE OLONA (VA)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

Il raduno che si è tenuto a Castiglione Olona è stato determinante per definire la squadra che rappresenterà l'Italia ai Campionati Mondiali FSKA e FSKAW 2025.

“gli atleti hanno affrontato sessioni di allenamento ad alta intensità, focalizzate non solo sul perfezionamento delle abilità tecnico-tattiche, ma anche sulla costruzione di uno spirito di gruppo solido e coeso”



Età

23/02/2002

Su di me

Sono un ragazzo molto tranquillo e analitico, cerco sempre di utilizzare la mia esperienza al meglio, per gestire allenamento e incontri, anche quando non sono fisicamente nelle migliori condizioni per affrontarli. Sono dinamico e veloce, una risorsa importante per la squadra. Ho tanto spirito di dedizione e di squadra

Rebellato Samuele

Kumite Athlete

Sports results: World Championships

2025 | CAMPIONATI MONDIALI (SARDEGNA)

- 1° posto nella specialità del kumite a Squadre
- 1° posto nella specialità del kumite singolo di categoria
- 3° posto nella specialità del kumite open

2023 | WORLD SPORTS GAME CSIT (CESENATICO)

1° posto nella specialità del kumite a individuale

Sports gatherings

01 FEBBRAIO 2026 | MODENA (MO)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

Allenamento intenso e altamente partecipato per il gruppo, con una sessione orientata alla preparazione atletica e tecnica, ma soprattutto al rafforzamento della coesione di squadra. Sul tatami di Modena il lavoro fisico si è intrecciato con momenti di confronto e collaborazione, fondamentali per consolidare l'identità del gruppo. Un appuntamento breve ma significativo, che ha messo al centro ritmo, condivisione e spirito di squadra



Età

25/08/2007

Su di me

Nello sport uno dei miei punti di forza è la resilienza che ho imparato a coltivare piano piano negli anni. Ciò mi permette di rielaborare sconfitte e difficoltà cercando sempre di superarle e di migliorarmi, non solo nel karate ma anche nella vita quotidiana. Il mio obiettivo è crescere continuamente, migliorando la tecnica e la consapevolezza delle mie capacità dentro e fuori dal tatami

Rogora Matilde

Kumite Athlete

Sports gatherings

01 FEBBRAIO 2026 | MODENA (MO)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

Allenamento intenso e altamente partecipato per il gruppo, con una sessione orientata alla preparazione atletica e tecnica, ma soprattutto al rafforzamento della coesione di squadra. Sul tatami di Modena il lavoro fisico si è intrecciato con momenti di confronto e collaborazione, fondamentali per consolidare l'identità del gruppo. Un appuntamento breve ma significativo, che ha messo al centro ritmo, condivisione e spirito di squadra

17-18 GENNAIO 2026 | SAINT-OYEN (AO)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

“grazie ai compagni che mi hanno sostenuto, soprattutto quando stavo per crollare, hanno reso questa esperienza stupenda e meno faticosa” Alessandro F.

“ogni singolo momento mi sono sentito a casa, la squadra è veramente unita” Francesco B.

18-19 OTTOBRE 2025 | ROMA (RM)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

L'allenamento tenutosi a Roma è stato un momento di apprendimento e miglioramento tecnico-atletico dove i ragazzi hanno avuto modo di confrontarsi con atleti nuovi, cosa che ha permesso loro di affinare strategie differenti

20-21 SETTEMBRE 2025 | CASTIGLIONE OLONA (VA)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

Il raduno che si è tenuto a Castiglione Olona è stato determinante per definire la squadra che rappresenterà l'Italia ai Campionati Mondiali FSKA e FSKAW 2025.

“gli atleti hanno affrontato sessioni di allenamento ad alta intensità, focalizzate non solo sul perfezionamento delle abilità tecnico-tattiche, ma anche sulla costruzione di uno spirito di gruppo solido e coeso”



Età

07/02/2009

Su di me

Lo sport, ma in particolare il karate, fa parte del mio essere. Non sono talentuoso in ciò che pratico, ma sono sempre disposto a dare il 100% delle mie capacità. Si potrebbe definire quasi un'ossessione, poiché la mia testa è sul tatami anche fuori dalla palestra. Il mio punto di forza comprende soprattutto il non mollare e non cedere. In futuro sogno di rappresentare l'Italia con fierezza, perseveranza e coraggio

Savoca Gabriele

Kumite Athlete

Sports gatherings

01 FEBBRAIO 2026 | MODENA (MO)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

Allenamento intenso e altamente partecipato per il gruppo, con una sessione orientata alla preparazione atletica e tecnica, ma soprattutto al rafforzamento della coesione di squadra. Sul tatami di Modena il lavoro fisico si è intrecciato con momenti di confronto e collaborazione, fondamentali per consolidare l'identità del gruppo. Un appuntamento breve ma significativo, che ha messo al centro ritmo, condivisione e spirito di squadra

17-18 GENNAIO 2026 | SAINT-OYEN (AO)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

“grazie ai compagni che mi hanno sostenuto, soprattutto quando stavo per crollare, hanno reso questa esperienza stupenda e meno faticosa” Alessandro F.

“ogni singolo momento mi sono sentito a casa, la squadra è veramente unita” Francesco B.

18-19 OTTOBRE 2025 | ROMA (RM)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

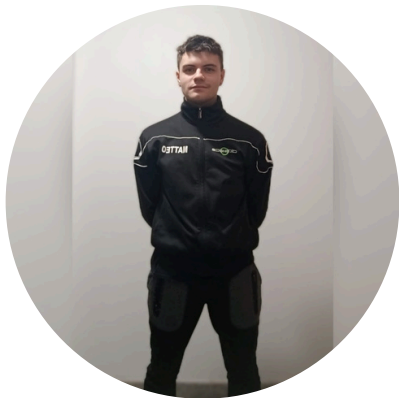
L'allenamento tenutosi a Roma è stato un momento di apprendimento e miglioramento tecnico-atletico dove i ragazzi hanno avuto modo di confrontarsi con atleti nuovi, cosa che ha permesso loro di affinare strategie differenti

20-21 SETTEMBRE 2025 | CASTIGLIONE OLONA (VA)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

Il raduno che si è tenuto a Castiglione Olona è stato determinante per definire la squadra che rappresenterà l'Italia ai Campionati Mondiali FSKA e FSKAW 2025.

“gli atleti hanno affrontato sessioni di allenamento ad alta intensità, focalizzate non solo sul perfezionamento delle abilità tecnico-tattiche, ma anche sulla costruzione di uno spirito di gruppo solido e coeso”



Età

28/11/2003

Su di me

Una mia caratteristica è la forza fisica che riesco a mettere nei kata e il continuo voler migliorare. Un mio obiettivo è quello di entrare nella squadra di kata, perché sento e credo di aver le qualità e punto a farcela. Cerco anche nel kumite di riuscire a crescere, anche se con maggiori difficoltà

Driol Matteo

Kata Athlete

Sports gatherings

01 FEBBRAIO 2026 | MODENA (MO)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

Allenamento intenso e altamente partecipato per il gruppo, con una sessione orientata alla preparazione atletica e tecnica, ma soprattutto al rafforzamento della coesione di squadra. Sul tatami di Modena il lavoro fisico si è intrecciato con momenti di confronto e collaborazione, fondamentali per consolidare l'identità del gruppo. Un appuntamento breve ma significativo, che ha messo al centro ritmo, condivisione e spirito di squadra



Età

17/10/2005

Su di me

A livello sportivo mi considero un atleta tenace, paziente e riflessivo. Trovo il lavoro mentale fuori dalla palestra forse più importante dell'effettivo allenamento, mi stimola ancor di più a fare meglio. Mi sono specializzato nel Kata proprio perché ammiro la cura e il dettaglio che la disciplina richiede; è un'arte dove anche le certezze su cui poggiamo la nostra bravura possono essere smantellate in secondi, per raggiungere un grado più alto di conoscenza

Manca Andrea

Kata Athlete



Sports gatherings

01 FEBBRAIO 2026 | MODENA (MO)

Allenamento della rosa nazionale di kumite UISP

Allenamento intenso e altamente partecipato per il gruppo, con una sessione orientata alla preparazione atletica e tecnica, ma soprattutto al rafforzamento della coesione di squadra. Sul tatami di Modena il lavoro fisico si è intrecciato con momenti di confronto e collaborazione, fondamentali per consolidare l'identità del gruppo. Un appuntamento breve ma significativo, che ha messo al centro ritmo, condivisione e spirito di squadra