

DALLA FORMAZIONE GIOVANILE AL DIVENIRE CITTADINI DEL MONDO

JUDO ATTIVITA' GIOVANILE UISP

"EDUCARE ATTRAVERSO L'INSEGNAMENTO DEL JUDO"

SABATO 21 GENNAIO 2023

SALA CONSIGLIARE DELLA PROVINCIA –VIA BETTINO RICASOLI, 25 – PRATO

"DALLA FORMAZIONE GIOVANILE AL DIVENIRE CITTADINI DEL MONDO"

Relazione di Elena Degl'Innocenti

6° Dan di Judo – Istruttore di Judo per bambini, ragazzi, adulti e diversamente abili.

CHE DIFFERENZA C'È TRA IL METODO JUDO KODOKAN E LE ALTRE ATTIVITÀ SPORTIVE?

**JIGORO KANO E LE TRE CULTURE –
CONFERENZA LOS ANGELES PRESSO L'UNIVERSITA' DELLA CALIFORNIA DEL SUD
IN OCCASIONE DEI GIOCHI OLIMPICI DEL 1932**

- LE TRE CULTURE –CORPO -MENTE -CUORE

Il sig. Kano insiste che occorre prendere in considerazione il principio delle tre culture
cioè un'educazione che comprenda **corpo, mente e cuore,**

**- SVILUPPANDO QUELLA SINCERA SPONTANEITÀ SOCIALE E UNIVERSALE DI CUI IL
BAMBINO DISPONE ALLA NASCITA.**

Solo dopo che questa è pienamente emersa dall'individuo, educando il corpo, la
mente e il cuore attraverso il fare insieme, la collaborazione e il rispetto, gli possono
essere presentate le ideologie razziali, religiose, politiche, sessuali o filosofiche.

Allora l'adulto, uomo o donna, costruiranno insieme, litigheranno, affermeranno le
proprie idee, ma senza uccidersi, perché avranno realizzato la propria natura di
essere "Tutti Insieme per Progredire" intelligentemente, cioè con "il miglior impiego
dell'energia".

-Nonostante che tutte le forme di moralità (religiosa, filosofica e tradizionale) siano intese a migliorare la condotta dell'essere umano nella società e a creare un mondo perfetto, se osserviamo più da vicino lo stato attuale delle cose, in tutto il mondo appare il contrario.

Notiamo vizi, litigi, guerre e discontenti ad ogni livello della società, dal più alto al più basso. Le cause dei conflitti spesso sono causate da: POSSESSO RISORSE ENERGETICHE, COMMERCIO SOSTANZE ILLEGALI (Narcos -Messico), GIOCHI GEOPOLITICI.

Attualmente ci sono in atto 59 conflitti, di cui 5 maggiori:

AFGANISTAN (NEL 2021 40.000 MORTI)

GUERRA CIVILE IN MYANMAR (DAL 2021)

CRISI DELLO YEMEN (DAL 2015)

GUERRA RUSSO-UCRAINA

CONFLITTO TIGRAY IN ETIOPIA

FATTORI REALISTICI DIMOSTRANO CHE ALLA NOSTRA SOCIETÀ MANCA QUALCOSA CHE, SE PORTATO ALLA LUCE E UNIVERSALMENTE ACCETTATO, PUÒ RIMODELLARE LA SOCIETÀ STESSA E PORTARCI GRANDE FELICITÀ.

- QUESTO È L'INSEGNAMENTO CHE DERIVA DAL PRINCIPIO DELLA MASSIMA EFFICACIA E DEL MUTUO BENEFICIO E BENESSERE.

Questo principio universale all'educazione J. Kano lo mise a punto nel metodo Judo e lo fece accettare in Giappone

COME MATERIA DI INSEGNAMENTO SCOLASTICO,

insistendo che la cultura morale o spirituale dovesse essere affidata **all'insegnante di Educazione Fisica**, perché essa deve penetrare nel corpo per mezzo del "fare" e non essere materia di speculazione verbale.

POI ACCETTÒ L'INCARICO DI PRIMO PRESIDENTE DEL COMITATO OLIMPICO GIAPPONESE PER PROMUOVERE LA SUA IDEA NELLE ALTRE DISCIPLINE SPORTIVE.

Sport e scuola sono i laboratori in cui si forma la gioventù e quindi erano gli obiettivi primari per proporre l'Educazione secondo Tre Culture.

Il Judo Kodokan è quindi un esempio del rivoluzionario principio educativo enunciato da Jigoro Kano.

-OGGI CHE IL JUDO PROPONE AI GIOVANI L'IDEALE AGONISTICO, RESTA DIFFICILE ACCORGERSI DEL SUO CONTENUTO EDUCATIVO PERCHÉ I MASS-MEDIA CELEBRANO SOLO VINCITORI, MEDAGLIE E RISULTATI.

Ma Kano ammonisce: se io faccio un uomo forte con l'allenamento e ne potenziò la volontà attraverso la gara,

° CREERO' UN EGOISTA CHE METTERÀ QUESTE CAPACITÀ AL SERVIZIO DELLA SUA RIUSCITA NELLA VITA; ALLA RICERCA DELLA FAMA E DEL POTERE

NON DI QUESTO ABBIAMO BISOGNO, MA DI PERSONE CHE SI AUTOREALIZZANO PER COLLABORARE INSIEME, PERCHÉ IL NOSTRO PASSATO DIMOSTRA CHE LE COSE MIGLIORI LE ABBIAMO FATTE INSIEME E NON COMBATTENDOCI.

ESEMPI

Alexander Fleming –penicillina –

Il 25 settembre 1942 venne convocata a Portland House un'importante conferenza alla quale partecipò Fleming e tutte le industrie farmaceutiche interessate alla produzione della penicillina. Venne detto alla fine della conferenza da un suo partecipante, **Arthur Mortimer**:

«Forse voi non ve ne rendete conto: sarà una riunione storica, questa, non solo negli annali di medicina, ma probabilmente nella storia del mondo. Per la prima volta, tutti quelli che saranno collegati alla produzione di un farmaco daranno la loro scienza e il loro lavoro, senza alcuna intenzione personale di guadagno o ambizione...»

(Arthur Mortimer)

Muhammad Yunus

L'economista e vincitore del premio Nobel Muhammad Yunus è diventato famoso in tutto il mondo per il suo rivoluzionario sistema del micro-credito: la concessione di piccoli prestiti agli imprenditori troppo poveri per ottenere prestiti bancari tradizionali, sistema che ha permesso a milioni di persone di sfuggire alla povertà.

JOSÉ RAMOS-HORTA

Nel 2002 riesce ad ottenere l'indipendenza del Timor Est (Paese del sud est Asiatico) dal Portogallo nel 74 dall'Indonesia. È diventata la prima nazione a raggiungere l'indipendenza nel [XXI secolo](#).

“Se quelli al potere, dovunque ci troviamo, a seconda di quale paese, ma anche a qualsiasi livello della società in cui siamo leader, cominciassero a lavorare insieme, si eliminerebbe la miseria e ci si assicurerebbe che la povertà diventi acqua passata nel giro di vent'anni. È un dovere morale di ognuno di noi come essere umano.”

- José Ramos-Horta

ESEMPI EGOICI DI ACCUMULO RICCHEZZE E POTERE

- 1-GIOVANNI FERRERO – 34,6 MILIARDI DI DOLLARI
- 2-GIORGIO ARMANI – PATRIMONIO DI 6,9 MILIARDI DI DOLLARI
- 3- SILVIO BERLUSCONI – PATRIMONIO DI 6,4 MILIARDI DI DOLLARI
- 4- CRISTIANO RONALDO – 187 MILIONI DI € ALL'ANNO. 15 MILIONI DI € AL MESE.

MONDIALI:

- 1- ELON MUSK DIRETTORE COMPAGNIA AEROSPAZIALE SPACEX, AMMINISTRATORE TESLA ETC.. **219 MILIARDI DI DOLLARI**
- 2- JEFF BEZOS – (IMPRENDITORE INFORMATICO STATUNITENSE) **177 MILIARDI DI DOLLARI**
- 3- MARK ELLIOT ZUCKERBERG (INFORMATICO STATUNITENSE) FONDATORE DI FACEBOOK) **67 MILIARDI DI DOLLARI**

Una volta che si è compresa l'effettiva importanza di questo principio, esso può essere applicato a tutte le fasi della vita e dell'attività umana e consente di condurre una vita migliore e più razionale.

FRAINTENDIMENTO DEL MESSAGGIO DI JIGORO KANO L'ORIGINE DELLA SPECIE 1859

Nella storia un altro fraintendimento che ha condizionato la storia dell'umanità è stato il **Darwinismo sociale** (HERBERT SPENCER) (1870-1880), nel quale si afferma che in natura la specie più forte sopravvive cioè i più capaci avrebbero la meglio sui meno capaci. ovvero. Frainteso come i più forti hanno la meglio sui più deboli. Da qui l'antisemitismo, il colonialismo, il razzismo...

Non è necessario allenarsi nei metodi di attacco e di difesa per giungere alla effettiva comprensione di questo principio, ma dato che sono arrivato

a concepire quest'idea attraverso di essi, ho fatto in modo che l'allenamento per la competizione e per lo sviluppo del corpo diventassero il mezzo naturale per comprendere tale principio.

Il principio della massima efficacia, quando viene applicato a programmare e a perfezionare la vita sociale, o a coordinare la mente e il corpo nell'arte dell'attacco e della difesa, richiede prima di tutto ordine e armonia tra tutti i membri del gruppo e questo si può ottenere solo attraverso l'aiuto e le reciproche concessioni, che portano alla prosperità e al reciproco benessere.

Lo scopo finale del judo è perciò di instillare nella mente dell'essere umano lo spirito del rispetto per il principio della massima efficacia e del mutuo beneficio e benessere, spingendolo a praticarli. Individualmente e collettivamente quest'essere umano potrà raggiungere lo stato più elevato e, allo stesso tempo, sviluppare il corpo e imparare l'arte dell'attacco e della difesa.