

I meridiani della medicina cinese e i loro molteplici livelli

Un viaggio fra scienza e tradizione in un sistema “multistrato”, al di là dei meridiani principali

Francesca Cassini

La medicina cinese al femminile

Socia professionista OTTO



www.benesseredonne.it

www.facebook.com/Tuinaperilbenessere

www.instagram.com/francescacassinimedecinacinese

Cosa faremo oggi

Cosa sono i meridiani?

- Natura e funzioni in medicina cinese
- La ricerca scientifica

Il sistema dei meridiani e collaterali

- Principali
- Regioni cutanee
- Tendino-muscolari
- Divergenti
- Straordinari
- Collaterali

Cosa sono i meridiani?

Vie di scorrimento preferenziali di Qi (“energia”) e Sangue

- Una rete di vie che si estende in tutto il corpo (superficie e profondità)
- Un sistema invisibile agli occhi e agli esami “classici”
- Un sistema di distribuzione di Qi e Sangue
- Un’interfaccia di comunicazione fra organi / visceri e zone collegate
- Una rete che unisce interno (*Zangfu*) ed esterno (strutture del corpo)
- Uno scudo difensivo dalla penetrazione dei fattori patogeni
- Un sistema di comunicazione fra microcosmo e macrocosmo
- Un’interfaccia fra operatrice/tore e ricevente
- Una rete energetica / funzionale, intrecciata al fisico / materiale

Cosa sono i meridiani?

Ma quindi “in realtà” non esistono?

A questo tema sono stati dedicati moltissimi studi, la maggior parte dei quali ha portato alla conclusione che punti e meridiani sono strutturalmente e funzionalmente un po' diversi dal resto dei tessuti limitrofi.

Giovanardi et al., 1999

Iniezione di un tracciante radioattivo (tecnezio) in un punto di agopuntura e in un punto in cui non passava alcun meridiano:

- nel primo caso, il tracciante si propagava in modo lineare lungo il canale
- nel secondo caso, ristagnava localmente senza prendere alcuna direzione

[studi precedenti dello stesso tipo: Darras et al., 1992; Tiberiu et al., 1981

Nuovissimo studio: Li et al., Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, vol. 2021]

Cosa sono i meridiani?

*Journal of Electron Spectroscopy and Related Phenomena,
2013*

Tecnica di immagine di contrasto sia su ST36 e ST37 che altrove sul corpo: rilevata una chiara distinzione tra i punti comuni e le strutture anatomiche costituite dai punti di agopuntura.

Questi ultimi hanno una densità maggiore di “micro-vasi e contengono una grande quantità di strutture microvascolari involute”.

*Langevin, H.M., Churchill, D.L., Wu, J., et al., Evidence of
connective tissue involvement in acupuncture, FASEB
Journal 16 (8) (April 2002), p. 872-874*

I più comuni punti di agopuntura si trovano all'interno di alte concentrazioni di tessuto connettivo, dove si incontrano e si intersecano i diversi piani di questo tessuto.

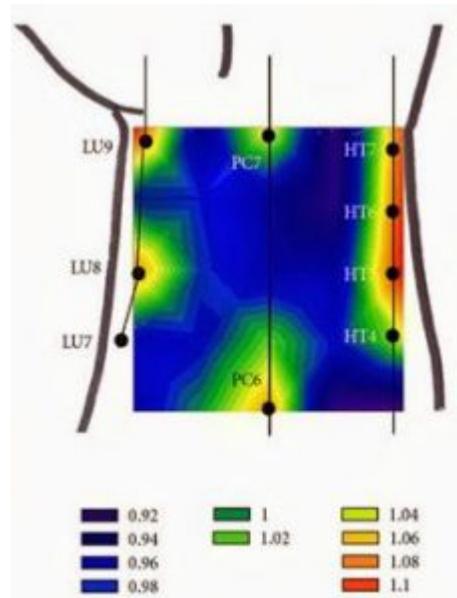
Secondo studi recenti, il connettivo sarebbe in grado di trasmettere segnali elettrici, meccanici e chimici in tutto il corpo, del quale costituisce la struttura portante.

Cosa sono i meridiani?

Hong et al., Heterogeneity of Skin Surface Oxygen Level of Wrist in Relation to Acupuncture Point," Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, vol. 2012

Utilizzo di un microsensore amperometrico di ossigeno per rilevare variazioni nella pressione dell'ossigeno.

La pressione parziale dell'ossigeno è significativamente più alta nei punti di agopuntura.



...ma torniamo alla medicina cinese!

I meridiani sono un SISTEMA articolato su più livelli

I più noti sono i meridiani cosiddetti principali, quelli con punti propri, a cui ci si riferisce di solito quando si parla di meridiani



Il sistema dei meridiani

Meridiani principali (Jingmai - 12)

- percorso alto-basso
- collegati a organi e visceri
- hanno punti propri

Regioni cutanee (Pibu - 6)

- aree superficiali collegate a livelli energetici

Meridiani tendino-muscolari (Jingjin - 12)

- non linee, ma fasce
- non hanno punti propri
- funzione di sostegno

Il sistema dei meridiani

Meridiani divergenti (Jingbie - 12)

- divergono verso zone distanti

Meridiani straordinari (Qijing Bamai - 8)

- funzioni speciali
- non hanno punti propri (tranne Renmai e Dumai)

Meridiani collaterali (Luomai – 12 + 15 + innumerevoli)

- collegano i principali orizzontalmente

OPPURE

- raggiungono ulteriori zone partendo dai principali

OPPURE

- si ramificano in dimensioni sempre più piccole

I meridiani principali (*Jingmai*)

Il canale attraverso cui principalmente si manifesta l'energia (Qi) dell'organo o viscere

- collegati direttamente a organi / visceri
- ne portano il Qi nelle varie zone del corpo
- sono longitudinali (*jing = meridiano anche in senso geografico*)
- hanno punti propri
- lavorano su organo / viscere collegato
- lavorano sul Qi e altre Sostanze preziose, su Yin e Yang
- lavorano sulle zone attraversate
- lavorano su zone bersaglio specifiche

I meridiani principali



ORGANI (yin)

Cuore (alto)

Milza (basso)

Polmone (alto)

Rene (basso)

Fegato (basso)

Pericardio (alto)

VISCERI (yang)

Intestino tenue (alto)

Stomaco (basso)

Intestino crasso (alto)

Vescica (basso)

Vescica biliare (basso)

Triplice riscaldatore (alto)

Le regioni cutanee (*Pibu*)

La manifestazione del Qi di organi e visceri in superficie

- aree di pelle che ricoprono a grandi linee il decorso dei meridiani principali
- sono divise in base ai sei livelli energetici formati dai principali
- possono manifestare in superficie le disarmonie di organi e visceri

I meridiani tendino-muscolari (*Jingjin*)

Jingjin = “tendini/muscoli dei meridiani”

- strutture di muscoli, legamenti e tendini che ricoprono e seguono i principali
- modo in cui i meridiani principali distribuiscono Qi e Sangue per permettere movimenti muscolari
- più esterni e reattivi rispetto ai principali
- non collegati direttamente organi e visceri
- partono tutti dalle estremità delle dita
- si ramificano alla faccia anteriore / posteriore del tronco o del cranio
- non hanno punti propri: i loro punti sono i punti dolenti
- sono riuniti a gruppi di tre: 3 yang dell'alto, 3 yin dell'alto, 3 yang del basso, 3 yin del basso

I meridiani divergenti o distinti (*Jingbie*)

Portano il Qi di organi e visceri in zone lontane

- hanno decorsi che passano dalla superficie alla profondità, si immergono per lunghi tratti
- i divergenti di organi e visceri accoppiati secondo i cinque elementi (es. Polmone e Intestino crasso) hanno parte di tragitto in comune
- prendono contatto con aree del corpo non raggiunte dal principale
- arrivano tutti alla testa (punti Finestra del Cielo)

I meridiani straordinari (*Qijing Bamai*)

La relazione con la nostra origine

- quelli di prima generazione (4) originano al momento della formazione dell'embrione, gli altri (4) dopo la nascita
- regolano la strutturazione energetica dell'embrione e del feto
- sono portatori del nostro "progetto originario"
- sono collegati a Jing ("essenza") e Yuanqi (Qi originario)
- svolgono funzioni di regolazione, coordinazione, integrazione, armonizzazione
- solo Renmai (Vaso Concezione) e Dumai (Vaso Governatore) hanno punti propri, gli altri attraversano il decorso e i punti dei meridiani principali
- Renmai, Dumai, Daimai (l'unico meridiano trasversale) hanno un solo canale centrale, gli altri sono bilaterali come i principali

I meridiani collaterali (*Luomai*)

*Collegamento, relazione, diffusione (luo 络
“piccola rete”)*

Sono divisi in tre diverse tipologie:

- Luo longitudinali: partono dal punto luo del meridiano e vanno al torace / alla testa (tranne Polmone e Vescica biliare). Ne esistono 3 (+1) extra. Hanno relazione con gli aspetti psicologici / mentali / emotivi (Shen) perché particolarmente legati al Sangue.
- Luo trasversali: uniscono il meridiano a quello accoppiato secondo i cinque elementi (es. Polmone e Intestino crasso).
- Luo minori: minuscoli “capillari energetici” che ramificano per portare Qi e Sangue a pelle, muscoli, strati intermedi.

Risorse utili

- Meridiani in generale, con link ad articoli scientifici:
<https://www.benesseredonne.it/2017/06/18/i-meridiani-rete-di-comunicazione-nutrimiento-e-protezione/>
- Punti di agopuntura:
<https://www.benesseredonne.it/2018/02/28/cosa-sono-punti-di-agopuntura/>
- Video con il decorso dei 12 meridiani principali (contiene un errore, l'ultimo punto del canale di Intestino crasso si trova dalla parte opposta del naso rispetto al lato di partenza del meridiano):
<https://www.youtube.com/watch?v=sH5WiNzwmwBA>
- Flusso del Qi nei meridiani nelle 24 ore e relazione con gli organi:
<https://www.benesseredonne.it/2018/07/24/momento-giusto-per-mangiare-medicina-cinese/>
- Schema riassuntivo di Giulia Boschi:
<https://www.giuliaboschi.com/materiali/la-radice-e-i-fiori/cronobiologia/>

Risorse utili

- Meridiani Luo ed emozioni /1:
<https://www.benesseredonne.it/2018/05/08/equilibrare-le-emozioni-luo-tuina/>
- Meridiani Luo ed emozioni /2:
<https://www.benesseredonne.it/2018/09/11/evoluzione-emotiva-meridiani-luo/>
- Meridiani tendino-muscolari:
<https://www.medicinacinesenews.it/meridiani-tendino-muscolari-movimento/>
- Autotrattamento del dolore (tendino-muscolari e non solo):
<https://www.benesseredonne.it/2018/05/29/migliorare-il-dolore-autotrattamento/>
- Meridiani divergenti: <https://www.scuolatao.com/wp-content/uploads/2017/09/Meridiani-divergenti-distinti-Castrovili2016.pdf>