

La **visita medico sportiva agonistica** è una visita medica che ha lo scopo di rilasciare un certificato attestante l'idoneità della persona richiedente allo svolgere una pratica sportiva a livello [agonistico](#). In Italia è obbligatoria. ^[1]

Accertamenti medici

La visita per quasi tutte le discipline sportive prevede i seguenti accertamenti:

- Visita generale con valutazione antropometrica
- [Spirometria](#)
- [ECG](#) basale
- ECG dopo sforzo con calcolo dell'I.R.I.
- [Esame delle urine](#)
-

Fanno eccezione alcuni sport come il [tiro con l'arco](#) o le [bocce](#) che non prevedono l'ECG dopo sforzo e altri, come il [pugilato](#) ed alcune discipline dello [sci](#) che prevedono esami aggiuntivi come la visita neurologica e l'[EEG](#).

Riferimenti normativi

La visita è regolamentata in Italia dal D.M. del 18 febbraio [1982](#).

Può essere eseguita presso gli ambulatori pubblici di medicina dello sport del [SSN](#) o in quelli privati autorizzati, solo da un [medico](#) specialista in [medicina dello sport](#) abilitato all'esercizio della professione. Le visite effettuate in contesti differenti (spogliatoi, palestre, ambulatori non autorizzati) non possono essere considerate valide ed il certificato risulta quindi nullo a tutti gli effetti medico legali ed assicurativi.

Il medico dello sport che effettua la visita ha l'obbligo di rilasciare un certificato che sia di idoneità o non idoneità allo sport o può richiedere a norma di legge ulteriori esami per gli eventuali approfondimenti diagnostici.

La certificazione è specifica per ogni sport o disciplina praticata. Il certificato nella maggior parte degli sport può avere durata massima di 12 mesi, in pochi altri (es. [golf](#)) può avere una durata massima di 24 mesi.

A norma di legge la visita può essere effettuata gratuitamente ai minorenni e ai disabili di tutte le età, che presentano richiesta della società sportiva, presso gli ambulatori di medicina dello sport del [Servizio Sanitario Nazionale](#).

Il certificato risultante è obbligatorio per la pratica dello sport agonistico per tutti i tesserati (di tutte le età) ad una Federazione del [CONI](#), e la società di appartenenza è responsabile della mancata certificazione.