

# **ETÀ MINIMA DI ACCESSO ALLA ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA E NUOVE TIPOLOGIE E PERIODICITÀ DELLE VISITE DI IDONEITÀ**

Circolare del 28 maggio 2008 inviata dal CONI alle FSN, DSA, Comitati Regionali e Provinciali CONI e alle Unità di Direzione CONI Servizi, relativa alla Tutela sanitaria dell'attività Sportiva  
Età minima di accesso all'attività sportiva agonistica.

---

Circolare del 20 maggio 2008 inviata dal Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali a tutti gli Assessorati alla Sanità delle Regioni e Province Autonome di Trento e Bolzano, in base alle indicazioni del CONI, in sostituzione della precedente nota del 27 novembre 2007

Federazione Sportiva Nazionale		Specialità	Età inizio	Tipologia Visita (A oppure B) Periodicità (1=annuale 2=biennale)	Età per ECG durante sforzo, AGGIUNTIVO alla visita di idoneità	Specifiche o Derghe per Età	Tipologia Età			Periodo stagione sportiva	
							ANAGRAFICA	SOLARE	SPORTIVA	da	a
<b>AeCI</b>	AeroClub d'Italia					Idoneità connessa alla licenza sportiva rilasciata secondo regolamento ENAC e FAI					
<b>FIDAL</b>	Atletica Leggera	Tutte	<b>12</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>			<b>X</b>			
<b>FIPSAS</b>	Attività Subacquee	Pesca in apnea	<b>18</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>		<b>X</b>				
		Immersione in apnea	<b>10</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>		<b>X</b>				
		Tiro al bersaglio sub apnea	<b>16</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>		<b>X</b>				
		Hockey sub apnea	<b>10</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>		<b>X</b>				
		Rugby sub apnea	<b>12</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>		<b>X</b>				
		Caccia foto sub apnea	<b>14</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>		<b>X</b>				
		Caccia foto sub ARA	<b>18</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>		<b>X</b>				
		Fotografia subacquea ARA	<b>18</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>		<b>X</b>				
		Video subacqueo ARA	<b>18</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>		<b>X</b>				
		Nuoto pinnato - Orientamento	<b>12</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>		<b>X</b>				
<b>CSAI</b>	Automobilismo	Velocità, rally, autocross, rallycross, regolarità nazionale e slalom nazionale	<b>16*</b>	<b>A1</b>		*Solo se in possesso di licenza della Scuola Federale CSAI	<b>X</b>				
		Karting	<b>8</b>	<b>A1</b>			<b>X</b>				
<b>FIBa</b>	Badminton		<b>10</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>		<b>X</b>				
<b>FIBS</b>	Baseball e Softball		<b>9</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>			<b>X</b>			
<b>FIB</b>	Bocce	Prove NON VELOCI di tutte le discipline	<b>8</b>	<b>A2</b>				<b>X</b>			
		Prove VELOCI di tutte le discipline	<b>11</b>	<b>B1</b>	<b>35</b>			<b>X</b>			

<b>FIDASC</b>	Caccia	Tiro piattello, percorso da caccia	<b>14</b>	<b>A1</b>			<b>X</b>			
		Tiro fucili da caccia a palla, canna ad anima liscia	<b>16</b>	<b>A1</b>			<b>X</b>			
		Tiro da campagna, carabina a canna rigata, con o senza ottica	<b>16</b>	<b>A1</b>			<b>X</b>			
		Cinofilia senza abbattimento	<b>10</b>	<b>A1</b>			<b>X</b>			
<b>FIGC</b>	Calcio		<b>12</b>	<b>B1</b>	<b>35</b>		<b>X</b>			
<b>FICK</b>	Canoa	Tutte	<b>10</b> <b>8</b>	<b>B1</b>	<b>35</b>		<b>X</b>			
<b>FIC</b>	Canottaggio	Timoniere	<b>10</b>	<b>B1</b>				<b>X</b>	01 nov	31 ott
		Vogatore	<b>11</b>	<b>B1</b>	<b>35</b>			<b>X</b>	01 nov	31 ott
<b>FCI</b>	Ciclismo	Tutte	<b>13</b> <b>7</b>	<b>B1</b>	<b>35</b>		<b>X</b>			
<b>FIDS</b>	Danza Sportiva	Tutte	<b>8</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>		<b>X</b>			
<b>FGdI</b>	Ginnastica		<b>8</b>	<b>B1</b>	<b>35</b>		<b>X</b>			
<b>FIG</b>	Golf		<b>8</b>	<b>A2</b>			<b>X</b>			
<b>FIHP</b>	Hockey e Pattinaggio	Hockey Pista	<b>10</b>	<b>B1</b>	<b>35</b>			<b>X</b>	01 ago	31 lug
		Hockey in Line	<b>10</b>	<b>B1</b>	<b>35</b>			<b>X</b>	01 ago	31 lug
		Artistico	<b>8</b>	<b>B1</b>	<b>35</b>			<b>X</b>		
		Corsa	<b>8</b>	<b>B1</b>	<b>35</b>			<b>X</b>		
		Skateboard	<b>8</b>	<b>B1</b>	<b>35</b>			<b>X</b>		
		Skiroll	<b>8</b>	<b>B1</b>	<b>35</b>			<b>X</b>		
<b>FIH</b>	Hockey Prato		<b>10</b>	<b>B1</b>	<b>35</b>		<b>X</b>			
<b>FiJLKAM</b>	Judo, Lotta, Karate, Arti Marziali	Tutte	<b>12</b>	<b>B1</b>	<b>36</b>		<b>X</b>			
<b>FMI</b>	Motociclismo	Velocità, Motocross, Enduro, Trial	<b>8</b>	<b>A1 (velocità) B1 (motocross, enduro, trial)</b>			<b>X</b>			
<b>FIM</b>	Motonautica	Altre specialità	<b>14</b>	<b>A1</b>			<b>X</b>			
		Endurance gruppo A e B, classe Turismo	<b>14</b>	<b>A1</b>			<b>X</b>			

<b>FIN</b>	Nuoto	Nuoto	<b>8</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>			<b>X</b>	01 ott	30 set
		Nuoto Sincronizzato	<b>10 9</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>			<b>X</b>	01 ott	30 set
		Pallanuoto	<b>9</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>			<b>X</b>	01 ott	30 set
		Tuffi	<b>10 9</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>			<b>X</b>	01 ott	30 set
		Nuoto per Salvamento	<b>Fem. 8</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>			<b>X</b>	01 ott	30 set
			<b>Masch.9</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>			<b>X</b>	01 ott	30 set
<b>FIP</b>	Pallacanestro		<b>11</b>	<b>B1</b>	<b>35</b>		<b>X</b>			
<b>FIGH</b>	Pallamano		<b>8</b>	<b>B1</b>	<b>35</b>			<b>X</b>	01 lug	30 giu
<b>FIPAV</b>	Pallavolo		<b>10 10</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>			<b>X</b>		
<b>FIPM</b>	Pentathlon Moderno		<b>13 11</b>	<b>B1</b>	<b>35</b>		<b>X</b>			
<b>FIPCF</b>	Pesistica	Pesistica	<b>14</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>			<b>X</b>		
		Cultura Fisica	<b>14</b>	<b>B1</b>				<b>X</b>		
<b>FPI</b>	Pugilato		<b>13</b>	<b>B1</b>	<b>35</b>		<b>X</b>			
<b>FIR</b>	Rugby		<b>12</b>	<b>B1</b>	<b>35</b>			<b>X</b>		
<b>FIS</b>	Scherma		<b>10</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>			<b>X</b>		
<b>FISN</b>	Sci Nautico	Slalom e Figure, Discipline classiche e Piedi Nudi	<b>8</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>		<b>X</b>			
		Salto, Discipline classiche e Piedi Nudi	<b>10</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>		<b>X</b>			
		Wakeboard	<b>10</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>		<b>X</b>			
		Velocità atleti	<b>12</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>		<b>X</b>			
		Velocità Piloti ed osservatori	<b>18</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>		<b>X</b>			
<b>FISE</b>	Sport Equestri		<b>8</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>			<b>X</b>		
<b>FISG</b>	Sport Ghiaccio	Hockey	<b>10</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>		<b>X</b>			
		Velocità	<b>8</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>		<b>X</b>			
		Figura	<b>8</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>		<b>X</b>			
		Curling, Birilli	<b>8</b>	<b>B1</b>			<b>X</b>			
<b>FISI</b>	Sport Invernali	Freestyle	<b>10</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>			<b>X</b>		
		Slittino	<b>10</b>	<b>B1 (pista artificiale) A1 (pista naturale)</b>	<b>40</b>			<b>X</b>		

		Combinata Nordica, Salto	<b>10</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>			<b>X</b>			
		Biathlon	<b>11</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>			<b>X</b>			
		Sci Alpino (super gigante e discesa libera)	<b>11</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>			<b>X</b>			
		Sci Alpino (slalom speciale e gigante), Snowboard	<b>11</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>			<b>X</b>			
		Sci Carving e Sci d'erba	<b>11</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>			<b>X</b>			
		Sci Fondo	<b>12</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>			<b>X</b>			
		Sci di velocità	<b>15</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>			<b>X</b>			
		Skeleton	<b>14</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>	Il regolamento tecnico stabilisce norme di gara diverse dagli atleti più adulti e finalizzate a garantire la tutela della salute dei giovani praticanti		<b>X</b>			
		Bob	<b>15</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>						
		Sci Alpinismo	<b>15</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>			<b>X</b>			
<b>FITA</b>	Taekwondo		<b>12</b> <b>10</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>	L'età di inizio dell'attività agonistica è stata definita a 12 anni, assunto che il regolamento tecnico, allegato alla relazione, garantisce tempi di gara, numero dei round e protezioni fisiche diversi dagli atleti più adulti e finalizzati a garantire la tutela della salute dei giovani praticanti		<b>X</b>			
<b>FIT</b>	Tennis		<b>8</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>	L'età di inizio dell'attività agonistica è stata definita a 8 anni, assunto che il regolamento tecnico, allegato		<b>X</b>			

						alla relazione, garantisce tempi di gara, numero dei set e criteri di valutazione del risultato diversi dagli atleti più adulti e finalizzati a garantire la tutela della salute dei giovani praticanti						
<b>FITET</b>	Tennis Tavolo		<b>8</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>		<b>X</b>					
<b>FITARCO</b>	Tiro con l'Arco		<b>9</b>	<b>A2</b>				<b>X</b>				
<b>UITS</b>	Tiro a Segno	Aria compressa	<b>10</b>	<b>A1</b>			<b>X</b>					
		Armi da fuoco	<b>16</b>	<b>A1</b>			<b>X</b>					
<b>FITAV</b>	Tiro a Volo	Atleti di interesse nazionale e appartenenti alle categorie di eccellenza e di Prima	<b>13</b>	<b>A1</b>					<b>X</b>			
<b>FITRI</b>	Triathlon		<b>14</b>	<b>B1</b>	<b>35</b>				<b>X</b>			
<b>FIV</b>	Vela	Tutti i tesserati appartenenti a squadre federali ed a squadre nazionali	<b>12</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>	Con superficie velica inferiore a 4 mq oppure, per le tavole a vela, inferiore a 5.5 mq			<b>X</b>			
						Con superficie velica superiore a 4 mq oppure, per le tavole a vela, superiore a 5.5 mq	<b>X</b>					
<b>Disciplina Sportiva Associata</b>		<b>Specialità</b>	<b>Età inizio</b>	<b>Tipologia Visita</b> (A oppure B) <b>Periodicità</b> (1=annuale)	<b>Età per ECG durante sforzo, AGGIUNTIVO alla visita di idoneità</b>	<b>Specifiche o Deroghe per Età</b>	<b>Tipologia Età</b>			<b>Periodo stagione sportiva</b>		
							<b>ANAGRAFICA</b>	<b>SOLARE</b>	<b>SPORTIVA</b>	da	a	

				2=biennale)							
<b>FASI</b>	Arrampicata Sportiva		<b>14</b> <b>8</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>			<b>X</b>			
<b>FIBIS</b>	Biliardo Sportivo		<b>14</b>	<b>A2</b>					<b>X</b>	01 set	31 ago
<b>FISB</b>	Bowling		<b>9</b>	<b>A2</b>			<b>X</b>				
<b>FIGB</b>	Bridge		<b>11</b>	<b>A2</b>				<b>X</b>			
<b>FICSF</b>	Canottaggio Sedile Fisso		<b>11</b> <b>9</b>	<b>B1</b>	<b>35</b>			<b>X</b>			
<b>FCrI</b>	Cricket		<b>11</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>			<b>X</b>			
<b>FID</b>	Dama		<b>11</b>	<b>A2</b>				<b>X</b>			
<b>FIGeST</b>	Giochi e Sport Tradizionali	Altri	<b>10</b>	<b>A1</b>				<b>X</b>			
		Tiro alla Fune	<b>15</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>		<b>X</b>				
<b>FIKB</b>	Kick Boxing	Semi Contact, Forme musicali e Aerokickboxing	<b>10</b>	<b>B1</b>	<b>35</b>			<b>X</b>			
		Light Contact	<b>13</b>	<b>B1</b>	<b>35</b>			<b>X</b>			
		Full Contact, Low Kick e Thai Boxing, Muay Thai e Shoot Boxe	<b>16</b>	<b>B1</b>	<b>35</b>			<b>X</b>			
<b>FISO</b>	Orientamento		<b>13</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>			<b>X</b>			
<b>FIPAP</b>	Palla Pugno		<b>10</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>			<b>X</b>			
<b>FSI</b>	Scacchi		<b>11</b>	<b>A2</b>				<b>X</b>			
<b>FIGS</b>	Squash		<b>11</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>		<b>X</b>				
<b>FIPT</b>	Tamburello		<b>10</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>			<b>X</b>			
<b>FITw</b>	Twirling		<b>8</b>	<b>A1</b>				<b>X</b>			
<b>FIWuK</b>	Wushu Kung Fu	Taolu	<b>13</b>	<b>B1</b>	<b>35</b>			<b>X</b>			
		Sanshou	<b>13</b>	<b>B1</b>	<b>35</b>			<b>X</b>			
		Tajiciquan	<b>13</b>	<b>B1</b>	<b>35</b>			<b>X</b>			
	Surfing		<b>12</b>	<b>B1</b>	<b>40</b>			<b>X</b>			
	Kendo		<b>12</b>	<b>B1</b>	<b>35</b>			<b>X</b>			