

STAGE TECNICO/AGONISTICO di JUDO - Riccione 14/15 Marzo 2026

	Stage Tecnico			Stage Agonistico	
Sabato	10.00	<i>Apertura</i>			
	10.30/ 12.00	<i>Il judo visto da Pino Maddaloni</i> M° P. Maddaloni			
		pausa pranzo			
	15.00/ 16.30	<i>Kaeshi in Nage Waza</i> M° L. Moscato	<i>Katame Waza: dallo studio tecnico al randori</i> M° M. Bisi	15.00/ 16.00	<i>Transizioni da Nage Waza a Katame Waza</i> G. Verona
	16.40/ 18.10	<i>Renraku di 2° Livello in Nage Waza</i> M° R. Venturini	<i>Sutemi Waza: i Makikomi</i> M° M. Casu	16.00/ 18.00	<i>Tachi waza: attacchi nelle varie direzioni</i> M° P. Maddaloni
Domenica	9.00/ 10.00	<i>Uchi Mata: dalla didattica alla transizione in Katame Waza</i> M° M. Ramacciotti	<i>Sankaku: opportunità, Hairi Kata, progressioni</i> M° M. Zoffoli	8.30/ 9.30	<i>Preparazione psicofisica alla competizione</i> A. Mochi
	10.10/ 11.10	<i>Nage Waza: gli spostamenti e la ricerca delle opportunità</i> M° E.M. Mourad	<i>Ne Waza: reazioni, direzioni, punti di appoggio</i> M° C. Bufalini	9.30/ 11.00	<i>Studio dei kumikata</i> M° P. Maddaloni
	11.20/ 12.20	<i>Kuzushi</i> M° E. Franzoni		11.00/ 12.00	<i>Studio e pratica del randori</i> C. Cilia
		<i>Cerimonia di chiusura:</i>			

Ore 14.30 Esami