

## STAGE TECNICO/AGONISTICO di JUDO - Riccione 14/15 Marzo 2026

	Stage Tecnico			Stage Agonistico	
Sabato	10.00	Apertura			
	10.30/ 12.00	Il judo visto da Pino Maddaloni M° P. Maddaloni			
		pausa pranzo			
	15.00/ 16.30	Kaeshi in Nage Waza M° L. Moscato	Katame Waza: dallo studio tecnico al randori M° M. Bisi	15.00/ 16.00	Transizioni da Nage Waza a Katame Waza G. Verona
	16.40/ 18.10	Renraku di 2° Livello in Nage Waza M° R. Venturini	Sutemi Waza: i Makikomi M° M. Casu	16.00/ 18.00	Tachi waza: attacchi nelle varie direzioni M° P. Maddaloni
Domenica	9.00/ 10.00	Uchi Mata: dalla didattica alla transizione in Katame Waza M° M. Ramacciotti	Sankaku: opportunità, Hairi Kata, progressioni M° M. Zoffoli	8.30/ 9.30	Preparazione psicofisica alla competizione A. Mochi
	10.10/ 11.10	Nage Waza: gli spostamenti e la ricerca delle opportunità M° E.M. Mourad	Ne Waza: reazioni, direzioni, punti di appoggio M° C. Bufalini	9.30/ 11.00	Studio dei kumikata M° P. Maddaloni
	11.20/ 12.20	Kuzushi M° E. Franzoni		11.00/ 12.00	Studio e pratica del randori C. Cilia
	Cerimonia di chiusura:				

Ore 14.30 Esami