

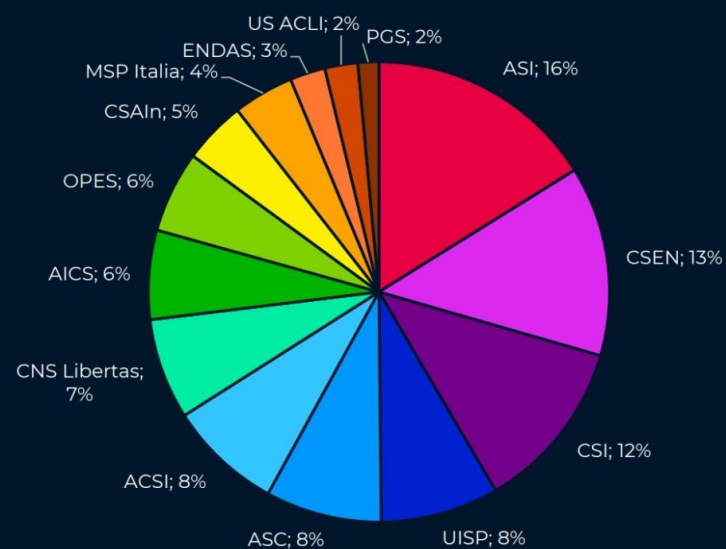
RELAZIONE AL COORDINAMENTO NAZIONALE UISP DO 1 settembre 2025 ore 21,30 online

Dati Sprt&Salute

Atleti tesserati

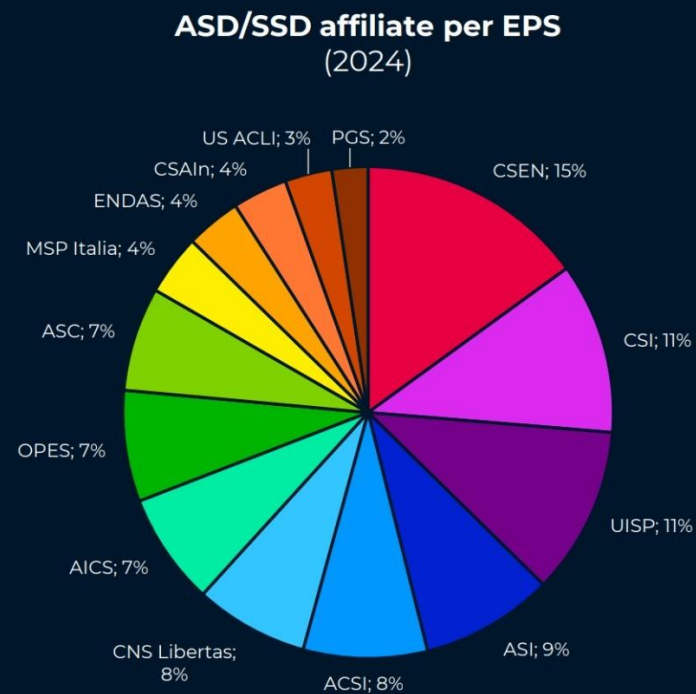
	2024
ACSI	991.014
AICS	776.569
ASC	1.008.407
ASI	1.998.413
CNS Libertas	878.566
CSAIn	546.952
CSEN	1.654.237
CSI	1.499.373
ENDAS	307.075
MSP Italia	528.485
OPES	711.010
PGS	181.146
UISP	1.026.210
US ACLI	286.931
Totale	12.394.388

Atleti tesserati per EPS (2024)



ASD/SSD affiliate

	2024
ACSI	7.390
AICS	6.664
ASC	6.181
ASI	7.924
CNS Libertas	6.776
CSAIn	3.276
CSEN	13.582
CSI	10.183
ENDAS	3.278
MSP Italia	3.601
OPES	6.607
PGS	2.146
UISP	9.974
US ACLI	2.803
Totale	90.385

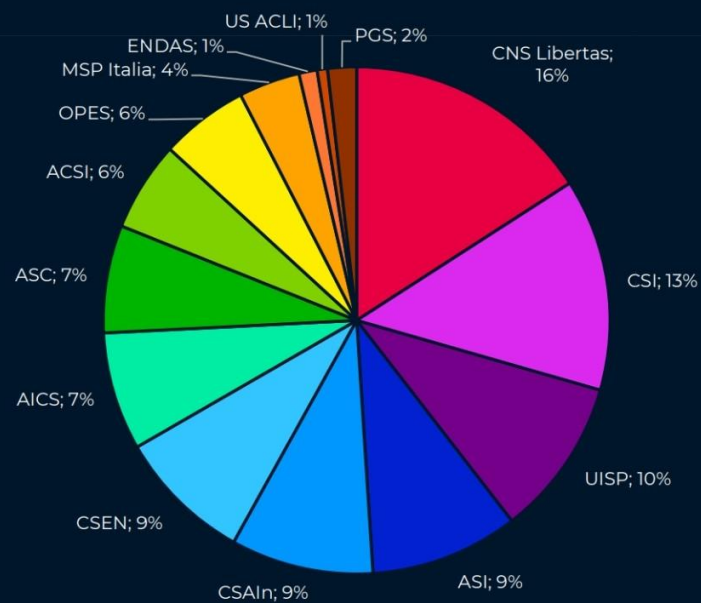


I dati sono relativi a tutte le discipline degli EPS. Alcuni dati sorprendono. Come l'ASC, ultima nata, in poco tempo possa aver superato il milione di tesserati. Anche i 2.000.000 dell'ASI sembrano tanti. Per il resto si sa che lo CSEN e il CSI fossero avanti a noi, anche se decisamente con politiche associative diverse. Ci sono anche discrepanze tra Tesserati/ASD/Tecnici. L'ASI avrebbe una media di 250 tesserati ad ASD, noi 100 e la media è 100/130. Altro dato strano è il rapporto sproporzionato nella Libertas tra Tecnici e Tesserati. Cmq fate anche voi confronti e valutazione.

Tecnici

	2024
ACSI	12.202
AICS	16.021
ASC	14.593
ASI	20.113
CNS Libertas	33.823
CSAIIn	19.351
CSEN	18.324
CSI	28.789
ENDAS	2.466
MSP Italia	8.312
OPES	11.968
PGS	3.907
UISP	21.433
US ACLI	1.408
Totale	212.710

Tecnici per EPS
(2024)

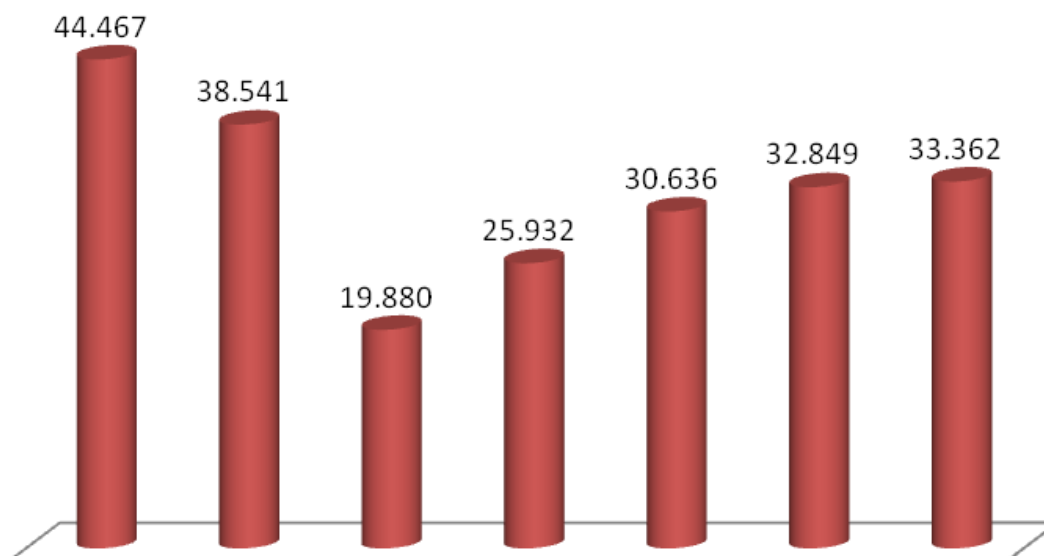


TESSERAMENTO UISP DISCIPLINE ORIENTALI

Sono partito dal 2019 anno che abbiamo avuto il picco. È anche il primo anno utile per fare un confronto, perché è stato il primo anno senza lo yoga (che aggiungeva circa 35.000 tesserati). Come sappiamo la pandemia comincia nel 2020 ma nel febbraio per cui molta parte del tesseramento era già stato fatto. La cosa si risentirà fortemente nell'anno successivo, per poi ricrescere gradualmente.

2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
44.467	38.541	19.880	25.932	30.636	32.849	33.362

Tesserato dal 2019 al 2025



ANALISI DEI SETTORI DISCIPLINARI DAL 2020 AL 2025

	2020	2021	2022	2023	2024	2025
JUDO	11.208	4.288	6.708	7.903	8.682	8.636
LOTTA	192	126	174	190	235	156
CAPOEIRA	1.427	952	1.197	1.051	1.146	1.182
AIKIDO	2.210	1.361	1.634	1.987	2.117	1.835
JU JUTSU	2.930	1.114	1.835	2.255	2.310	2.013
KARATE	7.438	4.549	5.469	6.405	6.591	6.789
KENDO	121	111	148	177	197	186
KFWS	2.665	1.693	1.902	1.863	2.140	2.094
TKD	345	253	254	304	323	351
TAICHI/QIGONG	5.935	3.243	3.657	4.967	5.250	5.615
MUAY THAI	2.080	1.269	1.330	1.612	1.822	2.055
PUGILATO	1.990	921	1.624	1.922	2.036	2.133

Judo: è quello che ha perso di più dal 2020, -3.400, anche dopo la pandemia ha avuto una costante crescita per stabilizzarsi.

Lotta, Capoeira e Tae Kwon Do, Kendo: stabili.

Aikido: in leggero calo (-400), ma sappiamo perché.

Ju jutsu: in discreto calo, -900 ma ora li confluiscono diverse realtà per cui l'analisi è molto più complessa.

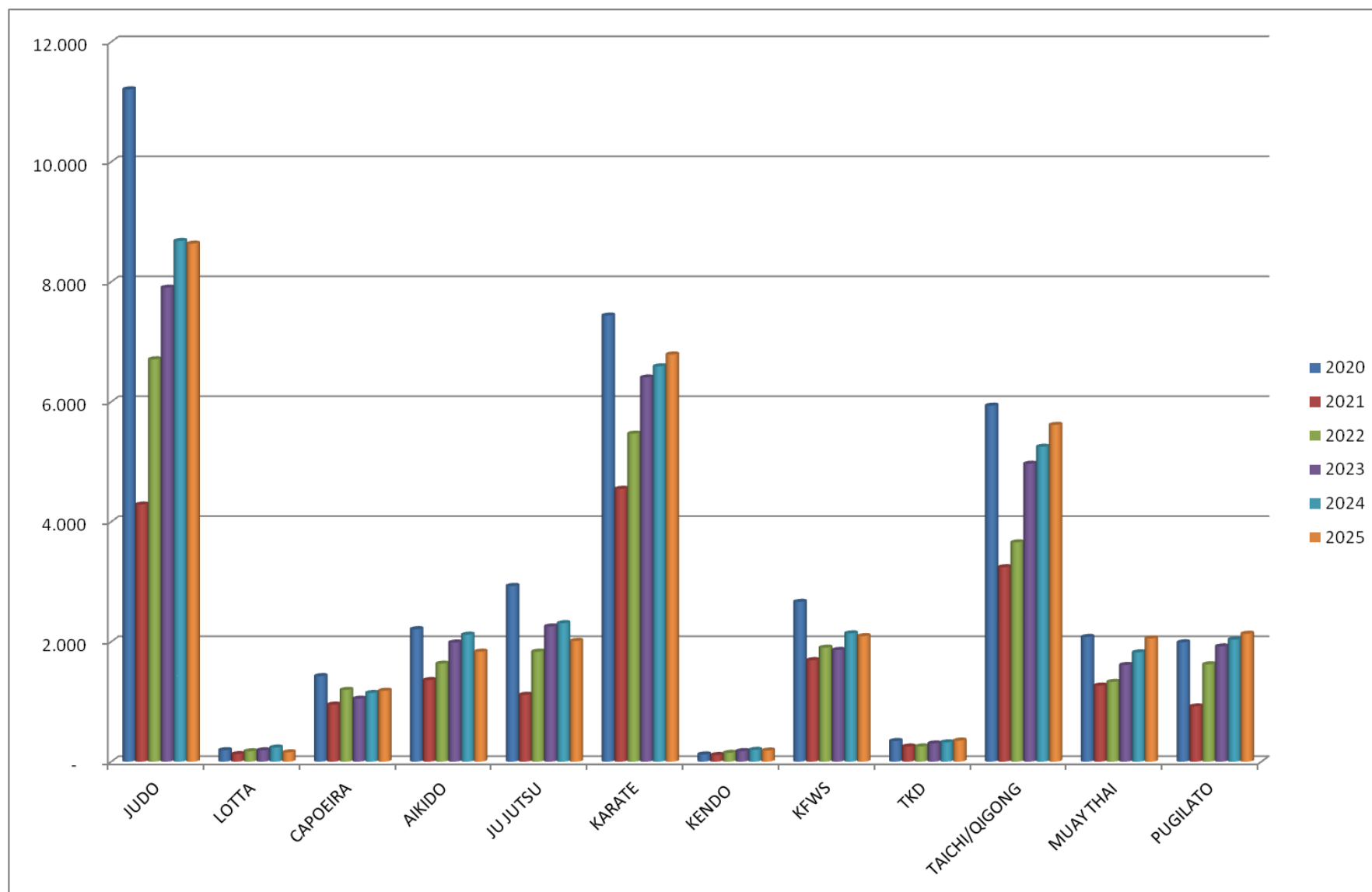
Karate: in recupero con un lieve calo rispetto al 2020, -600 circa.

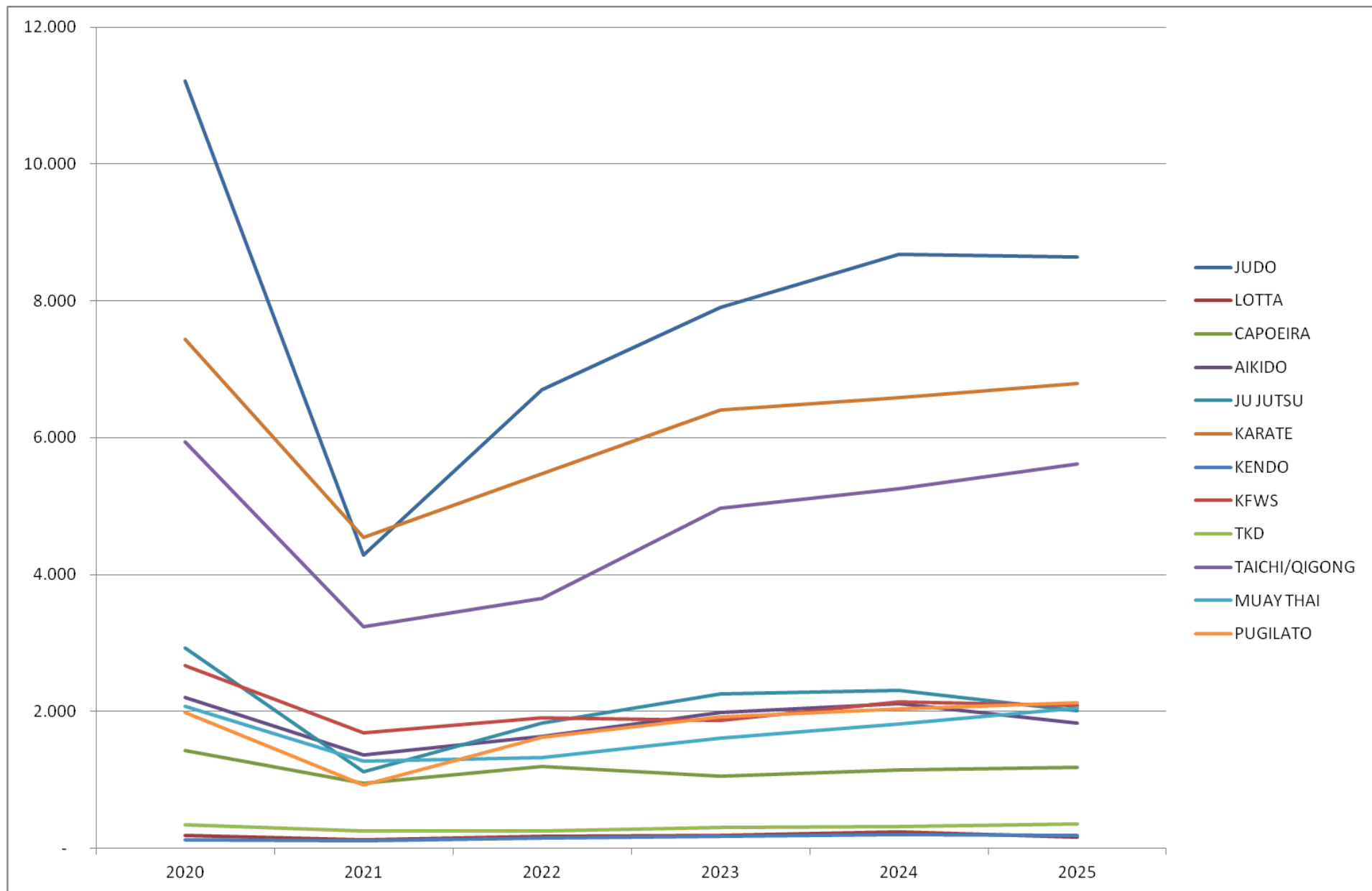
Kung Fu: anch'esso in ripresa e in calo rispetto al 2020 di circa 600 unità.

TaiChi/QiGong: è l'unico settore che ha quasi raggiunto il dato del 2020.

Muay Thai – Pugilato: in netta ripresa, il Pugilato ha anche superato il dato del 2020.

Prendendo a riferimento il 2020 (anche se nel 2019 abbiamo avuto il picco) c'è un calo di 5.500 tesserati, con una tenuta di molte discipline, un calo di Aikido, Karate, Ju Jutsu, Kung Fu, abbastanza distribuito (anche se le percentuali sono diverse, es. il Karate ha una percentuale più bassa). Il judo ha un calo importante, anche se è il settore più numeroso.





ANALISI DEL TESSERAMENTO PER REGIONI DAL 2020 AL 2025

	2020	2021	2022	2023	2024	2025
ABRUZZO - MOLISE	163	47	80	98	88	107
BASILICATA	73	71	74	55	76	44
CALABRIA	62	60	66	138	188	218
CAMPANIA	141	68	53	154	128	162
EMILIA ROMAGNA	9.103	4.912	6.628	7.230	7.780	8.501
FVG	661	195	241	358	373	286
LAZIO	2.612	1.276	2.162	2.161	2.186	2.250
LIGURIA	3.399	1.313	2.151	2.310	2.513	2.342
LOMBARDIA	6.112	3.102	4.421	5.221	5.749	6.144
MARCHE	1.816	660	603	710	1.164	1.267
PIEMONTE	4.822	1.927	3.523	3.564	4.155	4.491
PUGLIA	901	461	937	1.005	1.133	1.543
SARDEGNA	254	140	189	276	218	204
SICILIA	247	97	166	234	774	486
TOSCANA	4.260	2.005	2.708	2.857	2.827	2.715
TAA	443	322	318	353	444	482
UMBRIA	376	207	276	266	252	262
AOSTA	119	52	106	94	91	100
VENETO	2.105	1.274	1.464	1.726	1.940	1.759
Totale	37.669	18.189	26.166	28.810	32.079	33.363
		-19.480	7.977	2.644	3.269	1.284
						-4.306
ASD	2.196	1.830	1.855	1.774	1.691	1.574

Abruzzo: è una regione stabile. Abbiamo pochi iscritti e i rapporti sono esclusivamente con il gruppo del Karate

Basilicata/Molise: quasi inesistente

Calabria: c'è una crescita di iscritti ma non abbiamo rapporti

Campania: eravamo scomparsi, ora abbiamo un nuovo punto di riferimento (Karate)

FVG: i rapporti sono esclusivamente con l'Aikido

Lazio: si è stabilizzata attorno ai 2.200 tesserati

Liguria: importante calo rispetto al 2020, ora stabile sui 2400/2500

Lombardia: ha recuperato molto, fino al dato 2020

Marche: altalenante, il settore forte è il Judo, anche se abbiamo costruito ultimamente rapporti con il Karate

Piemonte e Puglia: in crescita, anche se con numeri diversi. La Puglia sta avendo un risveglio forte.

Sardegna: non abbiamo più nessun riferimento

Sicilia: si sta facendo un lavoro importante spt sul Karate

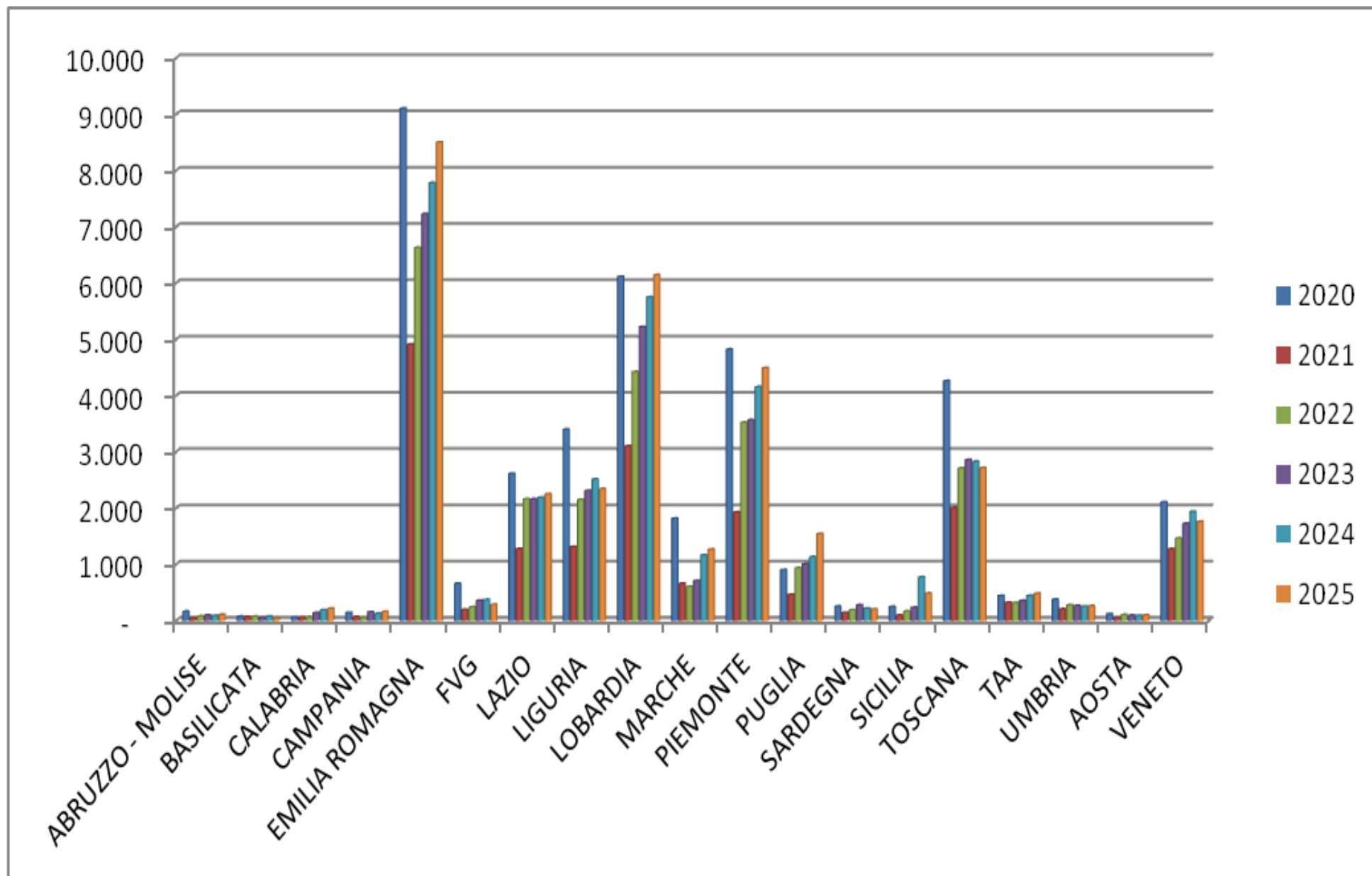
Toscana: perdita rispetto al 2020, da 3 anni stabile attorno ai 2700/2800

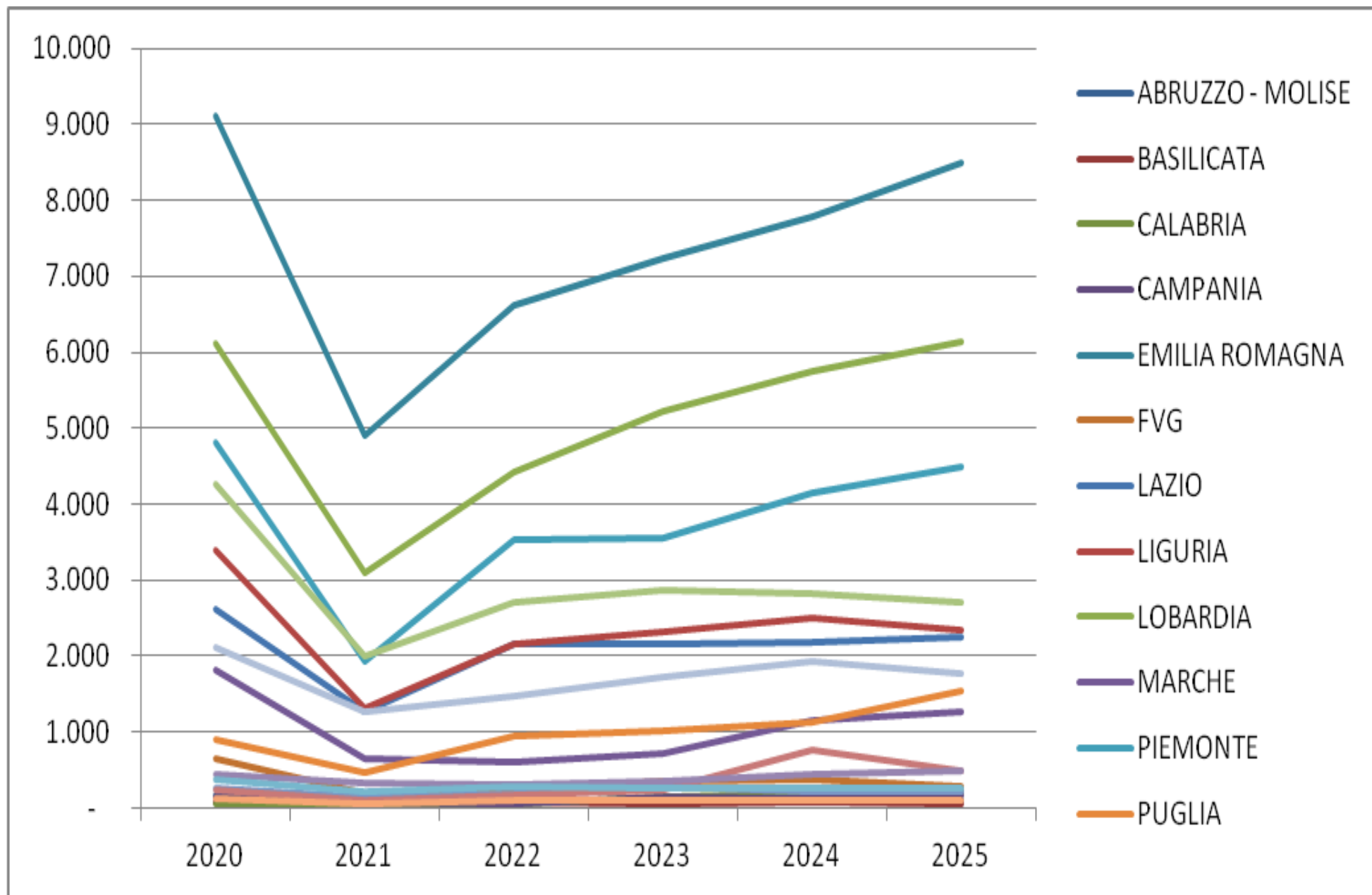
TAA: rapporti solo Bolzano Judo/Karate

Aosta: prevalentemente Aikido

Veneto: calo rispetto al 2020, ripresa, altalena tra i 1700 e i 1900.

Calo progressivo delle ASD.

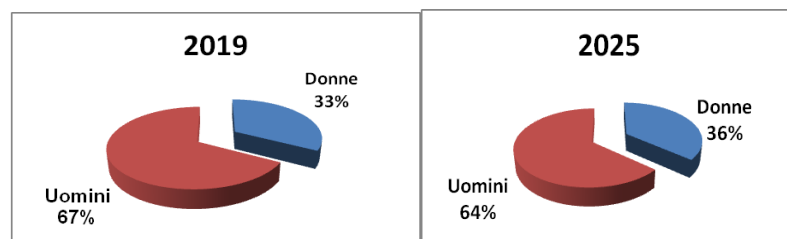




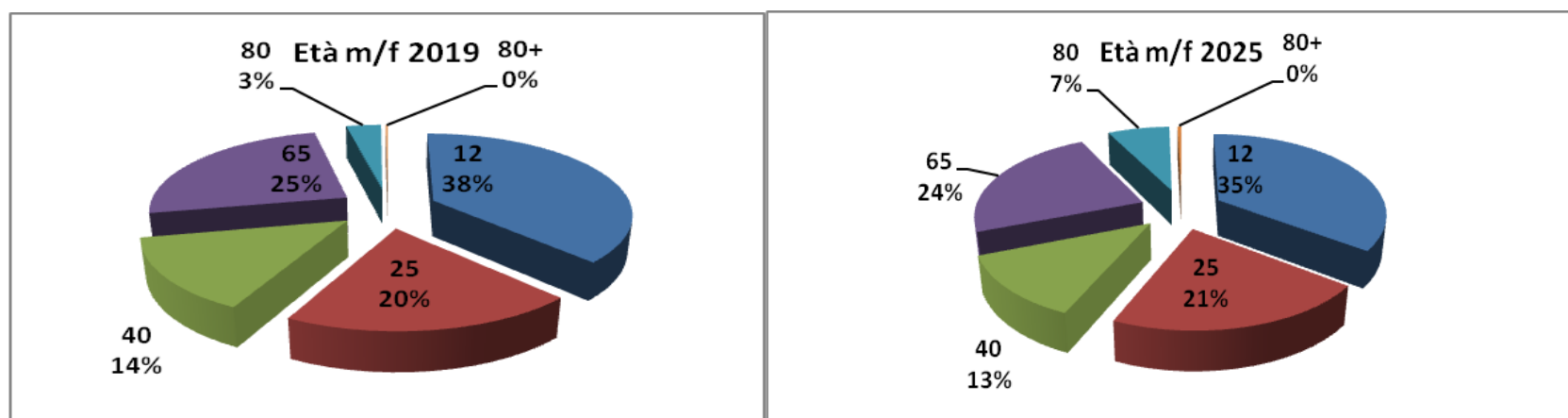
Raffronto distribuzione di genere ed età tra il 2019 ed il 2025

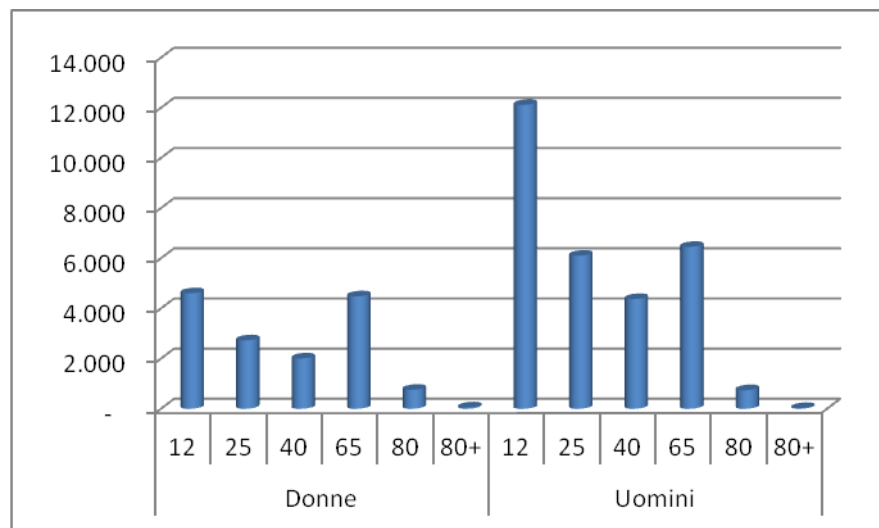
Totale 2019			Donne						Uomini					
Donne	Uomini	Generale	12	25	40	65	80	80+	12	25	40	65	80	80+
14.641	29.826	44.467	4.607	2.729	2.008	4.484	757	56	12.118	6.104	4.375	6.457	742	30
32,93%	67,07%	100,00%	10,36%	6,14%	4,52%	10,08%	1,70%	0,13%	27,25%	13,73%	9,84%	14,52%	1,67%	0,07%

Totale 2025			Donne						Uomini					
Donne	Uomini	Generale	12	25	40	65	80	80+	12	25	40	65	80	80+
12.087	21.275	33.362	3.645	2.289	1.452	3.385	1.243	73	8.128	4.789	2.731	4.455	1.108	64
36,23%	63,77%	100,00%	10,93%	6,86%	4,35%	10,15%	3,73%	0,22%	24,36%	14,35%	8,19%	13,35%	3,32%	0,19%

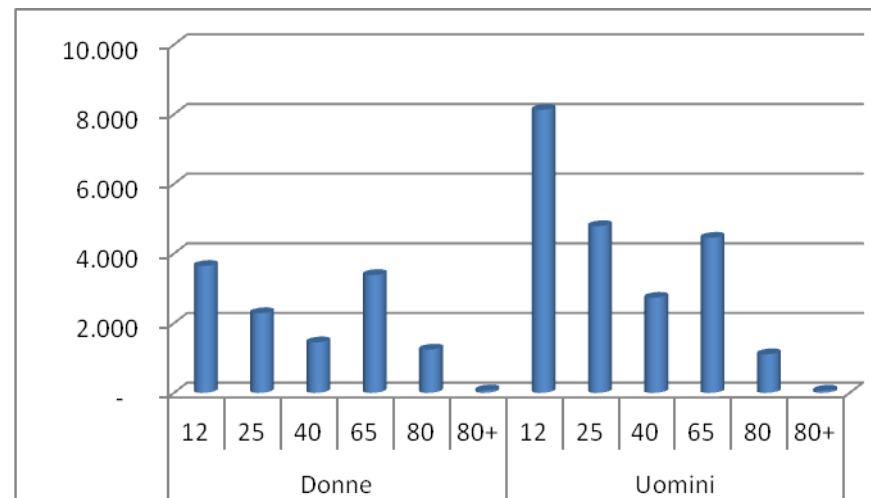


In 6 anni la ripartizione di genere non è cambiata molto, c'è solo un +3% a favore del genere femminile.



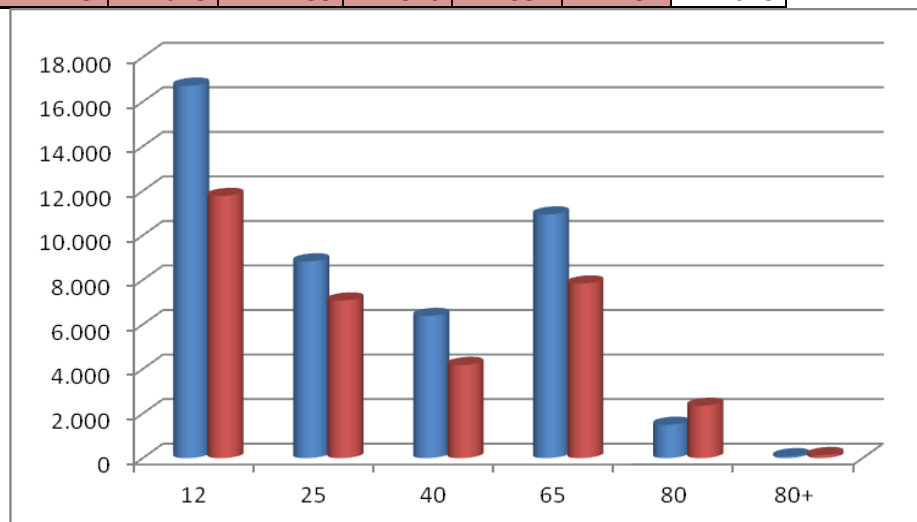


2019



2025

12	25	40	65	80	80+	
16.725	8.833	6.383	10.941	1.499	86	2019
11.773	7.078	4.183	7.840	2.351	137	2025

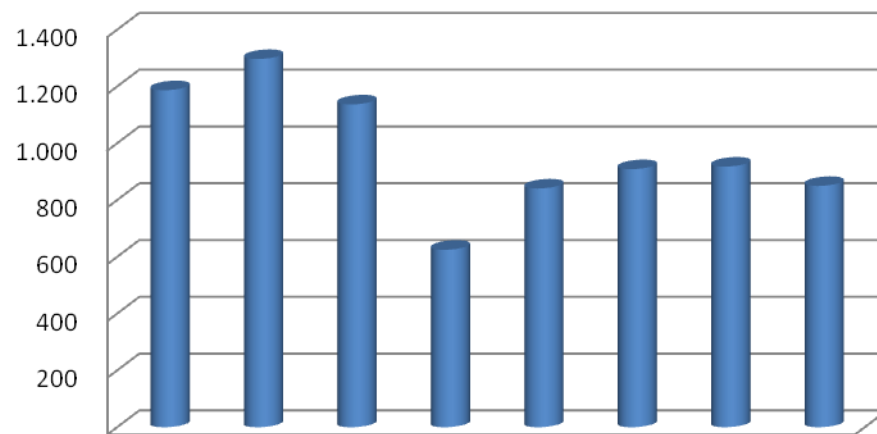


Lo scostamento maggiore (in percentuale lo riscontriamo nella fascia fino a 12 anni (-3%), invece nella fascia adulta (40/65) c'è un incremento (+4%). È interessante che, anche se pochi, vi siano degli ultra 80enni, probabilmente in prevalenza nel Tai Chi. Il calo maggiore l'abbiamo avuto nella fascia -12 circa 5000 tesserati, quasi la metà della perdita dal 2019 al 2025. (-11.100). Nella fascia 12/25 (ragazzi) - 1.755; 25/40 (giovani) -2.200; 40/65 (adulti) -3.101; 65/80 (maturi) +852. Le maggiori perdite sono avvenute nella fascia bambini e adulti, un incremento negli over 65. I maschi sono superiori in tutte le fasce di età, tranne negli over 65 dove la situazione si ribalta (anche se in termini assoluti incide poco). Il distacco maggiore è nei -12 14 punti, poi decresce -8 punti, -4 e -3. In valore assoluto il calo dal 2019 al 2025 delle femmine è minore, attorno ai 2.600, invece per i maschi è di circa 8.600, attorno ai 2.000 nelle fasce mediane, invece del doppio nei bambini (-12). Ovviamente questa analisi va raffrontata con quella dei settori e delle regioni.

!

2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
1.187	1.297	1.137	625	841	909	918	850

Card Formazione dal 20218 al 2025



ORGANIGRAMMA SEI SETTORI

SETTORE JUDO

ESECUTIVO

CLAUDIO BUFALINI	Coordinatore Settore
STEFANO NISTRI	Coord. Judo Trad./Toscana
ETTORE FRANZONI	Coordinatore CTN
MASSIMILIANO BERTOLI	Responsabile Arbitri
MATILDE CAVACIOCCHI	Attività Giovanile
MORENA GAVIOLI	Presidenti di Giuria - Gare
GARZIA LUCIO	Referente Scuola
GABRIELE VERONA	Responsabile Agonisti
ENRICO DABBENE	Referente Disabilità
MAURIZIO MONTI	Lombardia
VINCENZO MORDACCI	Emilia Romagna
IGNOTI FABIO	Liguria
BEFANI FABRIZIO	Umbria
MARSCHIANI GUIDO	Veneto
CILIA CHRISTIAN	Lazio
DE BARTOLOMEO NUNZIO	Puglia
VISENTINI ALESSANDRO	Trentino Alto Adige
FALETTA MATTIA	Piemonte
COPPARI CLAUDIO	Marche
TESINI PINO	<i>Invitato permanente</i>

CTN

ETTORE FRANZONI Coordinatore

LUIGI MOSCATO

RENATO VENTURINI

MAURO BISI

MAURIZIO CASU

MAICOL ZOFFOLI

MIRCO RAMACCIOTTI

ELMEDI MOURAD

BUFALINI CLAUDIO *Componente di diritto*

SAJ

MAURIZIO BENELLI

MASSIMILIANO BERTOLI Responsabile

ANTONIO DONATIELLO

MICHELE BRUZZONE

LORENZO POGGIALI

COMMISSIONE ATTIVITA' GIOVANILE

MATILEDE CAVACIOCCHI Coordinatrice

VLADIMIRO BURIOLI

LUCIO GARZIA

MARCO GANASSI

CHRISTIAN GAUDINO

COMMISSIONE AGONISTICA

GABRIELE VERONA Coordinatore

ALESSIA MOCCHI

CHRISTIAN CILIA

Coord. **Judo Movimento Tradizionale:** entro metà settembre: indicazione dei coordinatori regionali (delle regioni interessate)

SETTORE KARATE

ESECUTIVO

BIAVATI FRANCO	Coordinatore / Emila R./Agonisti Kata
GOVERNALE ENRICO	Vice Coordinatore
CAPRIOLI DOMENICO	Agonisti Kumite/Shotokan
PEDRALI MARINO	Responsabile Arbitri/Wado/Veneto
VILIGIARDI STEFANO	Responsabile Gare /Toscana
MINIO CRISTINA	Responsabile Pres. di Giuria
BUSACCA PAOLO	Referente att. Anziani
SANFILIPPO FILIPPO	
CATALANI AUGUSTO	Lazio
D'AGOSTINO STEFANIA	Piemonte
DI FEBBO DAVIDE	Abruzzo
FRIGO TITO	Lombardia
LILLO CINQUE	Liguria
DOTTORI FABRIZIO	Marche
GAIDANO DANIELA	TAA
CARANGIO MASSIMO	Campania
BRIGIDA VINCENZO	Puglia
PULVIRENTI SALVATORE	Sicilia

Responsabili di Stile

CAPRIOLI DOMENICO (Shotokan)

PEDRALI MARINO (Wado Ryu)

ALPI ROBERTO (Shotokai)

STANZIANO LUIGI (Goju Ryu)

TARCHIANI ROBERTO (Shito Ryu)

Commissione Tecnica Stile Shotokan

CAPRIOLI DOMENICO (Responsabile)

BIAVATI FRANCO

SANFILIPPO FILIPPO

LASTRUCCI CLAUDIO

BARBAGALLO ARMANDO

Commissione Nazionale Arbitri

PEDRALI MARINO (Responsabile)

CAMPIGLI MASSIMO

SANFILIPPO FILIPPO (Vice Responsabile)

MASSARI DAVIDE

Commissione Agonistica di Kumite

CAPRIOLI DOMENICO (Responsabile)

Assistenti a rotazione

Commissione Agonistica di Kata

BIAVATI FRANCO (Responsabile)

BELLI FILIPPO

SENATORI ANDREA

SETTORE AIKIDO – AIKIDO KAI

ESECUTIVO

BIAVATI FRANCO Coordinatore

TONELLI CLAUDIO

BUTTIGLIERO GIANLUCA

FRALEONI ALESSANDRO

PACE EMANUELE

Commissione Tecnica Nazionale (CTN)

BARDUCO MASSIMILIANO Coordinatore

TONELLI CLAUDIO

BIAVATI FRANCO

FRANCIA VALTER

SETTORE DIFESA PERSONALE

ESECUTIVO

CHENDI MICHELE Coordinatore

BIANCHI PIERO

BIAVATI FRANCO

SETTORE JU JUTSU

ESECUTIVO

BIANCHI PIERO Coordinatore

MORDACCI VINCENZO Resp.le Formazione

CTN

MORDACCI VINCENZO Coordinatore

BIANCHI PIERO

GARIBOTTI FRANCO

FONDI LUCA

COMMISSIONE ARBITRI/GIURATI	○ FREULI Andrea (Coordinatore) ○ GARIBOTTI Franco ○ VERATTI Fausto ○ SCOTTO DI CARLO Salvatore ○ RUSSI Antonella ○ CARONE Pablito ○ FILANGERI Adele
COMMISSIONE AGONISMO	○ LEONI Giuseppe (Coordinatore) ○ RUSSI Antonella (Resp. Duo System) ○ FREULI Andrea (Resp. Ne Waza)

Referente Informazione: BERETTA Alessandro

SETTORE TAI CHI – QI GONG

ESECUTIVO

Comotto Manlio **Coordinatore**

Marcello Vernengo

Massimo Mori

Marco Di Matteo

Davide Lopez

Bruna Moratti

Roberto Carretti

Gianpiero Farina

Gianna Sabatelli

Commissione Tecnica: *da nominare*

Il Coordinamento, presenti tutti i Coordinatori Regionali, i Coordinatori dei Settori Disciplinari e gli Incarichi Nazionali, ha approvato all'unanimità gli Organigrammi dei Settori Disciplinari.

DISCIPLINE ORIENTALI UISP - STAGE INSEGNANTI NAZIONALE 2025 (da completare)						
Complesso Polisportivo Corassori – Via Newton 150 Modena						
	Area Tatami	Pal. Karate	Pal. Danza	Palestra Nuova		
SABATO 22 Novembre	JUDO			KARATE Shotokan		
					Fino 2° DAN	3° DAN e oltre
				10.00/11.00	Pasquini <i>Kyhon</i>	Balzarro <i>Kata Nijushiho</i>
				11.00/12.00	Lastrucci <i>Kata Enpi</i>	
				12.00/13.00	Caprioli <i>Kumite</i>	
		KARATE Wado Ryu M° M.Pedrali Ore 15.00/18.00	KARATE Goju Ryu M° L.Stanziano Ore 15.00/18.00	14.30/16.00	Bufalini <i>Gli strumenti dell'insegnante: competenze trasversali</i>	
				16.00/17.00	Biavati <i>Jissen waza</i>	Caprioli <i>Kata ?</i>
				17.00/18.00	Barbagallo <i>Kata Kanku Dai</i>	Sanfilippo <i>?</i>
				> <i>Esami</i>		
DOMENICA 23 Novembre		KWAN KI DO 10.00/12.00 14.00/16.00 M° D.Migliore	Esami di Qualifica		M° Biavati	M° Caprioli
				9.30/10.30	Agonisti <i>Kata</i>	
				10.30/11.30	Agonisti <i>Kata</i>	
				11.30/12.30		Agonisti <i>Kumite</i>
				12.30/13.30		Competizione

DA COMPLETARE					
	Area Tatami		Pal Danza	Pal. Karate/Tavolato	Pal. Nuova
SABATO 29 Novembre	Ore 10.30/13.30 JU JUTSU			TAIJIQUAN/QIGONG Ore 10.30/13.00	COORD SHOTOKAN TRAD ?
	JU JUTSU Ore 15.00/?			TAIJIQUAN/QIGONG Ore 14.30/?	COORD SHOTOKAN TRAD
DOMENICA 30 Novembre	KI AIKIDO Ore 10.00/13.00	SDP?	Esami Qualifica	TAI CHI ITCCA Ore 10.00/13.00 M° Lopez	KATORI/ICHI GI DO BUJUTSU
	IWAMA RYU Ore 14.00/16.00 M° Lisco DAITO RYU Ore 16.00/18.00 M° Muracchini - M° Canovi	SDP?		TAI CHI ITCCA Ore 14.00/17.00 M° Lopez	KATORI/ICHI GI DO BUJUTSU



STAGE NAZIONALE

Lo Stage è rivolto sia a DAN e Kyu in due gruppi separati

Sabato 8 novembre 2025

Orari	DAN	Didattica	KYU	Tecnica
10.20	Prof.ssa Canepa	<i>La didattica dell'Aikido rivolta ai bambini</i>	M° Tonelli	<i>Taisabaki</i>
11.00	M° Tonelli	<i>La funzione e la pratica di Katadori Menuchi</i>	M° Pensabene	<i>Katate dori</i>
12.00	M° Dellisanti	<i>Didattica di Ushiro waza</i>	M° Castaldini	<i>Ken/Jo</i>
13.20	<i>pausa</i>			
14.00	M° Pensabene	<i>Come costruire un corretto ruolo tra Tori & Uke</i>	M° Morino	<i>Suwari waza</i>
15.00	M° Barduco	<i>Le variazioni di ritmo: opportunità nella struttura delle lezioni</i>	M° Biavati	<i>Ushiro waza</i>
16.20	<i>termine</i>			



Quota di partecipazione: € 40,00 (DAN) - € 30,00 (KYU)

Mandare le iscrizioni a f.biavati@uisp.it - Per info 348/6975047

Proposta programma attività Settore Judo 2025/2026

13 Settembre 2025	Trofeo Abbe Sq. Judo (Arenzano GE – Semmon Gakko)
27 Settembre 2025	Riunione CTN (SDK Reggio Emilia)
?? Ottobre	Riunione degli insegnanti interessati al JT: 15.00 <i>Escursus esperienze italiane/europee del JT (Tesini)</i> 15.30 <i>Caratteristiche, obiettivi, struttura e programma del JT UISP (Biavati/Bufalini/Nistri).</i> 16.00 <i>Lezioni Tecniche</i> 18.00 <i>Presentazione del Regolamento gare JT</i>
11 e 12 Ottobre 2025	Riunione di tutti i Tecnici Naz. e Reg. (Novi Ligure)
23/26 Ottobre	Seminario UDA
22 e 23 Novembre 2025	Stage Nazionale Insegnanti (Modena)
13 Dicembre	Lezione on line trasversale
21 dicembre 2025	Memorial Sergio Linardelli (Jesi, org. Reg. Marche)
10/11 gennaio 2026	Trofeo del Tricolore (SDK RE) <i>Da confermare</i>
17 Gennaio 2026	Stage Nazionale Attività Giovanile (Prato)
18 Gennaio 2026	Stage Nazionale di Kata (Prato)
7 Febbraio 2026	Riunione decentrata Tecn. Naz./Reg. (sedi da definire)
7/8 Marzo 2026	Judo Donna “Debora Lascialfari” (Toscana) Gara + Stage?
14 e 15 Marzo 2026	Aggiornamento Ufficiali di Gara + JT (Riccione)
21 e 22 Marzo 2026	Trofeo Uchi Oroshi (Bibbiano RE org. Società Uchi Oroshi)
28 e 29 marzo 2026	Stage Tecnico/Agonistico Nazionale (Riccione)
?? Aprile 2026	Trofeo Nazionale JT (Sede da definire)
18 Aprile 2026	Riunione di tutti i Tecnici Naz./Reg. (sede da definire)
25 e 26 Aprile 2026	40° Trofeo Internaz. “ Città di Novi Ligure” (Piemonte)
23 e 24 Maggio 2026	Campionato Nazionale (Cologne BS) ??
6 e 7 Giugno 2026	Memorial Rosone + allenam. SQ Naz. (Castelverde Roma)
?? giugno 2026	Stage estivo?

Con la collaborazione dei Tecnici/Dirigenti preposti, si individueranno altre date per:

- Ulteriori riunioni della CTN in relazione alle esigenze che emergeranno.
- Raduni agonistici
- Appuntamenti JT regionali aperti

SETTORE KARATE - PROGRAMMA ATTIVITA' 2024/2025

Settembre

- ? Riunione Comm. Arb. – Revisione del Regolamento
- 20/21 Raduno agonisti Kumite (Lombardia)

Ottobre

- 9/10 Raduno agonisti Kumite . Stage interregionale (Lazio)
- 23/26 Seminario UDA Rimini

Novembre

- 14/16 Gara in Portogallo
- 22/23 MO - Stage Nazionale – Raduno Agonisti

Dicembre

- 13 Lezione trasversale (*on-line*)

Gennaio

- Raduno agonisti ?

Febbraio/Marzo

- Aggiornamenti Uff. di Gara decentrati, con raduni agonistici

Aprile

- 19 MO - KATA-Day

Maggio

- 30/31 ? Campionato Nazionale (Guidonia - Lazio)

Giugno

- Stage estivo?
- 27 Esecutivo di Settore (*on-line*)

KATA DAY *Interstile*

KATA

BASSAI DAI
BASSAI SHO
TOMARI BASSAI
KANKU SHO
ENPI
WANSHU
OHAN
KURURUNFA
ANNAN
ANNAN DAI
CINTO
NISESHI
SOCHIN
UNSU
ANANKO
GOJUSHO SHO
CIBANA NO KUSHANKU
CHATANYARAKUSHANKU

**Domenica
19 aprile 2026**

Modena

*Polisportiva Corassori
Via Newton, 150*



	Area A	Area B	Area C
	Bassai Dai M° Belli	Tomari Bassai M° Pedrali	Ohan M° Senatori
10.00/11.00	Sochin M° Caprioli	Kanku Sho M° Belli	Annan M° Biavati
11.00/12.00	Enpi M° Caprioli	Wanshu (wado) M° Pedrali	Annan Dai M° Senatori/Biavati
12.00/13.00	<i>pausa</i>		
	Bassai Sho M° Caprioli	Cinto (wado) M° Pedrali	ChatanYara Kushanku M° Senatori
14.30/15.30	Unsu M° Belli	Cibana no Kushanku M° Biavati	Kururunfa M° Senatori
15.30/16.30	Gojusho Sho M° Caprioli	Niseshi (wado) M° Pedrali	Ananko M° Biavati
16.30/17.30			



I partecipanti potranno liberamente scegliere a quali lezioni partecipare.

Quota di partecipazione € 40.00
Per info f.biavati@uisp.it tel. 348/6975047
Per iscrizioni, compilare il modulo allegato.

DISCIPLINE ORIENTALI UISP

Stage estivo JUDO — KARATE

Riccione? 20/21 giugno ? Giugno 2026

Rivolto agli agonisti ma aperto a tutti

Orari	JUDO	KARATE
Venerdi		
18.00/20.00	Allenamento Agonistico <i>Commissione Agonistica</i>	Allenamento (Tecnica) <i>M° Caprioli—M° Biavati</i>
Sabato		
8.00/9.00	Yoga (<i>esercizi base di allungamento muscolare</i>)	
9.00/10.00	Preparazione atletica	
10.00/11.00	Allenamento (Tecnica) <i>M° Franzoni</i>	Allenamento (Kumite) <i>M° Caprioli</i>
11.00/12.00	Allenamento (Randori) <i>Commissione Agonistica</i>	Allenamento (Kata) <i>M° Biavati</i>
18.00/20.00	Allenamento Agonistico <i>Commissione Agonistica</i>	Allenamento Agonistico <i>M° Caprioli – M° Biavati</i>
Domenica		
8.00/9.00	Yoga (<i>esercizi base di respirazione</i>)	
9.00/10.00	Storia e filosofia delle Arti Marziali <i>M° Biavati</i>	
10.00/11.00	Allenamento agonistico <i>Commissione Agonistica</i>	Allenamento <i>M° Caprioli</i>
11.00/13.00	Allenamento Interdisciplinare - CTN Judo & Karate	

柔道
空手道



Altre date:

Stage Tecnico Nazionale **Ju Jutsu**: 28/02-1/03 ? Riccione

Stage **Aikido Kai**: 14/06 San Lazzaro di Savena BO

Tutte le altre date dei vari altri Settori verranno pubblicate sul “Calendario Attività” del Sito.

Il Calendario attività è stato approvato. La riunione si chiude alle 23.30

