

Bologna, 5 dicembre 2023

*Alle Società di JUDO
Ai Com.ti Reg.li UISP D.O.*

Stage Nazionale di Kata

Organizzato dalle Discipline Orientali, Settore Judo, **Domenica 21 Gennaio 2023**, presso la **Palestra Apam Shiro Saigo**, Viale Guglielmo Marconi, 36 - in Prato, si terrà lo Stage Nazionale di Kata, riservato ai soli tesserati UISP.

Le iscrizioni avranno inizio alle ore 9,00, presso la Palestra stessa.

Il Programma dello Stage:

Ore 9,30/12,30 **Koshiki no Kata**

(M° Franzoni Ettore, assistito da Michael Zoffoli e Francesco Di Leonforte)

Ore 9,30/12,30 **Koshiki no Kata (Approfondimenti per esperti)**

(M° Luigi Moscato assistito da Mourad El Mehdi e Marco Ganassi)

PAUSA PRANZO

Ore 14,00 /17,00

TATAMI A

Ju no Kata

(M° M.Casu assistito da S.Martino e L.Del Rosso) - (M° M.Bisi assistito da M.Stragapede e S.Trevisi)

TATAMI B

Nage Ura no Kata

Il costo :

- Per i ragazzi € 15,00 (mezza giornata € 10,00)
- Per gli adulti € 30,00 (mezza giornata € 20,00)

Il pagamento, in contanti, sul posto, ma potete inviare la pre-iscrizione allo Stage, all'indirizzo e-mail: disciplineorientali@uisp.it, e, al momento dell'accredito o della iscrizione sarà chiesto il Codice Fiscale, si chiede di esserne in possesso.

Cordiali Saluti

Il Responsabile Nazionale Settore Judo
Claudio Bufalini

Il Responsabile Nazionale UISP APS DO
Michele Chendi