



CAMPIONATO NAZIONALE

CSEN JU JITSU 2010

4/5 DICEMBRE 2010

Duo System – Fighting System - Kata – Dimostrazioni

Montecatini Terme

Palazzetto Leonardo Da Vinci

Via Leonardo Da Vinci 2 (davanti l'ippodromo)

Gara svolta in collaborazione di ADO –UISP



e con l'organizzazione dell' ASD Gym & Co

Le iscrizioni dovranno pervenire per e.mail o via fax, **entro e non oltre** il 30 Novembre, alla Segreteria Nazionale CSEN – fax 06/3292397 – e.mail: artimarziali@csen.it

La quota di iscrizione dovrà essere versata sul posto, anche per gli iscritti impossibilitati a partecipare per qualsiasi motivo.

Quote di iscrizione :

10,00 euro ad atleta per la gara di Fighting

15,00 euro a coppia per la gara di Duo System

10,00 euro ad atleta per la gara di Kata

25,00 euro a squadra per la gara di Dimostrazioni categorie under 15

35,00 euro a squadra per la gara di Dimostrazioni categorie 15 & over

Le gare si svolgeranno con i seguenti orari:

Sabato 4

– **Duo System** ore 8,30 – 9.30 verifica iscrizioni

ore 10.00 inizio gara

Categorie : ES (1998 - 1997- 1996) M / F e mista (la gara per i gruppi in oggetto si terrà su 2 serie di 3 attacchi sorteggiate tra le 4 serie previste regolarmente)

CA + JU + SE (1995-1975) M/F e mista

Master (dal 1974 al 1960) categoria unica (la gara per i gruppi in oggetto si terrà su 2 serie di 3 attacchi sorteggiate tra le 4 previste regolarmente)

N.B – Si ricorda che il regolamento gara è quello in uso per l'attività JJIF.

Scaricabile da www.montecatinijujitsudeuropa.it

(è possibile effettuare le iscrizioni e le operazioni di peso per il fighting-system già durante le iscrizioni per il duo-system e nel pomeriggio del sabato)

Domenica 5

– **Dimostrazione e Kata** (tradizionale interstile, non freestyle)

ore 8.00 – 9.00 verifica iscrizioni

ore 9.30 inizio gara

fasce di cintura: bianco giallo arancio ; verde blu viola ; marrone e nera.

Categorie: pre-esordienti (nati nel 1999-2000-2001-2002); esordienti (nati nel 1996-1997-1998); cadetti (nati nel 1993-1994-1995); juniores (nati nel 1990-1991-1992) e seniores/masters/over (nati prima del 1989 compreso) unica categoria.

N.B – Si ricorda che i regolamenti di gara sono scaricabili da

www.montecatinijujitsudeuropa.it

- **Fighting System** ore 08.00 – 09.00 verifica iscrizioni ed operazioni di peso

ore 09.30 inizio gara

Categorie : ES – M/F divisi in 2 gruppi di cintura 1) fino ad arancio – 2) da verde in su.

Categorie : CA / JU / SE – M/F divisi in 2 gruppi di cintura 1) fino a verde – 2) da bleu in su.

N.B – Si ricorda che il regolamento gara è quello in uso per l'attività JJIF.

Scaricabile da www.montecatiniujitsudeuropa.it

Categorie di peso Fighying System

Esordienti A (1998) M/F : kg 30 – 34 – 38 – 42 – 46 – 50 – 55 – 60 - +60

Esordienti B (1997-1996) M : kg 34 – 37 – 41 – 45 – 50 – 55 – 60 – 66 - +66

F : kg 32 – 36 – 40 – 44 – 48 – 52 – 57 – 63 - +63

Cadetti (1995-1994-1993) M : kg 46 – 50 – 55 – 60 – 66 - 73 – 81 - +81

F : kg 40 – 44 – 48 – 52 – 57 – 63 – 70 - +70

Juniores (1992-1991-1990) M : kg 56 – 62 – 69 – 77 – 85 – 94 - +94

F : kg 49 – 55 – 62 – 70 - +70

Seniores (dal 1989 al 1975) M : kg 62 – 69 – 77 – 85 – 94 - +94

F : kg 55 – 62 – 70 - +70

PROTEZIONI : quelle obbligatorie JJIF e vincolate dalle proprie condizioni assicurative di tesseramento. Ricordiamo che è obbligatorio per tutti gli atleti minorenni oltre alle protezioni regolamentari anche il paradenti e per le donne il paraseno in materiale morbido.

Per quanto riguarda le classi Esordienti il regolamento da adottare nel Fighting System sarà lo stesso di tutte le classi agonistiche applicando le seguenti limitazioni.

PRIMA FASE: Vietati gli atemi di mano e di piede indirizzati alla testa; vietati tutti i calci diretti al corpo esclusi solo i circolari. Penalità Chui.

SECONDA FASE: Vietato afferrare con un braccio attorno al collo, senza presa al ji su dorso o spalla, per proiettare al suolo; vietate leve o strangolamenti (soffocamenti). Penalità Chui

TERZA FASE: Vietate leve o strangolamenti (soffocamenti). Penalità Chui.

Informazioni logistiche riguardo a come arrivare e a convenzioni alberghiere consultare il sito: www.montecatiniujitsudeuropa.it

Con il patrocinio di

Comitato Provincia di Pistoia CONI



Comune di Montecatini



Provincia di Pistoia



Comitato Regionale Toscana Fijlkam



Comitato Regionale Toscana CSEN settore arti marziali



Telethon



Durante la manifestazione verranno raccolte offerte a favore di Telethon per la ricerca sulle malattie genetiche.