



.... e siamo già a Congresso

Sono già passati 4 anni e siamo di nuovo a Congresso. Si sono già svolti diversi Congressi territoriali, seguiranno i regionali e a metà marzo quello nazionale. A seguire verranno nominati tutti gli incarichi, tra cui quelli relativi ai Settori di Attività.

Lo si dice sempre, ma davvero, siamo in un momento delicato per la situazione internazionale e nazionale. Sia sul piano politico che economico l'instabilità regna sovrana ed il futuro è assai cupo. Non ci sono più nemmeno

grandi ideali che ci possano dare spinta e coraggio. Gestiamo la quotidianità.

I ricchi, si sa, in periodi di crisi diventano sempre più ricchi, i poveri senza più poveri, ma anche la "classe media" scivola in basso. Girano meno soldi, c'è meno ottimismo ... e con questo, alcuni settori sono più colpiti di altri, quelli "meno importanti" (?). Tra questi c'è lo sport. Sbagliando! Perché, nel processo educativo ma anche nella vita di un adulto, l'attività psicofisica, di buona qualità (convengo che non tutta lo sia) è fonda-

mentale per la salute del corpo ma anche della mente, in primis un male crescente del nostro tempo, la depressione.

Per far comprendere il valore delle nostre discipline bisogna fare più informazione (da parte di tutti); accrescere la collaborazione con gli istituti formativi (scuola, università ...). Dobbiamo (tutti) alzare il livello. La promozione non deve vertere solo sul tema dell'agonismo tout court, con vecchi ed inefficaci luoghi comuni, ma puntare sul valore reale e profondo delle discipline orientali.

(FB)

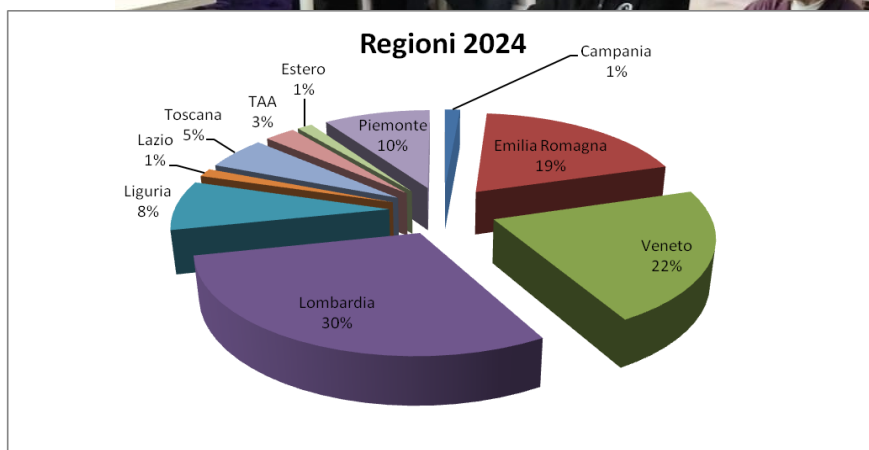
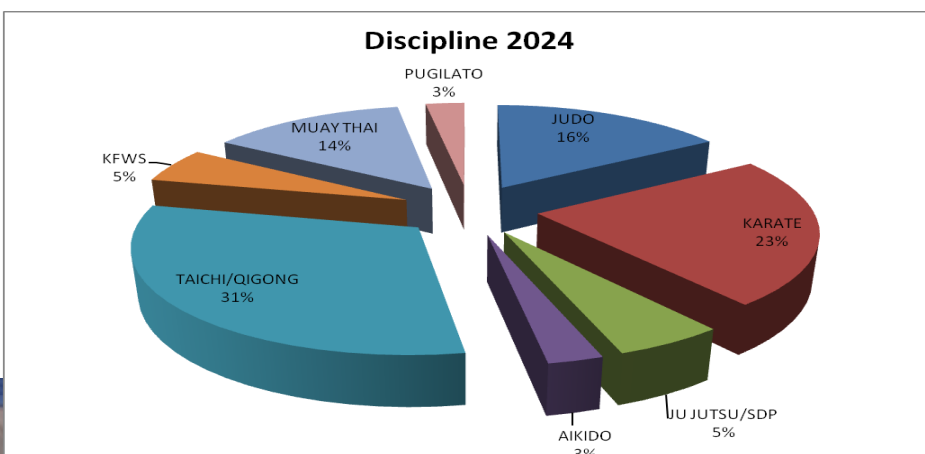
Sommario

- **Formazione insegnanti**
- **Stage nazionale**
- **Convegno attività giovanile**
- **Stage Kara Judo**
- **Stage Ju Jutsu**
- **Aggiornamento Uff. di gara**
- **Agonisti Karate**
- **Stage di Judo**
- **GTS**



Seminario UDA per la Qualifica Insegnanti 2024

A Rimini dal 24 al 27 ottobre 2024 si è svolto il seminario annuale UDA, al suo 6° anno. Hanno partecipato 74 corsisti, i quali, completato anche UDB e UDD, diventeranno Insegnanti effettivi nelle varie discipline.



Seminario UDA per la Qualifica Insegnanti



Classe 2019



Classe 2020



Classe 2021



Classe 2022



Classe 2023

UDB On demand

Per tutti i tesserati UISP è ora disponibile la Piattaforma On Demand per lo svolgimento del modulo formativo UDB – Unità Didattiche di Base. Il corso UDB è diviso

in moduli contenenti video-lezioni. Alla fine di ogni argomento sarà necessario rispondere al test presente sotto la rispettiva video-lezione; la lezione risulterà superata in caso di risposta esatta a tutte le domande. Le video-lezioni

possono essere interrotte e riprese, è possibile tornare indietro nella visione e, unitamente al test possono essere ripetute. Una volta completate tutte le lezioni e superato i test, verrà riconosciuta nell'Albo Formazione UISP Nazionale la frequenza del corso UDB. Per svolgere il modulo UDB On Demand i Tesserati UISP dovranno iscriversi direttamente

sulla Piattaforma all'indirizzo <https://formazione.uisp.it>. Il login unico UISP prevede l'accesso alla Piattaforma utilizzando le stesse credenziali della AppUISP. Nel caso non si disponga delle credenziali è necessario utilizzare la procedura di recupero delle stesse presente nella AppUISP. Si ricorda che la AppUISP è di-

sponibile gratuitamente nello store del proprio smartphone (Google Play per Android o Apple Store per sistemi Apple). Una volta effettuato l'accesso alla Piattaforma è possibile selezionare il corso UDB ed effettuare l'iscrizione. Il costo del corso per tutto il territorio nazionale è di € 20,00 da versarsi a cura del partecipante a UISP nazionale attraverso PagoPA. Una volta effettuato il pagamento,

dalla piattaforma PagoPA, l'accesso al corso sarà contestuale all'effettivo pagamento. Nel caso in cui, entro il giorno successivo, l'accesso al corso non fosse ancora consentito, si raccomanda di NON effettuare un nuovo pagamento, ma di segnalare il problema scrivendo all'indirizzo tecnico di posta elettronica formazioneonline@uisp.it allegando la ricevuta di avvenuto pagamento che verrà inviata via e-



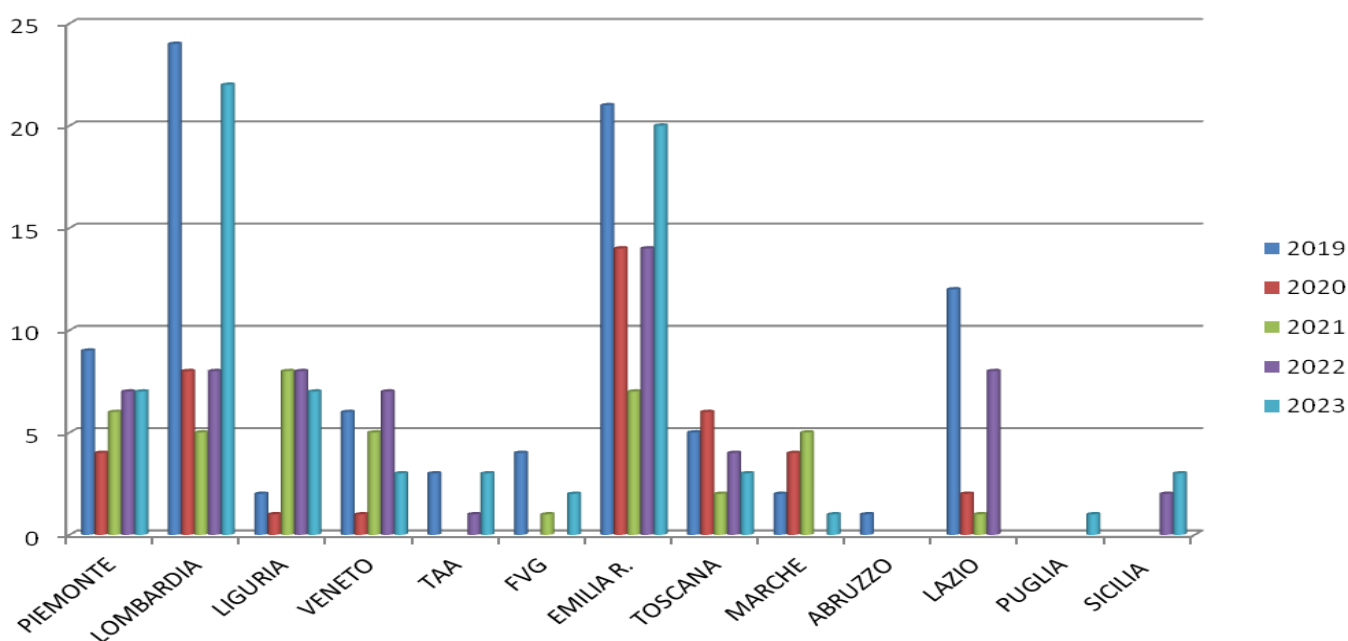
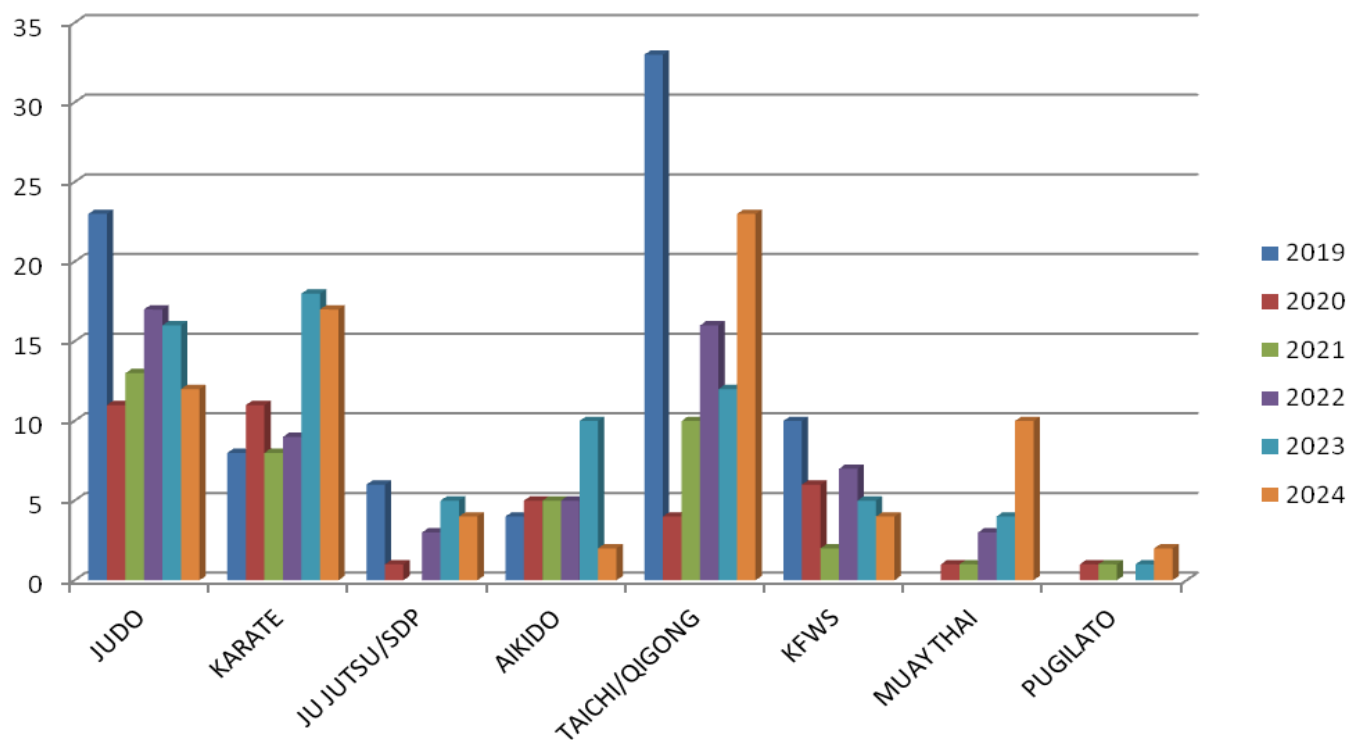
in caso di esito positivo, il tesserato verrà indirizzato alla pagina web del corso. Tra l'effettivo pagamento e l'abilitazione alla frequentazione del corso potrebbe intercorrere qualche minuto, per cui, in caso di mancato accesso, sarà necessario attendere e riprovare. Per gli eventuali pagamenti in differita previsti

mail all'indirizzo associato all'anagrafica del socio nella piattaforma di tesseramento nazionale UISP. Il Settore Formazione e Ricerca UISP Nazionale è a vostra disposizione all'indirizzo formazioneericerca@uisp.it tel. 06.43984305 per eventuali chiarimenti e necessità.

La formazione UISP Discipline Orientali

In 6 anni abbiamo avuto 369 partecipanti al corso di formazione insegnanti. La media età ha oscillato dal 38% al 44% nei vari anni. La presenza femminile tra il 20% ed il 34%.. Circa il 50% di laureati e altrettanto di diplomati.

	2019	2020	2021	2022	2023	2024	
JUDO	23	11	13	17	16	12	92
KARATE	8	11	8	9	18	17	71
JU JUTSU/SDP	6	1		3	5	4	19
AIKIDO	4	5	5	5	10	2	31
TAICHI/QIGONG	33	4	10	16	12	23	98
KFWS	10	6	2	7	5	4	34
MUAY THAI		1	1	3	4	10	19
PUGILATO		1	1		1	2	5
	84	40	40	60	71	74	369



Stage Nazionale 2024



Lo *stage nazionale* è rivolto principalmente agli Insegnanti ma alcune discipline aprono le lezioni anche a non insegnanti. Lo stage complessivamente

è andato molto bene, con differenziazioni tra le discipline. Anche in questa occasione sono stati conferiti Gradi Alti tra cui il 7° DAN di Jujutsu a

Mordacci Vincenzo, il 5° DAN di Judo al M° Benelli Maurizio ed altri di Ju Jutsu e Ki Aikido. Si sono svolti anche esami di grado di Ju Jutsu, Aikido (tra cui il 4° DAN a Emanuele Pace) e Karate: 7° DAN ai Maestri Bursich; Benocci, Massai, Micchi, Barone; 6° DAN a Chendi, Pescatore e Michelson. Si sono svolti esami di gradi inferiori e 72 esami di Qualifica per chi ha frequentato il seminario UDA.



Indirizzario Mail Discipline Orientali UISP

Le ASD che non ricevono le nostre circolari sono pregate di inviare la propria Mail alla segreteria disciplineorientali@uisp.it specificando:

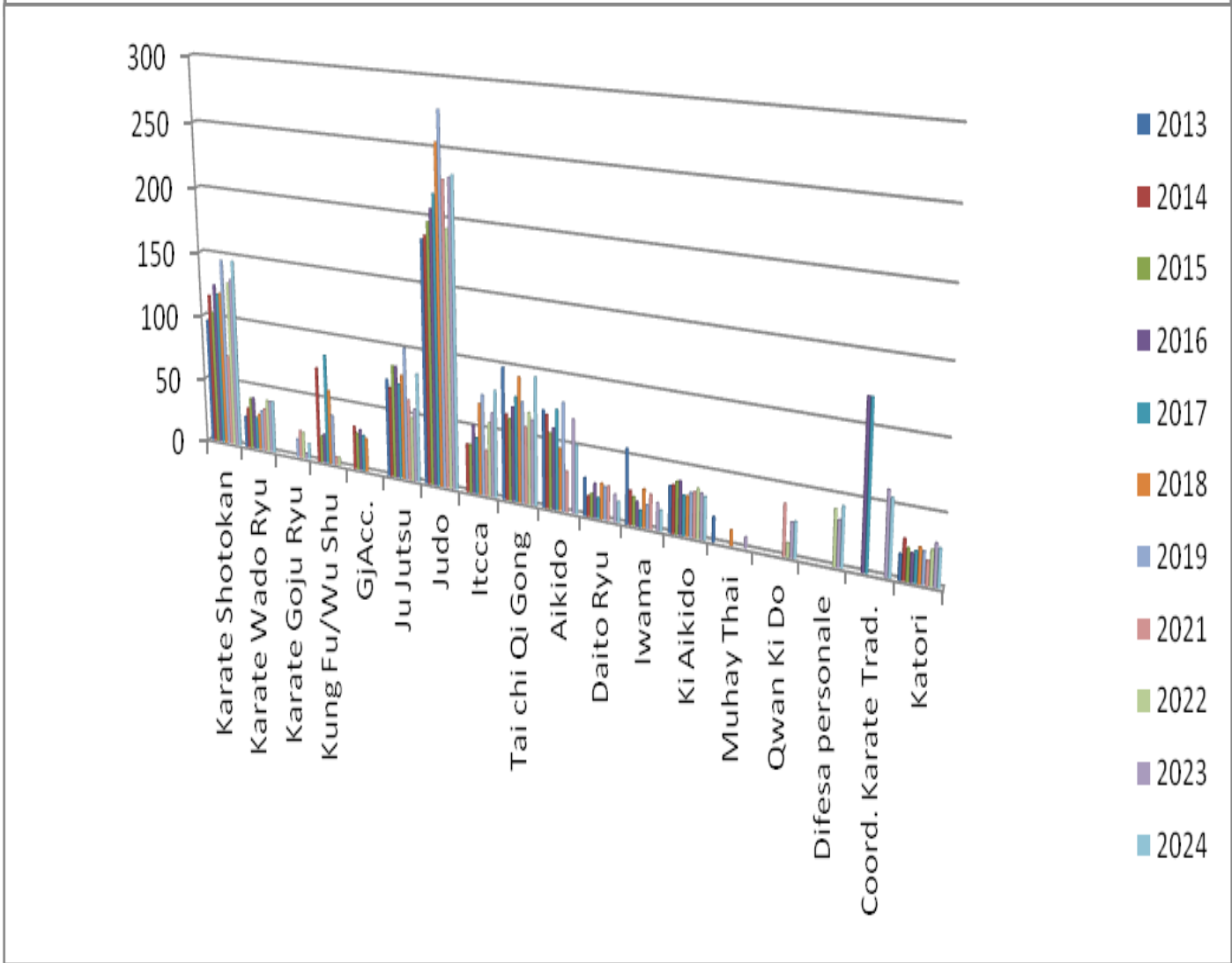
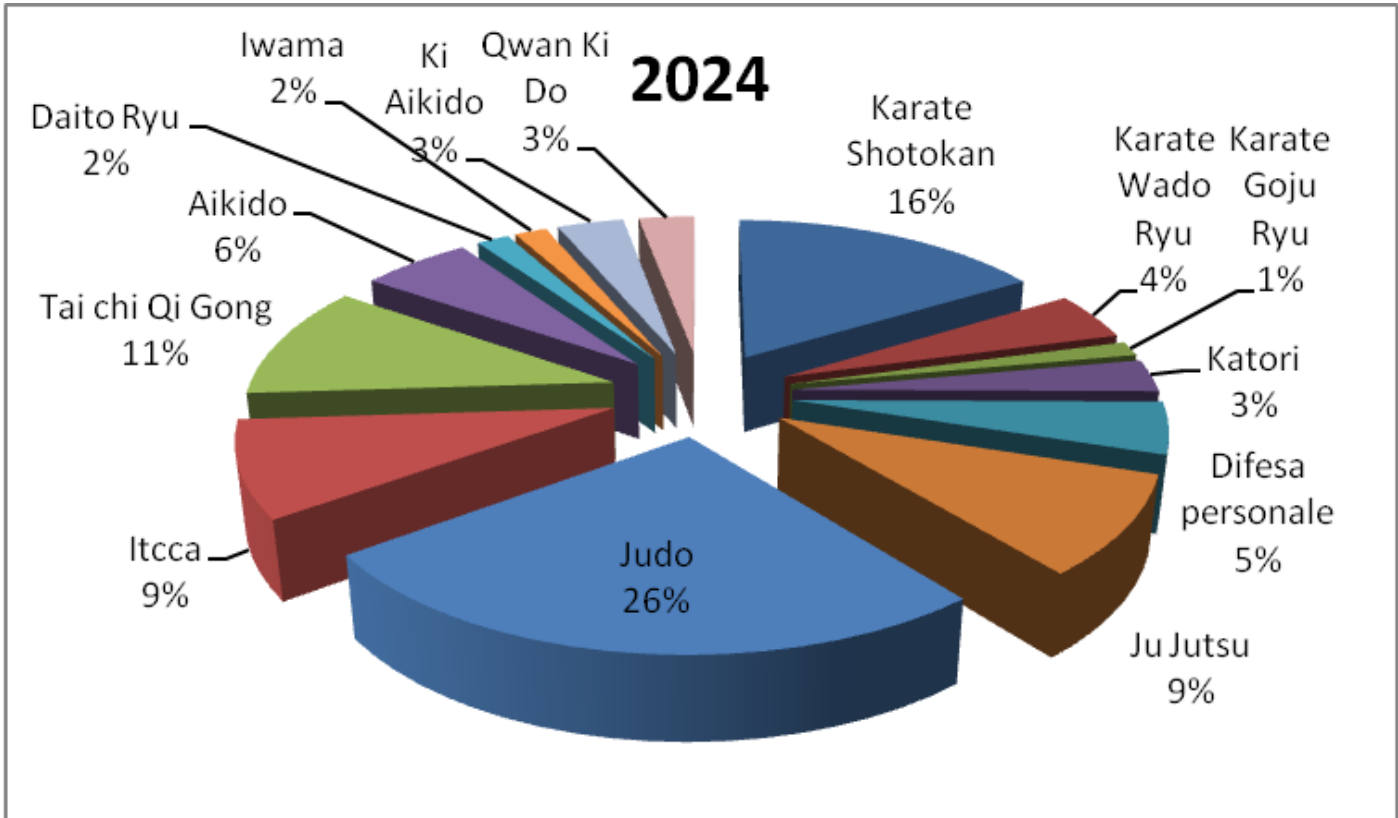
- denominazione
 - regione
 - disciplina/e
- per la/le quali si vuole ricevere le circolari



Stage Nazionale 2024



Stage Nazionale 2024



Stage Nazionale 2024



Convegno Nazionale

Patrocinio della Provincia di Prato



Giocare per crescere: il ruolo dei giochi nell'apprendimento del Judo

Sabato 18 gennaio 2025 Prato

Palazzo della Provincia
Via Bettino Ricasoli 25

Programma

9.30 Saluto Istituzionale



10.00 M° CLAUDIO BUFALINI "Il gioco tra curiosità e creatività"

10.20 Prof. DANIELE LODI "Educare alle relazioni attraverso il gioco"

11.00 M° LUCIO GARZIA "Dal gioco libero al gioco strutturato"

11.20 Prof. ANDREA CECILIANI "Il controllo dell'aggressività nei giochi di lotta: espressione, educazione, responsabilità".

12.00 M° MATILDE CAVACIOCCHI "Let's play again, il gioco che ci accompagna nella didattica del Judo".

12.20 Intervento dell'Assessora alla città contemporanea MARIA LOGGI

12.40 Intervento conclusivo M° FRANCO FRANCO

Parte Pratica

15,30 — 18,30 c/o **Associazione Arca**
Via Giubilei 18 - Prato

L'incontro vedrà la partecipazione della *Commissione Attività Giovanile* coadiuvata dai bambini e ragazzi, proseguendo praticamente con le tematiche affrontate durante il Convegno. Saranno graditi gli interventi degli insegnanti partecipanti.



L'Associazione Arca metterà a disposizione il Tatami per dormire per coloro che intendono rimanere per lo Stage Nazionale di Kata del giorno successivo. Si prega di prenotare il pernottamento entro e non oltre giovedì 16 gennaio a Matilde Cavaciocchi al 348 9012993 o mati_cav@yahoo.it

Per quote e modalità di pagamento: vedi circolare

Stage di Kata.

JUDO

Prato 19 gennaio 2025

Palestra Shiro Saigo V.le Marconi, 36

柔道



Programma

Ore 9,30/12,30

TATAMI A **Koshiki no Kata** M° Franzoni assistenti Zoffoli e Di Leonforte

TATAMI B **Koshiki no Kata** (Approfondimenti per esperti) M° Moscato assistenti Ramacciotti e Poggiali

Ore 14,00 /17,00

TATAMI A **Kime no Kata** M° Casu assistenti Mourad e Zoffoli

TATAMI B **Kodokan Goshin Jutsu** M° Venturini e M° Bisi assistenti Deserventi, Trevisi, Lucarini

Per le quote di partecipazioni vedi Circolare

STAGE NAZIONALE

JU JUTSU

Riccione 1-2 marzo 2025

Aperto a tutti i gradi

*Lo Stage sarà diretto dalla
Commissione Tecnica Nazionale*

**Palestra
Comunale**
Via Bergamo



Programma

SABATO

Accredito ore 14.00 (presso la Palestra)

Ore 14.30/18.30 Stage

DOMENICA

Ore 9.00/13.00 Stage

Ore 13.15 Esami

Ulteriori dettagli sulle quote di partecipazione e l'alloggiamento saranno specificate nella circolare.

Squadra agonistica

I prossimi appuntamenti degli agonisti di Karate saranno il 16 marzo a Modena in occasione dell'aggiornamento

Ufficiali di gara ed il 21 giugno sempre a MO in concomitanza con il GTS (Gruppo Tecnici Shotokan).



Settore JUDO

DISCIPLINE ORIENTALI UISP

Aggiornamento Ufficiali di Gara

Riccione 22/23 marzo 2025

AGGIORNAMENTO UFFICIALI di GARA

Domenica 16 marzo 2025 Pol. Corassori Via Newton 150 Modena

RADUNO AGONISTI

Palestra tatami

Allenamento di Kata

Ore 11.00/12.00 - 14.00/15.30

Docente : M° Biavati

Allenamento di Kumite

Ore 12.00/13.00 - 15.30/17.00

Docente: M° Caprioli

Ore 17.00/18.00 **Gara**

Aggiornamento Arbitri

Ore 11.30/13.00

Saletta

Aspetti regolamentari

Ore 14.00/15.30

Palestra tatami

Allenamento con atleti di Kumite

Ore 15.30/17.00

Palestra tatami

Allenamento con atleti di Kata

Ore 17.00/18.00

Palestra tatami

Gara

Docenti: M° Pedrali e Comm. Arbitrale

Aggiornamento Presidenti di giuria

Ore 14.00/17.00

Saletta

Docente: Minio

Ore 17.00/18.00

Gara

Stage Tecnico/Agonistico Nazionale di Judo

Il 29/30 marzo 2025 a Riccione si svolgerà il consueto Stage Nazionale Tecnico ed Agonistico.

Lo Stage per la parte Tecnica sarà diretto dalla Commissione Tecnica con l'assistenza dei Tecnici JAF; per la parte agonistica sarà diretto dalla Commissione Agonistica.

Quest'anno avremo il privilegio di ospitare il **M° Sameshima Motonari**, docente del Kodokan di Tokyo, che dirigerà parte dello Stage Nazionale.



Sameshima Sensei



AIKIDO KAI 3° Raduno Nazionale

Domenica 15 giugno 2025

Ore 11.00/13.15 — 14.15/16.30

Pal Seikukai Via Cà Ricchi, 3 San Lazzaro di Savena BO



GTS e Agonisti

Sabato 21 giugno 2025

Pol. Corassori Via Newton 150 Modena

Ore 15.00/16.00 M° Caprioli - Uchikomi

Ore 16.00/17.00 M° Franzoni (Judo) - Nage waza

Yoko ukemi, O goshi, Osoto gari (Bassai sho, Unsu)

Ore 17.00/18.00 M° Biavati - Kansetsu waza

Shiho nage (kanku dai, Gamkaku), Nikkyo (Gankaku, Kanku sho), Kotegaeshi (Nijusho), Juji garami (Jitte), Soto Kaiten nage (Cinte), Ude garami (Nijusho, Unsu, Kanku sho, Meikyo, Wankan ...)



Ore 15.00/16.30 KATA

Docente: M° Biavati

Coadiuvato dai Tecnici Senatori e Belli

Ore 16.30/18.00 KUMITE

Docente: M° Caprioli

Coadiuvato dai Maestri Sanfilippo e Barbagallo

Karate Shotokai

Stage di Karate Shotokai svolto a Igea Marina il 16 e 17 novembre 2025, coordinato

dal M° Alpi Roberto (Responsabile nazionale di Stile) e diretto dal M° Hiruma,

responsabile Europeo per lo Stile di Karate Shotokai.



Stage Ju Jutsu Liguria



Marcello Bernardi, una cintura nera per insegnare a vivere

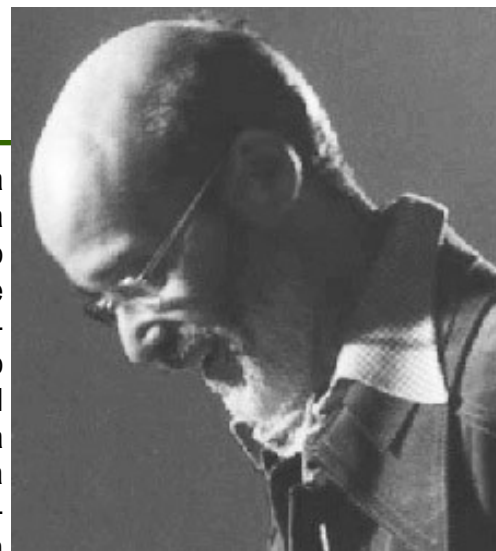
Racconta, anzi scrisse il Maestro Cesare Barioli: "C'erano due visitatori che avevano sbirciato la pratica sulla materassina scambiandosi impressioni, e uno di essi, non più giovane, magro e barbuto, mi chiese qualcosa per l'iscrizione. Mi informai perché volesse far judo e usai la mia peggior supponenza per squilibrarlo. Reagì con un sogghigno, come se chiedessi una risposta scontata: "Per imparare a difendermi, naturalmente." Era una buona opportunità e attaccai con

una tecnica sperimentata: senza guardarlo scrissi su uno straccio di carta l'indirizzo di una palestra famosa e glielo misi in mano: "qui le insegneranno difesa personale, noi facciamo judo." Si divertì un mondo, incassò l'ippon e si iscrisse. Cominciò il duello." (Barioli C. e Bernardi M, *Corpo, mente, cuore. Manifesto per una nuova educazione*, Luni Editore). Il visitatore magro e barbuto si chiamava Marcello Bernardi. Chi ha avuto figli tra gli anni '70 e '90, chi in quegli anni si

è occupato di educazione e del rapporto adulto-bambino, lo ha certamente incontrato nelle sue letture.

Marcello Bernardi era docente universitario scrittore, pediatra e pedagogo, un po' anarchico ("libertario intollerante", come lui stesso si definiva), che con Roberto Denti ha animato il dibattito pedagogico in Italia (del quale hanno fatto parte figure come Gianni Rodari, Bruno Ciari, Mario Lodi, Giorgio Bini ...).

Marcello Bernardi



È stato forse il pediatra più letto e il suo testo *"Il nuovo bambino"*, edito nel 1972 da Rizzoli, è stato una bussola per generazioni di genitori. Qualcuno lo aveva definito il dottor Spock italiano, ma nei suoi scritti non si trova alcuna concessione al permissivismo, anzi, la sua fiducia nelle potenzialità dei bambini, dal punto di vista sia psicologico sia fisico, era tale da fargli mettere in primo piano il valore del rispetto e dell'autonomia. "Il permissivo, tutto sommato, è un autoritario incapace di farsi obbedire" scrisse nel libro *L'infanzia tra due mondi. La condizione dell'infanzia attraverso il tempo e lo spazio* (Fabbri). Credeva profondamente nell'uomo, soprattutto nei bambini, e nella libertà. *"Non credere a chi ti comanda, a chi ti punisce, a chi ti ammaestra, a chi ti insulta, a chi ti deride, a chi ti lusinga, a chi ti inganna, a chi ti disprezza. Essi non sanno che tu sei ancora un uomo libero"* ha scritto nel suo *"Discorso a un bambino"*. Sapeva che la libertà non è una concessione ma una conquista: *"Credo che l'uomo potrebbe essere libero anche subito, se lo volesse. Ma non vuole, perché la libertà richiede uno sforzo enorme e quasi nessuno vuole farlo. Nessuno, o quasi nessuno, vuole rendersi indipendente da ciò che altri hanno decretato giusto e necessario. Nessuno, o quasi nessuno, vuole decidere per conto proprio ciò che si deve o non si deve fare"* (Bernardi M, *Educazione e libertà*, De Vecchi Ed.); quindi pensava che l'educazione dovesse tracciare un percorso verso la libertà interiore. Il suo concetto di educazione non era legato alle regole imposte, alla formalità, all'obbedienza passiva. L'obiettivo

dell'educazione non doveva essere quello di crescere una persona secondo un modello che altri avevano deciso fosse quello giusto. Per Marcello Bernardi l'uomo educato è l'uomo libero, libero dalla paura, dal ricatto e dal bisogno; raccontava che, durante la seconda guerra mondiale, aveva visto un bambino dividere, senza paura, un pezzo di pane con un cane pastore tedesco addestrato dalle SS.

Per il pediatra Marcello Bernardi essere medico dei bambini significava, garantire lo sviluppo completo e felice della loro personalità. Per questo è stato soprattutto un grande pedagogo libertario, e questo, secondo lui, era essere educatori: *"Quella irriducibile speranza che si chiama libertà credo nasca soprattutto dall'educazione"*

A 49 anni, già scrittore di fama, accademico e pediatra della Milano-bene, ha iniziato a praticare judo con un maestro che, come lui, credeva nei valori dell'educazione (non istituzionale) e della libertà. È scomparso nel gennaio del 2001. Cosa aveva trovato nel judo? La messa in pratica di quei valori per i quali insegnava e scriveva: Libertà, Responsabilità, Rispetto, Sincerità. Di lui diceva il suo Maestro: *"Non credo che nemmeno sospettasse, riferito al judo, l'esistenza di punteggi, classifiche, incarichi e tutto quello che gli individui di bassa statura si mettono sotto i piedi per sembrare più alti"* (Barioli C. *Marcello Bernardi e il judo. Il giorno dell'utopia*. Vallardi Milano). In fondo la sintesi di quello che pensava il IV dan di Judo Marcello Bernardi si può condensare in queste sue parole: *"bisogna entrare nello spiri-*

to del judo. Il quale non è violenza, ma controllo della violenza, non è aggressione ma partecipazione, non è conflitto ma amicizia Diceva lo stesso Jigoro Kano che il judo è la costante ricerca del migliore impiego dell'energia in un clima di amicizia e mutua prosperità. ... L'egoista, l'arrogante, il so-praffattore, l'insensibile, non può fare un buon judo. Buona educazione, fiducia nel maestro e amore per l'arte: sono le tre qualità che si devono coltivare dentro di sé per praticare il judo ... perché il judo è proprio questo: una scuola di civiltà." (Barioli C. op. cit). Per un'organizzazione come la nostra, che mette alla base della ricerca tecnica i valori del "buon judo", che è consapevole che *"tori non fa bella figura se non ha un buon uke"* che *"sul tatami chi si assume la responsabilità di mostrare agli altri, di dividere con gli altri, di camminare con gli altri deve essere un uomo. Non può essere un caporale."* (Bernardi M. Op. Cit.), riflettere sulla figura di Marcello Bernardi non è un semplice piacere culturale, è confermare, consapevolmente, le nostre radici tecniche e politiche: sul tatami la cura del rispetto e della responsabilità non è buonismo ma scienza, coscienza e conoscenza.



*Stage in Belgio diretto
dal M° Pedrali*

*Stage con il
M° Iwasaki*



CAMPIONATI NAZIONALI

JUDO: Riccione 26/27 aprile 2025

KARATE: Guastalla RE 24/25 maggio 2025

Sede Nazionale: Bologna
Via Riva di Reno 75/3° 40121

Staff: Franco Biavati, Matilde
Cavaciocchi, Manlio Comotto,
Zena Roncada .

Per chi vuole inviare articoli o
scrivere commenti:
f.biavati@uisp.it

[www.uisp.it/
discorientali](http://www.uisp.it/discorientali)



Campagna tesseramento UISP



Recapiti UISP DISCIPLINE ORIENTALI:

MICHELE CHENDI Responsabile Nazionale UISP DO — 335 6136702

FRANCO BIAVATI Responsabile Nazionale Attività UISP DO — 348 6975047

LUISA MAGONI Direttore Nazionale UISP DO — 334 1928758 (martedì 14.00/18.00, mercoledì e giovedì 17.00/19.00, venerdì 9.00/12.30)