



.....Avanti!

Con Avanti non mi riferisco al vecchio organo del Partito Socialista 😊

Mi riferisco al procedere della nostra Associazione nella ripresa post covid. Al momento in cui scrivo, il 4 aprile, il tesseramento rileva 31.000 tesserati alle discipline orientali. Il tesseramento 2024 aveva chiuso con 32.800 tesserati. Mancano ancora 5 mesi alla chiusura del tesseramento per cui abbiamo buoni margini di recupero. Siamo ancora lontani dai 38.500 del 2020 pre-covid. L'anno dopo precipitammo a 19.800, per risalire nel '22 a

26.000 e nel 2023 a 30.600. Il trend è di crescita nonostante tutte le difficoltà per la scarsità di fondi, per le difficoltà economiche delle famiglie e la situazione generale del paese. In questa stagione siamo partiti (per parlare solo del grandi eventi nazionali) con il Seminario UDA per la formazione degli insegnanti con 74 iscritti, raggiungendo 369 partecipanti dopo 6 anni di corsi UDA. A novembre il consueto "Stage Insegnanti", che per alcune discipline è diventato uno "Stage Nazionale", più generalmente inteso, con 950 presenze. A gennaio si è svolto lo Stage di

Kata di Judo ed il giorno prima quello sull'Attività Giovanile, preceduto da un importante Seminario, con anche interventi esterni. Marzo molto fitto: stage nazionale di Ju Jutsu (90 partecipanti); Stage di aggiornamento degli Ufficiali di Gara del Judo e del Karate; lo stage nazionale tecnico/agonistico di judo (420 partecipanti). A questo va aggiunta la miriade di iniziative delle altre discipline a livello nazionale regionale. Ora in programma i campionati di Judo e Karate, raduno Cinture Nere Aikido Kai, GTS, ecc.... Avanti!

(F.B.)

Sommario

- **La formazione UISP DO**
- **Corso UDA**
- **Lo Stage di Judo e Ju Jutsu**
- **Roma Cup Karate**
- **Karate Donna**
- **Wado Ryu in Belgio**
- **Kata e Att. Giovanile Judo**
- **Gli agonisti del Karate**
- **Arti Marziali in Puglia**



La formazione UISP Discipline Orientali

In 6 anni abbiamo avuto 369 partecipanti al corso di formazione insegnanti. La media età ha oscillato dal 38 al 44 nei vari anni. La presenza femminile tra il 20% ed il 34%.. Circa il 50% di laureati e altrettanto di diplomati.

	2019	2020	2021	2022	2023	2024	
JUDO	23	11	13	17	16	12	92
KARATE	8	11	8	9	18	17	71
JU JUTSU/SDP	6	1		3	5	4	19
AIKIDO	4	5	5	5	10	2	31
TAICHI/QIGONG	33	4	10	16	12	23	98
KFWS	10	6	2	7	5	4	34
MUAY THAI		1	1	3	4	10	19
PUGILATO		1	1		1	2	5
	84	40	40	60	71	74	369



Seminario UDA per la Qualifica Insegnanti



Classe 2019



Classe 2020



Classe 2021



Classe 2022



Classe 2023

UDB On demand

Per tutti i tesserati UISP è ora disponibile la Piattaforma On Demand per lo svolgimento del modulo formativo UDB – Unità Didattiche di Base.

Il corso UDB è diviso in moduli contenenti video-lezioni. Alla fine di ogni argomento sarà necessario rispondere al test presente sotto la rispettiva video-lezione; la lezione risulterà superata in caso di risposta esatta a tutte le domande. Le video-lezioni

possono essere interrotte e riprese, è possibile tornare indietro nella visione e, unitamente al test possono essere ripetute. Una volta completate tutte le lezioni e superato i test, verrà riconosciuta nell'Albo Formazione UISP Nazionale la frequenza del corso UDB. Per svolgere il modulo UDB On Demand i Tesserati UISP dovranno iscriversi direttamente

sulla Piattaforma all'indirizzo <https://formazione.uisp.it> Il login unico UISP prevede l'accesso alla Piattaforma utilizzando le stesse credenziali della AppUISP. Nel caso non si disponga delle credenziali è necessario utilizzare la procedura di recupero delle stesse presente nella AppUISP. Si ricorda che la AppUISP è di-

sponibile gratuitamente nello store del proprio smartphone (Google Play per Android o Apple Store per sistemi Apple). Una volta effettuato l'accesso alla Piattaforma è possibile selezionare il corso UDB ed effettuare l'iscrizione. Il costo del corso per tutto il territorio nazionale è di € 20,00 da versarsi a cura del partecipante a UISP nazionale attraverso PagoPA. Una volta effettuato il pagamento,

dalla piattaforma PagoPA, l'accesso al corso sarà contestuale all'effettivo pagamento. Nel caso in cui, entro il giorno successivo, l'accesso al corso non fosse ancora consentito, si raccomanda di NON effettuare un nuovo pagamento, ma di segnalare il problema scrivendo all'indirizzo tecnico di posta elettronica formazioneonline@uisp.it allegando la ricevuta di avvenuto pagamento che verrà inviata via e-



in caso di esito positivo, il tesserato verrà indirizzato alla pagina web del corso. Tra l'effettivo pagamento e l'abilitazione alla frequentazione del corso potrebbe intercorrere qualche minuto, per cui, in caso di mancato accesso, sarà necessario attendere e riprovare. Per gli eventuali pagamenti in differita previsti

mail all'indirizzo associato all'anagrafica del socio nella piattaforma di tesseramento nazionale UISP. Il Settore Formazione e Ricerca UISP Nazionale è a vostra disposizione all'indirizzo formazioneericerca@uisp.it tel. 06.43984305 per eventuali chiarimenti e necessità.

Discipline Orientali UISP

Formazione Insegnanti 2025

Rimini 23/26 ottobre 2025

<https://www.uisp.it/discorientali/pagina/corsoinsegnanti2025>

Percorso formativo

UDB (Unità didattica di base): 10 ore on line ondemande. Non è previsto esame. Si possono fare in qualunque momento.

UDA (Unità Didattica di Apprendimento): Corso di Rimini

UDD (Unità Didattica Disciplinare) Consiste o in un corso nazionale o regionale, o di ore di tirocinio secondo quanto previsto dai singoli Settori disciplinari.

Per ottenere la Qualifica di Insegnante/Educatore dovrà aver svolto tutte e 3 le fasi (UDB; UDA; UDD) e aver superato l'esame delle materie trasversali/integrative e disciplinare tecnico/didattico).

ISCRIZIONI: entro il 1 ottobre 2025 inviando modub d'iscrizione a f.biavati@uisp.it.

Scaricare e cominciare a studiare i **materiali didattici**:

<http://www.uisp.it/discorientali/pagina/materiale-didattico-1>

ESAMI: 22/23 – 29/30 Novembre 2024

Stage Nazionale Insegnanti (Modena).

Corso Nazionale UDA

23/26 ottobre 2025

EURHOTEL **** Viale Faenza, 5, Rimini

Inizio giovedì ore 13.30

Materie

Area normativa: le regole e la strategia formativa dell'UISP
Area normativa: le regole e la mission associativa delle DO
Area Educativa: le disabilità nelle discipline orientali
Area normativa: le responsabilità dell'insegnante
Storia e filosofia: oriente ed occidente
Area educativa: la strategia del linguaggio verbale
Area educativa: il linguaggio non verbale
Area educativa: elementi base di una comunicazione efficace
Area educativa: concetto di educazione, principali modelli didattici
Area medico-biologica: anatomia, fisiologia, alimentazione, traumatologia, primo soccorso ...
Metodologia dell'allenamento
Principi di medicina orientale (solo per il Tai Chi/Qi Gong)

Per info: Franco Biavati f.biavati@uisp.it 348/6975047

Stage Nazionale Tecnico/Agonistico di Judo 2025

Nella consueta cornice di Riccione si è svolto l'annuale Stage Nazionale Tecnico-Agonistico del settore Judo. Quest'anno abbiamo avuto il piacere di ospitare per la prima volta il M° Sameshima Motonari, 8° Dan, docente del Kodokan di Tokyo. Lo Stage ha visto la partecipazione di 420 associati, equamente divisi tra la parte tecnica e quella agonistica. Le lezioni sono state dirette dal M° Sameshima, dalla nostra Commissione Tecnica Nazionale, da alcuni componenti del Jaf e, per la parte agonistica, dalla Commissione Agonistica Nazionale.

Molto apprezzate tutte le lezioni, con punte di eccellenza per il M° Sameshima, nei riguardi del quale sono stati rivolti molti commenti positivi rispetto alla sua competenza e alle sue modalità di insegnamento, in particolare nei riguardi del Ju no Kata. In chiusura della prima giornata, grande successo della conferenza tenuta dal M° Sameshima dal titolo "Cos'è il Kodokan Judo" durante la quale, oltre alle considerazioni del Maestro, ci sono state varie domande dei partecipanti come corollario alla discussione su un tema molto interessante.



Indirizzario Mail Discipline Orientali UISP

Le ASD che non ricevono le nostre circolari sono pregate di inviare la propria Mail alla segreteria disciplineorientali@uisp.it specificando:

- denominazione
- regione
- disciplina/e

per la/le quali si vuole ricevere le circolari



Stage Nazionale Tecnico/Agonistico di Judo 2025



Da sottolineare la trasversalità dei partecipanti allo Stage, sia dal punto di vista dell'età (dai 12/13 anni fino ad oltre i 70) che del grado (dai gradi Kyu fino agli 8° dan), che premia la nostra scelta di offrire un programma vario e attento alle molteplici esigenze dei nostri associati, proponendo molte lezioni a vari livelli di difficoltà

parametrati alle conoscenze e alle competenze dei vari gruppi in cui sono stati suddivisi i partecipanti. Lo Stage si è concluso con i ringraziamenti ai partecipanti, a tutti i docenti ed in particolare al M° Sameshima che ha ricambiato complimentandosi per il nostro alto livello judoistico e per il nostro interesse e la nostra volontà di

lavorare e migliorare che ha percepito durante le lezioni. Ulteriori e finali ringraziamenti all'organizzazione e al Kiai Riccione, questo giro in particolare a Sauro Tontini. Grazie a tutti. Arrivederci al prossimo anno.

M° Claudio Bufalini



Lezione del M° Sameshima a Reggio Emilia

Mercoledì 26 marzo presso la asd Dojo SDK di Reggio Emilia si è svolta una lezione del M° Sameshima, per un gruppo di Tecnici di alto profilo (CTN; JAF...) e alcuni locali. In quella occasione abbiamo invitato alcuni Tecnici e Dirigenti della FIJLKAM Regionale dell'Emilia Romagna.



In collaborazione con

DojoSDK

Viale Olimpia 18 42123 Reggio Emilia tel 0522552009

segreteria.dojosdk@gmail.com

LEZIONE DI JUDO



M° Sameshima Motonari

Mercoledì 26 Marzo

Orario lezione 19,00-20,30

INVITO

SAMESHIMA MOTONARI Sensei

Nato a Kagoshima (Giappone) 01/01/1950.

Attualmente è 8° Dan Kodokan

È Professore di educazione fisica presso la Scuola superiore Tsukuba.

Fino a 3 anni fa “ capo del Dipartimento di Educazione e Istruzione al Kodokan Institute” di Tokyo.

Attualmente ricopre l'incarico di “Consigliere Senior” (un ruolo di grande responsabilità per quanto riguarda la formazione interna al Kodokan.

Negli anni 80 ha allenato la squadra giapponese nazionale femminile di Judo per 15 anni partecipando alle Olimpiadi di Seul nel 1988.

E' responsabile di 2 Kata, Nage no Kata e Ju no kata, all'interno del Kodokan Institute e per la Federazione Giapponese.

Oltre a Judo è esperto di Shodō (arte giapponese della calligrafia)



1° Trofeo “Roma Open Cup 2025” di Karate

Sabato 22 e domenica 23 marzo presso il Palazzetto dello Sport di Guidonia Montecelio si è svolta la prima edizione del Trofeo nazionale di karate “Roma Open Cup 2025”. L'organizzazione dell'evento da parte della SdA Discipline Orientali di Roma con il supporto del Regionale Lazio, ha messo in campo tutte le sue potenzialità organizzative, agevolate dalla splendida location, impianto vera-



mente all'altezza capace di ospitare un'ampia area di gara, le doppie tribune con una grande capacità di ricezione, ha dato l'opportunità di svolgere nella più completa tranquillità un grande evento. La competizione si è svolta su due giornate, la prima sabato 22 pomeriggio dedicata alla specialità KATA ed ha visto competere circa 160 atleti dalle diverse regioni, tutto si è

svolto nei tempi previsti e nel più totale clima di amicizia e rispetto tra i concorrenti, fantastico il lavoro degli ufficiali di gara supportati anche da arbitri della UISP Piemonte, la manifestazione è stata di eccellente livello tecnico dei partecipanti Agonisti, da Esordienti a Seniores e Master, le società premiate sono state:

- 1° Bushido Tivoli Tivoli
- 2° Kiu Shin Riu Roma
- 3° AiDai Villa Adriana Rm
- 4° Tre Pietre Firenze

Domenica 23 alle 8.30 è iniziato il controllo presenze e alle 9.00 dopo il saluto di rito e i ringraziamenti a tutti i partecipanti del Resp. della SdA Discipline Orientali della

UISP di Roma M° Augusto CATALANI, è partita la competizione di KUMITE con le categorie più alte in grado (Marroni e Nere), il livello tecnico degli atleti veramente eccellente, la competizione è continuata sui tre tatami fino ad arrivare alle categorie dei più piccoli gli



ESORDIENTI (classe 2011/2012/2013), anche qui sopra le aspettative, sia come livello tecnico che come numero di partecipanti, in totale gli atleti che si sono confrontati sono stati 104.

Quindi possiamo registrare, con grande soddisfazione, la grande riuscita della manifestazione.

Le società premiate per il Kumite sono le seguenti:

- 1° Tre Pietre FI
- 2° Europa Roma
- 3° AiDai Villa Adriana RM
- 4° Fate/Samurai RM

Alla prossima edizione !



Trofeo Karate Donna e Alto Milanese

Grande partecipazione al Trofeo Karate Donna e alto milanese con circa 400 iscritti dalle bimbe di 5 anni alle mitiche evergreen ultra settantenni, nel pomeriggio replica con le categorie

Nella classifica per società primeggia il csk Busto Arsizio, seguito da Dojo Shotokan Sangano Piemonte terza Cs Vela Arcisate, quarta Kokoro dai Cairate e quinta csks Collegno. Presenti il responsabile

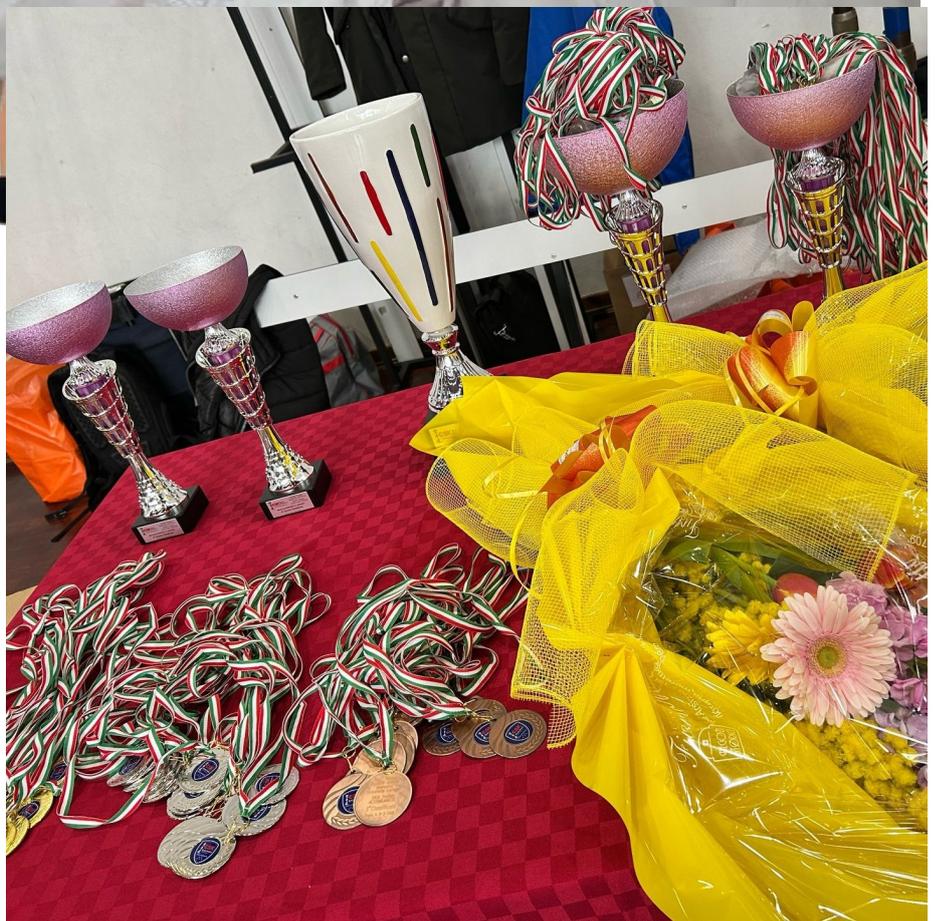
arbitri nazionale M° Pedrali Marino e la Responsabile Presidenti di giuria nazionale Minio Cristina.

M° Paolo Busacca



maschili.

Tutto nel ricordo di Donatella Luraghi e sempre con un occhio per la solidarietà con AIRC e Comitato Maria Letizia Verga a cui sarà destinato parte delle entrate da iscrizioni. Competizione che ha vissuto anche momenti di alto livello tecnico cmq svolta in modo sereno 4 regioni presenti Lombardia, Piemonte, Veneto ed Emilia Romagna.



Wado Ryu UISP in Belgio

Il nostro Karate Wado Ryu nel marzo di quest'anno si è recato in Belgio per una gara che ha visto la partecipazione di rappresentative di Belgio, Italia, Olanda, Francia, Lussemburgo.

La nostra compagine ha portato a casa un risultato lusinghiero: 2 oro, 1 argento, 4 bronzo.

La gara è stata di alto profilo tecnico/agonistico, erano presenti atleti WKF, campioni

nazionali ed europei.

La gara è stata preceduta da uno Stage Internazionale. Uno dei principali docenti è stato il nostro Responsabile dello Stile Wado Ryu, M° Marino Pedrali.



Stage di Wado Ryu - febbraio 2025 diretto dal M° Pedrali

Stage Tecnico Nazionale di Ju Jutsu

Lo Stage si è svolto a Riccione l'1 e 2 marzo 2025. Quest'anno la partecipazione

è stata interessante, quasi 100 partecipanti. Lo Stage è stato diretto dalla CTN Ju

Jutsu UISP DO. Al termine si sono svolti gli esami di Grado DAN.



Judo: Stage Kata e Attività Giovanile

Il 19 gennaio 2025, come tutti gli anni, a Prato si è svolto lo Stage specifico per lo studio dei Kata. Pur essendo un appuntamento esclusivamente mirato all'approfondimento dei Kata la partecipazione è stata buona, in linea con gli

ultimi anni.

Il giorno prima, anch'esso appuntamento annuale, sempre a Prato si è svolto il consueto stage sull'Attività Giovanile, coordinato dalla Commissione AG.

Lo Stage, svolto il pomeriggio, è stato preceduto, al mattino, presso la sala consiliare della Provincia di Prato un Convegno dal titolo. *“Giocare per crescere: il ruolo dei giochi nell'apprendimento del Judo”*

Relatori:

M° CLAUDIO BUFALINI *“Il gioco tra curiosità e creatività”*

Prof. DANIELE LODI *“Educare alle relazioni attraverso il gioco”*

M° LUCIO GARZIA *“Dal gioco libero al gioco strutturato”*

Prof. ANDREA CECILIANI *“Il controllo dell'aggressività gioco/lotta: espressione, educazione, responsabilità”*.

M° MATILDE CAVACIOCCHI *“Let's play again, il gioco che ci accompagna nella didattica del Judo”*.

Assessora provinciale MARIA LOGLI
Intervento conclusivo M° FRANCO BIAVATI



Squadra agonistica



Continuano gli allenamenti degli agonisti di Karate. Hanno svolto allenamenti di Kata e Kumite il 16 marzo a

Modena in occasione dell'aggiornamento Ufficiali di gara. Il prossimo il 21 giugno sempre a MO in con-

comitanza con il GTS.



SEIWAKAI EUROPE SEMINAR



SEIICHI FUJIWARA - HANSHI • 9TH DAN

VASSIE NAIDOO - HANSHI • 8TH DAN - RASTISLAV MRÁZ - HANSHI 8TH DAN - ABEL FIGUEIREDO - KYOSHI • 8TH DAN
PAL GILA - KYOSHI • 7TH DAN - LUIGI STANZIANO - KYOSHI • 7TH DAN

27TH/ 28TH JUNE 2025

DAN GRADING: JKF GOJUKAI - SEIWAKAI



INTERNATIONAL KARATE CHAMPIONSHIP

29TH JUNE 2025

ITALY - SARDINIA - ORISTANO

VENUE: PALA SPORT LOC. SA RODIA

ORGANIZATION BY SEIWAKAI JKF GOJU KAI ITALIA

WWW.SEIWAKAIITALYEVENTS2025.IT



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



Comune di
ORISTANO

Il 6 aprile in Lombardia si è svolto un allenamento specifico di Kumite diretto dal M° Caprioli.

Il 29 giugno, in Sardegna, ad Oristano, una nostra rappresentativa parteciperà ad una competizione Internazionale organizzata dalla Seiwakai.

La nostra delegazione sarà guidata dal Maestro Domenico Caprioli.

Stage di Judo a Novi Ligure

Nella giornata di sabato 8 febbraio 2025 si è svolta la prima riunione tecnica decentrata del settore Judo a Novi Ligure per le Regioni di Piemonte, Lombardia e Liguria alla presenza del Responsabile di Settore e componente della Commissione Tecnica Nazionale M° Claudio Bufalini e del M° Renato Venturini anch'egli componente della Commissione Tecnica Nazionale, del Piemonte erano presenti 8 tecnici tra Nazionali e Regionali, per la Lombardia erano presenti 8 tecnici tra Nazionali

La domenica mattina invece si è svolto Stage Regionale tenuto dai M° Bufalini e Venturini e dai tecnici JAF Deserventi e Gaudino, le lezioni si sono svolte in contemporanea, e riguardavano da una parte il M° Venturini e Tecnico JAF Deserventi e si è trattato i Renraku waza e Kaeshi waza, mentre nell'altra parte il M° Bufalini e Tecnico JAF Gaudino si è trattato movimenti circolari nelle tecniche di nage

e Regionali, mentre per la Liguria era presente un solo tecnico. Durante questa riunione si sono svolte 3 lezioni di un'ora e mezza ciascuna, tenute dai componenti del JAF (Trevisi, Gaudino e Deserventi) su tre argomenti diversi: Kumi kata e opportunità diverse nelle tecniche di Nage waza. Difese in Ne Waza: Nogarè e Fusegi. Educativi per tecniche di Nage waza, nello specifico tecniche di Te waza. Finita la riunione tecnica del Settore Judo si è svolto lo sta-

ge organizzato dal DO UISP Settore Judo del Piemonte, nella persona del Responsabile Regionale DO UISP PIEMONTE Stefania D'Agostino, tenuto dal M° Bufalini riguardante le UDD (Unità Didattiche di Disciplina), a cui hanno presenziato circa 23 tra tecnici e aspiranti tecnici, operatori sportivi, una lezione interessantissima ha trattato argomenti riguardanti la comunicazione verbale e non.



waza e ude hishigi juji gatame in riferimento agli assi. Allo stage hanno partecipato una cinquantina di tecnici provenienti dal Piemonte e dalla Lombardia. L'organizzazione dell'evento è stata gestita dal

A.S.D. Judo Club Novi la quale ha gestito e organizzato la due giorni di judo, predisponendo il tatami circa 300 mq. e la parte logistica (pranzi e cena) e dato la possibilità di dormire sul proprio tatami.





RADUNO CINTURE NERE

15 giugno 2025

Pal. Seikukai – Via Cà Ricchi, 3 San Lazzaro di Savena (BO)

Programma

10.30/11.20	<i>L'assetto ed il movimento del corpo nell'Aikido</i>	M° Tonelli
11.20/12.10	<i>La distanza e la costruzione degli attacchi</i>	M° Barduco
12.10/13.00	<i>La pulizia della tecnica grazie all'Aikiken</i>	M° Castaldini
<i>pausa</i>		
14.00/14.50	<i>La centratura del corpo</i>	M° Francia
14.50/15.30	<i>Il ruolo di Uke</i>	M° Biavati
15.30/16.20	<i>Kumi Jo</i>	M° Barduco

Cerimonia di consegna degli Alti Gradi

Esami di Grado

合気道

Portare Jo e Ken — Si consiglia di portare una merenda per la pausa — Quota di partecipazione: € 30.00
Per info: f.biavati@uisp.it tel. 348/6975047

Stage Interdisciplinare in Puglia

Quella del 17 novembre è stata una bellissima domenica di sole che ha visto le associazioni affiliate UISP per l'area Discipline Orientali lavorare insieme per l'organizzazione e la realizzazione del primo Stage Interdisciplinare dall'evocativo nome "La Via del Budo". L'evento, ospitato presso il PalaTomaiuolo di Manfredonia, ha riunito maestri, istruttori e praticanti provenienti da diverse discipline marziali (Judo, JuJitsu, Karate e

età appartenenti alle seguenti società diretti dai loro rispettivi Maestri:

ADLIM del M° RICUCCI;
FUNAKOSHI M° BRIGIDA;
FITPOINT M° PELLEGRINO/
DEFILIPPIS;
JUVENALIA M° SCIOSCIA;
JUDO CERIGNOLA M° IZZI;
CALIFORNIA Gym M° CARULLI/
TOTARO
ARASHI TEAM PELLEGRINO ZINGARO M° PELLEGRINO.

diego Gatta, da sempre molto attento al territorio. Entrambi hanno sottolineato l'importanza delle iniziative che promuovono lo sport come strumento di inclusione e crescita sociale. La loro presenza è stata un segnale importante di supporto sia verso il mondo delle discipline marziali e orientali, che di attenzione al lavoro svolto dalla UISP sul territorio. Lo stage ha visto alternarsi dimostrazioni tecniche, lezioni pratiche e momenti di



confronto tra i partecipanti, sotto la guida esperta di insegnanti qualificati. Ogni attività è stata pensata per avvicinare i praticanti non solo alle tecniche, ma anche alla filosofia delle arti marziali, in linea con la missione della UISP: promuovere lo sport come strumento di inclusione, dialogo e benessere.

difesa personale), che hanno organizzato la manifestazione in ogni dettaglio, magistralmente coordinati dal Maestro Luigi Carulli. Sono intervenuti il Maestro Piero Bianchi (Responsabile Nazionale UISP per il Ju-Jitsu) e Andrea Freoli (Responsabile Nazionale UISP degli arbitri di Ju-Jitsu), vi hanno partecipato oltre 100 atleti di ogni

ASD SPORT E CULTURA CAMBIO STILE M° BASTA

La giornata si è rivelata straordinaria occasione per condividere conoscenze, praticare insieme e approfondire i valori fondamentali del Budo: rispetto, armonia e crescita personale. Sono intervenuti anche il Sindaco di Manfredonia, Domenico La Marca, e l'Onorevole Gian-

"La Via del Budo" rappresenta un punto di partenza per nuove collaborazioni e incontri tra le realtà marziali e orientali del territorio. L'entusiasmo dimostrato dai partecipanti e l'energia respirata durante l'evento sono la prova che iniziative come questa possono fare la differenza, creando una comunità coesa e consapevole.





“Parlo della Via del Budo con un pizzico di emozione – ha commentato a margine Orazio Falcone, presidente del comitato territoriale UISP – perché ripercorro il lavoro fatto per arrivare a questo momento. Ci abbiamo messo tre anni per far tornare grandi queste discipline, come era in passato. Dopo la fusione dei due comitati, Foggia e Manfredonia, ci siamo infatti posti come obiettivo quello di riaccendere i riflettori su queste discipline così seguite e oggi ci siamo riusciti. Grande orgoglio ed enorme gratitudine ai Maestri e ai cultori di queste attività sportive”.

Il Comitato UISP di Foggia-Manfredonia ringrazia tutte le associazioni partecipanti, i volontari e gli organizzatori che hanno reso possibile questa giornata speciale. Il viaggio nella “Via del Budo” è

appena iniziato, e il futuro promette nuove sfide e opportunità.



La Puglia UISP si rilancia nelle Arti Marziali

In seguito si è svolto uno stage a Vieste ugualmente importante; uno stage a Cerignola che ha visto ancora nuove società iscriversi alla UISP. Domenica 6 aprile a Foggia uno

stage di aggiornamento e promozionale con la possibilità di avvicinare altre nuove società che vogliono unirsi a noi.

M° Piero Bianchi





GTS e Agonisti

Sabato 21 giugno 2025
Pol. Corassori Via Newton 150 Modena

Ore 15.00/16.00 M° Caprioli - Uchikomi

Ore 16.00/17.00 M° Franzoni (Judo) - Nage waza

Yoko ukemi, O goshi, Osoto gari (Bassai sho, Unsu)

Ore 17.00/18.00 M° Biavati - Kansetsu waza

Shiho nage (kanku dai, Gamkaku), Nikkyo (Gankaku, Kanku sho), Kotegaeshi (Nijusho), Juji garami (Jitte), Soto Kaiten nage (Cinte), Ude garami (Nijusho, Unsu, Kanku sho, Meikyo, Wankan ...)



Ore 15.00/16.30 KATA

Docente: M° Biavati

Coadiuvato dai Tecnici Senatori e Belli

Ore 16.30/18.00 KUMITE

Docente: M° Caprioli

Coadiuvato dai Maestri Sanfilippo e Barbagallo

CAMPIONATI 2025

JUDO

Riccione RN 26/27 aprile 2025

<https://www.uisp.it/discorientali/pagina/campionatonazionalekarate>

KARATE

Guastalla RE 24/25 maggio 2025

<https://www.uisp.it/discorientali/pagina/campionatonazionalejudo>



Consigli (non richiesti) per l'insegnamento

Insegnare, in ogni caso, lo sappiamo, non è facile. Una volta si insegnava solo la tecnica, oggi nel percorso formativo per insegnanti inseriamo alcuni elementi di strategia comunicativa, cosa che non fanno in molte altre organizzazioni. L'allievo "fenomeno" apprende in tutti i modi, per i meno portati la didattica è molto utile per un apprendimento migliore e più veloce. C'è anche da dire che una volta i discenti rispetto al maestro erano pochi ed erano solo allievi diretti. Ora siamo nella condizione di dover insegnare a classi mediamente numerose e perlopiù eterogenee (età, livello, condizioni psico-fisiche, aspettative ...). Questo è problematico per un 1° livello (insegnante vs allievi diretti); se poi ci riferiamo all'insegnamento in un 2° livello (Insegnanti vs altri insegnanti) la cosa si complica ulteriormente. Sappiamo, altresì, che, per molta parte, si impara ad insegnare, insegnando. Mi permetto di confrontarmi con voi su alcuni consigli, segnalando la differenziazione nel 2° livello, dove non pesa solo il tema centrale dell'apprendimento ma anche quello della gestione *politica* (associativa) delle relazioni.

Premetto che, a mio avviso, i requisiti di un qualsiasi insegnante debbano essere:

Vocazione (responsabilità verso gli allievi e verso la propria formazione permanente)

Competenza (tecnica, didattica, pedagogica, culturale)

Disponibilità (verso l'insegnamento agli allievi)

Onestà (economica, morale, intellettuale).

Mi sono divertito ad enumerare i possibili limiti e difetti degli insegnanti:

- mancanza di motivazione
- non sentirne la responsabilità
- scaricare sugli allievi le proprie difficoltà e frustrazioni
- fare preferenze tra gli allievi (effetto alone)
- avere "rapporti impropri" con gli allievi
- plagiare gli allievi (religione, politica ...)
- non saper ascoltare gli allievi
- escludere un allievo dalla propria attenzione
- volere avere sempre ragione (megalomania)
- fanatismo (anche verso la disciplina stessa, entusiasmo va bene)
- pensare di usare un unico metodo e metro valutativo per tutti
- essere discontinui nel progetto didattico
- non sapersi spiegare ... (logorrea, imprecisione ...)
- non saper programmare o non saper adattare la lezione alla classe
- non tenere conto della eterogeneità della classe
- non aggiornarsi, non auto-migliorarsi (come insegnante e come persona)
- non gestire le dinamiche del gruppo
- non accorgersi e gestire malamente eventuali *trasfert*
- peccare di narcisismo
- peccare di esibizionismo

Probabilmente ve ne sono altri ma mi fermo qui.

Ormai tutti concordano sui 5 stadi dell'apprendimento

	fare	È il primo stadio dell'apprendimento delle tecniche (allievo)
	saper fare	È lo stadio della consapevolezza di quello che si fa (allievo avanzato)
	saper far fare	È lo stadio dell'insegnamento (Insegnante)
	Saper far comprendere	È lo stadio dell'approfondimento (Insegnante esperto)
	creare	È lo stadio della Maestria

Un elemento importante nell'insegnamento è l'**empatia**, che è una qualità abbastanza innata, ma in parte si può apprendere.

Se non siamo capaci di aprire un canale comunicativo con il discente, non ci sarà nessun apprendimento.

Occorre molta pazienza e saper gestire l'eventuale stress rispetto le varie dinamiche che possono sorgere durante la lezione (atteggiamenti di insofferenza, di sfida, interventi polemici ..). Parte integrante della nostra disciplina è lo studio della respirazione, questo ci può essere molto utile, prima o durante la lezione stessa. Se siamo insicuri o nervosi, se ne accorgono. Gli interventi polemici o provocatori vanno gestiti in maniera diversa in un primo livello, rispetto un secondo:

1° livello: si può esercitare la propria autorità (meglio sarebbe l'autorevolezza)

2° livello: occorre intelligenza ed arguzia per gestire la situazione ed evitare un'escalation (bene che altri docenti presenti intervengano a sostegno, evitando un conflitto, nel caso, diretto tra provocatore e docente).



Quando insegnate nella vs palestra rappresentate voi stessi; quando insegnate in un 2° livello rappresentate l'Associazione (non potete prescindere da questo fatto).

Adattabilità. La lezione va preparata nel merito (e rispetto al mandato ricevuto se di 2° livello) ma, ovviamente, va adattata nel metodo e nella sostanza in ragione di una platea eventualmente diversa da quella prevista, oppure, appurata la difficoltà della classe a seguire la lezione in termini di comprensione o a causa dell'esposizione troppo veloce.

Competenza. È evidente che si possono insegnare solo cose di cui si ha, almeno, una buona conoscenza (soprattutto nel 2° livello). Starà, quindi, al singolo proporre materie alla propria portata e alla CTN accettarle o meno.

Ordine. Pretendere il Reishiki. Richiamare i più distratti a seguire la lezione e ad impegnarsi è una cosa che si può fare in un 1° livello, in un 2° NO! Si può pretendere il silenzio.

Captare l'attenzione e l'interesse dipende dalla capacità dell'Insegnante. Creare questa fascinazione è una dote piuttosto personale ma possono essere utili alcuni consigli generali:

voce: parlate con un tono adeguato, tale che possano sentire tutti; modulate la voce, non usate un monotono; usate pause.

linguaggio: non siate prolissi; non usate frasi lunghe ma brevi, incisive, essenziali; evitate incidentali o subordinate; non usate acronimi; evitate parole sconosciute dalla classe (o a parte di essa), nel caso spiegatele; utilizzate degli anticipatori cognitivi; richiamate il soggetto; riassumete ...

postura del corpo: eretta ma non rigida; usate una gesticolazione, per potenziare quello che dite, che sia pertinente al contenuto della comunicazione; non assumete posture di chiusura. Leggete i segnali posturali altrui.

sguardo: non tenete mai lo sguardo basso; guardate continuamente tutta la classe, tenetela costantemente monitorata; non fissate insistentemente qualcuno (crea disagio), se necessario, usate uno sguardo intermittente.

mimica facciale: sostenete il discorso con una mimica facciale congrua, attenzione a non esagerare (soprattutto nel 2° livello nel quale è opportuno mantenere un atteggiamento cordiale ma non troppo confidenziale).

interazione: saper avvicinarsi o allontanarsi dalla classe in maniera funzionale al contesto comunicativo (fare un buon uso della prossemica); il contatto fisico (APTICA) può essere utile per spiegare una tecnica ma attenzione dove e come toccate, soprattutto i minori; la prossimità deve essere giustificata da ragioni tecniche; evitare confidenze (soprattutto nel 2° livello) se non avete un personale rapporto con in soggetto.

metodica: siate autorevoli, mai sprezzanti, arroganti, supponenti, nervosi. In un 2° livello mai proporre le cose come verità assolute (purchè non siano aspetti tecnici consolidati ed indiscutibili); accogliete i suggerimenti, purchè non esondino; mai segnalare pubblicamente errori di un insegnante (farlo in maniera indiretta o privatamente). Mai essere aggressivi o umiliare le persone, tanto più di fronte ad altri.

Usare il massimo rispetto delle persone che eventualmente vengono messe al centro. Non fare commenti negativi verso colleghi, semmai aiutateli con garbo e tatto.

Franco Biavati

Sede Nazionale: Bologna
Via Riva di Reno 75/3° 40121

Staff: Franco Biavati, Matilde Cavaciocchi, Manlio Comotto, Zena Roncada .

Per chi vuole inviare articoli o scrivere commenti:
f.biavati@uisp.it

[www.uisp.it/
discorientali](http://www.uisp.it/discorientali)



Campagna tesseramento UISP



Recapiti UISP DISCIPLINE ORIENTALI:

MICHELE CHENDI Responsabile Nazionale UISP DO — 335 6136702

FRANCO BIAVATI Responsabile Nazionale Attività UISP DO — 348 6975047

LUISA MAGONI Direttore Nazionale UISP DO — 334 1928758 (martedì 14.00/18.00, mercoledì e giovedì 17.00/19.00, venerdì 9.00/12.30)