



## Dove stiamo andando?

In quella via lattea che è stato il "periodo assiale" (1), nel segmento temporale attorno al VI e V secolo a.C., sia in occidente, con Socrate, sia in oriente con Confucio, Lao Tze e Siddarta (Budda) – quasi coevi ma non collegati tra loro – compare il primo pensiero organizzato, che darà vita a molta parte della futura filosofia. È da quel ceppo che partirà un pensiero lungo che porterà (in oriente) al *Confucianesimo*, al *Taoismo* ed al *Buddismo*.

Da quel seme prenderanno forma speculativa e pragmatica le arti marziali orientali: Kung fu (> Wu Shu), Ju Jutsu, Karate, Judo, Aikido ... Hanno una matrice lontana, simile .. fatta di una base etica e filosofica che orienta il

loro obiettivo e modella la loro formazione "spirituale" e tecnica.

La *tecnica* discende da quel paradigma. Questo farà la differenza e permetterà loro di svilupparsi in maniera qualitativamente esponenziale, rispetto ad altre discipline di combattimento di altre parti del mondo.

Oggi abbiamo supporti didattici evoluti; protocolli scientifici per "migliorare" la prestazione ... ma non ci siamo persi qualcosa per strada? lo faccio da molti anni questo lavoro ed ho un osservatorio ampio e privilegiato e non posso che constatare che, al netto di qualche nicchia, il livello tecnico sta scemando. Direi, più puntualmente che, su questo piano inclinato, non è tanto il gesto tecnico a preoccuparmi – questo si potrebbe anche recu-

perare – ma è la *banalizzazione*. La perdita delle radici ... della profondità ... del senso.

Non credo sia colpa delle competizioni (almeno non solo). Le gare hanno un loro valore, soprattutto per un certo ceto generazionale, anche se è inevitabile il sacrificio di molta parte del patrimonio tecnico ed il restringimento del pensiero.

Non è solo questo, o questa è una delle conseguenze di un decadimento di una "intelligenza collettiva"; della voglia e del bisogno dello studio legato alla ricerca; di uno stile di comportamento ....

Siamo figli del nostro tempo. Di certo un tempo non "magico" come quello *assiale*.

(F.B.)

(1) vd art. Zena

### Sommario

- Stage di Ju Jutsu
- Seminario UDA
- GTS
- Formazione Arbitrale Karate e Judo
- Stage di Tissier
- Stage CN di Aikido
- Lo spazio di Zena
- Corso sulla disabilità

- Stage nazionale di Judo
- Gara internazionale di Judo
- JAF
- Titolo di Muay Thai
- Stage di Shotokai
- Campionato di Karate
- CSIT
- Campionato di Judo
- Si fa presto a dire *tradizionale* ...

# Stage Nazionale di Ju Jutsu 2023

Il 4 e 5 marzo si è svolto, a Riccione, lo Stage Nazionale di ju jutsu. Oltre 50 atleti di varie Scuole delle Discipline Orientali della UISP si sono allenati, confrontandosi con i vari indirizzi tecnici e didattici sotto la guida dei Maestri: Piero Bianchi (Responsabile di Settore; Vincenzo Mordacci (Responsabile della formazione); Luca Fondi; Giuseppe Leoni; Andrea Freuli; Antonelli Russi; Stefano Storchi;

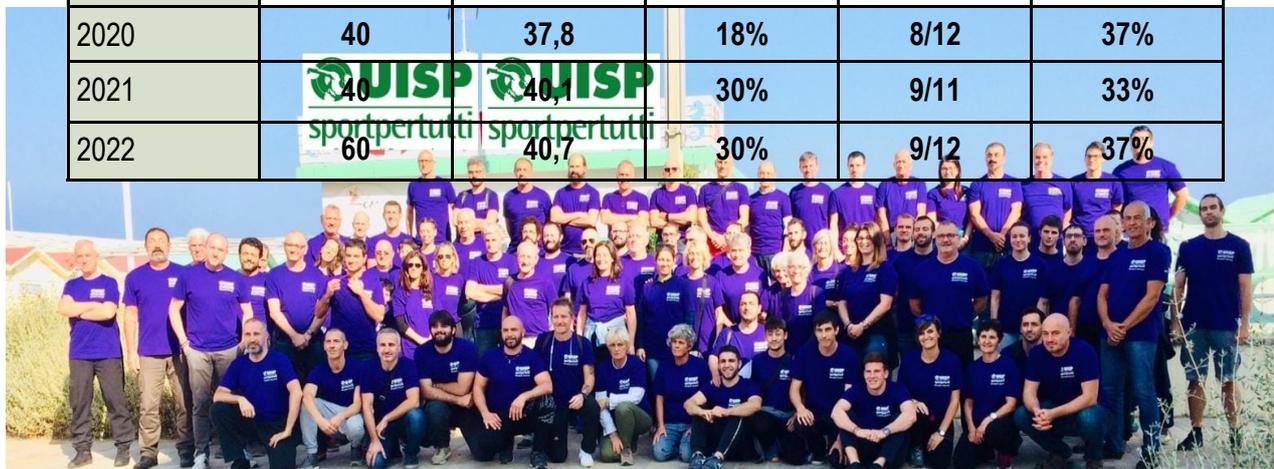
Alessandro Beretta. Il M° Franco Garibotti era assente perché in convalescenza. Al

termine dello stage si sono svolti gli esami di grado con buoni esiti.



# Seminario UDA per la Qualifica Insegnanti 2023

	Partecipanti	Media età	% Donne	Reg/Disc	% Lauree
2019	90	43,8	26%	11/13	46%
2020	40	37,8	18%	8/12	37%
2021	40	40,1	30%	9/11	33%
2022	60	40,7	30%	9/12	37%



Classe 2019



Classe 2020



Classe 2021



Classe 2022

## Discipline Orientali UISP

# Formazione Insegnanti 2023

Rimini 26/29 ottobre 2023

<https://www.uisp.it/discorientali/pagina/corsoinsegnanti2023>

### Percorso formativo

**UDB** (Unità didattica di base): organizzate dalle UISP sul territorio. 10 ore. Non è previsto esame. Si possono fare in qualunque momento, ma è un passaggio indispensabile per avere la qualifica.

**UDA** (Unità Didattica di Apprendimento): Corso di Rimini

**UDD** (Unità Didattica Disciplinare) Consiste o in un corso nazionale o regionale, o di ore di tirocinio secondo quanto previsto dai singoli Settori disciplinari.

Per ottenere la Qualifica di Insegnante/Educatore dovrà aver svolto tutte e 3 le fasi (UDB; UDA; UDD) e aver superato l'esame delle materie trasversali/integrative e disciplinare tecnico/didattico).

**ISCRIZIONI: entro il 1 ottobre 2023:** compilando l'apposito modub ed inviandolo a UISP DO Nazionale.

Scaricare e cominciare a studiare i **materiali didattici:**

<http://www.uisp.it/discorientali/pagina/materiale-didattico-1>

**ESAMI: 18/19 – 25/26 Novembre 2023**

Stage Nazionale Insegnanti (Modena).

### Corso Nazionale UDA

**26/29 ottobre 2023**

EURHOTEL \*\*\*\* Viale Faenza, 5, Rimini

Inizio giovedì ore 13.30

### Materie

Area normativa: le regole e la strategia formativa dell'UISP
Area normativa: le regole e la mission associativa delle DO
Area Educativa: le disabilità nelle discipline orientali
Area normativa: le responsabilità dell'insegnante
Storia e filosofia: oriente ed occidente
Area educativa: la strategia del linguaggio verbale
Area educativa: il linguaggio non verbale
Area educativa: elementi base di una comunicazione efficace
Area educativa: concetto di educazione, principali modelli didattici
Area medico-biologica: anatomia, fisiologia, alimentazione, traumatologia, primo soccorso ...
Metodologia dell'allenamento
Principi di medicina orientale <i>(solo per il Tai Chi/Qi Gong)</i>

Per info: Franco Biavati [f.biavati@uisp.it](mailto:f.biavati@uisp.it) 348/6975047

# 9° appuntamento

Sabato 24 giugno 2023

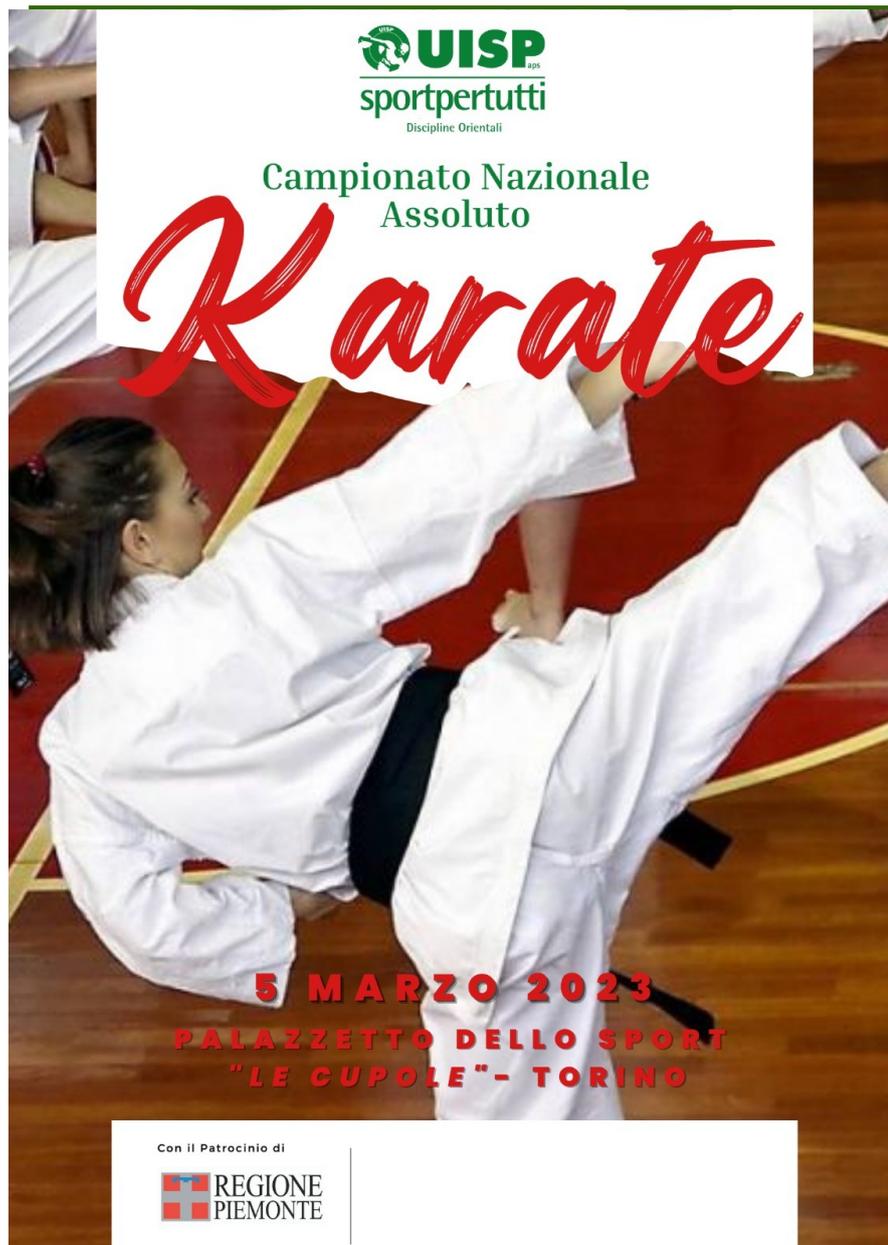


	Tecnici	Agonisti
15.00/15.30	Kyhon: M° Caprioli	
15.30/16.00	Kata Cinte: M° Caprioli	Kata: M° Biavati
16.00/16.30	Yakusoku Kumite: M° Barbagallo	
16.30/17.00	Jiyu/Shihai Kumite: M° Sanfilippo	
17.00/17.30	Kata Hangetsu: M° Lastrucci	Kumite: M° Caprioli
17.30/18.00	Kata Enpi/Wansu : M° Biavati	

Palestra Seikukai Via Cà Ricchi, 3 San Lazzaro di Savana (BO)

Confermare a [f.biavati@uisp.it](mailto:f.biavati@uisp.it)

## Assoluti di Karate & formazione arbitrale



UISP  
sportpertutti  
Discipline Orientali

Campionato Nazionale  
Assoluto

# Karate

**5 MARZO 2023**  
**PALAZZETTO DELLO SPORT**  
**"LE CUPOLE" - TORINO**

Con il Patrocinio di



REGIONE  
PIEMONTE

Alle Cupole a Torino, il 5 marzo si sono svolti i Campionati Assoluti di Karate di Kata ed un confronto tra Regioni sul Kumite. Questa è stata l'occasione per la formazione pratica degli Arbitri e degli Ufficiali di gara. Finita la gara, la formazione arbitrale è continuata confrontandosi sull'andamento dell'arbitraggio e sullo studio del Regolamento, recentemente modificato. L'aggiornamento dei Presidenti di Giuria è stata a cura di Minio Cristina; la formazione arbitrale è stata a cura della Commissione: presidente M° Pedrali; componenti: Sanfilippo, Campigli e Massari.



## Stage di aggiornamento degli arbitri di Judo

L'11 e 12 marzo a Riccione si è svolto lo stage di aggiornamento degli arbitri di Judo. Il loro lavoro è stato aiutato dal-

la disponibilità degli agonisti regionali dell'Emilia Romagna. Nel mese di aprile il Resp.le Benelli ed il vice Bertoli hanno

potuto partecipare ad un aggiornamento nazionale della Federazione a Roma, grazie ai rapporti con la stessa.



aiada 

Accademia  
Italiana  
Aikido  
Discipline  
Affini

**STAGE NAZIONALE  
AIKIDO  
TISSIER/TORINO/23APRILE2023**

A Torino, la Loggia, il 23 aprile si è svolto uno stage Nazionale di Aikido, diretto dal Maestro Christian Tissier. Lo Stage è stato organizzato da AIADA, organizzazione con la quale abbiamo forti rapporti di collaborazione. Ormai da qualche anno abbiamo pattuito un accordo con il Progetto AIKI per la venuta in Italia del M° Tissier due volte l'anno: uno stage organizzato da loro ed uno da AIADA, per continuare a garantire l'apporto tecnico e didattico di altissimo livello del Maestro.

UISP AIKIDO KAI

# 1° RADUNO CINTURE NERE

Domenica 18 giugno 2023

Palestra SEIKUKAI asd  
Via Cà Ricchi, 3  
San Lazzaro di Savena (BO)

## AIKIDO HOMBU DISCIPLINE ORIENTALI UISP

11.00/11.45	GRANONE	<i>La corretta attitudine dell'Aikidoka</i>
11.45/12.30	FRANCIA	<i>Le pratiche preparatorie</i>
12.30/13.15	BIAVATI	<i>L'attacco: Shisei, Taisabaki, Yoshi, Ma-ai</i>
<i>Breve pausa: portarsi una merenda</i>		
14.15/15.00	BARDUCO	<i>Praticare in sicurezza l'Aikido</i>
15.00/15.45	BIRAGHI	<i>Il ruolo di Uke</i>
15.45/16.30	CASTALDINI	<i>Aikiken</i>

合氣道

La partecipazione attiva sarà elemento di valutazione anche dei nuovi assetti politici e tecnici. Quota di partecipazione € 30,00 pagabili sul posto in contanti o tramite c/c bancario su IBAN IT 27 N 03069 09606 1000 00065684; indicare nella causale di pagamento: "Raduno Aikido" (allegare copia del versamento). In tutti i casi inviare il modulo iscrizione entro il 31 maggio 2023. Per info: Franco Biavati Mail: f.biavati@uisp.it Cell.: 348 6975047.

## Radici e confluenze ....

Stiamo vivendo tempi strani. Da un lato la globalizzazione ci mostra immagini a reti unificate (stessa Coca Cola e stessi telefonini nelle mani di adolescenti del Borneo e di Milano), come se ogni paese fosse quello vicino a casa; dall'altro appare sempre più difficile trovare risposte unificanti e complessive ai problemi che mettono a rischio la vita e la cui soluzione la migliorerebbe, con uno sguardo volto al futuro. Problemi che vanno dall'ambiente devastato alle guerre, alle sacche di povertà, all'ingiustizia sociale...

Viene da pensare allora che prima ancora delle soluzioni, andrebbero ricercati e rivitalizzati valori capaci di orientare le scelte, in una sorta di confluente planetaria nella prospettiva etica del bene comune, proprio come successe in un momento particolare della storia del pensiero, nel periodo assiale.

Per mettere a fuoco significato e peculiarità di quel periodo, dobbiamo spostarci dall'impostazione hegeliana che s'impenna su un principio di fondo: la filosofia è greca, la filosofia è occidentale.

Hegel ha infatti sostenuto che lo 'spirito del mondo' è proceduto da Oriente a Occidente, da forme ingenua a forme più

evolute, affinandosi e portando a maturazione due concetti fondamentali:

- il concetto di libertà, in Oriente concepita come condizione individuale (a prescindere dalla dimensione politica), in Occidente conquistata e codificata come condizione collettiva ;

- il concetto di filosofia, che sposta il pensiero dal piano tutto orientale della religione a quello occidentale della razionalità.

Fu il filosofo Karl Jaspers, nel 1949, a cambiare questa prospettiva, suggerendo uno sguardo sincronico a tutto raggio sulla storia delle civiltà. A lui si deve infatti l'espressione 'Età Assiale', per indicare un ampio arco di tempo ( compreso tra il IX e il III sec. a. C. e con il suo fulcro nel VI/V ) in cui "*fu generato tutto quello che, dopo di allora, l'uomo ha potuto essere*". In questo lasso temporale si è verificata la nascita simultanea e trasversale di tradizioni religiose e filosofiche e di personalità immense, che superano i limiti geografici fra Occidente e Oriente: in Cina con Lao Tse e Confucio, in India con Buddha, in Iran con Zaratustra, nel mondo ebraico con



Geremia, Isaia ed Elia, in Grecia con filosofi che vanno dalla Scuola di Mileto a Socrate. Non ci sono prove documentali che consentano di spiegare scientificamente quale fu il concorso di fattori che rese possibile questo fenomeno, ma cosa certa è che, da luoghi così lontani e da personalità così diverse e non in contatto fra loro, è giunto all'uomo lo stimolo a riflettere su se stesso e sul senso della sua esistenza e, in parallelo, a interrogarsi su quale legge o arché si basino l'origine e l'ordine del mondo.

Non è la particolare elaborazione dei singoli e delle singole risposte ad essere unificante, ma il tentativo di giungere all'identificazione di un principio unitario (che prenda il nome di logos, di arché o di tao poco importa, in questo senso) da cui far discendere indicazioni su come sia giusto vivere, indicazioni poi matura-

te nelle diverse dottrine del Confucianesimo, del Taoismo, del Buddismo, radici sapienziali delle discipline orientali, e della filosofia Occidentale. Spesso accomunati dall'importanza del viaggio come motore di ricerca (viaggia Confucio, si sposta dal suo palazzo Buddha, è

religioso. Da questa riflessione su di sé e sul mondo, in connessione continua, affiora un'etica dell'umano che regala la 'regola d'oro' del vivere, una sorta di codice universale. In Iran Zaratustra dice: 'Quello che è bene per tutti e per ciascuno è bene anche per me,

trattare gli altri in modi che tu stesso troveresti dannoso" ... L'invito alla reciprocità ha camminato nel tempo, trasversale alle religioni e alle culture, dal Cristianesimo all'Illuminismo: in esso sono contenuti i valori dell'accoglienza, della solidarietà, dell'inclusione, di quanto



itinerante Socrate che si muove fra le persone ponendo domande, e viaggiatori sono i primi filosofi greci che attraversano i mari e diventano cartografi, disegnano mappe, tracciano percorsi, studiano punti di riferimento, misurano) i pensatori del periodo assiale creano un ponte fra esperienza, pensiero e vita, accreditando la figura del saggio, che prende il posto di un mediatore col trascendente da ricercarsi o nella sfera del potere politico o in quella del potere

quello che ritengo sia buono per sé è buono anche per tutti gli altri'.

Nel Deuteronomio ebraico la regola d'oro è così espressa: 'Non fare mai a qualcuno quello che non vuoi che altri facciano a te'.

In Cina Confucio afferma il valore della benevolenza che trova la sua massima espressione Confucianesimo nel "non fare agli altri ciò che non vorresti che essi facessero a te".

In India è Buddha a dire: "Non

può servire all'uomo per vivere bene accanto all'uomo.

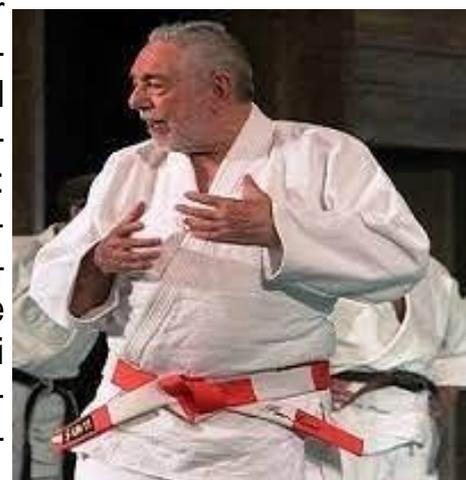
Valori fondanti di ogni pratica sociale, compresa quella sportiva, che guardi al futuro, valori a cui ri-connettersi con l'uso 'intelligente' del pensiero. *Intus legere* (leggere in profondità), *inter legere* (leggere fra le cose, cogliere i nessi) sono i due modi dell'intelligenza: praticarli è un dovere.

Zena Roncada

## Corso sulla disabilità intellettiva e relazionale



Il Corso ha visto una sorprendente partecipazione (50 corsisti), per una iniziativa che si potrebbe pensare di "nicchia". Il corso si è svolto in due fasi: il 4 marzo con una serie di lezioni on-line tenute dal Dott. Dinia e dal Prof. Comotto; il 1 aprile, a Genova, presso il circolo ricreativo CAP, con una serie di lezioni e confronti, in presenza: M° Biavati, M° Tesini e la Pscichiatra Cammeo e la possibilità di fare attività con i disabili grazie alla collaborazione con l'ANFAS di Genova. Un grazie va soprattutto al M° Pino Tesini, vero mattatore dell'iniziativa. Quest'ultimo da moltissimi anni lavora con i disabili mentali ottenendo bellissimi risultati e, tra le tante cose, ci ha spiegato come tutto parta dall'accoglienza e dall'inclusione. I corsisti avranno un diploma riconosciuto UISP/CONI.



# Seminario sulla disabilità

Nel primo incontro, online, Giovanni Dinia, ha aiutato i partecipanti a confrontarsi con gli stereotipi e i pregiudizi che ruotano attorno al mondo della disabilità, soprattutto cognitiva e con i problemi reali che le persone e le famiglie devono affrontare quotidianamente. La seconda giornata si è svolta in presenza, a Genova, nel salone del Circolo Autorità Portuale, alla presenza di Tommaso Bisio, Presidente Regionale UISP.

Nella mattinata un gruppo di persone fragili che da anni praticano il judo, sotto la guida dei Maestri Tesini e Fabio Ignoti, si è allenato assieme ai corsisti. Il focus del lavoro è stato il corpo come sistema di relazioni e canale privilegiato per la co-

municazione e l'apprendimento. Il principio del Judo "tutti insieme per progredire" è apparso evidente ed applicabile a qualsiasi disciplina.

Nel pomeriggio la dott. Camero ha risposto alle domande dei partecipanti. Ha messo in evidenza che sia la ricerca

quanto sia importante valorizzare le potenzialità e rispettare i tempi di apprendimento di ciascuno.

Il messaggio più forte che i corsisti hanno ricavato dagli incontri è stato il superamento dell'approccio pietistico e meramente assistenziale. Una metodologia inclusiva, che sia

attenta ai bisogni di ciascuno e che aiuti tutti a raggiungere il massimo possibile rispetto alle proprie possibilità e ai propri tempi di apprendimento, è un efficace strumento educativo e pedagogico, è un valore per tutti, è mettere in pratica il concetto di sportper tutti ed è coerente con le linee di intervento indicate

dall'OMS.

*Manlio Comotto*



neurologica sia quella psicologica dimostrano quanto sia fondamentale il clima che si instaura nel gruppo di lavoro e

## Indirizzario Mail Discipline Orientali UISP

Le ASD che non ricevono le nostre circolari sono pregate di inviare la propria Mail alla segreteria [disciplineorientali@uisp.it](mailto:disciplineorientali@uisp.it) specificando:

- denominazione
- regione
- disciplina/e

per la/le quali si vuole ricevere le circolari



## Stage Nazionale Tecnico/Agonistico di Judo



Il 25 e 26 marzo, a Riccione, come oramai è consuetudine, si è svolto lo Stage Nazionale Tecnico ed Agonistico di Judo. La partecipazione è stata davvero considerevole. Lo stage tecnico è stato diretto dai componenti la Commissione Tecnica, coadiuvati per la prima volta da 5 dei 15 partecipanti al progetto JAF (gli altri

avranno l'occasione nei prossimi appuntamenti nazionali di formazione). In genere allo Stage Nazionale invitiamo un Tecnico esterno. Questa volta abbiamo voluto investire sulla parte agonistica, organizzando un quadrangolare. Per l'occasione abbiamo ottenuto gratuitamente il Palazzetto di Riccione. Un impianto davve-

ro grande e bello. Per questo ringraziamo l'Amministrazione di Riccione. La Sindaco ci ha portato un bellissimo saluto di benvenuto, offrendoci, altresì, insieme all'Assessore allo Sport, di ospitare un nostro prossimo Campionato Nazionale. Ovviamente abbiamo accettato l'offerta, probabilmente per il 2025.



## Gara amichevole di Judo

Lo stage nazionale di Judo è stata l'occasione per dare un'opportunità ai nostri agonisti, che si impegnano in frequenti allenamenti collettivi, nazionali e regionali. Volevamo due squadre dall'estero ma non ci siamo riusciti. Così il quadrangolare è stato composto da due rappresentative nazionali UISP DO, una Rappresentativa dell'Emilia Romagna della Fijlkam ed una rappresentativa dell'Albania, che ha vinto. La rappresentativa albanese era composta da atleti molto interessanti, potendo contare anche di un Olimpico. Nonostante le squadre fossero composte da categorie di età non simmetriche i confronti sono stati leali, corretti e senza incidenti.

Un grazie ai nostri atleti, alla Fijlkam Emilia Romagna ed alla Squadra Albanese.

Patrocinio del **COMUNE DI RICCIONE**



### Quadrangolare amichevole di Judo

**Sabato 25 marzo 2023**  
Ore 18.00  
Playhall Viale Carpi, 24, Riccione

Squadre:  
Rappresentativa UISP A  
Rappresentativa UISP B  
Rappresentativa Albanese  
Rappresentativa FIJLKAM Emilia Romagna



**UISP**  
sportpertutti  
Discipline Orientali

**STAGE NAZIONALE di JUDO**  
Playhall Viale Carpi, 24, Riccione  
Sabato 25 marzo  
ore 10.00/12.00 . 15.00/18.00  
Domenica 26 marzo  
ore 9.00/12.00



## Judo Alta Formazione

Continuano le lezioni del JAF. Nessuna organizzazione può permettersi di non pensare al futuro, al ricambio dei propri dirigenti. In questo caso stiamo parlando di "Dirigenti Tecnici". Lo scarto tecnico tra l'attuale Commissione Tecnica Nazionale (CTN) ed i possibili "successori" è uno iato molto largo. Proprio per questa

elaborazione collettiva di pensiero, di analisi, di proposta tecnica, organizzativa e didattica. Questo



ragione occorre agire subito, per essere pronti ad un ricambio se non domani, dopodomani. Va premesso che nella nostra filosofia associativa non è uso esercitare pensionamenti forzati; noi riconosciamo il valore di chi ha dato e può ancora dare, indipendentemente dalla condizione anagrafica. Parimenti è altrettanto vitale mantenere viva una dialettica fatta di diverse prospettive all'interno di un gruppo, che non ha una funzione solo attraverso l'esercizio dei suoi singoli componenti ma soprattutto nella

può e deve avvenire con un avanzamento sul terreno organizzativo, tecnico e soprattutto didattico ma

senza contraddire l'archetipo etico e i principi fondanti del Judo che restano un DNA inviolabile, ma non per genuflessione acritica ma perché niente di meglio, nel tempo, è stato prodotto.

È, altresì, evidente che possono convivere studi e pratiche collaterali sul terreno agonistico, didattico, ludico. Vogliamo individuare e far crescere figure tecniche che in futuro possano ricoprire cariche importanti nell'ambito tecnico, non necessariamente solo nella CTN ma anche in altri ambiti nazionali e regionali.

(FB)



Data		Lezione teorica	Lezione pratica
<b>1° CICLO</b>			
1	11 GIU 2022	<i>Il metodo Associativo</i> M° BIAVATI	<i>Le basi tecniche del Judo</i> M° BUFALINI
2	10 SET 2022	<i>Didattica delle Attività Motorie</i> Prof. DAVI	<i>Didattica del Judo</i> M° BISI
3	3 DIC 2022	<i>Apprendere al II livello: una nuova prospettiva</i> Prof. DAVI	<i>Il linguaggio tecnico del Judo</i> M° FRANZONI
4	18 FEB 2023	<i>Il linguaggio efficace nell'insegnamento</i> Proff.ssa RONCADA	<i>Le modalità del randori</i> M° VENTURINI
5	16 APR 2023	<i>I Kata nella tradizione - I Kata del Judo</i> M° BIAVATI - M° TESINI	<i>Randori no Kata</i> M° FRANZONI
6	10 GIU 2023	<i>La pedagogia nel Judo</i> M° CAVACIOCCHI	<i>Ju no Kata</i> M° MOSCATO
<b>VALUTAZIONE</b>			
<b>2° CICLO</b>			
1	30 SET 2023	<i>La prevenzione nella pratica del Judo</i> M° BUFALINI	<i>La metodologia applicata al Judo</i> M° BUFALINI
2	DIC 2023	<i>La filosofia orientale/occidentale</i> Proff.ssa RONCADA/Prof. COMOTTO	<i>Kodokan Goshin Jutsu</i> M° VENTURINI
3	FEB 2024	<i>Zen e Judo</i> M° F. TAITEN GUARESCHI	<i>Kime no Kata</i> M° CASU
4	APR 2024	<i>Gli strumenti percettivi</i> Prof. BARDUCO	<i>Koshiki no KATA</i> M° FRANZONI
5	GIU 2024	<i>Itsutsu no kata (pratica)</i> M° MOSCATO	<i>Facciamo il punto ....</i>



Il gruppo JAF con i Maestri Franzoni e Casu

# Titolo mondiale WMF ad una atleta UISP

Elena Stievano vince il titolo mondiale WMF (World Muaythai Federation) nella categoria -60 kg Pro-am al Campionato mondiale che si è svolto a Bangkok dal 12 al 20 marzo 2023. Il campionato mondiale è



alla sua 18esima edizione ha visto la partecipazione di 32 paesi. Si svolge nella settimana del 17 marzo, festa nazionale in Thailandia per la commemorazione di Nai Khanom Tom, considerato il padre fondatore di questa arte marziale. La WMF è una sigla mondiale che è coordinata dal ge-

nerale Akachai Chantosa e riconosciuta dal ministero dello sport e dal ministero della cultura del governo thailandese, che ne riconoscono l'importanza per la diffusione della cultura thailandese nel modo. Ha inoltre il riconoscimento di TAFISA sigla internazionale dello sport for all,

corrispettivo italiano dell'EPS UISP. Elena Stievano, già campionessa italiana PRO della WMC (altra sigla mondiale di origine thailandese), dopo questa vittoria, parteciperà al campionato mondiale WBC che si svolgerà il prossimo giugno a Jesolo.

*Matteo Giacometti*



# Il 14 maggio a Padova si è svolto il Campionato di Kung Fu metodo M° Tong

Logo of the Comune di Padova with the text "con il patrocinio del Comune di Padova".

Logo of the Regione del Veneto with the text "PATROCINIO REGIONE del VENETO".

Logo of the Comitato Regionale Veneto (CONI) with the text "ITALIA CONI COMITATO REGIONALE VENETO".

Portrait of a man in a dark Kung Fu uniform in the top right corner.

# 41° CAMPIONATO NAZIONALE KUNG FU PHAM Xuân Tong

Palazzetto  
"Filippo Raciti"  
**Padova**

**IJKDF**  
Member of IAFISA (The Association of International Sports for All)   
With the support of the Vietnam Olympic Committee

**Domenica 14 Maggio 2023**

## Stage di Karate Shotokai

A Bellaria Igea Marina il 6 e 7 maggio si è svolto lo Stage Nazionale di Karate Shotokai diretto dal M° Hiruma. Il gruppo dello Stile Shotokai da molti anni lavora molto bene sotto il coordinamento del M° Alpi Roberto e della C.T.

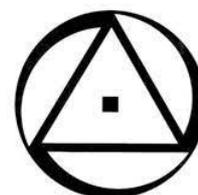


Il M° Hiruma risiede in Spagna ma sovente viene in Italia per stage di formazione Tecnica. Il M° Atsuo Hiruma è nato a Kanagawa (Giappone) il 03/06/1941. All'età di 16 anni comincia a praticare Karatedo presso l'Honbu Dojo



Shotokan del Shotokai (Tokyo) sotto la guida del M° Egami, che per le sue infermità era aiutato dai Maestri Fukuda e Sugimoto. Il M° Hiruma è laureato in economia presso l'università di Hosei. Nel 1966 si reca in Spagna per imparare la lingua spagnola, il suo desiderio era di andare a vivere in America Latina; per vivere comincia a dare lezioni di karatedo in una palestra di Judo a Madrid. Essendo il primo giapponese ad insegnare karatedo in Spagna viene chiamato anche in altre città tant'è che decide di rimanere per proseguire l'opera di divulgazione. Consegue il massimo grado nel 1978 in occasione della visita del M° Egami e del M° Miyamoto. Nel 1982 fonda, a Madrid, l'Honbu Dojo Shotokan del Shotokai Spagnolo. Oltre a diffondere il karatedo in tutta la Spagna nel 1978 comincia la sua opera di inse-

gnamento anche in Portogallo e più tardi, nel 1986, anche in Italia. Ultimamente tiene stage in Uruguay, Cile, Jugoslavia e a Cuba. Il M° Hiruma si reca 2 o 3 volte all'anno in Giappone per studiare con i suoi vecchi Maestri e per parlare dello sviluppo del Shotokai. Almeno una volta all'anno si reca in Cina o in Taywan per studiare Tai Chi Chuan. Da qualche anno, il M° Hiruma, è membro del Consiglio Direttivo dell'Honbu Dojo Shotokan di Tokyo, particolarmente è responsabile, all'interno della Kokusai Shotokai (ramo del Shotokai che si occupa dello sviluppo fuori del Giappone) dei praticanti stranieri di Karatedo Shotokan del Shotokai. Il M° Hiruma è responsabile tecnico per l'Italia Shotokai Karatedo.



# Campionato Nazionale di Karate



*Il nuovo Palazzo dello Sport di Guastalla a gestione anche di UISP e Kyoto Center. L'impianto non è enorme ma si presta molto bene per i nostri campionati anche grazie al fatto che abbiamo depositato lì 3 nostri tappeti regolamentari e grazie all'efficienza dello staff del M° Mordacci (per tutti noi il Toto).*

A Guastalla il 6 e 7 maggio si è svolto il Campionato Nazionale di Karate. Il sabato si è svolta la specialità del Kata, con 297 atleti, più le squadre. Come tutti gli anni è stata corposa anche la partecipazione nelle categorie amatoriali. La domenica si è svolto il

Kumite, con meno partecipanti, circa 100 (più le squadre) ma comunque un gruppo importante. Come succede già da anni (diciamolo facendo gli scongiuri) non abbiamo incidenti, grazie agli atleti ma anche agli arbitri ed al Regolamento gara. Hanno portato il loro saluto Azio Minardi, Presidente UISP di Reggio Emilia e l'Assessore allo Sport di Guastalla. Dobbiamo ringraziare l'ospitalità e l'organizzazione del Kyoto; gli Ufficiali di Gara ed in particolare Minio Cristina ed il M° Pedrali e ormai il nostro medico di fiducia il Dott. Camurata.

FB



Dal 5 al 10 settembre 2023 in varie città della Romagna, organizzato da AICS, si svolgerà il Campionato Internazionale CSIT. Noi parteciperemo con due squadre: una di Judo guidata dai coach Gabriele Verona e Alessia Mochi e una di Karate con i coach Domenico Caprioli e Franco Biavati.

**Squadra di Judo:** Conti Jacopo, Lodi Giacomo, Zucchello Enrico, Bonfilii Cristian, Lucarini Simone, Benelli Gionata, Rossi Emiliano. **Squadra di Karate:** Trafficante Lorenzo, Samuele Rebellato, Marotta Luca, Monti Andrea, Monti Riccardo, Boni Ivan, Senatori Andrea, Belli Filippo.

# Campionato Nazionale di Judo



Non si è verificato nessun incidente e anche questo è un dato importante.

C'era molta attesa per gli Esordienti B. Come sapete questa stagione è stato modificato il regolamento, adeguandolo a quello internazionale. I numeri sono stati buoni (in crescita), nessun

Il 3 e 4 giugno si è svolto il Campionato Nazionale UISP di Judo (tutte le categorie). Anche questo Campionato si è svolto a Guastalla e l'organizzazione del Kyoto guidata dal M° Mordacci è stata, come sempre, impeccabile. Hanno partecipato oltre 500 atleti (8 regioni) nei due giorni.

Il dato è positivo perché non siamo ancora ai numeri pre-covid ma siamo in netta crescita.

incidente di rilievo, quindi il giudizio è positivo. Ovviamente rimangono differenze di veduta nella nostra associazione. Il Campionato Nazionale rispetta la maggioranza degli orientamenti ma non toglie che, nella nostra Associazione, vanno date tutte le opportunità. Esiste già un'attività di "Judo Tradizionale" che opera con un Regolamento diverso.

Un piccolo intoppo nella diffusione dell'Inno ha cre-

ato una simpatica situazione. Nella giornata di sabato all'apertura, dopo i discorsi di rito è partito l'inno ma ad un certo punto si è interrotto, il pubblico ha continuato cantandolo e quando la registrazione è ripresa c'era un perfetto sincrono.

Ringraziamo tutti: il Responsabile di Settore Claudio Bufalini, il Responsabile ed il Vice Responsabile arbitri Maurizio Benelli e Massimiliano Bertoli, tutti gli arbitri, i presidenti di giuria guidati da Morena Gavioli, il M° Mordacci e lo staff del Kyoto, l'Amministrazione Comunale e l'Assessore allo sport, sempre presente, Maria Luisa Magoni, tutti gli atleti e gli accompagnatori, i medici, l'ambulanza ... bella manifestazione!

*FB*



## Si fa presto a dire « *tradizionale* » ....

Oggi, con molta disinvoltura si annoverano discipline “moderne” o “contemporanee” come *arti marziali*, talora con il suffisso aggiuntivo di “*tradizionale*”.

La **marzialità** è spesso interpretata come qualcosa legata al combattimento *tout court*. Questa è una terminologia che usiamo noi. Le arti marziali in Giappone utilizzano il termine *Jutsu*, che fa riferimento ad una particolare abilità; oppure *Do*, interpretato come *Via*, percorso di condotta, ricerca di “spiritualità”, che uno sceglie di fare. Quindi siamo ben oltre alla semplice opzione combattiva o alla (naturale) vocazione difensiva.

A questo punto viene naturale pensare che non sempre il Judo o il Karate o il Ju Jutsu o l'Aikido ... vengano praticati in questa accezione, consapevolmente o inconsapevolmente. (Siamo comunque nel campo della nozione del gesto tecnico e dei principi funzionale – ancorchè etici – anche se potenzialmente evolvibili).



**Arte**, implica che la disciplina si colloca in un abito di elaborazione alto, dove c'è una ricerca del “bello”, dell’“estetica” intrinseca, dell’espressività corporea (siamo nel campo della libertà, della creatività).

L'insieme di questi due elementi, contigui ed antagonisti, crea una fusione che eleva delle discipline strategico-difensive ad una dimensione evoluta: consapevolezza dell'atto e ricerca del movi-

mento ideale > perfezione del gesto tecnico nell'alveo di una “spiritualità”, non intesa in chiave religiosa ma come evoluzione del *pensiero*, riscoprendo le origini *Taoiste*, *Budiste*, *Confuciane*.

**Tradizionale**, in questo specifico caso, si fa riferimento a quella fucina di pensiero ed azione, che fu quel periodo “magico”, che in quell'angolo



di mondo, si è sviluppato tra la fine del 1800 (ma anche prima) e l'inizio del '900. Le discipline forgiate in quel periodo ed in quel contesto, a mio avviso, hanno in comune 5 caratteristiche:

1. Sviluppare versatilità psico-motoria
2. Attivare e potenziare le fonti ed i canali energetici
3. Costruire un sistema difensivo efficace
4. Promuovere un'attività fisiologica e mentale atta a migliorare la salute
5. Avere saldi basi Etiche

Per quanto imperfetta la denominazione “arte marziale tradizionale”, convenendo sul significato, cerchiamo di interpretarle, praticarle e viverle nella maniera corretta, anche se personalmente sono pessimista. Vedo una progressiva ed inarrestabile erosione di qualità tecnica e di significati. Ma forse io mi sbaglio.

FB

## Operatore Sportivo di base (Assistente all'insegnamento)

Da Pag. 180 del Regolamento Nazionale  
Discipline Orientali UISP  
(Aggiornato al dicembre 2021)

CODICE ID CORSO: DOR 03

QUALIFICA: OPERATORE PORTIVO DI BASE

MODULI E MATERIE OGGETTO DI INSEGNAMENTO Per QUESTA QUALIFICA

	NOME DELLA MATERIA TRATTA	MONTE ORE
UDB	Unità didattica di base	12
UDD	Normativa della disciplina: mission associativa DO; responsabilità dell'insegnante; inclusione, disabilità, approccio associativo (4h) Didattica della disciplina (4h)	8
UDA	Apprendimento della disciplina*	26
	<b>Totale</b>	<b>46</b>

\* acquisizione minima del 1° Kyu

Prerequisiti: età minima 16 anni.

**NB:** *L'operatore sportivo di base, potrà operare solo sotto la supervisione di una figura "tecnica" di livello superiore della medesima disciplina.*



..... dalle Regioni

Stage di Karate Wado Ryu nel Veneto, diretti dal M° Pedrali e dai suoi collaboratori.



## KAISEN KUP a Teramo

Domenica 11 dicembre si è svolto a Teramo presso la splendida struttura del Club Interamnia il 1° Kaizen cup. L'evento, organizzato dall'asd kaizen karate do, ha coinvolto bambini e ragazzi dai 5 ai 16 anni in una gara di kata individuale. Benchè per gran parte dei partecipanti è stata la prima esperienza cimentarsi in una competizione di karate, tutti hanno saputo esprimere al meglio delle loro capacità; occasione questa per confrontarsi con uno spirito di lealtà ed amicizia, senza puntare al risultato, ma solo con la voglia di divertirsi in un' occasione diversa da quella dei soliti allenamenti, mettendosi in gioco in un contesto dove la parola d'ordine è: "rispettare se stessi e gli altri". Oltre alla con-

segna delle medaglie ai vincitori e a tutti i partecipanti, è stata consegnata la medaglia per il premio kaizen all'allievo che di è distinto come modello di comportamento ispirato ai valori di lealtà e correttezza dentro e fuori dal dojo. *Un riconoscimento ritenuto importante dalla scuola di karate teramana, proprio per dare un valore aggiunto all'impegno e alla dedizione alla pratica della nobile arte del karate-do".* Facendo riferimento alla parola Kaizen, aggiungono gli insegnanti, - essa è *la composizione di due termini giapponesi, KAI (cambiamento, miglioramento) e ZEN (buono, migliore), e significa cambiare in meglio, miglioramento continuo. La vision della strategia Kaizen è quella del rin-*

*novamento a piccoli passi, da farsi giorno dopo giorno, con continuità, in radicale contrapposizione con concetti quali innovazione, rivoluzione e conflittualità di matrice meramente occidentale. Il karate-do è un valido mezzo per realizzare quel miglioramento con il quale ognuno è in grado di esprimere se stesso in perfetto equilibrio con gli altri.* A fine gara è stata la volta degli insegnati che si sono esibiti eseguendo kata superiori e relativi bunkai. L'arrivo finale di Babbo Natale, che ha portato un regalo a tutti i partecipanti, ha concluso con simpatia un evento sentito ed emozionante che sicuramente diventerà un appuntamento da riproporre annualmente.



## Stage di Aikido con la M° Biraghi

Stage della Maestra Biraghi, svoltosi a Biella domenica 14 maggio 2023 presso il dojo O Nami. Lo stage ha visto 23 praticanti tra kyu e yudansha in rappresentanza dei dojo di Biella, Genova, Orbassano. Il programma delle 4 ore di stage ben orchestrato dall'ottima Maestra Biraghi, ha visto i partecipanti impegnati in un serie di proposte tecniche sia in tachi waza che in suwari waza e in finale un po' di tanto

dori. Il tutto in un bel clima carico di energia e di voglia di

praticare. La pausa pranzo è stata consumata in maniera conviviale apparecchiando sul tatami e condividendo il buon cibo disponibile.



*Il Presidente  
MUSUBI  
Beppe  
Domenichelli*

**M° Biraghi**

## Stage di Aikido con il M° Barduco

A Biella il 26 marzo 2023 presso il dojo O Nami si è svolto uno stage di Aikido diretto dal M° Barduco. Lo stage ha visto 32 praticanti tra kyu e yudansha in rappresentanza dei dojo di Biella, Voltri, Fossano, Orbassano e Brà. Il programma delle 4 ore di sta-

ge ha alternato momenti di aikiken e di aikido, sotto la

sapiente regia del M° Barduco, in un bel clima carico di energia e di voglia di praticare. La pausa pranzo è stata consumata in maniera conviviale apparecchiando sul tatami e condividendo il buon cibo disponibile.



*M° Domenichelli*



## Stage interregionale di Aikido a San Lazzaro BO

Presso la palestra SEIKUKAI asd il 18 marzo si è svolto uno dei consueti stage interregionali delle regioni

Emilia Romagna, Veneto e Friuli Venezia Giulia. I partecipanti sono stati divisi in due gruppi, Kyu e Dan, e a

rotazione hanno insegnato i Maestri Biavati, Tonelli, Castaldini, Stanzani, Fraleoni, Scalici.



**Recapiti UISP DISCIPLINE ORIENTALI:**

**MICHELE CHENDI** Responsabile Nazionale UISP DO — 335 6136702

**FRANCO BIAVATI** Responsabile Nazionale Attività UISP DO — 348 6975047

**LUISA MAGONI** Direttore Nazionale UISP DO — 334 1928758 (martedì 14.00/18.00, mercoledì e giovedì 17.00/19.00, venerdì 9.00/12.30)

Sede Nazionale: Bologna  
Via Riva di Reno 75/3° 40121

Staff: Franco Biavati, Matilde  
Cavaciocchi, Manlio Comotto,  
Zena Roncada .

Per chi vuole inviare articoli o  
scrivere commenti:  
[f.biavati@uisp.it](mailto:f.biavati@uisp.it)

[www.uisp.it/  
discorientali](http://www.uisp.it/discorientali)



## Campagna tesseramento UISP 2023/2024

