DISCIPLINE ORIENTALI UISP - STAGE INSEGNANTI NAZIONALE 2023

Complesso Polisportivo Corassori – Via Newton 150 Modena

	Area Tatami	Pal. Karate	Tavolato	Pal. Danza	Palestra Nuova		
SABATO 18 Novembre	JUDO 10.00/12.00 <i>Disordini e disprassie nel comportamento motorio dei bambini ed esercizi abilitanti</i> Prof. Lodi 12.00/13.15 <i>Contenuti degli ashi waza</i> M° Moscato	KARATE Arbitri <i>Studio dei Kata da gara</i> Ore 11.00/13.30		KUNF FU M° Zanetti DUAN BING Combattimento arma corta LI PAI TAIJIQUAN Ore 10.00/13.00	KARATE Shotokan		
						Fino 2° DAN	3° DAN e oltre
					10.00/11.00	<i>Allungamento muscolare attraverso asane dello Yoga Classico</i> Ma Elisa De Sanzio (Ma di Yoga)	
					11.00/11.30	<i>Gestione del diabete nella pratica sportiva</i> Dott.ssa Pedrieri	
			11.30/13.30	<i>Bassai Dai</i> M° Caprioli	<i>Wankan</i> M° Balzarro		
	15.00/16.15	<i>Kyhon</i> M° Pasquini	<i>Hikite</i> M° Biavati				
	16.00/17.00	<i>Kanku Dai</i> M° Lastrucci	<i>Jiin</i> M° Caprioli				
	17.00/18.00	<i>Henka Kumite</i> M° Sanfilippo	<i>Principi del Jiyu Kumite</i> M° Barbagallo				
	<i>Ore 18.15 Esami</i>						
	DOMENICA 19 Novembre	9.30/11.00 <i>Arbitraggio</i> M° Benelli e Comm. SAJ	KUNG FU M° TONG 10.00/12.00 14.00/16.00 Performance; studio Kata da gara M° Migiore				M° Biavati
11.00/12.15 <i>Perché è importante conoscere gli Ateimi?</i> M° Casu		9.30/10.30		<i>Annan</i>			
12.15/13.30 <i>Didattica di Ne Waza</i> M° Franzoni		10.30/11.30		<i>Annan Dai</i>	<i>Shihai Kumite</i>		
14.30 <i>Esami</i>		11.30/12.30			<i>Shihai Kumite</i>		
				Aperto a tutti	Rivolto ad agonisti		

DISCIPLINE ORIENTALI UISP - STAGE INSEGNANTI NAZIONALE 2023

	Area Tatami		Tavolato	Pal. Karate	Pal. Nuova
SABATO 25 Novembre	KI AIKIDO Ore 10.00/13.00 M° Ibelli M° Becherini M° Magherini			TAIJIQUAN/QIGONG Ore 10.30/13.30 <i>Qi Gong dei midolli</i> M° Messina <i>Chuan</i> M° Vernengo	KATORI - ICHI GI DO BUJUTSU Ore 10:30 – 13:00 <i>Ken jutsu</i> M° Del Rosso/M° Nistri <i>lai jutsu</i> M° CassiM° Cherubini
	IWAMA RYU Ore 14.30/16.30 M° Lisco DAITO RYU Ore 17.00/19.00 M° Muracchini/M° Canovi			TAIJIQUAN/QIGONG Ore 15.00/18.00 <i>Biomeccanica, bioenergetica</i> <i>ginnosofia</i> M° Mori	KATORI - ICHI GI DO BUJUTSU Ore 14:30 – 17:30 <i>Bo jutsu - Naginata</i> M° Casu/M° Naro <i>Ju jutsu</i> M° Fondi
DOMENICA 26 Novembre	JU JUTSU Ore 10.00/13.00 <i>Kumi Kata</i> M° Mordacci <i>Ken Jutsu</i> M° Fondi <i>Metodo Bianchi</i> M° Garibotti	AIKIDO KAI Ore 10.00/13.00 M° Stanzani M° Morino M° Pensabene M° Di Bartalo	DIFESA PERSONALE Ore 10.00/13.00	TAI CHI ITCCA Ore 10.00/13.00 M° Lopez	Coord. Shotokan Tradizionale Aperto da 3° Kyu Ore 9.30/10.15 Kyhon M°: Cristofori, Guidetti, Sedioli Ore 10.15/11.00 Kata M°: Mastopasqua, Azzarello, Cuoghi, Fabbri, Cristofori, Guidetti, Sedioli Ore 11.00/11.45 Kumite M°: Martinelli, Sedioli Guidetti Ore 12.00: esami e verifiche
	JU JUTSU Ore 14.00/17.00 <i>Ju jutsu tradizionale</i> M° Bianchi/ M° Leoni <i>Agonismo</i> M° Freuli <i>Recupero post gara</i> M° Berretta > Esami	AIKIDO KAI Ore 14.00/17.00 M° Francia M° Dellisanti* M° Barduco > Esami * Docente esterno	DIFESA PERSONALE 14.00/17.00	TAI CHI ITCCA Ore 14.00/17.00 M° Lopez	Coord. Shotokan Tradizionale Aperto da CN Ore 14.00/16.00 Arbitraggio di Kata e Kumite M°: Sedioli, Guidetti, Fabbri, martinelli, Torregiani Ore 16.00 Esami di Qualifica