

AIKIDO a Pragelato 2010



STAGE REGIONALE

12 - 13 - 14 marzo 2010

Appuntamento per l'ottava edizione dell'evento che vede ormai insieme le piu' disparate attivita': Aikido, Iaido, Sci, Pattinaggio, Bob, Nuoto, Balli Latino-Americani nella cornice della val Chisone per la gioia di praticanti e famigliari.

Aikido:	Venerdi' 12	Sabato 13	Domenica 14
	dalle 18:00 alle 19:00	dalle 10:00 alle 12:00	dalle 17:30 alle 19:00
	dalle 10:00 alle 12:00		
	Portare tanto, jo e bokken		

Iaido:	Nel dojo, tra una lezione e l'altra di aikido, sara' possibile provare o allenarsi nella nobile arte dell'estrazione della spada con l'istruttore Gian Claudio Uianzone.
---------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Piscina:	Per chi lo desidera e' possibile utilizzare liberamente la piscina con idromassaggio.			
	Mattino	9:30 12:00	Pomeriggio	16:00 18:00

Balli Latino-Americani:	L'insegnante Flavio Ciocchetti terra' un corso base di ballo. Quota di partecipazione: 5 € per modulo.
--------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------

Sport Invernali;	Possibilita' di praticare i diversi sport invernali nel sito dei XX GIOCHI INVERNALI di TORINO 2006 <i>tariffe agevolate per Ski pass e noleggio attrezzature</i>
-------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

COSTI

Stage	completo 30 €	1 giorno 20 €	1/2 giornata 10 €
-------	------------------	------------------	----------------------

Albergo ☆☆☆	Camera quadrupla	Camera tripla	Camera doppia	Camera singola	Solo pasto
Casalpina Don Barra Villaplina	59	64	71	76	13
Costo pensione completa incluso bevande [€/notte per persona] Sconto del 20% ai bambini di età inferiore ai 6 anni					Menù del giorno
Via Nazionale, 7 e 10 Fr. Soucheres Basses Pragelato (TO) – www.casalpina.it					

La giornata di sabato 13 ospitera' un convegno delle societa A.D.O. - UISP di Piemonte, Val d'Aosta e Liguria.

Per questioni logistiche le iscrizioni con caparra devono pervenire al più presto presso la segreteria regionale A.D.O.
- Cell.: 335-8180238 - Fax: 011-4366624 - e-mail: uispiemonte@uispiemonte.it

www.aikidopiemonte.altervista.org - www.uisp.it/disorientali

Per informazioni e suggerimenti:

ivan.morino@libero.it

cell. 338 4604549 (dopo le 18:00)