

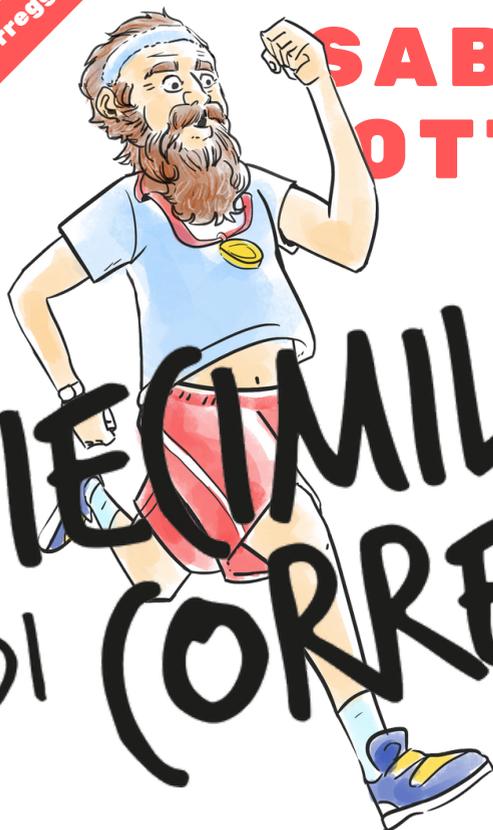
IN COLLABORAZIONE CON:



5<sup>a</sup> tappa del Circuito  
"Corri Correggio"

**SABATO 26  
OTTOBRE**

# DIECIMILA DI CORREGGIO



**Gara competitiva regionale di 10 km, sia per singoli che per staffette, all'interno del centro storico di Correggio su un circuito di 2 km. Starter della gara, il cantautore MARCO LIGABUE**



MAIN SPONSOR



OFFICIAL PARTNER



**Run Specialist**



OFFICIAL SUPPLIERS



# ESTRATTO DI REGOLAMENTO

## PROGRAMMA

**DALLE 15:30,**  
ritrovo degli atleti presso  
Corso Mazzini  
**ORE 17.00,**  
Start  
**DOCCE**  
presenti presso  
Palestra EINAUDI

## ISCRIZIONI

Su **ATLETICANDO.NET**  
oppure  
tramite il modulo di  
iscrizione scaricabile  
dal sito oppure il giorno  
della gara entro le **16.15.**  
**Le pre-iscrizioni**  
chiuderanno il **24/10/'19**  
alle **23.59.**

## PREMIAZIONI

**UOMINI**  
Primi **15**  
**DONNE**  
Prime **8**  
**STAFFETTE\***  
Prime **5** maschili  
Prime **3** femminili  
**CATEGORIE**  
Primo di ogni categoria

## PACCO GARA

**GUANTI TECNICI**  
ai primi **200**  
iscritti.  
Premio  
alimentare per  
tutti gli altri.

### COSTO ISCRIZIONE SIA SINGOLI CHE IN STAFFETTA

€ 10.00 entro il 30/09/2019

€ 13.00 entro il 24/10/2019.

€ 16.00 il 26/10/2019 entro le 16:15 presso il Punto Iscrizioni presente in zona partenza.

### PAGAMENTO

**LA QUOTA DI ISCRIZIONE ANDRÀ VERSATA IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE.**

Attenzione: il suo valore viene stabilito in base al giorno in cui è stata effettuata l'iscrizione.

Controlla le date del cambio quota.

### TEMPO LIMITE DI GARA

Il tempo limite, entro il quale saranno garantiti i servizi di gara, è di 1 ore e 30 minuti.

### PREMIAZIONI

Le premiazioni ufficiali si terranno alle ore 19.00 in Corso Mazzini. A premi saranno consegnati solo agli atleti presenti alla cerimonia di premiazione. \*Eventuali staffette miste rientreranno nella classifica maschile

### CATEGORIE

**16 - 29** 1990/03 **M30 - F30** 30/34 1985/89 **M35 - F35** 35/39 1980/84  
**M40 - F40** 40/44 1975/79 **M45 - F45** 45/49 1970/74 **M50 - F50** 50/54 1965/69  
**M55 - F55** 55/59 1960/64 **M60 - F60** 60/64 1955/59 **M65 - F65** 65/69 1950/54  
**M70** 70/74 1945/49 **M F70** 70/oltre 1949 e prec. **F - M75** 75/oltre 1944 e prec. **M**

### RITROVO - DISTRIBUZIONE PETTORALI - AREE PARTENZA - ORARIO PARTENZA

Il ritrovo sarà a partire dalle ore 15.00 presso Corso Mazzini. Il ritiro dei pettorali sarà effettuato presso Palazzo Contarelli, via Antonioli n°1. L'accesso all'area di partenza sarà dalle ore 16.45. Lo start è alle ore 17.00.

### DEPOSITO BORSE E SPOGLIATOI PER ATLETI

Presso Palazzo Contarelli sarà allestito il servizio Deposito Borse e due tende per gli atleti a partire dalle ore 15.00

### PRE - ISCRIZIONI GRATUITE E INFORMAZIONI

Le iscrizioni possono essere effettuate secondo le seguenti modalità:

- sul sito web [www.atleticando.net](http://www.atleticando.net) ;
- inviando una e-mail a [diecimiladicorreggio@gmail.com](mailto:diecimiladicorreggio@gmail.com) allegando il modulo di iscrizione presente sul sito [www.diecimiladicorreggio.wordpress.com](http://www.diecimiladicorreggio.wordpress.com), insieme al certificato medico valido al 26/10/2019

### SINGOLI E STAFFETTE

Alla gara sarà possibile partecipare sia come atleti singoli sia come staffette composte da due atleti. Le staffette dovranno suddividersi la gara con un primo giro da 4 km ed uno secondo da 6 km.

### CIRCUITO CORREGGESE "CORRI CORREGGIO"

La Diecimila di Correggio sarà l'ultima delle 5 tappe del CIRCUITO CORREGGESE: "Tre Sere", "Mezza di San Luca", "Diecimila di Correggio". Chi avrà partecipato e terminato tutte e 5 le tappe riceverà un premio.

Organizzato da

In collaborazione con

Media Partner

Seguici su  

[www.diecimiladicorreggio.wordpress.com](http://www.diecimiladicorreggio.wordpress.com)

