

# Trail

## DOMENICA 29 SETTEMBRE 2019 POLINAGO

### CORSA TRAIL COMPETITIVA DI KM 21

900M D+, ALT. MAX 1000, ASFALTO 7%

COMPETIZIONE INSERITA NEL CALENDARIO 2019 TRAIL UISP EMILIA ROMAGNA

INOLTRE ALTRI PERCORSI PER CAMMINATE E NORDIC WALKING NON COMPETITIVI  
ATTRAVERSO I SENTIERI DEL COMUNE DI POLINAGO

### INFO E REGOLAMENTO:

TEL. 348 8743407 (ERCOLE)

TEL. 335 5343788 (DAVIDE)

FACEBOOK.COM/PROLOCOPOLINAGO

WWW.MODENACORRE.IT



# Joma CUTERED



www.giannisport.it

L'ASSOCIAZIONE TURISTICA PRO LOCO DI POLINAGO, CON IL PATROCINIO DELL'AMMINISTRAZIONE COMUNALE, ORGANIZZA:

# LA PANORAMICA TRAIL - QUINTA EDIZIONE

## DOMENICA 29 SETTEMBRE 2019, POLINAGO (MO)

### INFO E REGOLAMENTO GARA COMPETITIVA:

ISCRIZIONI: SUL SITO [WWW.MODENACORRE.IT](http://WWW.MODENACORRE.IT) 15€ FINO A SABATO 28 SETTEMBRE, ORE 23:00

PAGAMENTO: A MEZZO BONIFICO BANCARIO: IBAN IT45R 02008 32974 001419085762 INT. GRANDI ERCOLE  
IN LOCO IL GIORNO STESSO 20€

RITROVO E RITIRO PETTORALI DALLE ORE 7:30, AREA PALESTRA

PARTENZA ORE 9:30, TEMPO LIMITE 4 ORE

PREMIAZIONI: AI PRIMI 5 UOMINI E ALLE PRIME 5 DONNE

PACCO GARA: PRODOTTI COMMERCIALI E PERSONALIZZATI A TUTTI I PARTECIPANTI

L'ATLETA DEVE ESSERE IN POSSESSO DI TESSERA UISP, FIDAL O DI ALTRO ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA  
E DI CERTIFICATO MEDICO ABILITATIVO PER ATLETICA LEGGERA DI TIPO B

MATERIALE CONSIGLIATO: SCARPE DA TRAIL, CELLULARE, RISERVA D'ACQUA, FISCHIETTO, TELO TERMICO

### SERVIZI OFFERTI:

- TRE RISTORI LUNGO IL PERCORSO E UNO ALLA PARTENZA / ARRIVO, A BASE DI ACQUA, TÈ, BISCOTTI
- DOCCE
- DEPOSITO BORSE

### INFO E REGOLAMENTO "CAMMINATA D'AUTUNNO" NON COMPETITIVA

#### E NORDIC WALKING:

RITROVO E PARTENZA: AL SEGUITO DELLA GARA COMPETITIVA

COSTO ISCRIZIONI IN LOCO: 5€ ADULTI / 2€ MINORI SOLO SE ACCOMPAGNATI

PACCO GARA: PRODOTTO COMMERCIALE

NEL DOPOCORSA, ATTIVO PUNTO DI RISTORO CON MENÙ DEDICATO A BASE DI PASTA, GNOCCO E TIGELLE

