

# CHRISTMAS WINTER TRAIL



NOVITA' 2019

SABATO  
14 DICEMBRE

VEZZANO SUL  
CROSTOLO RE

GARA A COPPIE 16 KM D+1000  
GARA INDIVIDUALE 12 KM D+750



PREMIAZIONE SPECIALE AGLI ATLETI CON ABBIGLIAMENTO  
NATALIZIO DURANTE LA GARA

- PARTENZA ORE 15.30 (OBBLIGATORIO LA TORCIA FRONTALE)
- RITROVO PARTENZA E ARRIVI IN PIAZZA VITTORIA



Comune di  
Vezzano sul Crostolo

**DENTI**  
FARINE, NATURALMENTE.

EXPERIENCE

**UISP**  
sportper tutti

**BANCO BPM**

reggiana.colorievernici



EVENTO: CHRISTMAS WINTER TRAIL

ISCRIZIONI: [WWW.ATLETICANDO.NET](http://WWW.ATLETICANDO.NET)

**14 DICEMBRE 2019**

**GARA IN NOTTURNA, A COPPIE E INDIVIDUALE**

**CHRISTMAS  
WINTER  
TRAIL**

EVENTO ORGANIZZATO DA ATLETICA REGGIO IN COLLABORAZIONE  
CON IL CENTRO SOCIALE I GIARDINI DI VEZZANO



## DOVE

RITROVO DALLE ORE 14.00 PRESSO PIAZZA VITTORIA  
PARTENZA PER TUTTI I PERCORSI ORE 15.30 DOPO IL  
BRIEFING E CONTROLLO MATERIALE OBBLIGATORIO



## PERCORSI

I PERCORSI SI SNODANO FRA LE COLLINE E IL PARCO DI VEZZANO,  
FRA SENTIERI E CARRAIE CON BREVI TRATTI DI ASFALTO,

## CHI PUO PARTECIPARE

POSSONO PARTECIPARE ATLETI NATI NEL 2001 E ANNI PRECEDENTI IN POSSESSO DEL  
CERTIFICATO ALLA PRATICA SPORTIVA AGONISTICA DI ATLETICA LEGGERA NON  
SCADUTO AL 14 DICEMBRE E CON UN BUON GRADO DI ALLENAMENTO.

## SERVIZI COMPRESI

PACCO GARA ASSICURATO PER I PREISCRITTI  
TRE PUNTI DI RISTORO PER KM.16  
2 PUNTI DI RISTORO PER KM.12  
SPOGLIATOI E DOCCE PRESSO PALESTRA DI  
VEZZANO  
CUSTODIA BORSE  
ASSISTENZA SANITARIA SUL PERCORSO CON  
MEDICO E AMBULANZA.

RICCO RISTORO FINALE COME DA  
TRADIZIONE, CON PANE E AFFETTATO,  
DOLCI NATALIZIE VIN BRULE'

## ISCRIZIONI

PER AGEVOLARE L' ORGANIZZAZIONE DEL-  
LA GARA E' GRADITA LA PREISCRIZIONE  
ONLINE SU PIATTAFORMA WWW.ATLETICAN-  
DO.NET ENTRO GIOVEDI 12 DICEMBRE ORE  
24.  
PREISCRIZIONE ONLINE PER COPPIE 30€,  
PER  
INDIVIDUALI 10€.  
ISCRIZIONI SUL POSTO SABATO 14 DICEM-  
BRE €40 PER COPPIE, PER INDIVIDUALI 15€.

## MATERIALE OBBLIGATORIO

TORCIA FRONTALE CON BATTERIE CARICHE  
COPERTA ISOTERMICA ORO/ARGENTO, 1  
CELLULARE PER COPPIA, SCARPE DA TRAIL  
CON UN BUON GRIP.  
È CONSIGLIATO ABBIGLIAMENTO  
ADEGUATO AL CLIMA DI GIORNATA

## PREMIAZIONI

KM 16 A COPPIE:  
PRIME 3 COPPIE MASCHILI  
PRIME 3 COPPIE FEMMINILI  
PRIME 3 COPPIE MISTE  
KM 12 INDIVIDUALE:  
PRIMI 3 CLASSIFICATI M/F  
SORTEGGIO DI PREMI FRA TUTTI I PARTE-  
CIPANTI

## PER INFORMAZIONI

GIULIANO GHERARDI CELL.339 274 7741  
EZIO COSTETTI CEL.348 289 0740  
SABRINA POLITO CELL.334 151 6858  
PIETRO MARGINI CELL.339 2239885  
EMAIL REATLETICA@GMAIL.COM

IL PAGAMENTO PER TUTTI VERRÀ  
EFFETTUATO SUL POSTO

PROSSIMO APPUNTAMENTO 26 APRILE 2020 CANOSSA TRAIL MARATHON  
[CANOSSATRILMARATHON.IT](http://CANOSSATRILMARATHON.IT)