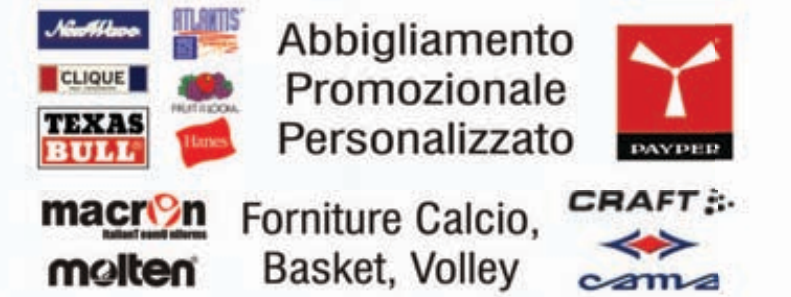




Premia e Veste il tuo Sport



Laboratorio interno Incisioni, Stampe digitali, Ricami

www.centropremi.it - www.graziolisport.it
Telefono/Fax 0522-856775 info@centropremi.it



REGGIO EMILIA 2019

22 APR - UN PO DI TRAIL - ASD GUALTIERI 2000

Pzza Bentivoglio, Gualtieri (RE) ritrovo ore 8:00 partenza ore 10:00
20 km solo competitiva, H max 22 m.s.l.m., asfalto 10%
Iembo Giovanni tel. 329 7477648
e-mail: iembo.giovanni@gmail.com - Facebook: ASD Gualtieri 2000 Running

28 APR - TRAIL MARATHON DELLE TERRE DI CANOSSA - ATL. REGGIO ASD

Vezzano sul Crostolo (RE) ritrovo ore 7:30 partenza ore 8:30-9:00
42 km 1800 mt D+ solo competitiva, H max 650 m.s.l.m., asfalto 10%
23 km 1100 mt D+ solo competitiva, H max 500 m.s.l.m., asfalto 10%
13 km 450 mt D+ competitiva, H max 430 m.s.l.m., asfalto 10%
Costetti Ezio tel. 348 2890740 - e-mail: ezioluca.costetti@gmail.com - www.atleticareggio.com

5 MAG - 41° UN GIR PER BURSAN - ASD POLISPORTIVA BORZANESE

Parco dello Sport, Borzano di Albinea (RE) ritrovo ore 7:30 partenza ore 09:00
21 km 800 mt D+ competitiva e non competitiva, H max 500 m.s.l.m., asfalto 20%
Rondanini Samuele tel. 339 7859089 - e-mail: info@polisportivaborzanese.it
www.polisportivaborzanese.it

18 MAG - 16° FORNACIONE NIGHT TRAIL A COPPIE - ATLETICA SCANDIANO

Circolo Al Ponte, Iano di Scandiano (RE) ritrovo ore 17:00 partenza ore 19:30-17:30
21 km 1000 mt D+ solo competitiva, H max 430 m.s.l.m., asfalto 4%
6,5 km 200 mt D+ non competitiva, H max 250 m.s.l.m., asfalto 20%
Sassi Allen tel. 339 8517702 - e-mail: info@fornacionetrail.it
Sito: www.fornacionetrail.it - Facebook: Fornacione Night Trail

2 GIU - MONTE PRAMPA TRAIL - PASSI DA GIGANTE ASD

Impianti sportivi Villa Minozzo (RE) ritrovo ore 8:00 partenza ore 9:30
22 km 1300 mt D+ solo competitiva, H max 1698 m.s.l.m., asfalto 3%
13 km 400 mt D+ competitiva e non competitiva, H max 1150 m.s.l.m., asfalto 10%
9 km 400 mt D+ competitiva, H max 950 m.s.l.m., asfalto 10%
Trail Giovanile
Alessandro tel. 240 2279205 - Davide tel. 349 5852699; e-mail: info@passidagigante.it
www.monteprampratrail.it, Facebook: Monte Prampa Trail

15 GIU - VERTICAL BARBAROSSA - ATLETICA REGGIO ASD

Proloco di Nisozzo, Ventasso (RE) ritrovo ore 15:00 partenza ore 16:30
2,5 km 950 mt D+ solo competitiva, H max 1727 m.s.l.m., asfalto 1%
Stafetta di Nisozzo 3,5 Km x 2
Margini Pietro tel. 339 2239885 - e-mail: reatletica@gmail.com - www.atleticareggio.com



PIACENZA 2019

27 GEN - 8° WINTER TRAIL DEL PARCO - ASD LUPI D'APPENNINO

San Michele di Morfasso (PC) ritrovo ore 8:00 partenza ore 9:30
19 km 1140 mt D+ competitiva e non competitiva, H max 900 m.s.l.m., asfalto 1%
10 km 400 mt D+ non competitiva, H max 900 m.s.l.m., asfalto 0%
Piccoli Elio tel. 333 6418441 - e-mail: wintertraildelparco@gmail.com
http://wintertraildelparco.wordpress.com

9 FEB - FERRIERE TRAIL FESTIVAL MOONLIGHT - PIACENZA NATURAL SPORT ASD

Ferriere (PC) ritrovo ore 15:00 partenza ore 16:45
23 km 1000 mt D+ solo competitiva, H max 1740 m.s.l.m., asfalto 6%
Obertelli Giuliano tel. 335 6513023 - e-mail: info@ferrieretrailfestival.it
www.ferrieretrailfestival.it - Facebook: Ferriere Trail Festival

27-28 APR -12° THE ABBOTTS WAY ULTRATRAIL - ASD LUPI D'APPENNINO

Pontremoli (MS) ritrovo ore 6:00 partenza ore 7:00
125 km 5500 mt D+ solo competitiva, H max 1350 m.s.l.m., asfalto 10%
Piccoli Elio tel. 333 6418441 - e-mail: theabbotsway@gmail.com
https://theabbotsway.wordpress.com - Facebook: The Abbotts Way

19 MAG - VALTOLLA TRAIL - 3 MORI RUNNING TEAM

Vernasca (PC) ritrovo ore 7:00 partenza ore 9:00
25 km 1300 mt D+ solo competitiva, H max 900 m.s.l.m., asfalto 5%
11 km 700 mt D+ solo competitiva, H max 650 m.s.l.m., asfalto 5%
Giancarlo tel. 230 0866939 - Ivan tel. 335 7873044 - e-mail: info@valtollatrail.it
www.valtollatrail.it - Facebook: Valtolla Trail

22 GIU - 6° SCURON NIGHT TRAIL MARATHON - ASD LUPI D'APPENNINO

Carpaneto (PC) ritrovo ore 17:00 partenza ore 21:00
42 km 1000 mt D+ solo competitiva, H max 560 m.s.l.m., asfalto 10%
21 km 500 mt D+ solo competitiva, H max 520 m.s.l.m., asfalto 10%
Piccoli Elio tel. 333 6418441 - e-mail: scurontrail@gmail.com - https://scurontrail.wordpress.com

26 LUG - FERRIERE TRAIL FESTIVAL - PIACENZA NATURAL SPORT ASD

Ferriere (PC) ritrovo ore 15:00 partenza ore 17:00
16 km 1200 mt D+ solo competitiva, H max 1520 m.s.l.m., asfalto 2%
Obertelli Giuliano tel. 335 6513023 - e-mail: info@ferrieretrailfestival.it
www.ferrieretrailfestival.it - Facebook: Ferriere Trail Festival

14 LUG - 17° ECOMARATONA DEL VENTASSO - COMIT. ECOMARATONA DEL VENTASSO

Pzza Canedoli, Busana (RE) ritrovo ore 7:00 partenza ore 8:30
42 km 2200 mt D+ solo competitiva, H max 1727 m.s.l.m., asfalto 10%
21 km 1000 mt D+ solo competitiva, H max 1500 m.s.l.m., asfalto 10%
14 km 500 mt D+ non competitiva, H max 1080 m.s.l.m., asfalto 15%
Trail Giovanile
Bucci Michele tel. 331 3543502 - e-mail: info@ecomaratonadelventasso.it
www.ecomaratonadelventasso.it - Facebook: Ecomaratonadel Ventasso

28 LUG - FONTI DEL SECCHIA TRAIL - ASSOCIAZIONE GLI SCAMINATI SASSALBO

Sassalbo (MS) ritrovo ore 8:00 partenza ore 9:30
18,5 km 1690 mt D+ solo competitiva, asfalto 5%
13,5 km 1050 mt D+ solo competitiva, asfalto 6%
Mario tel. 392 0263449, Laura tel. 333 3004460 - e-mail: gli scaminati@sassalbo@gmail.com
www.sassalbo.it - Facebook: Trail Fonti del Secchia

8 SET - TRAIL DELLA PIETRA - STONE TRAIL TEAM ASD

Castelnuovo Nè Monti (RE) ritrovo ore 8:00 partenza ore 9:30
23 km 1300 mt D+ solo competitiva, H max 1050 m.s.l.m., asfalto 5%
13 km 700 mt D+ competitiva, H max 1050 m.s.l.m., asfalto 8%
7 km 400 mt D+ non competitiva, H max 1050 m.s.l.m., asfalto 12%
Trail Giovanile
Rossi Giuliano tel. 328 1398514 - e-mail: giulianorossi75@gmail.com
www.traildellapietra.com - Facebook: Trail della Pietra

15 SET - 9° TRAIL MATILDICO - ASD SAMPOLESE - POLISPORTIVA LE COLLINE

Salvarano di Quattro Castella (RE) ritrovo ore 7:30 partenza ore 8:30 - 9:15
18 km 950 mt D+ solo competitiva, H max 400 m.s.l.m., asfalto 3,5%
12,5 km 350 mt D+ non competitiva, H max 350 m.s.l.m., asfalto 2,5%
3,8 km 20 mt D+ non competitiva, H max 80 m.s.l.m., asfalto 98%
Trail Giovanile
Ragni Giuseppe tel. 348 5616256 - e-mail: asdsampolese@gmail.com
Facebook: ASD Sampolese - Div. Running

14 DIC - CHRISTMAS WINTER TRAIL - ATL. REGGIO ASD

Pizza della Vittoria, Vezzano sul Crostolo (RE) ritrovo ore 13:30 partenza ore 15:00
16 km 950 mt D+ a coppie solo competitiva, H max 430 m.s.l.m., asfalto 2%
12 km 700 mt D+ solo competitiva, H max 430 m.s.l.m., asfalto 2%
Costetti Ezio tel. 348 2890740 - e-mail: ezioluca.costetti@gmail.com - www.atleticareggio.com

27 LUG - FERRIERE TRAIL FESTIVAL - PIACENZA NATURAL SPORT ASD

Ferriere (PC) ritrovo ore 6:00 partenza ore 7:00-9:00-10:00
54 km 3100 mt D+ solo competitiva, H max 1740 m.s.l.m., asfalto 6%
31 km 1700 mt D+ solo competitiva, H max 1520 m.s.l.m., asfalto 1%
23 km 620 mt D+ solo competitiva, H max 305 m.s.l.m., asfalto 8%
14 Km 415 mt D+ solo competitiva, H max 305 m.s.l.m., asfalto 10%
Violi Antonino tel. 338 8721708; e-mail: ges@ges-salabaganza.com - www.ges-salabaganza.com

4 AGO - MINI TRAIL SENTIERO DELLE FATE - ASD LUPI D'APPENNINO

Parco provinciale Monte Moria Morfasso (PC), ritrovo ore 10:00 partenza ore 11:00
2 km 100 mt D+ non competitiva, H max 900 m.s.l.m., asfalto 0%
Pelpi Enrico tel. 335 1335571 - e-mail: enricopalp@hotmail.it
http://minitrailsentierodellefate.wordpress.com - Facebook: Mini Trail "Sentiero delle fate"

15 AGO - 12° ECOMARATONA DELLA VAL D'ARDA - ASD LUPI D'APPENNINO

Morfasso (PC) ritrovo ore 7:30 partenza ore 8:30
42 km 2000 mt D+ solo competitiva, H max 1350 m.s.l.m., asfalto 10%
25 km 1300 mt D+ solo competitiva, H max 1350 m.s.l.m., asfalto 10%
Piccoli Elio tel. 333 6418441 - e-mail: ecovaldarda@gmail.com
https://ecovaldarda.wordpress.com

29 SET - 4° ARQUATO TRAIL - ASD LUPI D'APPENNINO

Castell'Arquato (PC) ritrovo ore 8:00 partenza ore 9:30
22 km 1000 mt D+ solo competitiva, H max 500 m.s.l.m.
Piccoli Elio tel. 333 6418441 - e-mail: arquatotrail@gmail.com
https://arquatotrail.wordpress.com



MODENA 2019

6 APR - 6° TRAIL DELLA RIVA - TEAM MUD & SNOW ASD

Campo Sportivo, Rocca Malatina (MO) ritrovo ore 8:00 partenza ore 10:00
34 km 1950 mt D+ competitiva, H max 1000 m.s.l.m., asfalto 5%
20 km 1000 mt D+ competitiva, H max 1000 m.s.l.m., asfalto 5%
Trail Giovanile non competitivo
Misley Francesco tel. 328 9466683 - e-mail: info@traildellariva.com
www.traildellariva.com - Facebook: Trail della Riva

5 MAG - 2° TRE CROCI TRAIL - TEAM MUD & SNOW ASD

Via F. Maggio a Marano sul Panaro (MO) ritrovo ore 7:30 partenza ore 9:30
20 km 700 mt D+ competitiva, H max 250 m.s.l.m., asfalto 10%
13 Km non competitiva
Rita Montorsi tel. 338 7084115 - e-mail: info@alberoeibambini.it
www.alberoeibambini.it - Facebook: CorriMarano

26 MAG - MARCIA DEI TORI - CAI SEZIONE DI CARPI

Rifugio Capanno Tassone, Ospitale, Fanano (MO) ritrovo ore 8:00 partenza ore 09:30
21 km 1200 mt D+ competitiva, H max 1800 m.s.l.m., asfalto 0%
13 km 800 mt D+ competitiva e non competitiva, H max 1800 m.s.l.m., asfalto 0%
Trail Giovanile non competitivo
Gualtoli Paolo tel. 340 3319484 - e-mail: info@marciadeitorit.it
www.marciadeitorit.it - Facebook: Marcia dei Tori - C.A.I. sezione di Carpi

20 LUG - CIMA TAUFFI TRAIL - CIMA TAUFFI ASD

Fanano (MO) ritrovo ore 6:00 partenza ore 7:00
60 km 4000 mt D+ solo competitiva, H max 2165 m.s.l.m., asfalto 3%
35 km 2000 mt D+ solo competitiva, H max 2165 m.s.l.m., asfalto 3%
12 km 450 mt D+ competitiva e non competitiva, H max 850 m.s.l.m., asfalto 35%
Biagioni Marco tel. 335 8014090 - e-mail: info@cimatauffifanano.it;
www.cimatauffifanano.it - Facebook: Cima Tauffi Trail

4 AGO - ALPICELLA TRAIL - SCUOLA SCI BOSCOREALE

Centro Fondo Boscoreale, Pian della Gotti (MO) ritrovo ore 8:00 partenza ore 9:30
24 km 1300 mt D+ solo competitiva, H max 1700 m.s.l.m., asfalto 1%
14 km 650 mt D+ solo competitiva, H max 1680 m.s.l.m., asfalto 1%
10 km 400 mt D+ non competitiva, H max 1550 m.s.l.m., asfalto 1% - Trail Giovanile
Tazzoli A. tel. 348 5134388 - e-mail: info@scuolasciboscoreale.com - www.scuolasciboscoreale.com

29 SET - PANORAMICA TRAIL - PROLOCO POLINAGO

Polinago (MO) ritrovo ore 7:00 partenza ore 9:30
21 km 1000 mt D+ competitiva e non competitiva, H max 950 m.s.l.m., asfalto 8%
Grandi Ercole tel. 348 8743407 - e-mail: ercolegrandi@libero.it;
www.prolocopolinago.it - Facebook: Proloco Polinago



PARMA 2019

13 GEN - 8° WINTER TRAIL GOLF DEL DUCATO - GES Gruppo Escursionistico Salese

Palestra scuole medie, Sala Baganza (PR) ritrovo ore 7:45 partenza ore 9:30
23 km 620 mt D+ solo competitiva, H max 305 m.s.l.m., asfalto 8%
14 Km 415 mt D+ solo competitiva, H max 305 m.s.l.m., asfalto 10%
Violi Antonino tel. 338 8721708; e-mail: ges@ges-salabaganza.com - www.ges-salabaganza.com

14 APR - 3° PELPI TRAIL - ASD VALLINBICI

Pzza Centinaro, Bedonia (PR) ritrovo ore 8:00 partenza ore 9:30
23,5 km 1230 mt D+ solo competitiva, H max 1480 m.s.l.m., asfalto 5%
12 Km 300 mt D+ non competitiva, asfalto 20%
Minoli Alessio tel. 334 3516236 - www.corixbedonia.it; Facebook: Corri X Bedonia & PelpiTrail

12 MAG - 11° STRAFUSO TRAIL RUNNING - ASD APPENNINO FREEMIND

Scurano (PR) ritrovo ore 7:00 partenza ore 9:30
21,4 km 970 mt D+ solo competitiva, H max 1117 m.s.l.m., asfalto 9%
10,6 Km 400 mt D+ competitiva e non competitiva, H max 860 m.s.l.m., asfalto 9%
Trail Giovanile
Doriano Rivieri, tel. 338 3248763 - e-mail: doriano_rivieri@libero.it
www.montefuso.it - Facebook: Strafuso Trail Running

26 MAG - 9° TRAIL DEL SALAME - ATLETICA CASONE NOCETO ASD

San Michele Tiorre (PR) ritrovo ore 7:00 partenza ore 8:30-9:00
36 km 1600 mt D+ solo competitiva, H max 650 m.s.l.m., asfalto 8%
23 km 950 mt D+ solo competitiva, H max 400 m.s.l.m., asfalto 10%
10 Km 350 mt D+ competitiva e non competitiva, H max 400 m.s.l.m., asfalto 10%
Trail Giovanile non competitivo
Azzolini Simone, tel. 340 5645436 - e-mail: traildelsalame@gmail.com
https://traildelsalame.jimdo.com - Facebook: TRAIL DEL Salame

8 GIU - VK "BOORA DU LUVU" - ASD SPIRITO TARSOGNO

Tarsogno (PR) - ritrovo ore 15:00 partenza ore 16:00 - VK 3,9 km 700 mt D+
Ravella Pier Luigi, tel. 335 7768105 - e-mail: spiritotarsogno@libero.it
www.spiritotarsogno.com - Facebook: Spirito Tarsogno -Cento Croci Trail

9 GIU - 5° CENTO CROCI TRAIL - ASD SPIRITO TARSOGNO

Tarsogno (PR) - ritrovo ore 7:00 partenza ore 8:30
34 km 2000 mt D+ solo competitiva, H max 1430 m.s.l.m., asfalto 2,4%
17 km 1020 mt D+ solo competitiva, H max 1430 m.s.l.m., asfalto 4,5%
12 km 523 mt D+ competitiva e non competitiva, H max 913 m.s.l.m., asfalto 6,6%
6 km 200 mt D+ non competitiva, H max 975 m.s.l.m., asfalto 13%
Ravella Pier Luigi, tel. 335 7768105 - e-mail: spiritotarsogno@libero.it
www.spiritotarsogno.com - Facebook: Spirito Tarsogno -Cento Croci Trail

13 OTT - 3° LAGO SANTO MOUNTAIN RACE - TEAM MUD & SNOW ASD

25 km 1600 mt D+ competitiva, H max 2000 m.s.l.m., asfalto 0%
Misley Francesco tel. 338 5219329 - e-mail: info@lagosantorace.com
www.lagosantorace.com - Facebook: LAGO Santo Mountain Race

BOLOGNA 2019

12 MAG - DOZZA WINE TRAIL - ATLETICA IMOLA SACMI AVIS

Parcheggio Rocca Sforzesca, Dozza (BO) ritrovo ore 8:00 partenza ore 9:30
16,5 km 550 mt D+ solo competitiva, H max 251 m.s.l.m., asfalto 10%
12 Km 400 mt D+ non competitiva, H max 251 m.s.l.m., asfalto 20%
8 Km 300 mt D+ non competitiva, H max 251 m.s.l.m., asfalto 30%
4 Km 150 mt D+ non competitiva, H max 230 m.s.l.m., asfalto 50%
Emanuele Cavinata tel. 348 2408428; e-mail: emanuele@lemsuperstore.it
www.lemsuperstore.it; Facebook: Dozza Wine Trail

23 GIU - 4° TRAIL DEL SALTO DEL CERVO - ASD PARCO DEI LAGHI

Pizza del mercato, Castiglione dei Pepoli (BO) ritrovo ore 8:00 partenza ore 9:30;
16 km 700 mt D+ solo competitiva, H max 1100 m.s.l.m., asfalto 9%
6 km non competitiva
Righi Fabia tel. 338 4261179; e-mail: adparcodeilaghi@gmail.com
www.adparcodeilaghi.it; Facebook: ASD Parco dei Laghi

7 SET - TRAIL DELL'ABBAZIA - POLISPORTIVA ZOLA ASD

Via dell'Abbazia, 4 Zola Predosa (BO) ritrovo ore 15:30 partenza ore 17:00
15 km 500 mt D+ solo competitiva, H max 220 m.s.l.m., asfalto 5%
6 km 200 mt D+ non competitiva, H max 190 m.s.l.m., asfalto 5%
Montecalvo Daniele tel. 340 0737187; e-mail: info@traildellabbazia.it
www.traildellabbazia.it; Facebook: Trail dell'Abbazia

14 SET - RIPOLI TRAIL - COPPA LIL - APD ACQUADELA BOLOGNA

Ripoli S.Cristina San Benedetto Val di Sambro (BO) ritrovo ore 15:00 partenza ore 16:30
17 km 743 mt D+ solo competitiva, H max 789 m.s.l.m., asfalto 14%
10 km 447mt D+ non competitiva, H max 789 m.s.l.m., asfalto 14%
Vacchi Lamberto tel. 338 8787451; e-mail: lamberto.vacchi@alice.it;
https://ripolitrailcoppalil.wordpress.com; Facebook: Ripoli Trail

22 SET - 2° CORNO ALLE SCALE TRAIL - TEAM MUD & SNOW ASD

Palazzetto dello Sport di Lizzano in Belvedere (BO) ritrovo ore 8:30 partenza ore 10:00
17 km 1300 mt D+ solo competitiva, H max 1550 m.s.l.m., asfalto 5%
Misley Francesco tel. 338 5219329 - e-mail: info@cornollescaletrail.com
www.cornollescaletrail.com - Facebook: Corno alle Scale Trail



16 GIU - 10° TRAIL PAN E FORMAL - ASD PELLEGRINI

Pellegrino Parmense (PR) ritrovo ore 7:00 partenza ore 9:00 - 9:15
20 km 1000 mt D+ solo competitiva - 10 km 400 mt D+ competitiva e non competitiva
Federico o Cristian tel. 348 1836173- 393 4533555
e-mail: 20pellegrini18@gmail.com - Facebook: Pellegrini

30 GIU - 4° MONTE CAIO TRAIL RUNNING - ASS. ONDANOMALA TIZZANO

Ple Bocchi Noè, Schia (PR) ritrovo ore 8:00 partenza ore 9:00
21 km 1260 mt D+ solo competitiva, H max 1584 m.s.l.m.
12 km 600 mt D+ solo competitiva, H max 1584 ms.l.m.
7 km non competitiva
Bocchi Daniel tel. 349 6926071 - e-mail: montecaiotrail@gmail.com
www.schiamonteio.it - Facebook: Monte Caio Trail Running

21 LUG - 5° TRAIL DELLA VAL CENEDOLA - POLISPORTIVA BORE ASD

Campo sportivo comunale Bore (PR) ritrovo ore 8:00 partenza ore 9:30
23 km 1150 mt D+ solo competitiva, H max 1318 m.s.l.m., asfalto 12,7%
12 Km 550 mt D+ solo competitiva, H max 950 m.s.l.m., asfalto 20,4%
7 Km 300 mt D+ non competitiva, H max 950 m.s.l.m., asfalto 8%
Conti Francesco tel. 349 0724155 - e-mail: polisportivabore@libero.it
www.polisportivabore.it - Facebook: Polisportiva Bore ASD

15 SET - 7° SUMMER TRAIL DEL PROSCIUTTO DI PARMA - ASD +KUOTA

Sala Baganza (PR) ritrovo ore 8:00 partenza ore 9:30
21,5 km 700 mt D+ solo competitiva, H max 380 m.s.l.m., asfalto 6%
11 Km 220 mt D+ competitiva e non competitiva, H max 280 m.s.l.m., asfalto 11%
Adorni Roberto tel. 348 4181928 - e-mail: info@piukuota.it - www.summertrail.it

10 NOV - 3° WINTER TARSOGNO TRAIL - ASD SPIRITO TARSOGNO

Tarsogno (PR) - ritrovo ore 8:00 partenza ore 10:00
45 km 1020 mt D+ solo competitiva, H max 1430 m.s.l.m., asfalto 4,5%
12 km 523 mt D+ competitiva e non competitiva, H max 913 m.s.l.m., asfalto 6,6%
6 km 200 mt D+ non competitiva, H max 975 m.s.l.m., asfalto 13,30%
Ravella Pier Luigi, tel. 335 7768105 - e-mail: spiritotarsogno@libero.it
www.spiritotarsogno.com - Facebook: Spirito Tarsogno -Cento Croci Trail



RAVENNA 2019

6 GEN - 12° WINTER TRAIL DEL POGGIOLO - POLISPORTIVATE' BOTA TEAM

Agriturismo Il Poggiolo Val Sintria, Casola Valsenio (RA) - ritrovo ore 7:00 partenza ore 9:30
23 km 1250 mt D+ solo competitiva, H max 1430 m.s.l.m., asfalto 4,5%
13,5 Km 700 mt D+ non competitiva, asfalto 22%
Conti Massimiliano tel. 348 5256792; e-mail: sportgm@alice.it

17 FEB - TRAIL DI RIOLO TERME - POLISPORTIVA TE' BOTA TEAM

Riolo Terme (RA); ritrovo ore 7:00 partenza ore 9:30
21 km 1100 mt D+ solo competitiva, asfalto 5%
10 Km 500 mt D+ non competitiva, asfalto 5%
Conti Massimiliano tel. 348 5256792; e-mail: sportgm@alice.it

10 MAR - TRAIL CASOLA VALSENO - POLISPORTIVATE' BOTA TEAM

Casola Valsenio (RA); ritrovo ore 5:30 - 7:00 - partenza ore 7:00 - 9:30
45 km 3500 mt D+ solo competitiva, H max 1020 m.s.l.m., asfalto 1%
20 km 1500 mt D+ solo competitiva, asfalto 5%
10 Km 700 mt D+ non competitiva, asfalto 5%
Conti Massimiliano tel. 348 5256792; e-mail: sportgm@alice.it

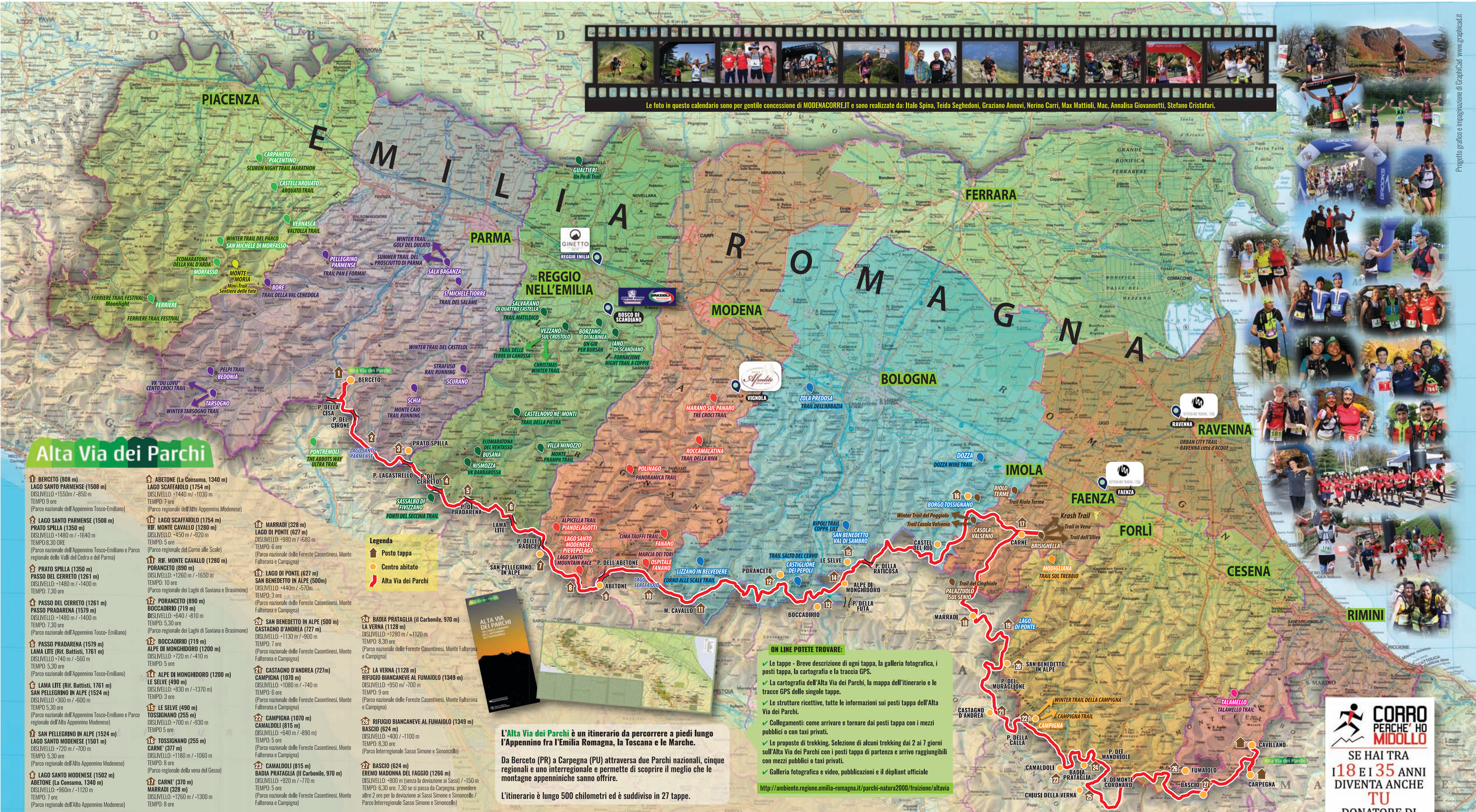
1 MAG - KRASH TRAIL - ASD LEOPODISTICA (Campionato regionale trail e short trail)

Brisighella (RA) ritrovo ore 8:00 partenza ore 9:00-10:30-10:00 (14 km-Faenza)
44 km 2000 mt D+ solo competitiva, H max 500 m.s.l.m., asfalto 2%
22 Km 700 mt D+ solo competitiva, H max 330 m.s.l.m., asfalto 2%
14 Km 300 mt D+ competitiva e non competitiva, H max 200 m.s.l.m., asfalto 2%
7 Km 100 mt D+ non competitiva, H max 80 m.s.l.m., asfalto 3%
Gurioli Marco tel. 335 5880440; e-mail: info@leopodistica.it
www.leopodistica.it; Facebook: Leopodistica Faenza

7 LUG - URBAN TRAIL RAVENNA CITTÀ D'ACQUE - ASD TRAIL ROMAGNA

Chalet dei Giardini Pubblici (RA) ritrovo ore 5:00 partenza ore 6:00;
16 km non competitiva, asfalto 20%
7,5 km non competitiva, asfalto 50%
Trabalza Giovanni tel. 335 7887618; e-mail: info@trailromagna.eu
www.trailromagna.eu; Facebook: Trail Romagna

1 SET



Le foto in questo calendario sono per gentile concessione di MODENACORRE.IT e sono realizzate da: Italo Spina, Teida Seghedoni, Graziano Annovi, Nerino Carri, Max Mattioli, Mac, Annalisa Giovannetti, Stefano Cristofari.

Alta Via dei Parchi

- 1** BERCETO (808 m)
LAGO SANTO PARMENSE (1508 m)
DISLIVELLO: +1550m / -850 m
TEMPO: 9 ore
(Parco nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano)

2 LAGO SANTO PARMENSE (1508 m)
PRATO SPILLA (1350 m)
DISLIVELLO: +1480 m / -1640 m
TEMPO: 8.30 ore
(Parco nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano e Parco regionale delle Valli del Cedra e del Parma)

3 PRATO SPILLA (1350 m)
PASSO DEL CERRETO (1261 m)
DISLIVELLO: +1480 m / -1400 m
TEMPO: 7.30 ore

4 PASSO DEL CERRETO (1261 m)
PASSO PRADARENA (1579 m)
DISLIVELLO: +1480 m / -1400 m
TEMPO: 7.30 ore
(Parco nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano)

5 PASSO PRADARENA (1579 m)
LAMA LITE (Rit. Battisti, 1761 m)
DISLIVELLO: +360 m / -600 m
TEMPO: 5.30 ore
(Parco nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano e Parco regionale dell'Alto Appennino Modenese)

6 LAMA LITE (Rit. Battisti, 1761 m)
SAN PELLEGRINO IN ALPE (1524 m)
DISLIVELLO: +720 m / -700 m
TEMPO: 5.30 ore
(Parco nazionale dell'Alto Appennino Modenese)

7 SAN PELLEGRINO IN ALPE (1524 m)
LAGO SANTO MODENESE (1501 m)
DISLIVELLO: +720 m / -700 m
TEMPO: 5.30 ore
(Parco nazionale dell'Alto Appennino Modenese)

8 ABEONE (La Consuma, 1340 m)
DISLIVELLO: +950m / -1120 m
TEMPO: 7 ore
(Parco regionale dell'Alto Appennino Modenese)
- 9** ABEONE (La Consuma, 1340 m)
DISLIVELLO: +950m / -1120 m
TEMPO: 7 ore
(Parco regionale dell'Alto Appennino Modenese)

10 LAGO SCAFFAILO (1754 m)
RIF. MONTE CAVALLO (1280 m)
DISLIVELLO: +450 m / -920 m
TEMPO: 5 ore
(Parco regionale del Corno alle Scale)

11 RIF. MONTE CAVALLO (1280 m)
PORANCETO (890 m)
DISLIVELLO: +1260 m / -1650 m
TEMPO: 10 ore
(Parco regionale dei Laghi di Suviana e Brasimone)

12 PORANCETO (890 m)
BOCCADIRIO (719 m)
DISLIVELLO: +640 / -810 m
TEMPO: 5.30 ore
(Parco nazionale dei Laghi di Suviana e Brasimone)

13 BOCCADIRIO (719 m)
ALPE DI MONGHIDORO (1200 m)
DISLIVELLO: +720 m / -410 m
TEMPO: 5 ore

14 ALPE DI MONGHIDORO (1200 m)
LE SELVE (490 m)
DISLIVELLO: +830 m / -1370 m
TEMPO: 5.30 ore
(Parco nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano e Parco regionale dell'Alto Appennino Modenese)

15 LE SELVE (490 m)
TOSSIGNANO (255 m)
DISLIVELLO: +1180 m / -1060 m
TEMPO: 8 ore
(Parco regionale della vena del Gesso)

16 CARNE (370 m)
MARRADI (328 m)
DISLIVELLO: +1260 m / -1300 m
TEMPO: 8 ore
- 17** MARRADI (328 m)
LAGO DI PONTE (627 m)
DISLIVELLO: +980 m / -680 m
TEMPO: 6 ore
(Parco nazionale delle Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna)

18 LAGO DI PONTE (627 m)
SAN BENEDETTO IN ALPE (500m)
DISLIVELLO: +440m / -570m
TEMPO: 3 ore
(Parco nazionale delle Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna)

19 SAN BENEDETTO IN ALPE (500m)
CAMPIGNA (1070 m)
DISLIVELLO: +1080 m / -740 m
TEMPO: 6 ore
(Parco nazionale delle Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna)

20 CAMPIGNA (1070 m)
CAMALDOLI (815 m)
DISLIVELLO: +640 m / -890 m
TEMPO: 5 ore
(Parco nazionale delle Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna)

21 CAMALDOLI (815 m)
BADIO PRATAGLIA (Il Carbonile, 970 m)
DISLIVELLO: +920 m / -770 m
TEMPO: 5 ore
(Parco nazionale delle Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna)

22 BADIO PRATAGLIA (Il Carbonile, 970 m)
EREMO MADONNA DEL FAGGIO (1266 m)
DISLIVELLO: +800 m (senza la deviazione ai Sassi) / -150 m
TEMPO: 6.30 ore: 7.30 se si passa da Carpegna: prevedere altre 2 ore per la deviazione ai Sassi Simone e Simoncello / Parco Interregionale Sasso Simone e Simoncello)

23 LA VERNA (1128 m)
RIFUGIO BIANCAVE AL FUMAILO (1349 m)
DISLIVELLO: +950 m / -700 m
TEMPO: 9 ore
(Parco nazionale delle Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna)

24 LA VERNA (1128 m)
BASCIO (624 m)
DISLIVELLO: +400 / -1100 m
TEMPO: 8.30 ore
(Parco Interregionale Sasso Simone e Simoncello)

25 BASCIO (624 m)
EREMO MADONNA DEL FAGGIO (1266 m)
DISLIVELLO: +800 m (senza la deviazione ai Sassi) / -150 m
TEMPO: 6.30 ore: 7.30 se si passa da Carpegna: prevedere altre 2 ore per la deviazione ai Sassi Simone e Simoncello / Parco Interregionale Sasso Simone e Simoncello)

Legenda

- Posto tappa
- Centro abitato
- Alta Via dei Parchi

L'Alta Via dei Parchi è un itinerario da percorrere a piedi lungo l'Appennino fra l'Emilia Romagna, la Toscana e le Marche.

Da Berceto (PR) a Carpegna (PU) attraversa due Parchi nazionali, cinque regionali e uno interregionale e permette di scoprire il meglio che le montagne appenniniche sanno offrire.

L'itinerario è lungo 500 chilometri ed è suddiviso in 27 tappe.

ON LINE POTETE TROVARE:

- ✓ Le tappe - Breve descrizione di ogni tappa, la galleria fotografica, i posti tappa, la cartografia e la traccia GPS.
- ✓ La cartografia dell'Alta Via dei Parchi, la mappa dell'itinerario e le tracce GPS delle singole tappe.
- ✓ Le strutture ricettive, tutte le informazioni sui posti tappa dell'Alta Via dei Parchi.
- ✓ Collegamenti: come arrivare e tornare dai posti tappa con i mezzi pubblici o con taxi privati.
- ✓ Le proposte di trekking. Selezione di alcuni trekking dai 2 ai 7 giorni sull'Alta Via dei Parchi con i posti tappa di partenza e arrivo raggiungibili con mezzi pubblici o taxi privati.
- ✓ Galleria fotografica e video, pubblicazioni e il dépliant ufficiale

<http://ambiente.regione.emilia-romagna.it/parchi-natura2000/fruizione/altavia>

CALENDARIO 2019 TRAIL UISP

Regione Emilia Romagna
Trail UISP Emilia Romagna
www.uisp.it/emiliaromagna/atletica



Gennaio

- | | |
|-------|--|
| 6 RA | 12° WINTER TRAIL DEL POGGIOLO - sportgm@alice.it |
| 13 PR | 8° WINTER TRAIL GOLF DEL DUCATO - www.ges-salabaganza.com |
| 27 PC | 8° WINTER TRAIL DEL PARCO - http://wintertraildelparco.wordpress.com |

Febbraio

- | | |
|-------|--|
| 9 PC | FERRIERE TRAIL FESTIVAL MOONLIGHT - www.ferrieretrailfestival.it |
| 10 FC | WINTER TRAIL DELLA CAMPIGNA - www.forlitrail.com |
| 17 RA | TRAIL DI RIOLO TERME - sportgm@alice.it |

Marzo

- | | |
|-------|--|
| 10 RA | TRAIL CASOLA VALSENIO - sportgm@alice.it |
|-------|--|

Aprile

- | | |
|----------|--|
| 6 MO | 6° TRAIL DELLA RIVA - www.traildellariva.com |
| 14 PR | 3° PELPI TRAIL - www.corixbedonia.it |
| 22 RE | UN PO DI TRAIL - Facebook: ASD Gualtieri 2000 Running |
| 27/28 MS | 12° THE ABBOTS WAY ULTRATRAIL - https://theabbotsway.wordpress.com |
| 28 RE | TRAIL TERRE DI CANOSSA - www.atleticareggio.com |

Maggio

- | | |
|-------|--|
| 1 RA | KRASH TRAIL - Campionato regionale trail e short trail - www.leopodistica.it |
| 5 MO | 2° TRE CROCI TRAIL - www.alberoeibambini.it |
| 5 RE | 41° UN GIR PER BURSAN - www.polisportivaborzanese.it |
| 12 BO | DOZZA WINE TRAIL - www.ljemsuperstore.it |
| 12 PR | 11° STRAFUSO TRAIL RUNNING - www.montefuso.it |
| 12 RE | 16° FORNACIONE NIGHT TRAIL A COPPIE - www.fornacionetrail.it |
| 19 PC | VALTOLLA TRAIL - www.valtollatrail.it |
| 26 MO | MARCIA DEI TORI - www.marciaeditori.it |
| 26 PR | 9° TRAIL DEL SALAME - https://traildelsalame.jimdo.com |

Giugno

- | | |
|--------|--|
| 2 RE | MONTE PRAMPA TRAIL - www.monteprampatrail.it |
| 8/9 PR | 5° CENTO CROCI TRAIL - www.spiritotarsogno.com |
| 15 RE | VERTICAL BARBAROSSA - www.atleticareggio.com |
| 16 PR | 10° TRAIL PAN E FORMAI - Facebook: Pellegri |
| 22 PC | 6° SCURON NIGHT TRAIL MARATHON - https://scurontrail.wordpress.com |
| 23 BO | 4° TRAIL DEL SALTO DEL CERVO - www.adparcodellaghi.it |
| 30 PR | 4° MONTE CAIO TRAIL RUNNING - www.schiamontecao.it |

Luglio

- | | |
|----------|--|
| 7 RA | URBAN TRAIL RAVENNA CITTA' D'ACQUE - www.trailromagna.eu |
| 14 RE | 17° ECOMARATONA DEL VENTASSO - www.ecomaratonadelventasso.it |
| 14 FC | CAMPIGNA TRAIL - www.forlitrail.com |
| 20 MO | CIMA TAUFFI TRAIL - www.cimatauffifanano.it |
| 21 PR | 5° TRAIL DELLA VAL CENEDOLA - www.montefortivabore.it |
| 26/27 PC | FERRIERE TRAIL FESTIVAL - www.ferrieretrailfestival.it |
| 28 MS | FONTI DEL SECCHIA TRAIL - www.sassalbo.it |

Agosto

- | | |
|-------|---|
| 4 PC | MINI TRAIL SENTIERO DELLE FATE - https://minitrailsentierodellefate.wordpress.com |
| 4 MO | ALPICELLA TRAIL - www.scuolasciboscocoreale.com |
| 15 PC | 12° ECOMARATONA DELLA VAL D'ARDA - https://ecovaldarda.wordpress.com |

Settembre

- | | |
|------|---|
| 1 RA | TRAIL IN VENA - cattani2017@gmail.com |
| 7 BO | TRAIL DELL'ABBAZIA - www.traildellabazia.it |
| 8 RE | TRAIL DELLA PIETRA - www.traildellapietra.com |

- | | |
|-------|---|
| 14 BO | RIPOLI TRAIL - COPPA LIIT - https://ripolitrailcoppalil.wordpress.com |
| 15 RE | 9° TRAIL MATILDICO - Facebook: ASD Sampolese - Div. Running |
| 15 PR | 7° SUMMER TRAIL DEL PROSCIUTTO DI PARMA - www.summertrail.it |
| 22 BO | 2° CORNO ALLE SCALE TRAIL - www.cornoallescaletrail.com |
| 29 MO | PANORAMICA TRAIL - www.prolocopolinago.it |
| 29 PC | 4° ARQUATO TRAIL - https://arquatotrail.wordpress.com |

Ottobre

- | | |
|-------|---|
| 6 FC | TRAIL SUL TREBBIO - www.corriconelinet.com |
| 13 MO | 3° LAGO SANTO MOUNTAIN RACE - www.lagosantorace.com |

Novembre

- | | |
|----------|--|
| 3 RA | TRAIL DELL'ULIVO - www.creteditura.com/trailulivo |
| 10 PR | 3° WINTER TARSOGNO TRAIL - www.spiritotarsogno.com |
| 17 RN | TALAMELLO TRAIL - https://coltiincastagna.weebly.com |
| 23/24 FI | TRAIL DEL CINGHIALE - traildelcinghialerace.com |

Dicembre

- | | |
|-------|---|
| 14 RE | CHRISTMAS WINTER TRAIL - www.atleticareggio.com |
|-------|---|

