

n. corso 106/20-21

Bologna, 17/03/2021

Ai componenti il tavolo di lavoro regionale  
formato dai responsabili della formazione  
dei comitati territoriali e delle strutture di attività  
regionali

-----  
Ai Presidenti dei comitati territoriali E.R.

-----  
Alle Strutture di Attività Regionali

-----  
E p.c. A Enrico Balestra  
Presidente Regionale UISP E.r.  
-----

## Oggetto: corso di formazione operatore sportivo sulla metodica del cammino, denominato anche Walking Leader UISP

Carissimi, con la presente siamo a comunicare che la SdA Atletica Leggera Uisp Emilia Romagna in sintonia con la SdA Atletica Leggera Nazionale, intende organizzare nell'anno 2021 (le date precise sono presenti nel programma del corso) un corso di formazione **operatore sportivo sulla metodica del cammino, denominato anche Walking Leader, aperto esclusivamente a tutti i soci Uisp d'Italia.**

La validità dell'attestato e relativa qualifica è subordinata ad aver partecipato come da regolamento nazionale al corso di **UNITÀ DIDATTICA DI BASE** l'attestato e l'abilitazione conseguita con tale modulo formativo verrà congelata nel caso in cui il candidato non abbia ancora ottemperato all'obbligo; i corsisti hanno tempo sino al 31/12/2021 per regolarizzare tale passaggio.

**TUTOR D'AULA: Sig.ra Evelyn Iotti (e.mail: [e.iotti@uispre.it](mailto:e.iotti@uispre.it) - cell.: 351 290 9441)**

<b>Programma corso di formazione operatore sportivo di atletica leggera – metodica cammino – Cod. ID ATL 07</b>	<b>Data/giorni orari/sede</b>	<b>Docente</b>
Il concetto di “accompagnatore, il ruolo dell'accompagnatore nei gruppi di cammino”. <b>1 ORA</b>	<b>Lunedì 19 Aprile 2021</b> dalle 18.30 alle 19.30 video conferenza	Sig. Christian Mainini
La Comunicazione: dal singolo al gruppo. La Comunicazione prima, durante e dopo le camminate <b>1 ORA</b>	<b>Lunedì 19 Aprile 2021</b> dalle 19.30 alle 20.30 video conferenza	Sig.ra Maria Teresa Castaldi
Composizione e tipologie di gruppo, gestione del gruppo <b>1 ORA</b>	<b>Mercoledì 21 Aprile 2021</b> dalle 18.30 alle 19.30 video conferenza	Sig.ra Maria Teresa Castaldi

Simulazioni sulle dinamiche di gruppo <b>1 ORA</b>	<b>Mercoledì 21 Aprile 2021</b> dalle 19.30 alle 20.30 video conferenza	Sig.ra Maria Teresa Castaldi
Benefici psicofisici del cammino; conoscenza del proprio corpo nel cammino <b>3 ORE</b>	<b>Venerdì 23 Aprile 2021</b> dalle 20.00 alle 23.00 video conferenza	Dott.ssa Laura Guerrini
Tecnica di cammino: i passi e movimenti in pianura/salita/discesa <b>2 ORE</b>	<b>Lunedì 26 Aprile 2021</b> dalle 18.30 alle 20.30 video conferenza	Prof. Alessandro Mattioli
Sicurezza e conoscenza del territorio: l'ambiente naturale e luoghi di interesse rispetto e salvaguardia dell'ambiente <b>3 ORE</b>	<b>Mercoledì 28 Aprile 2021</b> dalle 18.30 alle 21.30 video conferenza	Sig. Martin Trout
Il cammino nelle diverse condizioni metereologiche <b>2 ORE</b>	<b>Venerdì 30 Aprile 2021</b> dalle 18.30 alle 20.30 video conferenza	Sig. Martin Trout
A, A, A: Alimentazione, Attrezzatura e Abbigliamento <b>3 ORE</b>	<b>Lunedì 3 Maggio 2021</b> dalle 18.30 alle 21.30 video conferenza	<b>Alimentazione</b> Dott.ssa Laura Guerrini  <b>Attrezzatura e abbigliamento</b> Sig.ra Maria Teresa Castaldi
Orientamento <b>2 ORE</b>	<b>Mercoledì 5 Maggio 2021</b> dalle 18.30 alle 20.30 video conferenza	Sig. Martin Trout
Esercitazioni (all'aperto) sulle tecniche di cammino <b>2 ORE</b>  Esercitazione (all'aperto) sull'orientamento <b>2 ORE</b>	<b>Sabato 8 maggio 2021</b> dalle 9.00 alle 13.00 (prevista una pausa di 30' tra una lezione e l'altra) <b>DPCM permettendo</b>	Sig. Martin Trout Prof. Alessandro Mattioli
Progettazione, organizzazione e gestione di percorsi – elementi <b>2 ORE</b>	<b>Lunedì 10 Maggio 2021</b> dalle 18.30 alle 20.30 video conferenza	Sig. Maurizio Tagliavini
Pianificazione pratica e gestione logistica di un'escursione <b>2 ORE</b>	<b>Mercoledì 12 Maggio 2021</b> dalle 18.30 alle 20.30 video conferenza	Sig. Maurizio Tagliavini

<p>Escursione con valutazione e verifica del lavoro svolto</p> <p><b>6 ORE</b></p>	<p><b>Sabato 15 maggio 2021</b> dalle 10.00 alle 16.00 <b>DPCM permettendo</b></p>	<p><b>Valutazioni Finale a cura dei formatori sopra elencati.</b> La valutazione finale è basata su: curriculum, approccio al corso, ma tassativamente dal: · TIROCINIO: 20 ore · VERIFICA: in base alle norme nazionali: <a href="#">gestione-verifica-scritto-orale-prova-pratica.pdf</a> (<a href="#">uisp.it</a>)</p>
--	--	---

**Requisiti minimi d'ingresso al corso:**

- 18 anni di età (nati nel 2003 e anni precedenti);
- Diploma di Scuola Media Superiore oppure Laurea in Scienze Motorie o Laurea in materie afferenti alla Sanità oppure cinque anni di esperienza con istruttori qualificati nella pratica del cammino e/o nordic walking e/o fitwalking.

**IMPORTANTE:** per poter iscriversi al corso occorre essere socio Uisp, in regola con il tesseramento 2020-2021 (tessere emesse dopo il 1° settembre 2020).

Dopo il conseguimento di tale formazione, la mansione di **“Operatore sulla Metodologia del Cammino - Walking Leader UISP”** potrà essere svolta esclusivamente in ambito associativo UISP (presso un ASD o SSD affiliata Uisp o presso un Comitato Territoriale/Regionale Uisp) nei confronti di soci tesserati presso il medesimo EPS (il socio che riuscirà a svolgere questa mansione dovrà possedere obbligatoriamente la tessera Uisp di tipo “D”).

Il corso è aperto anche a chi vuole solamente arricchire le proprie conoscenze personali in tale settore, e comunque non può ritenersi un corso che in automatico possa dare sbocchi professionali in ambito Uisp.

Commissione Formativa composta da: Evelyn Iotti, Maurizio Tagliavini, Martin Trout e Alessandro Mattioli.

Il corso verrà attivato solo se si raggiungerà il numero minimo previsto di 17 allievi iscritti.

Il costo del corso è stabilito in **60,00 euro** da versare sul seguente Conto Corrente Bancario:

**U.I.S.P. EMILIA ROMAGNA - IBAN = IT 97 V 03069 09606 10000015724**  
**Causale: “ATL07\_CAMMINO\_2021\_NOME e COGNOME partecipante/i”**

Il corso si svolgerà tramite la piattaforma meet di google, sarà inviato di volta in volta ad ogni singolo corsista il link per collegarsi all'aula virtuale.

Al fine di potere effettuare l'iscrizione occorre:

1. Compilare la scheda di iscrizione allegata ed inviare (se già in vostro possesso) l'attestato di frequentazione delle Unità Didattiche di Base (UDB);
2. Inoltrare via mail la scheda al seguente indirizzo e.mail: [e.iotti@uispre.it](mailto:e.iotti@uispre.it);
3. L'iscrizione dovrà pervenire entro e non oltre mercoledì 14 aprile 2021 ore 24.00;
4. Il pagamento dovrà essere eseguito entro e non oltre venerdì 16 aprile, dopo comunicazione da parte della “Tutor d'Aula” della reale attivazione del corso.

**ULTIMA SPECIFICA: Per accedere alla VALUTAZIONE FINALE e conseguire la qualifica è obbligatorio presenziare a tutte le lezioni in programma.**

**La location della VALUTAZIONE FINALE (ed anche quella legata all'esercitazione sulla tecnica del cammino e l'orientamento) sarà comunicata ai corsisti in base anche alla provenienza degli stessi (non è escluso la possibilità di due sedi, entro i confini della regione Emilia Romagna, per tali incontri in presenza).**

**Uisp Unione Italiana Sport Per tutti - Comitato Regionale Emilia Romagna APS**

40121 Bologna (BO) - Via Riva Reno 75/iii - Tel. 051/225881 - Fax 051/225203 -

[emiliaromagna@uisp.it](mailto:emiliaromagna@uisp.it) - [www.uisp.it/emiliaromagna](http://www.uisp.it/emiliaromagna) - C.F.: 92011680375