



## CIRCUITO

### *“UISP PARMA for RUNNING”*

## PARMA 2020 STRADA E TRAIL

### Regolamento

Le gare sono aperte a tutti gli atleti tesserati con Enti di promozione o Fidal o in possesso di Runcard. I punteggi per la classifica del “Circuito Uisp Parma for Running” saranno assegnati **solo agli atleti e società in regola con il tesseramento Uisp (anno sportivo 2019/2020)** al giorno della gara. Non è previsto il tesseramento giornaliero o tesseramenti annuali il giorno della gara.

#### PUNTEGGI

Saranno assegnati punteggi per la classifica individuale (maschile e femminile) e per la classifica per società (maschile e femminile) regolarmente affiliate Uisp. La partecipazione al **“Circuito Uisp Parma for Running”** è automatica con la presenza alle gare e non richiede alcuna iscrizione aggiuntiva. In caso di doppio tesseramento, quando richiesto in fase di iscrizione, specificare il proprio numero di tessera Uisp.

### Calendario gare

1. 12.01.2020 - Winter Trail Golf Club del Ducato – Short trail 14 km - Sala Baganza
2. 29.03.2020 – Trail del Salame – Short trail 10 km – San Michele Tiorre
3. 19.04.2020 – Vivicità Uisp – Gara su strada 12 km – Sala Baganza
4. 10.05.2020 – Monte Sporno Trail - Short trail 12km - Langhirano
5. 14.06.2020 – Pan e Formai Alta Val Stirone – Short trail 10 km – Pellegrino Parmense
6. 21.06.2020 – Corri x Bedonia – Gara su strada 10 km – Bedonia
7. 26.07.2020 – Trail della Val Cenedola – Short trail 12 km - Bore
8. 20.09.2020 – Summer Road - Gara su strada 12 km – Sala Baganza
9. 04.10.2020 – Memorial Meglioli – Gara su strada 10 km - Baganzola
10. 28.11.2020 – November Porc - Gara su strada 11 km – Roccabianca

#### CLASSIFICA INDIVIDUALE

Solo per i tesserati Uisp (**tessera atletica**) saranno assegnati 200 punti al primo uomo arrivato, 199 al secondo e così via a scalare fino ad assegnare 1 punto, e 200 punti alla prima donna, 199 alla seconda e così via a scalare fino ad 1 punto; **solamente gli atleti tesserati Uisp** saranno riportati nella speciale classifica del **“Circuito Uisp Parma for Running”** con il punteggio da loro conseguito.

#### CLASSIFICA A SQUADRE

Saranno stilate una classifica a squadre maschile ed una femminile tenendo conto **dei risultati gli 8 migliori atleti** per ogni gara e per ogni società sportiva regolarmente affiliata alla Uisp al giorno della gara. Per portare punti alla propria squadra gli atleti dovranno essere tesserati Uisp (atletica leggera).

#### PREMIAZIONI

Premio speciale per gli atleti che parteciperanno a tutte le 10 prove in programma.

**Classifica individuale:** tenendo conto delle migliori 8 gare su 10, saranno premiati i primi 3 uomini e donne delle rispettive classifiche che avranno totalizzato il maggiore punteggio, oltre al primo uomo e donna delle seguenti categorie: da 18 a 40 anni - Over40 – Over50 – Over60 – Over70.

**Classifica a squadre:** tenendo conto dei risultati di tutte le 10 gare saranno premiate le prime tre società affiliate Uisp maschili e femminili con il maggiore punteggio accumulato con i propri atleti tesserati Uisp.