

# Regolamento

Le **distanze** da percorrere, in linea di massima, saranno: 500 m per le cat. E1-E-D, 1.000 m per le cat. C-B, 1.500 m per la cat. A con possibilità di lievi variazioni in rapporto alle caratteristiche locali.

Per partecipare alle gare in calendario è obbligatorio presentare **certificazione medica** richiesta dalle normative vigenti.

Le **gare** si svolgeranno su circuito riservato ai concorrenti, preferibilmente stradale. Si avranno 5 o più partenze separate. Non si accettano **iscrizioni** dopo la chiusura (cioè 5 minuti prima della prima regolare partenza di categoria).

I concorrenti dovranno effettuare il percorso **da soli**, senza assistenza di adulti al seguito, a piedi o con mezzi meccanici, pena la squalifica.

Per accedere alla **premiazione finale** occorre partecipare almeno a 12 prove.

I **premi** di partecipazione verranno consegnati all'iscrizione.

## PREMIAZIONE FINALE

**1° assoluto di ogni categoria** = campione della categoria

Poi saranno premiati:

- **i primi 3 maschi e le prime 3 femmine** di ogni anno compreso nella categoria di appartenenza (non cumulabile col 1° assoluto di categoria)
- **tutti coloro** che hanno disputato almeno 15 su 20 gare

La **classifica finale** si otterrà sommando i punteggi secondo il criterio: 32 punti al 1°; 29 punti al 2°; 27 punti al 3°, quindi, a scalare di 1 punto per ogni posizione successiva, con 1 punto a tutti i classificati dalla 30ª posizione in poi. **BONUS** di 3 punti per ogni gara partecipata.

Computo del punteggio finale al meglio di 15 gare su 20.

*In caso di parità*, varrà il maggior punteggio scartato.

In caso di ulteriore parità, il Comitato Promotore si riserva di stabilire il criterio di attribuzione del piazzamento finale.

*Gli iscritti non partenti* non avranno punteggio, nè premio di classificazione.



Calendario 2020

# PROMESSE DI ROMAGNA

28° GRAN PREMIO



## PROMESSE di ROMAGNA 2020

CATEGORIE	A - M/F 2005 - 2006	B - M/F 2007 - 2008	C - M/F 2009 - 2010	D - M/F 2011 - 2012	E - M/F 2013 - 2014	E1 - M/F 2015 - 2018
Premiazioni	3M - 3F	3M - 3F	3M - 3F	3M - 3F	3M - 3F	—

**inoltre premio a tutti gli arrivati**



**natura nuova**  
un mondo più buono

www.natura-nuova.com  
e-mail: naturanuova@natura-nuova.com

tel. 0545 63966  
fax 0545 935469

**NATURA NUOVA s.r.l.**

stabilimento: Via Picasso, 3 - Bagnacavallo (Ra) • sede legale: Via Chiusa, 11 - Bagnacavallo (Ra)

**PODISMO E TRAIL**  
**ABBIGLIAMENTO E CALZATURE**  
**MODA SPORT adulto e bambino**  
**INTIMO SPORTIVO**

SPONSOR TECNICO



Via Mazzini, 11  
SOLAROLO (Ra)  
tel. e fax 0546 51127  
sportgm@alice.it  
www.sportgm.it  
CONTI, cell. 348 5256792

# Calendario gare

# PROMESSE DI ROMAGNA 2020

	data	orario di partenza approssimativo	località	società organizzatrice	referente	telefono
	1- dom. 9 FEBBRAIO	09,00	<b>FUSIGNANO</b>	AVIS Fusignano	Cavallini	339 6194614
	2- sob. 28 MARZO	15,30	<b>RAVENNA</b>	Atletica Mameli	Suprani	339 3779393
	3- dom. 5 APRILE	09,15	<b>RUSSI</b>	G.S. Lamone	Albertini	0545 62098
	4- dom. 26 " "	09,30	<b>PUNTA MARINA</b>	Locomotiva	Calabretta	347 4160979
	5- ven. 1° MAGGIO	09,10	<b>LUGO</b>	Lughesina	Sangiorgi	338 1407634
	6- lun. 11 " "	19,45	<b>VOLTANA</b>	Pod. Voltana	Ferraro	338 3352787
	7- dom. 17 " "	16,00	<b>CERVIA</b>	Atletica Cervia	Molteni	338 8261772
	8- ven. 5 GIUGNO	19,45	<b>SAN PATRIZIO</b>	ASD San Patrizio	Alberoni	347 2775314
	9- dom. 7 " "	09,30	<b>PONTE NUOVO</b>	Ponte Nuovo	Gatta	333 3101392
	10- gio. 18 " "	19,45	<b>BUBANO</b>	AVIS Imola	Morara	333 4643092
	11- ven. 3 LUGLIO	19,30	<b>ALFONSINE</b>	S.P. Alfonsine	Bagnari	347 2384362
	12- dom. 6 SETTEMBRE	09,30	<b>FORNACE ZARATTINI</b>	ASD Casadei	Rosetti	328 2147063
	13- dom. 13 " "	09,00	<b>PORTO FUORI</b>	I Podisti	Cappelli	347 1294649
	14- sob. 19 " "	16,30	<b>SAN MARTINO IN STRADA</b>	AVIS Forlì	Fiori	333 1301432
	15- dom. 27 " "	09,30	<b>TRE PONTI</b>	Pod. 3 Ponti	Cantagalli	339 5919043
	16- dom. 4 OTTOBRE	09,00	<b>MADONNA DELL' ALBERO</b>	Caveja	Gardelli	0544 403409
	17- dom. 11 " "	09,00	<b>SAN PANCRAZIO</b>	Pod. San Pancrazio	Baldi	338 8771014
	18- dom. 18 " "	09,45	<b>IMOLA</b>	Atl. Imola SACMI AVIS	Bernabei	348 1524101
	19- dom. 25 " "	09,00	<b>COTIGNOLA</b>	S.P. Cotignola	Verna	331 7800484
	20- dom. 15 NOVEMBRE	09,00	<b>FAENZA</b>	Atletica 85 Faenza	De Vita	347 8195020
<b>IN PROVA</b>	sob. 2 MAGGIO	16,00	<b>RAVENNA</b>	Teodora	Piazza	351 5599243
	sob. 9 " "	17,00	<b>DOZZA</b>	UISP Imola	Berardi	348 1524101

## ALBO D'ORO 2018

1° cat. All. M	<b>LANDI LORENZO</b>	Atletica Imola
1° cat. All. F	.....	.....
1° cat. A/M	<b>CAMPANA MIRCO</b>	GS Drago
1° cat. A/F	<b>MORINI SARA</b>	Atletica Imola
1° cat. B/M	<b>PIERALISI LUCA</b>	GS Lamone
1° cat. B/F	<b>CILINI ASJA</b>	Atletica Imola
1° cat. C/M	<b>PERUGINI GABRIELE</b>	Edera Forlì
1° cat. C/F	<b>GENTILE ERIKA</b>	Atletica Cervia
1° cat. D/M	<b>CONTI LUDOVICO</b>	Atletica Ravenna
1° cat. D/F	<b>REALE GIULIA</b>	Atletica Ravenna

## ALBO D'ORO 2019

1° cat. All. M	<b>BARTOLINI GIANLUIGI</b>	San Patrizio
1° cat. All. F	.....	.....
1° cat. A/M	<b>PIERALISI LUCA</b>	GS Lamone
1° cat. A/F	<b>CONTI GIULIA</b>	Te' Bota
1° cat. B/M	<b>CIANI MATHIAS</b>	Teodora Ravenna Run
1° cat. B/F	<b>BABINI ANNA</b>	Atletica Mameli
1° cat. C/M	<b>PERUGINI GABRIELE</b>	Edera Forlì
1° cat. C/F	<b>ORIOLI MARGHERITA</b>	Endas Cesena
1° cat. D/M	<b>FRASCARI DAVIDE</b>	Atletica AVIS Imola
1° cat. D/F	<b>MISSIROLI NOEMI</b>	Atletica Cervia
1° cat. E/M	<b>TORCELLINI NICOLÒ</b>	GS Lamone
1° cat. E/F	<b>PERUGINI GIULIA</b>	Edera Forlì