

Rioluna **TRAIL**

DOMENICA 26 APRILE 2020 – RIOLUNATO (MO)



-TRAIL LUNGO COMPETITIVO KM 27 D+1650

ISCRIZIONE: € 20,00

-TRAIL CORTO COMPETITIVO KM12 D+650

ISCRIZIONE: € 15,00

-COMPETIZIONE INSERITA NEL CALENDARIO 2020 TRAIL UISP EMILIA ROMAGNA

PER ENTRAMBE LE GARE SONO PREVISTE:

- PARTENZA ORE 09:30
- PREMIAZIONI - PACCO GARA
- DEPOSITO BORSE - SERVIZIO DOCCE
- PASTA PARTY + BIBITA

INFO E REGOLAMENTO:

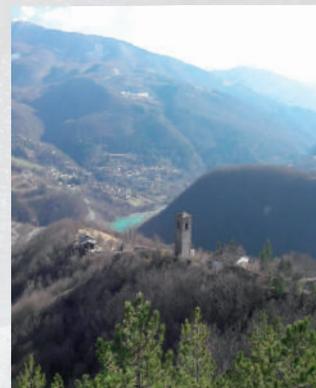
WWW.ATLETICANDO.NET/EMILIAROMAGNA

info@comune.riolunato.mo.it

PAGINA FACEBOOK "RiolunaTRAIL"

CELL. 3202389277 LORENZO

CELL. 3387033020 NELLO



IL COMUNE DI RIOLUNATO (MO) IN COLLABORAZIONE CON L'ATLETICA RCM DI CASINALBO (MO)

ORGANIZZA:

RiolunaTRAIL – 1° EDIZIONE

DOMENICA 26 APRILE 2020, RIOLUNATO(MO)

INFO E REGOLAMENTO GARE COMPETITIVE CORTA E LUNGA:

ART.1 ORGANIZZAZIONE

IL COMUNE DI RIOLUNATO (MO) IN COLLABORAZIONE CON L'ATLETICA RCM DI CASINALBO (MO), ORGANIZZA IN DATA 26 APRILE 2020 LA 1° EDIZIONE DEL RiolunaTRAIL, MANIFESTAZIONE DI TRAIL RUNNING, IN REGIME DI SEMISUFFICENZA CON PARTENZA ED ARRIVO DAL CENTRO SPORTIVO LA VALLONA DI RIOLUNATO (MO)

ART.2 LE GARE

-PERCORSO LUNGO DI 27 KM - D+1650 mt, per i nati/e dal 2000 e anni precedenti (assistenza idro-alimentare: semi autosufficienza)

-PERCORSO CORTO DI 12 KM - D+650 mt, per i nati/e dal 2002 e anni precedenti (assistenza idro-alimentare: assistenza completa)

ART.3 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

-PER LA PARTECIPAZIONE ALLE GARE E' NECESSARIA ESPERIENZA IN AMBIENTE COLLINARE/ALPINO ABBIGLIAMENTO ADEGUATO E SCARPE DA TRAIL RUNNING

-OBBLIGATORIO POSSEDERE IL CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO DI IDONIETA' AGONISTICA PER ATLETICA LEGGERA IN CORSO DI VALIDITA' ALLA DATA DI SVOLGIMENTO DELLA CORSA (26 APRILE 2020)

ART.4 ISCRIZIONE

-PER LE ISCRIZIONI ON LINE COLLEGARSI AL SITO www.atleticando.net/emiliaromagna

A PARTIRE DAL 01-01-2020 AL 23-04-2020 ORE 24:00

GARA LUNGA EURO 20

GARA CORTA EURO 15

AL MATTINO DELLA GARA LE QUOTE DI ISCRIZIONE PREVEDONO UNA MAGGIORAZIONE DI EURO 5

PER INFO: 3387033020 NELLO

3202389277 LORENZO

info@comune.riolunato.mo.it

NELLE QUOTE DI ISCRIZIONE SONO COMPRESI:

PACCO GARA, RISTORI (DI CUI 3 SOLIDI/LIQUIDI PER LA LUNGA E 1 SOLIDO/LIQUIDO PER LA CORTA), RISTORO ALL'ARRIVO SOLIDO/LIQUIDO, DEPOSITO BORSE, SERVIZIO DOCCE, ASSISTENZA MEDICA, CRONOMETRAGGIO, CLASSIFICA GARE E PASTA PARTY.

-NON E' PREVISTO IN NESSUN CASO IL RIMBORSO/ANNULLAMENTO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE ANCHE SE FOSSE CAUSA DI FORZA MAGGIORE INDIPENDENTI DALL'ORGANIZZAZIONE

ART.5 CERTIFICAZIONE MEDICA

-GLI ISCRITTI ON LINE CHE RISULTASSERO A POSTO (IN AZZURRO GLI UOMINI – IN ROSA LE DONNE) NON VI E' OBBLIGO DI PORTARE CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO (E NEANCHE LA TESSERA)

-PER QUELLI CHE SARANNO EVIDENZIATI IN ROSSO E PER CHI SI ISCRIVERA' IL GIORNO DELLA GARA E' OBBLIGATORIO CONSEGNARE COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO DI IDONIETA' AGONISTICA PER ATLETICA LEGGERA IN CORSO DI VALIDITA' AL 26/04/2020

CHI NON PROVVEDERA' ALLA CONSEGNA DELLA COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO SOPRA DESCRITTO NON POTRA' PARTECIPARE ALLE GARE.

ART.6 PERCORSI

-I PERCORSI DEL RiolunaTRAIL, PLANIMETRIA E ALTIMETRIA VERRANNO COMUNICATI SUI CANALI DI COMUNICAZIONE DEGLI EVENTI (SITO UISP ATLETICA LEGGERA EMILIA ROMAGNA, PAGINA FACEBOOK RiolunaTRAIL E PAGINA FACEBOOK TRAIL UISP EMILIA ROMAGNA)

I PERCORSI SI SVILUPPANO IN AMBIENTE MONTANO, SU TRAGITTI CHE RICHIEDONO CAPACITA' DI MUOVERSI SU TERRENI PARTICOLARI, SENTIERI IMPERVI E PENDII CON AFFIORAMENTI ROCCIOSI E DETRITICI.

IN CASO DI CONCLAMATO MALTEMPO O DI IMPRATICABILITA' DI UNO O PIU' SENTIERI SONO PREVISTI PERCORSI ALTERNATIVI CHE SARANNO PRESENTATI AL BRIEFING PRIMA DELLA PARTENZA.

I CONCORRENTI DOVRANNO RISPETTARE RIGOROSAMENTE IL PERCORSO DI GARA SEGNALATO, EVITANDO DI PRENDERE SCORCIATOIE E TAGLIARE TRATTI DEL TRACCIATO CHE OLTRE A COMPORTARE LA SQUALIFICA DALL'ORDINE D'ARRIVO, AVVERRA' AD ESCLUSIVO RISCHIO E PERICOLO DEL CONCORRENTE.

ART.7 RITIRO PETTORALI

-DALLE ORE 7:30 ISCRIZIONI E RITIRO PETTORALI C/O I CAMPI SPORTIVI "LA VALLONA" VIA VALLONA RIOLUNATO(MO)

-PER TUTTI GLI ISCRITTI, AL RITIRO DEI PETTORALI, E' FATTO OBBLIGO DI COMPILARE LA "DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE DEL RISCHIO ED ESONERO RESPONSABILITA"

ART.8 PROGRAMMA

-ORE 9:15 BRIEFING

-ORE 9:30 PARTENZA DI ENTRAMBE LA GARE

-ORE 13:30 PREMIAZIONI

ART.9 SICUREZZA CONTROLLO E SQUALIFICHE

-LUNGO IL TRACCIATO SARANNO ISTITUITI DEI PUNTI DI CONTROLLO, DOVE ADDETTI DELL'ORGANIZZAZIONE MONITORERANNO IL PASSAGGIO DEGLI ATLETI E POTRANNO CONTROLLARE IL MATERIALE OBBLIGATORIO. CHIUNQUE RIFIUTERA' DI SOTTOPORSI AL CONTROLLO SARA' IMMEDIATAMENTE SQUALIFICATO.

-RESTA FERMO L'OBBLIGO DEL PARTECIPANTE DI PRESTARE SOCCORSO IN CASO DI INFORTUNIO DI UN CONCORRENTE AVVISANDO IMMEDIATAMENTE IL 118 E L'ORGANIZZAZIONE GARA FINO ALL'ARRIVO DEI SOCCORSI.

L'ORGANIZZAZIONE SOTTOSCRIVE L'ASSICURAZIONE PREDISPOSTA DA UISP PER LA DURATA DELLA GARA. LA PARTECIPAZIONE AVVIENE SOTTO L'INTERA RESPONSABILITA' DEI CONCORRENTI, CHE RINUNCIANO AD OGNI RICORSO CONTRO GLI ORGANIZZATORI IN CASO DI DANNI E DI CONSEGUENZE ULTERIORI CHE SOPRAGGIUNGANO IN SEGUITO ALLA GARA. L'ORGANIZZAZIONE PUR GARANTENDO TUTTA L'ASSISTENZA POSSIBILE, PRIMA, DURANTE E DOPO LA MANIFESTAZIONE, DECLINA OGNI RESPONSABILITA' PER EVENTUALI DANNI O INFORTUNI CHE DOVESSERO ACCADERE A CONCORRENTI, A TERZI ED A COSE.

L'ORGANIZZAZIONE E/O IL PERSONALE DI CONTROLLO SUL PERCORSO DI GARA SI RISERVA LA FACOLTA' DI SQUALIFICARE

IL MATERIALE OBBLIGATORIO POTRA' ESSERE SOTTOPOSTO A CONTROLLI A SORPRESA ALLA PARTENZA ALL'ARRIVO E LUNGO IL TRACCIATO. CHI NE

FOSSE SPROVVISTO VERRA' IMMEDIATAMENTE SQUALIFICATO. INOLTRE SARANNO SQUALIFICATI ANCHE COLORO CHE SARANNO SORPRESI A:

SCAMBIO PETTORALE, MANCATO PASSAGGIO AD UN POSTO DI CONTROLLO, ALLONTANAMENTO O TAGLIO DEL PERCORSO UFFICIALE, MANCANZA DEL MATERIALE OBBLIGATORIO, MANCATA ASSISTENZA AD ALTRO CONCORRENTE IN CASO DI DIFFICOLTA' O INFORTUNIO, ABBANDONO RIFIUTI SUL PERCORSO, INSULTI O MINACCE CONTRO GLI ORGANIZZATORI/VOLONTARI O ALTRI CONCORRENTI, RIFIUTO DI SOTTOPORSI AL CONTROLLO DEL MATERIALE OBBLIGATORIO.

ART.10 AMBIENTE

-I CONCORRENTI DOVRANNO TENERE UN COMPORTAMENTO RISPETTOSO DELL'AMBIENTE, EVITANDO DI DISPERDERE RIFIUTI. CHIUNQUE SARA' SORPRESO AD ABBANDONARE RIFIUTI LUNGO IL PERCORSO SARA' SQUALIFICATO DALLA GARA.

ART.11 METEO

-VISTA LA NATURA DELL'AMBIENTE DOVE SI SVOLGE LA GARA, L'ORGANIZZAZIONE SI RISERVA DI EFFETTUARE, ANCHE ALL'ULTIMO MINUTO O DURANTE LO SVOLGIMENTO DELLA STESSA, VARIAZIONI DI PERCORSO, IN MODO DA EVITARE POTENZIALI PERICOLI. L'ORGANIZZAZIONE INOLTRE SI RISERVA DI SOSPENDERE, ANNULLARE LE GARE O POSTICIPARE LA PARTENZA NEL CASO IN CUI LE CONDIZIONI METEREologiche METTESSERO A RISCHIO L'INCOLUMITA' DEI PARTECIPANTI. LA SOSPENSIONE O L'ANNULLAMENTO DELLA GARA NON DARANNO DIRITTO AI CONCORRENTI AD ALCUN RIMBORSO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE.

ART.12 MATERIALE OBBLIGATORIO

-L'AMBIENTE MONTANO IN CUI SI SVOLGE LA GARA OBBLIGA AI CONCORRENTI AD AVERE:

- **UN CELLULARE CARICO CON I NUMERI DEGLI ORGANIZZATORI**
- **UNA GIACCA ANTIVENTO/ANTIPIOGGIA A MANICHE LUNGHE**
- **SCARPE DA CORSA IN MONTAGNA O TRAIL RUNNING**
- **BICCHIERE PERSONALE o BORRACCIA (nei ristori non sono presenti bicchieri)**

SI CONSIGLIA VIVAMENTE DI AVERE IN DOTAZIONE UNA BANDANA, UN PAIO DI GUANTI E L'UTILIZZO DEI BASTONCINI.

ART.13 TEMPO MASSIMO

-TEMPO MASSIMO GARA LUNGA ORE 6.30 -
-TEMPO MASSIMO GARA CORTA ORE 3 -
E' PREVISTO SERVIZIO SCOPA

ART.14 RISTORI

-TUTTI I RISTORI SONO SOLIDO/LIQUIDI E SONO PREVISTI PER LA GARA LUNGA AL KM 5.8 - KM 10.5 - KM 19 E ALL'ARRIVO MENTRE PER LA GARA CORTA AL KM 5.8 E ALL'ARRIVO.

AI RISTORI HANNO ACCESSO ESCLUSIVAMENTE I CONCORRENTI CON PETTORALE VISIBILE, NON SONO PREVISTI BICCHIERI ED E' VIETATO BERE DIRETTAMENTE DALLE BOTTIGLIE.

ART.15 DEPOSITO BORSE

-I CONCORRENTI POTRANNO DEPOSITARE LE PROPRIE BORSE IN UN LUOGO APPOSITAMENTE PREDISPOSTO. IN OGNI CASO L'ORGANIZZAZIONE NON E' RESPONSABILE DI EVENTUALI FURTI, SMARRIMENTO O DANNEGGIAMENTO.

ART.16 PREMI E CLASSIFICHE

-SARANNO PREMIATE LE PRIME 3 DONNE E I PRIMI TRE UOMINI DI ENTRAMBE LE GARE.

-LE CLASSIFICHE SARANNO VISIBILI SUL SITO www.atleticando.net/emiliaromagna

ART.17 DIRITTI D'IMMAGINE

-CON L'ISCRIZIONE I CONCORRENTI AUTORIZZANO L'ORGANIZZAZIONE ALL'UTILIZZO GRATUITO, SENZA LIMITI TERRITORIALI E DI TEMPO, DI IMMAGINI FISSE E IN MOVIMENTO CHE RITRAGGANO IN OCCASIONE DEL RiolunaTRAIL.

ART.18 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

-IL RiolunaTRAIL SI SVOLGERA' IN CONFORMITA' AL REGOLAMENTO UISP E LA CONSEGUENTE PARTECIPAZIONE AL RiolunaTRAIL INDICANO LA PIENA ACCETTAZIONE DEL PRESENTE REGOLAMENTO, IN TUTTE LE SUE PARTI, E DELLE MODIFICHE EVENTUALMENTE APPORTATE. CON L'ISCRIZIONE IL PARTECIPANTE ESONERA GLI ORGANIZZATORI DA OGNI RESPONSABILITA', SIA CIVILE CHE PENALE, PER DANNI A PERSONE E/O COSE DA LUI CAUSATI A A LUI DERIVATI.

LA GARA LUNGA COMPETITIVA E' VALEVOLE COME PROVA DEL
CIRCUITO TRAIL UISP EMILIA ROMAGNA