



TRAIL DELL' ABBAZIA

LIGHT EDITION

12 SETTEMBRE 2020

ORE 17,00

**Gara COMPETITIVA di 7 km D+220 mt.
sulle colline di Zola Predosa**



REGOLAMENTO: La manifestazione verrà effettuata con qualsiasi condizione atmosferica.

PARTENZA: singola dalle ore 17,00 ogni 30" rispettando l'ordine di partenza. Cronometraggio a cura dei giudici UISP.

RITROVO: dalle ore 15,30 presso le strutture della **Festa dello Sport**, via dell'Abbazia 4, Zola Predosa

SI PREGA DI RITIRARE IL PETTORALE ENTRO E NON OLTRE LE 16,30.

PARTECIPAZIONI: possono partecipare tutti gli atleti tesserati FIDAL e UISP o Enti di promozione sportiva o società loro affiliate. Potranno essere accettati in via eccezionale anche atleti/e non iscritti ad Enti ma comunque in possesso del certificato medico sportivo di tipo B specifico per l'Atletica Leggera.

QUOTA ISCRIZIONE: euro 5,00 per la gara, euro 15,00 con **cena** (tortellini alla panna o tortelloni burro e salvia, salsiccia, patatine e acqua).

ASSISTENZA: personale di servizio, ambulanza e medico.

ASSICURAZIONE: la manifestazione è coperta da Polizza assicurativa UnipolSAI.

RESPONSABILITÀ: con l'iscrizione il partecipante solleva l'organizzazione da ogni responsabilità penale e civile per quanto possa accadere sia al concorrente che a terzi o cose in conseguenza dello svolgimento della prova.

OBBLIGHI: i partecipanti dovranno **RISPETTARE SCRUPOLOSAMENTE LE REGOLE VIGENTI** riguardo l'EMERGENZA COVID-19 pena la squalifica, al ritiro pettorale verrà rilevata la temperatura corporea, è obbligatorio l'uso della mascherina prima e dopo la gara, rispetto delle distanze tra i partecipanti.

PERCORSO: 7 km all'interno delle colline di Zola Predosa.

SI RICEVONO ISCRIZIONI ENTRO E NON OLTRE LE 17,00 DEL 10 SETTEMBRE
sul sito www.traildellabbazia.it dove si può leggere anche l'intero regolamento.





TRAIL DELL'ABBAZIA – LIGHT EDITION

Regolamento della manifestazione

La gara

All'interno della Festa dello Sport di Zola Predosa, con l'organizzazione della Parrocchia dei Ss. Nicolò ed Agata e dell'Unione Sportiva Zola Predosa, sabato 12 settembre si disputa il "Trail dell'Abbazia – Light edition", corsa in natura di 7 km e 220 metri di dislivello positivo.

Possono partecipare alla gara, solo competitiva, tutti i nati dal 2004 e anni precedenti, tesserati UISP e FIDAL e atleti privi di tessera o tesserati per altri ESP. Per tutti è obbligatorio l'invio della copia del certificato medico agonistico per l'atletica leggera. In caso di doppio tesseramento dichiarare il solo tesseramento UISP.

La gara si svolgerà "a cronometro", con partenze dalle ore 17.00 alle 18.00. Partenze individuali ogni 30", massimo 120 partecipanti. Sul percorso non saranno presenti ristori.

Il programma è il seguente:

Ore 15.30: Ritrovo e ritiro pettorali presso le strutture della Festa dello Sport, via dell'Abbazia 4, Zola Predosa (Bo)

Dalle 17.00 alle 18.00: Partenze individuali ogni 30 secondi.

Dalle 19.00: Cena

La gara si svolge, in tutte le sue fasi, nel rispetto delle attuali normative statali e regionali relative al distanziamento sociale e all'uso dei dispositivi di protezione, nonché nel rispetto del protocollo applicativo nazionale UISP e delle linee guida redatte da UISP Emilia Romagna.

Iscrizioni

Le iscrizioni saranno possibili solamente online, compilando l'apposito form su www.traildellabbazia/#iscrizioni entro le 17.00 di giovedì 10 settembre. Non verranno accettate iscrizioni dopo tale data, non sarà assolutamente possibile iscriversi sul posto; in più, sul campo gara, non saranno accettate sostituzioni/variazioni. Il pagamento della quota avverrà invece al momento del ritiro pettorale sul luogo di gara.

Oltre ai propri dati l'atleta dovrà indicare, come tempo di ammissione, il proprio presunto tempo sui 5 km su strada (tempo d'accredito).

N.B. L'atleta dovrà inoltre presentare alla segreteria l'autocertificazione (in coda al regolamento) compilata e firmata.

Sono possibili 2 quote di iscrizione:

- 5€ con pacco gara (prodotti Felsineo)
- 15€ con pacco gara e cena alla Festa dello Sport (tortellini alla panna o tortelloni burro e salvia, salsiccia, patatine e acqua).

Ritrovo e segreteria

È possibile raggiungere la zona di gara passando per viale dell'Abbazia e svoltando successivamente in via Don Aldino Taddia. Il parcheggio sarà allora sulla destra.

L'entrata presso le strutture della Festa dello Sport, nonché la zona di triage e la segreteria, saranno poste a livello dell'entrata che si trova a metà del lato lungo del campo da calcio.

Nella zona triage e segreteria verrà misurata la temperatura e consegnato il pettorale a seguito del pagamento del costo di iscrizione. Per agevolare le operazioni di segreteria, si chiede gentilmente di portare con sé soldi contati.

All'interno dello stesso campo da calcio sarà presente, delimitata, la zona riscaldamento a disposizione degli atleti.

L'uscita dal campo da calcio è consentita solo dal passaggio lungo il lato corto del campo, il più lontano rispetto all'Abbazia. Da qui girare a sinistra verso il campo da basket e di nuovo a sinistra.

Per evitare via vai, si chiede agli atleti, una volta entrati dentro al campo da calcio, di uscire e rientrare solo se strettamente necessario.

Sono presenti servizi igienici lungo il lato corto del campo da basket.



Servizi

Non potendo garantire il rispetto del protocollo applicativo redatto da UISP Nazionale in materia, non saranno purtroppo a disposizione degli atleti gli spogliatoi, le docce e il deposito borse custodito. A disposizione i servizi igienici.

Riscaldamento e zona atleti

Il riscaldamento, che dovrà essere svolto individualmente, potrà essere effettuato all'interno dell'area apposita nel campo da calcio adiacente al parcheggio.

Nella zona atleti sarà presente anche la partenza della gara. L'accesso alla zona atleti è riservato ad atleti, giudici ed assistenti dell'organizzazione.

È consentito accedere alla zona atleti 10 minuti prima della propria partenza. Anche nella zona atleti vigono le norme sul distanziamento sociale e sull'uso delle mascherine di protezione, da indossare fino al momento della partenza. Una volta entrato l'atleta non potrà più uscire dalla zona fino al momento della partenza.



Percorso

Il percorso, di 7km, si snoda tra sentieri nel bosco, vigneti e prati.

Non sono presenti ristori lungo il percorso.

Anche durante la gara gli atleti sono tenuti al rispetto delle attuali normative di contenimento per covid-19, perciò la distanza in gara tra gli atleti deve sempre essere maggiore di 2 metri, anche in caso di sorpasso.

L'organizzazione si riserva di effettuare modifiche in caso di condizioni di inagibilità di alcuni tratti e comunque sempre con l'unico fine di tutelare la sicurezza dei partecipanti.

Si consiglia di portare con sé durante la gara una scorta d'acqua di almeno mezzo litro.



Arrivo

Una volta tagliato il traguardo all'atleta verrà consegnato un sacchetto contenente il premio di partecipazione, una bottiglietta d'acqua e una mascherina. Lasciando l'area riservata ai corridori post arrivo, dopo essersi riposato, l'atleta dovrà obbligatoriamente indossare la mascherina.

Premiazioni

Verranno premiati i primi 25 uomini under 50 e i primi 10 over 50, nonché le prime 20 donne under 50 e le prime 5 over 50.

Nel giorno della manifestazione non verrà svolta nessuna cerimonia di premiazione.

I premi dovranno essere ritirati presso il negozio Sport3k (Viale Palmiro Togliatti 9/b) nei giorni successivi alla gara, negli orari di apertura.

AUTODICHIARAZIONE COVID 19

Il/la sottoscritto/a (genitore/tutore legale dell'atleta in caso di minore):

Cognome		Nome	
Nato/a		il	
Residente in		Via e n.	
Nella sua qualità di (*)			

(*) specificare : es. Atleta, Tecnico, Insegnante, Allenatore, Dirigente, Giudice di Gara, Volontario, Operatore, Collaboratore.

DICHIARA

che non ha avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19 e che negli ultimi 14 giorni, inoltre:

	SI	NO
• è stato in contatto stretto con persone affette da Covid-19?		
• è stato in contatto stretto con casi sospetti o ad alto rischio?		
• è stato in contatto stretto con familiari di casi sospetti?		
• ha avuto nelle ultime due settimane sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 (tra i quali temperatura corporea superiore a 37,5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto)?		
• manifesta attualmente sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 (tra i quali temperatura corporea superiore a 37,5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto).		

- **Dichiara** di impegnarsi a comunicare prima di ogni ingresso nel sito sportivo eventuali variazioni di quanto sopra dichiarato, compreso l'insorgenza di sintomi riferibili all'infezione da Covid-19, tra i quali temperatura corporea (che andrà preventivamente rilevata) superiore a 37,5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto.

Il/la sottoscritto/a attesta sotto la propria responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività sportive agonistiche (art. 46 D.P.R. n. 445/2000).

Autorizza, inoltre _____ (indicare la denominazione dell'associazione/società sportiva) al trattamento dei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. Eu 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

Luogo e data

Firma dell'atleta o del genitore/tutore legale per minorenni

.....