



Pro Loco Russi



Comune di Russi



...ASPETTANDO LA FIRA DI SETT DULUR...



**SABATO 11 SETTEMBRE 2021**

a RUSSI (RA) presso PALAZZO S.GIACOMO

## " JOGGING \* JOCHING \* PLOGGING "

### Programma

Ritrovo dalle ore 15.00 accesso da Via Carrarone Rasponi

Partenza dalle ore 16.00 alle ore 16.30

Costo iscrizione euro 2,50 comprendente bottiglia d'acqua 0,5 l e piadina Randi

**JOGGING** camminata ludico motoria di km 1,5 o km 6,5

**JOCHING** giochi di una volta a sorpresa con ulteriore premio, per piccoli e grandi, a partire dalle 17 ca.

**PLOGGING** con l'intento di promuovere la salvaguardia dell'ambiente metteremo a disposizione guanti e sacchi per raccogliere rifiuti durante la camminata, inoltre **in zona partenza e arrivo** saranno presenti taniche d'acqua per riempire la propria borraccia o ecotazza e bicchieri biodegradabili

Ristoro lungo il percorso **NON PREVISTO**

Assistenza: Ambulanza con personale sanitario DAE

Iscrizione:

online su **ATLETICANDO.NET** (entro le 23:59 del 10.09.21)

oppure sul posto: in apposito gazebo debitamente segnalato



La Manifestazione si svolgerà in ottemperanza alle normative anti covid vigenti al momento dell'evento

Info: Lucia 335 6933050 e Davide 338 8017078