

# 42° UN GIR PER BURSAN

2° Barefoot Trail



Domenica

**12 settembre**

**Borzano, Albinea (RE)**

Gara competitiva Trail **21 km**

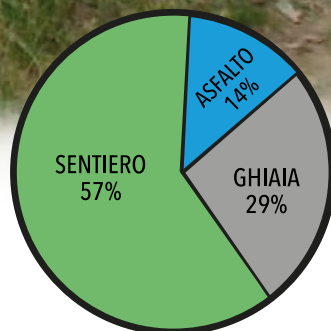
ore 8.30

Non competitiva **5/10 km** (aperta a tutti)

ore 9.00



[www.polisportivaborzanese.it](http://www.polisportivaborzanese.it)



  
guarda il video  
del percorso



LUCA 347 4279700  
[segreteria@polisportivaborzanese.it](mailto:segreteria@polisportivaborzanese.it)

## PROGRAMMA

**ritrovo** domenica 12 settembre dalle ore 7.30; **briefing** per i competitivi ore 8.15; partenza **competitiva** ore 8.30 - partenza **non competitiva** diffusa dalle 9 alle 10

## PREMIAZIONE

- Omaggio di partecipazione, **per tutti**, offerto da CONAD
- Premi alimentari per i gruppi con almeno 10 partecipanti
- Premi speciali, per i primi 10 **uomini**, i primi 5 **Over 50** e le prime 5 **donne**
- Premi a scalare, **per tutti** i partecipanti al 2° Barefoot Trail

## ISCRIZIONE

**GARA COMPETITIVA** sul sito [www.atleticando.net/emiliaromagna](http://www.atleticando.net/emiliaromagna) **entro giovedì 9/09 ore 24 - € 12,00** - numero chiuso a **250 partecipanti** - *Non è possibile il giorno della gara.*

**GARA BAREFOOT** Oltre all'iscrizione ufficiale competitiva effettuare una seconda registrazione al sito [www.laboratoriocorsa.com/trailbarefoot](http://www.laboratoriocorsa.com/trailbarefoot) **gratuito** oltre alla quota. *Non è possibile il giorno della gara.*

**CAMMINATA NON COMPETITIVA** sul sito [www.atleticando.net/emiliaromagna](http://www.atleticando.net/emiliaromagna) **entro giovedì 9/09 ore 24 - € 2,00** - numero chiuso a **750 partecipanti** - Presso la segreteria dell'organizzazione il giorno stesso **entro le ore 9 - € 2,00** - in caso di pettorali disponibili

## 2° TRAIL BAREFOOT REGOLAMENTO

Aperta a tutti i competitivi che vorranno correre sul percorso di 21Km con scarpe Barefoot, minimal (es. sandali, fivefingers, Freet). Sono considerate minimal tutte le scarpe che hanno obbligatoriamente tutte queste caratteristiche: altezza massima suola 10 mm, flessibilità 100%, drop 0 e larghe nell'avampiede. E' indispensabile registrarsi al sito [www.laboratoriocorsa.com/trailbarefoot](http://www.laboratoriocorsa.com/trailbarefoot)

**Info: 335 5866966 - [www.laboratoriocorsa.com/trailbarefoot](http://www.laboratoriocorsa.com/trailbarefoot)**

## SERVIZI

- Parcheggio gruppi e società, spogliatoi e docce presso il campo sportivo.
- Percorsi segnalati da personale e apposita segnaletica
- Ristori: 2 sul percorso lungo, 1 a metà del medio, **ristoro finale per tutti.**



SPONSOR FORNITORI



SPONSOR TECNICI

