

5° CROSS DAY
CAMPIONATO REGIONALE di CORSA CAMPESTRE
Titoli INDIVIDUALI e SOCIETARI (riservato Uisp)
3° TROFEO dei TERRITORI (rappresentative giovanili)
Domenica 19 Novembre 2023 ore 10,00
CONSELICE - località CHIESANUOVA (RA)

Luogo di ritrovo: AGRITURISMO MASSARI – Via Coronella, 110 – Conselice (RA)

Orario di ritrovo : dalle ore 08,30

Programma gare e quote iscrizioni:

PARTENZA	CATEGORIE	SS	ANNI	DISTANZA	PRE-ISCRIZIONE
10,00	! Veterani 50/80	! M	! 1973 e precedenti	! Km 4,0	! Euro 6,00
10,30	! Primi Passi C / B	! M/F	! 2018/2021	! Km 0,5	! Gratuita
10,40	! Primi Passi A / Pulcini	! M/F	! 2014/2017	! Km 0,5	! Euro 2,00
11,00	! Esordienti	! M/F	! 2012/2013	! Km 1,0	! Euro 2,00
11,20	! Ragazzi A / B	! M/F	! 2010/2011	! Km 1,5	! Euro 2,00
11,40	! Cadetti	! M/F	! 2008/2009	! Km 2,0	! Euro 3,00
12,00	! Allievi	! M/F	! 2006/2007	! Km 2,5	! Euro 3,00
12,20	! Senior 20/45 Veterane 50/80	! F	! 2005 e precedenti	! Km 4,0	! Euro 6,00
12,50	! Senior 20/45	! M	! 2005/1974	! Km 6,0	! Euro 6,00

Il giorno della gara le quote di iscrizione saranno di :
euro 3,00 per le categorie GIOVANILI
euro 4,00 per le categorie CADETTI/ALLIEVI
euro 8,00 per le categorie ADULTI

Regolamenti : (Vedere regolamento a parte per i dettagli)

- ✓ Campionato riservato per i tesserati UISP EMILIA ROMAGNA.
- ✓ Validità tessera dal 20/11/2022.
- ✓ Certificato medico : Agonistico per Atletica Leggera.
- ✓ Scadenza certificato : Superiore al 18/11/2023.
- ✓ Iscrizioni su : IRUNNING EMILIA ROMAGNA.
- ✓ Termine pre iscrizioni : Venerdì 17 novembre 2023.
- ✓ Iscrizioni sul campo : vedi sopra per quote.
- ✓ Pagamento : sul campo gara per le rispettive quote.
- ✓ Titoli assegnati:
 - ✓ Campione/Campionessa Regionale Uisp Cross 2023
 - ✓ Società Campione Regionale squadre Uisp Cross 2023 (adulti)
 - ✓ Società Campione Regionale squadre Uisp Cross 2023 (giovanile)
 - ✓ Territoriale Regionale Uisp Cross 2023 (giovanile)
- ✓ Modifiche di orari di partenza saranno comunicate dai Giudici con congruo anticipo
- ✓ Premiazioni:
 - ✓ Al termine di ciascuna gara per le varie categorie degli atleti.
 - ✓ Al termine della manifestazione per le società.

- ✓ Assistenza Sanitaria: medico + autoambulanza + DAE + operatori sanitari.
- ✓ Per quanto non previsto sono valide le regole UISP Nazionale Atletica Leggera.
- ✓ Informazioni:
- ✓ Responsabile manifestazione : Raffaele Alberoni cell.347 2775314
- ✓ Referente giurie : Nardo Pasotti cell.333 9041100
- ✓ Altri servizi:
 - ✓ Ristoro atleti durante la manifestazione
 - ✓ Servizi igienici
 - ✓ Ristorazione a prezzi convenzionati. Telefonare al numero 3357443361 (Agriturismo Massari – Vincenzo Stefano) per chiedere tutte le indicazioni ed eventualmente prenotare per avere il posto garantito.
- ✓ Previsto un contributo organizzativo per le società che utilizzeranno autobus per partecipare alla manifestazione. Per accordi e parcheggio mandare un messaggio whatsapp al numero 347 2775314 con : nome associazione, nome referente e posti previsti.