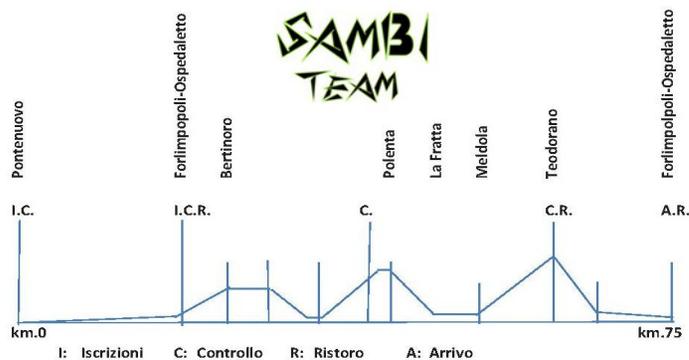


16 marzo 2014 Medio Fondo Cicli Sambi

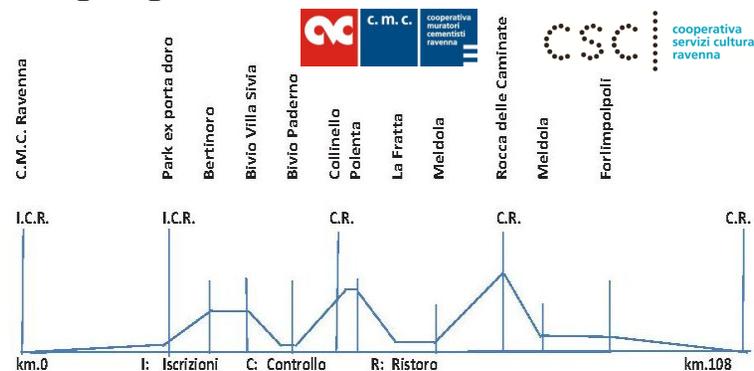


Organizzazione: ASD Cicli Sambi via S. Mama 21 Ravenna Tel. 3483957984

Percorso: Km 90. **Ritrovo:** ore 7:00 Ponte Nuovo via Ancona 43

Iscrizioni: e-mail casadelciclo@yahoo.it oppure, sul luogo, il giorno della manifestazione

15 giugno 2014 Medio Fondo CSC

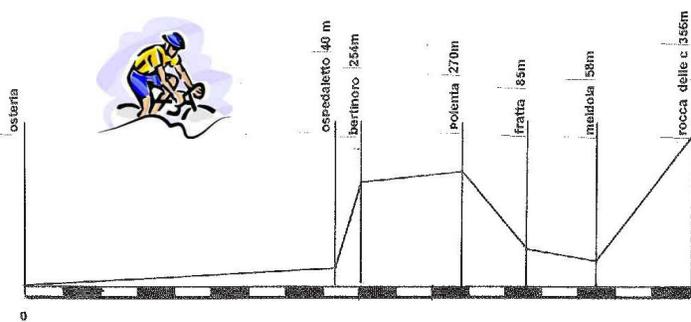


Organizzazione: Cooperativa Servizi Cultura via Trieste 76. Tel. 3403408180

Percorso: Km 108 **Ritrovo:** ore 6:30 sede CMC via Trieste 76

Iscrizioni: via fax 0544.428554 oppure, sul luogo, il giorno della manifestazione

01 giugno 2014 Medio Fondo Osteria



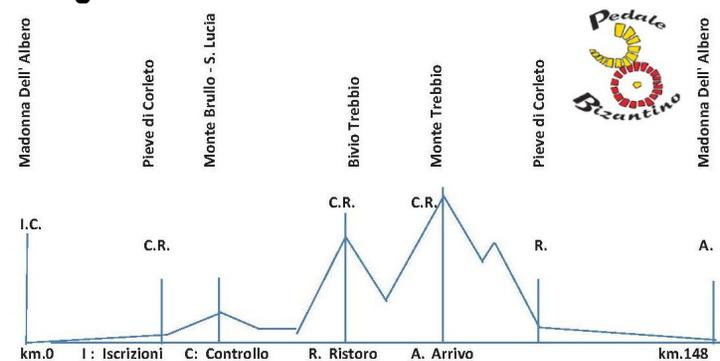
Percorso Osteria Rocca delle Gaminare Osteria km 94

Organizzazione: ASD Osteria circolo ARCI via Lunga 110, Osteria Tel. 333.8031100

Percorso: Km 94 **Ritrovo:** ore 7:00 Osteria; ore 07:00 porta d'Oro; ore 7:00 Bar Arci S. Lucia (Faenza)

Iscrizioni: sul luogo, il giorno della manifestazione

06 luglio 2014 Gran Fondo Pedale Bizantino



Organizzazione: ASD Pedale Bizantino via Sintria 4, Ravenna. Tel. 0544.66589

Percorso: Km 148 **Ritrovo:** ore 6:30 presso il Fumista via Cella 36 M. dell'Albero

Iscrizioni: e-mail info@pedalebizantino.it oppure, sul luogo, il giorno della manifestazione

REGOLAMENTO QUADRIFOGLIO UISP

ART. 1 Caratteristiche

Il Quadrifoglio Ravennate 2014 si articola su 4 (quattro) prove Cicloturistiche. Tre di Medio Fondo e una di Gran Fondo. Organizzato da UISP ed aperto a tutti gli Enti della Consulta

ART. 3 Organizzazione

Le Associazioni che organizzano il Quadrifoglio Ravennate 2014 in collaborazione con UISP Ravenna sono: ASD Osteria, CSC Ravenna, ASD Sambi Team, ASD Pedale Bizantino

ART. 2 Percorsi

I percorsi Medio Fondo si sviluppano tra 90 e 120Km, le Gran Fondo dai 121Km e oltre. Ad ogni manifestazione sono previsti punti di ristoro durante il percorso. Ogni percorso è segnalato da apposita cartellonistica.

ART. 4 Tesseramento e Assicurazione

Ogni partecipante è tenuto ad essere in regola con il Certificato medico e il tesseramento UISP 2013-2014 o del proprio Ente di Promozione per quanto riguarda le norme del settore ciclistico

ART. 5 Norme di Sicurezza

E' obbligatorio l'uso del casco. Si raccomanda il rispetto delle norme di circolazione stradale

ART. 6 Iscrizioni

E' possibile iscriversi ad ogni Prova nei giorni precedenti via e-mail o fax presso le ASD organizzatrici oppure il giorno stesso della manifestazione presso la segreteria dell'evento. All'atto dell'iscrizione è indispensabile presentare la tessera dell'Ente di appartenenza. All'atto dell'iscrizione verrà consegnato il "cartellino" per la vidimazione durante il percorso

ART. 7 Quote di Partecipazione

L'iscrizione ad ogni Medio Fondo è di €3,00. Iscrizione alla Gran Fondo €5,00. Gratuita per i minori di anni 14

ART. 8 Punteggi e Classifiche

Ogni percorso è costituito da soste di controllo. Ad ogni sosta viene vidimato il cartellino con 5 punti. Si possono ottenere, al massimo, 20 punti. All'atto dell'iscrizione viene fatto il primo timbro (5 punti) Il Cartellino va consegnato ai giudici all'arrivo. Ogni società organizzatrice gestisce le premiazioni e classifiche nelle singole Prove

ART. 9 Premiazioni

La Lega Ciclismo UISP Ravenna premia i singoli atleti che hanno partecipato a **tutte e quattro (4 su 4) le tappe del Quadrifoglio 2014**. Verrà istituita una serata premiazioni UISP al termine della manifestazione Quadrifoglio Ravennate.

ART. 10 Riferimenti

UISP Lega Ciclismo Ravenna rappresenta il riferimento Istituzionale dell'evento. Le società organizzatrici di ogni singola Prova ricevono e gestiscono le iscrizioni e i percorsi. Seguiranno volantini informativi di ogni singola Prova.

ART. 11 Contatti

E' possibile scaricare volantini e informazioni sul sito www.uisp.it/ravenna oppure sui siti delle singole società organizzatrici

EVENTI SPORTIVI SOSTENIBILI



Da tempo UISP è impegnata per costruire un futuro sostenibile attraverso la salvaguardia dell'ambiente che ci circonda, grazie ad un uso attento delle risorse, alla raccolta differenziata, alla diffusione di buone pratiche di sostenibilità ambientale. Il progetto prevede, entro pochi anni, l'organizzazione sostenibile di molte manifestazioni sportive UISP ad impatto Zero con certificazioni ICEA. Iniziamo con le buone pratiche attraverso questi semplici consigli:

- Raccolta differenziata (durante i ristori)
- Scelta di prodotti ecologici (stoviglie)
- Prodotti alimentari Km 0 (prodotti tipici del luogo)
- Materiale promozionale (carta riciclata)
- Mobilità sostenibile (Car Pooling: condivisione di automobili private tra un gruppo di persone, con il fine principale di ridurre i costi del trasporto)



QUADRIFOGLIO RAVENNATE 2014



Circuito cicloturistico in quattro tappe. Gran Fondo e Medio Fondo a punteggio e premi. Organizzato da ASD affiliate UISP Ravenna. Aperto a tutti gli Enti della Consulta

16 marzo 2014 Medio Fondo Cicli Sambi
01 giugno 2014 Medio Fondo Osteria
15 giugno 2014 Medio Fondo C.S.C.
06 luglio 2014 Gran Fondo Pedale Bizantino



Segreteria organizzativa UISP Ravenna via G. Rasponi 5
48121 Ravenna Tel. 0544.219724 Fax 0544.219725
e-mail: ravenna@uisp.it sito: www.uisp.it/ravenna