

TOUR 2024
TOUR DELL'APPENNINO PARMENSE
Cicloraduni, Medio Fondo, Fondo e Gran fondo cicloturistiche

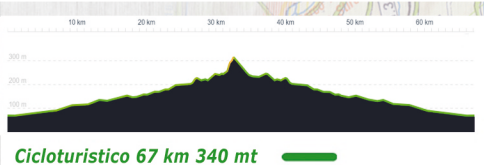


Percorsi 2024

9° Trofeo

"La piccola bottega del fabbro"

La Francigena



Manifestazione aperta a
biciclette di ogni tipo:
strada, MTB, Gravel,
ebike.

Escursione Gravel
di 48 e 84 Km

tracce GPS scaricabili sul sito
www.circolominervaasd.it/ciclismo

Controllo/Ristoro
Pellegrino

Controllo/Ristoro
Bore

Sponsor Tecnico
della Manifestazione



www.circolominervaasd.it/ciclismo



@CiclismoMinerva #lafrancigena2024

Per info: (Paolo) 335/6188700



Comune di Noceto

TOUR 2024
TOUR DELL'APPENNINO PARMENSE
Cicloraduni, Medio Fondo, Fondo e Gran fondo cicloturistiche



Domenica 19 Maggio 2024 a Noceto (PR)

9° Trofeo

"La piccola bottega del fabbro"

La Francigena

Prova a carattere cicloturistico valida per qualificazione ai Campionati Nazionali
Manifestazione per UISP aperta ai tesserati FCI, ai tesserati Enti Convenzionati
in regola con le norme di tesseramento previste dal RTN e ai possessori di Bike Card
Partecipazione con bici strada, MTB, gravel e e-bike

PROGRAMMA-REGOLAMENTO

Circolo Minerva ASD
Cycling Team



prova
Tour dell'Appennino Parmense
2024

Manifestazione valida per
Ruota Oro/Rosa
Ciclotour Terre Ducali
Campionato Provinciale



Accesso ai percorsi: I percorsi Fondo e Mediofondo sono riservati ai ciclisti maggiorenni, in possesso di idoneità medico sportiva per la pratica agonistica del ciclismo. I minori, dai 15 anni in poi possono partecipare solo previo accompagnamento certificato di un maggiorenne; il percorso cicloturistico è aperto ai ciclisti di età superiore i 10 anni con idoneità generica o agonistica. I minori possono partecipare solo previo accompagnamento certificato di un maggiorenne.

Preiscrizioni: come da regolamento UISP entro le ore 24 di giovedì 16/05/24 all'indirizzo:

<https://www.uisp.it/parma/pagina/cicloturismo-calendari-2024>

versando € 10,00 (percorsi Fondo, Mediofondo); € 5,00 (percorso cicloturistico) sul conto Banca Intesa Spa IBAN IT66R0306912746000000007409.

Iscrizioni in loco: dalle ore 7:15 individuali mediante lettura computerizzata del codice a barre del Tesserino Tecnico, certificato medico valido e versando quota iscrizione di € 15,00 (Percorsi Fondo, Mediofondo) e € 6,00 (Percorso Cicloturistico). Iscrizione autogestiti fino alle ore 11:00. All'atto dell'iscrizione ogni partecipante ritira un tessera di viaggio in base al percorso scelto che deve essere vidimata ai punti di controllo previsti.

Partenze: individuali con modalità "alla francese" Percorsi Fondo e Mediofondo delle ore 7:45 alle ore 9:30;

Percorso Cicloturistico dalle ore 8:30 alle ore 9:30. Autogestiti fino alle ore 11:00.

Percorso Fondo Km 110: Noceto, Via Ghiaie, Medesano, Felegara, Ramiola, Varano Melegari, Serravalle, Metti, Bore (Controllo/Ristoro), Castellaro, Pellegrino Parmense (Controllo/Ristoro), Valico S. Antonio, S. Vittore, Banzola, Pieve Cusignano, Costamezzana, Medesano, Via Ghiaie, Noceto. Disl. 1.390 m.

Percorso Mediofondo Km 82: Noceto, Via Ghiaie, Medesano, Felegara, Ramiola, Varano Melegari, Montesalvo, Pellegrino Parmense (Controllo/Ristoro), Valico S. Antonio, S. Vittore, Banzola, Pieve Cusignano, Costamezzana, Medesano, Via Ghiaie, Noceto. Disl. 960 m.

Percorso Cicloturistico Km 67: Noceto, Via Ghiaie, Medesano, Felegara, Ramiola, Varano Melegari, Serravalle, Vianino, Casa Bianca, Serravalle, rientro a Noceto per lo stesso percorso dell'andata. Disl. 340 m.

Controlli: Partenza (tutti), Pellegrino P.se (percorsi 82 e 110 km), Bore (percorso 110 Km), Arrivo (tutti).

Orari Controlli e ristori: a Pellegrino P.se dalle 9:15 alle 11:15; a Bore dalle 9:15 alle 10:45. Ultimo arrivo consentito: ore 13:00. Ristoro all'arrivo per tutti i partecipanti: dalle ore 10:30 alle 13:00.

Premiazioni di giornata: dalle ore 11:30 per le prime 15 società classificate con almeno 5 iscritti con premi in natura secondo la classifica che assegna 1 punto a partecipante. **Gadget omaggio a tutti gli iscritti.** E' obbligatorio portare con sé il tesserino dell'Ente di affiliazione e indossare il casco rigido. Chi ne sarà sprovvisto non verrà classificato.